

Prot. 31/2026
del 10/09/2026

A tutte le Società

OGGETTO: IO NON STO FERMA: IMPARA A DIFENDERTI CON LA FIJLKAM

Spett.li Società,
Gentili Tecnici,

in occasione della *Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne*, e con la partnership di **Regione Lombardia**, stiamo realizzando il progetto: **"Io non sto ferma: impara a difenderti con la Fijlkam"**.

Il progetto propone un **Open Week gratuita delle palestre FIJLKAM dedicata alle donne: dal 23 al 28 novembre**, le società sportive che aderiranno all'iniziativa offriranno una o più lezioni gratuite (judo, mga, karate, lotta) alle donne.

L'iniziativa coinvolgerà tutti i settori della FIJLKAM e il Comitato, con il supporto di Regione Lombardia, si occuperà della **parte promozionale**, fornendo alle società aderenti **il materiale promozionale editabile, con il logo della propria società, e un QR Code con l'elenco delle società partecipanti e diffondendo l'iniziativa su più canali**.

Attenzione: Comitato Regionale e Regione Lombardia non si occuperanno della parte assicurativa, che sarà in carico alla Società sportiva.

Per la presentazione di questo progetto si terrà una **conferenza stampa con la Sottosegretaria con delega a Sport e Giovani, Federica Picchi**, presso la **Sala Stampa, 11° piano, di Palazzo Lombardia**, ingresso N1, in **Piazza Città di Lombardia 1, Milano**, in data **lunedì 28 settembre alle ore 14:00**.

Invitiamo tutte le società a dare il proprio riscontro positivo e a inviare una mail di adesione al progetto al seguente indirizzo: crl.judo.lombardia@gmail.com

Cogliamo l'occasione per evidenziare l'importanza di questo progetto, che si avvale di una collaborazione istituzionale importante e che cerca di dare il proprio contributo a una tematica di così grande rilevanza sociale.

cordialmente

**FIJLKAM JUDO
LOMBARDIA**