

Prot. 24/2026 bis

Spett.li Società

OGGETTO: Corso Regionale Ufficiali di Gara

Gentili tesserati Fijlkam Judo Lombardia,

Il Comitato Regionale FIJLKAM Lombardia settore JUDO istituisce un corso di formazione per acquisire la qualifica di Ufficiale di Gara Regionale: **Arbitro** o **Presidente di Giuria** (è possibile acquisire una sola qualifica).

Perché diventare Ufficiale di Gara?

Ogni manifestazione sportiva Fijlkam è diretta da Ufficiali di Gara, ovvero **Arbitri** e **Presidenti di Giuria** in possesso di regolare qualifica.

Il ruolo dell'Ufficiale di gara (Udg) è dunque essenziale allo svolgimento dell'attività agonistica della Federazione, ed è un ruolo delicato, che richiede imparzialità, equilibrio, competenza e aggiornamento costante.

L'**Arbitro** agisce direttamente sull'incontro, assegnando la vittoria, ed è garanzia di sportività ed equità, oltre che esempio di comportamento sul tatami.

Il **Presidente di Giuria** coordina tutti gli attori coinvolti nell'organizzazione della gara ed è responsabile del corretto svolgimento della competizione, delle modalità e dei tempi di svolgimento: inoltre certifica i risultati di gara.

Qui di seguito riportiamo i requisiti di ammissione, le modalità di iscrizione e il programma del corso.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- ⇒ 18 anni da compiersi entro l'anno;
- ⇒ tesseramento alla FIJLKAM per lo specifico Settore, almeno cintura marrone;
- ⇒ non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- ⇒ non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada
- ⇒ idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso è gratuita, da effettuarsi attraverso l'area riservata personale FIJLKAM nella sezione: GESTIONE CORSI, entro l'inizio delle lezioni.

ATTIVITA' dell'UdG Regionale e RIMBORSI

L'ufficiale di gara convocato per un evento dal CRUG (Commissario Regionale Ufficiali di Gara) non è obbligato a partecipare, tuttavia è buona norma cercare il più possibile di rispondere positivamente alle convocazioni regionali (Fasi di Qualificazione, Tornei Regionali di ogni classe, etc.). La giornata di gara, in Fijlkam Lombardia settore JUDO, è ricompensata (tramite Unilav) con una diaria, a cui si aggiungono spese di viaggio, più eventuali pranzo/pernotto se la gara ne presenti le necessità.

DIVISA FEDERALE

A chi supera positivamente l'esame, il Comitato FIJLKAM Lombardia mette a disposizione cravatta e spilla della Federazione, mentre la divisa Federale (pantalone grigio, camicia bianca e giacca blu) è a carico degli UdG.

INFORMAZIONI

Per altre informazioni sul corso e sull'attività UdG Fijlkam Lombardia scrivere a judo.crug.lombardia@gmail.com

FIJLKAM LOMBARDIA
JUDO

Commissione Regionale UdG

PROGRAMMA del CORSO REGIONALE di FORMAZIONE UdG 2026

CORSO ARBITRI

Sabato 12 settembre, via Roma 2, Gorle, ore 14.00-18:00

Regolamento arbitrale

Docente: Massimo Sulli

4 ore

Giovedì 17 settembre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 22:30

Argomento: CIO e CONI

1,5 ore

Giovedì 24 settembre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 23:00

Argomento: La FIJLKAM - Statuto - Regolamento Organico - Giustizia sportiva

2 ore

Giovedì 01 ottobre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 22:30

Argomento: Regolamento antidoping - regolamento sanitario - Affiliazione e tesseramento

1,5 ore

Domenica 11 ottobre

Lezione pratica BESANA B.ZA (MB) ore 08:30 - 16:30

PDG: assistenza al peso - assistenza tavoli - assistenza gara

ARBITRI: azioni al bordo – tecniche a rischio

8 ore

Mercoledì 14 ottobre

Lezione teorica ZOOM ore 20:30 – 22:00

Argomento: Video - Analisi tecnica

1,5 ore

Sabato 17 ottobre

Lezione pratica MANERBA DEL GARDA (BS) ore 09:00 - 17:00

PDG: assistenza al peso - assistenza tavoli - assistenza gara

ARBITRI: tecniche di combattimento – pratica – quesiti partecipanti

8 ore

Domenica 18 ottobre

Lezione pratica MANERBA DEL GARDA (BS) ore 08:30 - 16:30

PDG: assistenza al peso - assistenza tavoli - assistenza gara

ARBITRI: pratica – quesiti partecipanti

8 ore

Giovedì 05 novembre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 22:30

Argomento: PAAF - Storia del judo

1,5 ore

TOTALE ORE: 36

ESAME FINALE: sabato 5 dicembre, c/o PalaLovato, via Roma 2, Gorle (BG)

CORSO PRESIDENTI DI GIURIA

Giovedì 17 settembre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 22:30

Argomento: CIO e CONI

1,5 ore

Giovedì 24 settembre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 23:00

Argomento: La FIJLKAM - Statuto - Regolamento Organico - Giustizia sportiva

2 ore

Giovedì 01 ottobre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 22:30

Argomento: reg. antidoping - regolamento sanitario - Affiliazione e tesseramento

1,5 ore

Domenica 11 ottobre

Lezione pratica BESANA B.ZA (MB) ore 08:30 - 16:30

PDG: assistenza al peso - assistenza tavoli - assistenza gara

ARBITRI: azioni al bordo – tecniche a rischio

8 ore

Sabato 17 ottobre

Lezione pratica MANERBA DEL GARDA (BS) ore 09:00 - 17:00

PDG: assistenza al peso - assistenza tavoli - assistenza gara

ARBITRI: tecniche di combattimento – pratica – quesiti partecipanti

8 ore

Domenica 18 ottobre

Lezione pratica MANERBA DEL GARDA (BS) ore 08:30 - 16:30

PDG: assistenza al peso - assistenza tavoli - assistenza gara

ARBITRI: pratica – quesiti partecipanti

8 ore

Giovedì 05 novembre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 22:30

Argomento: PAAF - Storia del judo

1,5 ore

Giovedì 19 novembre

Lezione teorica ZOOM ore 21:00 – 22:30

Argomento: Carte federali

1,5 ore

Data e sede da definire

PDG Corso dal vivo - durata 4 ore

Gare- Procedure controllo peso - Classi di età - Definizione di UDG - Prove pratiche - Simulazione verbali di peso - Simulazione tabelloni

4 ore

Totale ore 36

ESAME FINALE: sabato 5 dicembre, c/o PalaLovato, via Roma 2, Gorle (BG)