

Prot. 28/2026, Milano

A tutte le società

A tutti i tecnici

Oggetto: Corso obbligatorio di preparazione ai passaggi di grado 2026 – SECONDA SESSIONE

Il CRL judo istituisce un corso propedeutico di preparazione ai passaggi di grado di I, II, III dan della cintura nera, ricordando che la prossima sessione di esami è prevista per **sabato 5 dicembre 2026, a Gorle** (ore 08:00-14:00)

ATTENZIONE: la partecipazione al corso è obbligatoria per poter sostenere gli esami

ISCRIZIONE

L'iscrizione è da effettuarsi esclusivamente tramite area riservata (Coninet);

Il costo dell'iscrizione è di 50,00€

CORSO

Il corso prevede quattro incontri, due sul programma tecnico dell'esame e due sullo studio del *kata*:

- DOMENICA 25 OTTOBRE, 09:00-13:00, SEGRATE, via Manzoni – *tecnica*
- DOMENICA 15 NOVEMBRE, 09:00-13:00, SEGRATE, via Manzoni 4 – *tecnica*

A questi due appuntamenti si aggiungono, obbligatoriamente, **almeno due** dei seguenti appuntamenti del Progetto Regionale Kata (si consiglia di partecipare alle lezioni del kata presente nel programma d'esame):

NAGE-NO-KATA

- DOMENICA 20 SETTEMBRE, ore 09:30-12:30, c/o Judo Club Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)

JU-NO-KATA

- SABATO 3 OTTOBRE, ore 15.30-18.30, c/o Kodokan Cremona, via Corte 3/F, Cremona

KODOKAN-GOSHIN-JITSU

- SABATO 17 OTTOBRE, ore 15:30-18:30, c/o Polisportiva Besanese, via De Gasperi 89, Besana Brianza (MB)

KATAME NO KATA

- SABATO 24 OTTOBRE, ore 15:30-18:30 c/o Polisportiva Nippon Pero, via Turati (angolo via Monti), Pero (MI)

INFO

Segreteria segreteria.judo.crl@gmail.com

Commissario Tecnico fabio.capelletti@gmail.com

Direttore Tecnico del corso: M° Riccardo Caldarelli

ISCRIZIONE ALL'ESAME

Attenzione, la partecipazione al corso non implica automaticamente l'iscrizione all'esame, che andrà effettuata a parte su Coninet, nei tempi e nei modi che saranno indicati per tempo.

Cordialmente

FIJLKAM LOMBARDIA
JUDO