FIJLKAM FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

ITALIA FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2027

LOTTA

INDICE

REGOLAMENTO

TITOLO I

NORME GENERALI

Art. 1 - Orari, date e sedi di gara
Art. 2 - Iscrizioni
Art. 3 - Classi di età
Art. 4 - Categorie di peso
Art. 5 - Durata dei combattimenti
Art. 6 - Tutela Sanitaria
Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami
Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera
Art. 9 - Teste di serie
Art. 10 - Classifiche per Società Sportive
Art. 11 - Premiazioni
Art. 12 - Contributi

TITOLO II

CAMPIONATI ITALIANI A PUNTEGGIO FEDERALE

Art. 13 - Classificazione
Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto Greco Romana e Stile Libero
Art. 15 - Campionato Italiano Assoluto Femminile
Art. 16 - Campionato Italiano Under 20 **(**Juniores) Maschile/Femminile
Art. 17 - Campionato Italiano Under17 (Cadetti) GR/SL
Art. 18 - Campionato Italiano Under17 (Cadette) Femminile
Art. 19 - Campionato Italiano Under 15 (Esordienti B)

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI – VOTO DI BASE

Art. 20 - Classificazione
Art. 21 - Gran Premio Giovanissimi - Campionato Italiano Ragazzi/e
Art. 22 - Gran Premio Giovanissimi - Festival del “Gioco del Cerchio”
Art. 23 - Campionato Nazionale Universitario
Art. 24 - Campionato Italiano Master
Art. 25 - Campionati Regionali/Interregionali Assoluti e di Classe

TITOLO IV

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI - SENZA PUNTEGGIO

Art. 26 - Campionato Italiano Under 13 (Esordienti A) M/F
Art. 27 - Coppa Italia Greco Romana e Femminile Under 17 e Seniores
Art. 28 - Coppa Italia Stile Libero Under 17 e Seniores
Art .29 - Open d’Italia
Art. 30 - Tutte le altre gare inserite nei Programmi Regionali/Interregionali
Art. 31 - Tutela gestione del peso nelle Classi Giovanili

REGOLAMENTO

TITOLO I

NORME GENERALI

Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1. Le gare nazionali di Lotta con punteggio federale si svolgono su tre Tappeti regolamentari, salvo diversa indicazione, in una giornata con il seguente orario:

   PESO: dalle 19,00 alle 20,00 della sera antecedente la gara

   UNICA GIORNATA DI GARA
   Peso: dalle ore 07,30 alle ore 08,00
   Gara: inizio ore 09,00 con prosecuzione senza interruzione fino al termine

   Gli Atleti possono partecipare, per ogni Campionato di Classe, solo ed esclusivamente in uno dei due stili maschili Greco Romana o Stile Libero, ad eccezione del Campionato Italiano U13 e del Campionato Italiano Master in cui gli Atleti potranno partecipare in entrambi gli stili di lotta.

2. Gli/le Atleti/e classificati/e fino ai 3' posti ai Campionati Italiani Under 15/Under 17/Under 20 e Assoluti sono considerati Atleti di Interesse Nazionale.
   L'elenco degli Atleti/e di Interesse Nazionale di cui sopra è soggetto ad aggiornamento in funzione dello svolgimento dei Campionati Italiani individuali a punteggio dell'anno in corso. Pertanto, il titolo di Atleta di Interesse Nazionale decade se non riconfermata la posizione in classifica nei primi 3' posti.
   Possono essere ammessi in soprannumero eventuali Atleti segnalati dalla Direzione Tecnica Nazionale.

3. Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate con almeno tre bilance; una ulteriore bilancia deve essere messa a disposizione degli Atleti per la prova del peso.

4. Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel ~~presente~~ Calendario Federale.

5. Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.

6. Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.

7. L'apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno un'ora prima dell'inizio del peso ufficiale della mattina per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta.

8. Gli organizzatori delle competizioni approvate dalla Federazione, ove necessario, dovranno provvedere a disporre il necessario per svolgere i controlli Antidoping.

Art. 2. ISCRIZIONI

1. Le preiscrizioni ai Campionati Italiani, alla Coppa Italia di Lotta e all'Open d'Italia devono essere effettuate on line accedendo con le proprie credenziali all'interno del portale FIJLKAM-MANAGER. Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 23,59 del mercoledì antecedente lo svolgimento di ogni gara. Non sarà, pertanto, possibile iscrivere ulteriori Atleti oltre tale termine e neanche in sede di gara.

