FIJLKAM LOMBARDIA JUDO

Prot. 38/2026

Milano, 2 novembre 2026

A tutte le società

Oggetto: 1) Esami di graduazione di I, II e III dan 2026 – seconda sessione
2) Riammissione nei quadri tecnici

1) Esami di graduazione
Il CRL judo istituisce la seconda sessione dell'anno di esami per i **passaggi di grado al I, II e III dan** della cintura nera, nel giorno

sabato 5 dicembre 2026
c/o PalaLovato, via Roma 2, Gorle (BG)

Requisiti
Possono sostenere gli Esami, con decorrenza immediata, solo i candidati che hanno frequentato il corso regionale di passaggio di grado, e sono in possesso dei seguenti requisiti:

- **1° Dan**: coloro i quali sono nati nel 2010 o precedenti e che hanno una permanenza di due anni (gennaio 2025 o precedenti) come cintura marrone;
- **2° Dan**: coloro i quali hanno acquisito il 1° Dan con decorrenza 1° gennaio 2023 o precedenti;
- **3° Dan**: coloro i quali hanno acquisito il 2° Dan con decorrenza 1° gennaio 2022 o precedenti.

Iscrizioni
I candidati all'Esame sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento **tramite la propria area riservata**, **entro domenica 29 novembre 2026**

Quote
€ 60,00: 1° Dan;
€ 90,00: 2° Dan;
€ 120,00: 3° Dan.

Non sarà accettata alcuna iscrizione in sede di esame.

ACCREDITO
I candidati, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Commissione un documento di riconoscimento valido e tessera federale.

RICHIESTE
Se i candidati intendono svolgere l'esame **in coppia con un altro candidato nella stessa sessione**, sono pregati di comunicarlo per tempo a crl.judo.lombardia@gmail.com

Eventuali situazioni particolari (esigenze di orario, situazioni di disabilità, impedimenti) vanno segnalate per tempo a crl.judo.lombardia@gmail.com

FIJLKAM LOMBARDIA JUDO

PROGRAMMA D'ESAME

Il programma d'esame è scaricabile al seguente link:
https://www.fijlkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html

Passaggi di grado – sabato 5 dicembre 2026	
08:00 – 8:30	Accredito per i candidati al I II e III dan
08:45	Inizio sessione
12:00	Premiazione e consegna diplomi e cinture

INFORMAZIONI E RACCOMANDAZIONI

I candidati e le candidate affronteranno l'esame in judogi bianco (non sono ammessi: collane, anelli, orecchini etc.; nessuna t-shirt o simili per gli uomini, t-shirt bianca per le donne) indossando la cintura del proprio grado.

I candidati promossi al I dan riceveranno diploma e cintura nera.
I candidati promossi al II e III dan riceveranno il diploma.

Si richiede cortesemente ai candidati e alle candidate di attendere la cerimonia di premiazione.

N.B. Il programma della giornata potrebbe subire leggere modifiche in relazione al numero dei partecipanti.

2) Esame di riammissione nei quadri insegnanti tecnici

Chi intende affrontare l'esame di riammissione, deve effettuare l'iscrizione nella propria area riservata (gestione corsi).
Quota di rientro stabilita dalla Federazione: 300€

Riammissione quadri insegnanti tecnici – sabato 5 dicembre 2026	
10:00-11:00	Accredito
Di seguito	Esame di riammissione

CRL JUDO
FIJLKAM