



Associazione Sportiva Dilettantistica LAUS LANDRIANO

CENTRO GIOVANILE DI AVVIAMENTO ALLO STUDIO DEI KATA

In collaborazione con FIJLKAM LOMBARDIA JUDO

ORGANIZZANO

9° Trofeo dei 7 Judo Kata

(Valevole solo per gli atleti lombardi
come seconda prova del Campionato regionale 2026)

Domenica 25 ottobre 2026

Presso il palazzetto dello Sport di Valera Fratta (LO) via Kennedy

Categoria Under 12 Anni (fa fede l'anno di nascita) : Fino a 11 anni compresi

Categoria Under 15 Anni (fa fede l'anno di nascita) : 12 - 13 - 14 compresi

Categoria Under 18 Anni (fa fede l'anno di nascita) : 15 - 16 - 17 compresi

Categoria Over 18 Anni cinture colorate (fa fede l'anno di nascita) : Da 18 anni in su

Categoria Cinture Nere

Regolamento della manifestazione

Possono partecipare tutti i judoka, di ogni genere e grado, tesserati a società affiliate alla FIJLKAM o agli EPS convenzionati; Non sono ammesse le coppie medagliate al Grand Prix italiano A1 od ai campionati italiani di Kata A1 negli ultimi 2 anni. Questi ultimi possono partecipare con **kata diversi o con ruoli differenti da quelli medagliati**.

1. Le coppie si possano iscrivere anche sul posto, in sede della manifestazione. **Le pre-iscrizioni sono aperte fino al 20/10/2026, il pagamento si effettua in contanti in sede di gara o con bonifico.**
2. **La stessa coppia può iscriversi per uno o più kata purché diversi.** i partecipanti possono anche iscriversi nelle categorie superiori alla loro.
3. **La categoria è determinata dall'anno di nascita e dal grado di Tori.**
4. Possono partecipare coppie di tutte le regioni. Nel caso di coppie con partecipanti di regioni differenti fa testo la regione di Tori. **Il titolo di Campione regionale sarà assegnato solo alle coppie con i Tori della Lombardia in base alla sommatoria dei punteggi delle due prove per gli atleti tesserati Fijlkam.**
5. Tutti i Kata si svolgeranno su area regolamentare 8 x 8
6. **Non è prevista la finale:** la classifica finale sarà determinata dal punteggio dell'unica esecuzione;
7. Le prime tre coppie per categoria e per kata verranno premiate con medaglia d'oro, d'argento e bronzo. Tutti gli altri riceveranno una medaglia di partecipazione.
8. Il punteggio verrà assegnato dagli arbitri un voto da 1 a 10 (con i mezzi punti) per ogni tecnica ed un voto generale finale al Kata. La somma dei voti di ogni arbitro determinerà il punteggio finale. In caso di tecnica saltata verranno assegnati 0 punti per quella tecnica
9. Verranno premiate le prime 3 società in funzione dei piazzamenti ottenuti dagli atleti coi seguenti punteggi
 - 1 Coppia classificata 10 punti
 - 2 Coppia classificata 6 punti
 - 3 Coppia classificata 4 punti
 - Per tutte le altre coppie 1 punto
10. **È obbligatorio che Tori e Uke si presentino con judogi bianco**
11. **Importante: gli atleti devono essere in possesso del certificato medico agonistico non scaduto pena la non partecipazione alla gara.**

Quote

Under 12 e Under 15 e Under 18 : 15 € per coppia per ogni kata eseguito

Over 18 cinture colorate: 25 € per coppia per ogni kata eseguito

Cinture Nere: 30 € per coppia per ogni kata eseguito

13. Le quote di iscrizione possono essere pagate in contanti in sede di gara oppure:

BB intestato a ASD Laus Landriano IBAN: IT91M0503432750000000002221

Causale: Nome società, iscrizione gara di kata Valera Fratta

14. Iscrizioni:

Sulla piattaforma "judo in cloud" sul link Gara di kata Valera Fratta entro il 20-10-2026

Oppure Email: landriano@lausjudo.com

Per informazioni: Alberto Tel. 348 7018373

Orari e programma (indicativi, in funzione del numero di coppie partecipanti)

Categorie Under 12 (il numero passi di avvicinamento non verrà valutato)	
09:30 Inizio gare	Nage No Kata 1° gruppo Uki-Otoshi – Seoi-Nage 2° gruppo Uki -goshi - Harai Goshi 3° gruppo Okuri de ashi barai – Sazae tsurikomi ashi Katame No Kata 1° gruppo (Osae Komi Waza)
Categorie Under 15	
09:30 Inizio gare	Katame No Kata 1° gruppo (Osae Komi Waza) Ju No Kata 1° gruppo Kodokan Goshin Jutsu 1° gruppo (prime 7 tecniche) Nage No Kata 1° gruppo Uki-Otoshi – Seoi-Nage 2° gruppo Uki-goshi - Harai Goshi 3° gruppo Okuri ashi barai – Sazae tsurikomi ashi
Categorie Under 18 cinture colorate e nere	
09:30 Inizio gare	Nage No Kata 1° gruppo (Te Waza)Uki otoshi _ Seoinage 2° gruppo (Koshi Waza) harai goshi – Tsuricomi goshi 3° gruppo (Ashi Waza) Okuri de ashi barai – Sassae tsuricomi ashi Katame No Kata 1° gruppo (Osae Komi Waza) Ju No Kata 1° gruppo Kodokan Goshin Jutsu Toshu No Bu (parte senza armi) con cerimonia inizio e fine.
Categoria Over 18 Cinture colorate	
10:30 Inizio gare	Nage No Kata 1° gruppo (Te Waza) 2° gruppo (Koshi Waza) 3° gruppo (Ashi Waza) Katame No Kata 1° gruppo (Osae Komi Waza) Ju No Kata 1° gruppo Kodokan Goshin Jutsu Toshu No Bu (parte senza armi) con cerimonia inizio e fine.
Categoria Cinture Nere	
10:30 Inizio gare	Nage No Kata (completo) Katame No Kata (completo) Ju No Kata (completo) Kime No Kata (completo) Kodokan Goshin Jutsu (completo) Itsutsu no kata (completo) Koshiki no kata (completo)

Per tutti: 08:30 Apertura iscrizioni

Saranno allestite due aree di competizione.