Quota di partecipazione di € 25 ad Atleta alle seguenti manifestazioni Agonistiche Federali: al Gran Premio Giovanissimi (Campionato Italiano Under 13, Campionato Italiano Ragazzi e Festival del Gioco del Cerchio), al Campionato Italiano Master ed alle Coppe Italia e Open d'Italia. La quota di iscrizione dovrà essere corrisposta direttamente all'atto dell'iscrizione su FIJLKAM MANAGER in fase di check-out tramite economato della propria Società.

Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere rispettivamente la Licenza Federale valida con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso, da esibire, su richiesta degli Ufficiali di Gara.

2. Gli Atleti, all'atto del peso, per l'accertamento dell'identità devono esibire al Presidente di Giuria solo un Documento di riconoscimento valido.
   Il **Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10** ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.

   Gli Atleti, per poter gareggiare, dovranno essere in possesso del documento di identità valido.

Art. 3. CLASSI DI ETA'

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi d'età:

PREAGONISTI ("PA"):

a) Bambini/e "A": dal 4° al 5° anno - nati/e negli anni 2023, 2022;

b) Bambini/e "B": dal 6° al 7° anno - nati/e negli anni 2021, 2020;

c) Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2019, 2018;

d) Ragazzi/e: dal 10° all' 11 anno - nati/e negli anni 2017,2016.

AGONISTI ("AG"):

a) Under 13: dal 12° al 13° anno - nati/e negli anni 2015, 2014;

b) Under 15: dal 14° al 15° anno - nati/e negli anni 2013, 2012;

c) Under 17: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 2011, 2010;

d) Under 20: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 2009, 2008 e 2007;

e) Seniores: dal 21° al 35° anno - nati/e negli anni dal 2006 al 1992;

f) Master: "A1" dal 30 al 35° anno – nati/e dal 1997 al 1992;
"A2" dal 36° al 40° anno - nati/e dal 1991 al 1987;
"B" dal 41° al 45° anno - nati/e dal 1986 al 1982;
"C" dal 46° al 50° anno - nati/e dal 1981 al 1977;
"D" dal 51° al 55° anno - nati/e dal 1976 al 1972;
"E" dal 56° al 60° anno - nati/e dal 1971 al 1967.

NON AGONISTI ("NA"):

dal 12° anno (2015): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

Art. 4. CATEGORIE DI PESO

1.Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

a) Maschi:

Classe Ragazzi :

1	- da Kg. 24 a Kg. 27	6	- fino a Kg. 48
2	- fino a Kg. 30	7	- fino a Kg. 54
3	- fino a Kg. 34	8	- fino a Kg. 61
4	- fino a Kg. 38	9	- fino a Kg. 68
5	- fino a Kg. 43	10	- Oltre Kg. 68

Classe Under13:

1	- da Kg. 30 a Kg. 34	6	- fino a Kg. 52
2	- fino a Kg. 38	7	- fino a Kg. 57
3	- fino a Kg. 41	8	- fino a Kg. 62
4	- fino a Kg. 44	9	- fino a Kg. 68
5	- fino a Kg. 48	10	- fino a Kg. 75
		11	- fino a Kg. 85

Classe Under15:

1	- da Kg. 34 a Kg. 38	6	- fino a Kg. 57
2	- fino a Kg. 41	7	- fino a Kg. 62
3	- fino a Kg. 44	8	- fino a Kg. 68
4	- fino a Kg. 48	9	- fino a Kg. 75
5	- fino a Kg. 52	10	- fino a Kg. 85

Classe Under 17:

1	- da Kg. 41 a Kg. 45	6	- fino a Kg. 65
2	- fino a Kg. 48	7	- fino a Kg. 71
3	- fino a Kg. 51	8	- fino a Kg. 80
4	- fino a Kg. 55	9	- fino a Kg. 92
5	- fino a Kg. 60	10	- fino a Kg. 110

Classe Under 20 SL & Seniores SL:

