

Prot.9 /2024, Milano

A tutte le società

A tutti i tecnici

**Oggetto: Corso propedeutico ai passaggi di grado e Progetto regionale Kata**

Il CRL judo istituisce un corso propedeutico per preparare i passaggi di grado al I, II, III dan della cintura nera, ricordando che la prossima sessione di esami è prevista per **domenica 2 giugno 2024, c/o Palazzetto dello Sport Comunale, via Marconi, Orio al Serio (BG)**.

Il programma d'esame è scaricabile al seguente link:

<https://www.fijklkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

<b>CORSO PASSAGGI DI GRADO 2024</b> (programma tecnico d'esame nage e katame waza)		
<b>data</b>	<b>orario</b>	<b>luogo</b>
SABATO 2 MARZO	15:00-18:00	c/o Forza e Costanza, via Bazoli 10, BRESCIA
SABATO 23 MARZO	15:00-18:00	c/o JC Segrate, via Manzoni 4, SEGRATE (MI)
SABATO 13 APRILE	15:00-18:00	c/o Forza e Costanza, via Bazoli 10, BRESCIA
DOMENICA 28 APRILE	09:30-12:30	Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)
DOMENICA 26 MAGGIO	09:30-12:30	c/o Palestra Dinamica, via Mincio 16, GOITO (MN)

Al corso tecnico di preparazione, che riguarda **nage** e **katame waza**, si aggiunge il programma dei corsi di kata, a cui i candidati sono invitati a partecipare:

<b>PROGETTO REGIONALE KATA 2024</b>			
<b>KATA</b>	<b>data</b>	<b>orario</b>	<b>luogo</b>
KATAME NO KATA	DOMENICA 3 MARZO	15:00-18:30	Pol. Besanese, Via De Gasperi 89, Besana (MB)
GOSHIN JUTSU	DOMENICA 10 MARZO	9:30-13:00	Pol. Besanese, Via De Gasperi 89, Besana (MB)
NAGE NO KATA	SABATO 6 APRILE	15:00-18:30	JC Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)
JU NO KATA	DOMENICA 14 APRILE	09:30-13:00	KDK Cremona, via Corte, Cremona
KIME NO KATA	SABATO 27 APRILE	15:00-18:30	Judo P.Lambro, via Trieste, Ponte Lambro (CO)
KATAME/JU NO KATA	DOMENICA 5 MAGGIO	09:30-13:00	JC Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)
ITSUTSU NO KATA	SABATO 11 MAGGIO	15:00-18:30	Pol. Besanese, Via De Gasperi 89, Besana (MB)
NAGE / GOSHIN JUTSU	DOMENICA 19 MAGGIO	09:30-13:00	JC Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)
KOSHIKI NO KATA	SABATO 25 MAGGIO	15:00-18:30	Pro Patria, Via Settembrini 33, Busto Arsizio (VA)

**ISCRIZIONI CORSO PASSAGGIO DI GRADO**

Il contributo previsto per la partecipazione al corso passaggi di grado è di euro 50,00. I candidati dovranno provvedere all'iscrizione esclusivamente tramite AREA RISERVATA.

L'iscrizione ai passaggi di grado **consente di partecipare senza costi aggiuntivi anche al Progetto Regionale Kata.**

**ISCRIZIONE PROGETTO REGIONALE KATA**

Per partecipare alle lezioni del Progetto Regionale Kata si richiede per il 2024 un contributo unico annuale pari a euro 20,00 per atleta, pagabile tramite bonifico bancario.

L'iscrizione avverrà nel momento dell'invio del bonifico effettuato a [segreteria.judo.crl@gmail.com](mailto:segreteria.judo.crl@gmail.com)

Intestatario: COMITATO REGIONALE LOMBARDIA FIJLKAM – JUDO

IBAN: IT26N0100501600000000012976

CAUSALE: cognome nome PROGETTO KATA 2024

Cordialmente  
CRL JUDO