

Milano,

A tutte le società

Il Comitato Regionale Fijlkam Lombardia settore judo organizza e promuove il **Progetto Regionale Kata**, che consiste in una serie di incontri di studio utili sia per la formazione tecnica personale sia per chi volesse accedere alle competizioni di judo kata.

Gli allenamenti sono fortemente consigliati a chi intende sostenere **gli esami di passaggio di grado**.

Gli atleti che intendono far parte della **Squadra Regionale di Judo Kata** sono tenuti a partecipare a tutti gli allenamenti del Progetto Regionale Kata.

La partecipazione agli allenamenti è gratuita per tutti i tesserati Fijlkam.

Gli allenamenti sono aperti anche agli atleti EPS con un contributo di euro 20,00 per ogni allenamento.

I partecipanti sono pregati di segnalare la propria presenza entro due giorni dall'allenamento alla seguente email: judo.kata.lombardia@gmail.com

Indicando il proprio livello di conoscenza del kata (base/avanzato)

Progetto Regionale Judo Kata 2023	
DATA	Programma
SABATO 21 GENNAIO, ore 14:00-17:00 Palageorge, via G. Falcone 24, Montichiari (BS)	Studio del NAGE NO KATA (M° C. Fontana)
SABATO 4 FEBBRAIO, ore 13:00 – 19:00 CS Pertini, via dello Sport 70, Cornaredo (MI)	Studio del KATAME NO KATA (M° G. De Cerce) Studio del KOSHIKI NO KATA (M° P. Malaguti) Raduno squadra agonistica (tutti i kata)
SABATO 4 MARZO – ore 15:00 – 17:00 viale della Resistenza 15, Codogno (LO)	Studio del JU NO KATA (M^ I. Sozzi) Raduno squadra agonistica (tutti i kata)
SABATO 15 APRILE – ore 15:00-18:00 Pala Perego, via De Gasperi 89, Besana (MB)	Studio del GOSHIN JUTSU (M° R. Romano) Raduno squadra agonistica (tutti i kata)
DOMENICA 28 MAGGIO – ore 09:00 – 13:00 Pala Perego, via De Gasperi 89, Besana (MB)	Studio del KIME NO KATA (M° G. Castanò) Studio dell'ITSUTSU NO KATA (M° C. Fontana) Raduno squadra agonistica (tutti i kata)