

Prot.14 2021, Milano

A tutte le società

**Oggetto: Esami di graduazione di I, II e III dan
e allenamenti di kata**

Il CRL judo istituisce una sessione di esami per i passaggi di grado al I, II e III dan della cintura nera, che avrà luogo **domenica 12 dicembre 2021** presso il **Palageorge, in via Giovanni Falcone 24, a Montichiari (BS)**.

In una successiva comunicazione saranno inviate alle società tutte le informazioni necessarie.

Per favorire la preparazione dei candidati, si svolgeranno, **gratuitamente**, i seguenti allenamenti di kata:

CALENDARIO ALLENAMENTI DI JUDO KATA			
Giorno	Lezione	Luogo	Orario
Sabato 13 novembre 2021	Nage no kata	Segrate, via Manzoni 4 c/o Judo Club Segrate	15:00 - 18:00
Sabato 27 novembre 2021	Katame no kata	Segrate, via Manzoni 4 c/o Judo Club Segrate	15:00 - 18:00

ISCRIZIONE E ACCESSO

Per iscriversi agli allenamenti è sufficiente inviare un'email a judo.kata.lombardia@gmail.com entro il giovedì precedente alla lezione.

Per accedere **è obbligatorio esibire il green pass**.

Il programma d'esame è scaricabile al seguente link:

<https://www.fijklkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

Cordiali saluti

FIJLKAM – LOMBARDIA
Settore JUDO