

Prot. 25/2026

OGGETTO: INTERCENTRI SETTEMBRE-DICEMBRE 2026

N.B. Gli allenamenti denominati “intercentri” sono organizzati dal CTR FIJLKAM LOMBARDIA settore JUDO, sono a partecipazione gratuita e sono riservati agli atleti classi agonistiche ca/ju/se, regolarmente tesserati come agonisti di JUDO presso la FIJLKAM e in possesso dell'idoneità medico-sportiva all'attività agonistica. I dirigenti sociali sono tenuti a verificare e garantire il rispetto di queste norme.

PROGRAMMA INTERCENTRI CTR JUDO FIJLKAM LOMBARDIA

1° mercoledì

- Intercentro **CORNAREDO (MI)** c/o C.S. Pertini, via dello Sport 70, Cornaredo
- Intercentro **BRESCIA** via Bazoli 10, Brescia (c/o Forza e Costanza)

2° mercoledì

- Intercentro **SOLFERINO (MN)**, via Piridello 6, Solferino (c/o Movi-mente - Le Sorgive)
- Intercentro **MONZA**, Via Savonarola 19, (c/o Ronin Monza)

3° mercoledì

- Intercentro **SEGRATE (MI)**, Via Manzoni 4, Segrate (c/o J.C. Segrate)
- Intercentro **VARESE**, via Marzorati 51, Varese (c/o Robur et Fides)

4° mercoledì

- Intercentro **COMO**, via Repubblica Romana 4, Como (c/o Circolo GdF)
- Intercentro **DALMINE (BG)**, via Verdi 56, Dalmine (c/o CUS Bergamo)

(in caso di 5° mercoledì, il 4° resta Como e il 5° si va a Dalmine)

Referente CTR

Aspico Roberto

cell. 377 0872323

aspico69@gmail.com

CALENDARIO SETTEMBRE-DICEMBRE 2026

Mercoledì 2 settembre CORNAREDO / BRESCIA

Mercoledì 9 settembre SOLFERINO / MONZA

Mercoledì 16 settembre SEGRATE / VARESE

Mercoledì 23 settembre COMO

Mercoledì 30 settembre DALMINE

Mercoledì 7 ottobre CORNAREDO / BRESCIA

Mercoledì 14 ottobre SOLFERINO / MONZA

Mercoledì 21 ottobre SEGRATE / VARESE

Mercoledì 28 ottobre COMO / DALMINE

Mercoledì 4 novembre CORNAREDO / BRESCIA

Mercoledì 11 novembre SOLFERINO / MONZA

Mercoledì 18 novembre SEGRATE / VARESE

Mercoledì 25 novembre COMO / DALMINE

Mercoledì 2 dicembre CORNAREDO / BRESCIA

Mercoledì 9 dicembre SOLFERINO / MONZA

Mercoledì 16 dicembre SEGRATE / VARESE

N.B. **Domenica 27 settembre**, a Rozzano (scuola via Tasso snc) si terrà un allenamento aperto a tutte le classi agonistiche (Randory Day). Per info: 333 7616756 / judoclubrozzano@libero.it

Per le iniziative del Comitato Regionale FIJLKAM LOMBARDIA settore JUDO

Si prega di consultate il [calendario regionale](#)

(se il collegamento non funziona copiare nel browser l'indirizzo:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jf8r940c9PuyKm_H3u_sgSdfhRw7nJjL/edit?usp=sharing&ouid=113411216248446325859&rtpof=true&sd=true)

CTR JUDO

FIJLKAM LOMBARDIA