1	- fino a Kg. 57	6	- fino a Kg. 79
2	- fino a Kg. 61	7	- fino a Kg. 86
3	- fino a Kg. 65	8	- fino a Kg. 92
4	- fino a Kg. 70	9	- fino a Kg. 97
5	- fino a Kg. 74	10	- fino a Kg. 125

Classe Seniores SL (Giochi Olimpici):

1	- fino a Kg. 57	6	- fino a Kg. 86
2	- fino a Kg. 65	7	- fino a Kg. 97
3	- fino a Kg. 74	8	- fino a Kg. 125

Classe Under 20 GR & Seniores GR:

1	- fino a Kg. 55	6	- fino a Kg. 77
2	- fino a Kg. 60	7	- fino a Kg. 82
3	- fino a Kg. 63	8	- fino a Kg. 87
4	- fino a Kg. 67	9	- fino a Kg. 97
5	- fino a Kg. 72	10	- fino a Kg. 130

Classe Seniores GR (Giochi Olimpici):

1	- fino a Kg. 60	4	- fino a Kg. 87
2	- fino a Kg. 67	5	- fino a Kg. 97
3	- fino a Kg. 77	6	- fino a Kg. 130

Classe Master:

1	- da Kg. 55 a Kg. 62	4	- fino a Kg. 88
2	- fino a Kg. 70	5	- fino a Kg. 100
3	- fino a Kg. 78	6	- da Kg. 100 a Kg. 130

b) Femmine:

Classe Ragazze :

1	- da Kg. 22 a Kg. 25	6	- fino a Kg. 46
2	- fino a Kg. 28	7	- fino a Kg. 51
3	- fino a Kg. 32	8	- fino a Kg. 57
4	- fino a Kg. 36	9	- fino a Kg. 64
5	- fino a Kg. 41	10	- Oltre Kg. 64

Classe Under13 femminile:

1	- da Kg. 27 a Kg. 30	6	- fino a Kg. 46
2	- fino a Kg. 33	7	- fino a Kg. 50
3	- fino a Kg. 36	8	- fino a Kg. 54
4	- fino a Kg. 39	9	- fino a Kg. 58
5	- fino a Kg. 42	10	- fino a Kg. 62
		11	- fino a Kg. 66

Classe Under15 Femminile:

1	- da Kg. 29 a Kg. 33	6	- fino a Kg. 50
2	- fino a Kg. 36	7	- fino a Kg. 54
3	- fino a Kg. 39	8	- fino a Kg. 58
4	- fino a Kg. 42	9	- fino a Kg. 62
5	- fino a Kg. 46	10	- fino a Kg. 66

Classe Under 17:

1	- da Kg. 36 a Kg. 40	6	- fino a Kg. 57
2	- fino a Kg. 43	7	- fino a Kg. 61
3	- fino a Kg. 46	8	- fino a Kg. 65
4	- fino a Kg. 49	9	- fino a Kg. 69
5	- fino a Kg. 53	10	- fino a Kg. 73

Classe Under 20 & Seniores Femminile:

1	- fino a Kg. 50	6	- fino a Kg. 62
2	- fino a Kg. 53	7	- fino a Kg. 65
3	- fino a Kg. 55	8	- fino a Kg. 68
4	- fino a Kg. 57	9	- fino a Kg. 72
5	- fino a Kg. 59	10	- fino a Kg. 76

Classe Seniores Femminile (Giochi Olimpici):

1	- fino a Kg. 50	6	- fino a Kg. 62
2	- fino a Kg. 53	7	- fino a Kg. 68
3	- fino a Kg. 57	8	- fino a Kg. 76

---

2. Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.

3. Nelle gare individuali gli Atleti possono gareggiare esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

4. Per le sole classi Under 20 e Seniores di tutti e tre gli stili, la categoria di iscrizione è vincolante. Si potrà cambiarla all'atto del peso solo con il pagamento di una sanzione di € 30, saldata sul momento con bonifico istantaneo sul conto Federale oppure tramite POS.

Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI

1. La durata dei combattimenti è la seguente:
   Under 13, Under 15, Under 17 e Master di Greco Romana, Stile Libero e Femminile**:**
   - 2 tempi da 2 minuti.

   Under 20 e Seniores di Greco Romana, Stile Libero e Femminile**:**
   - 2 tempi da 3 minuti.

2. Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.

Art. 6. TUTELA SANITARIA

1. Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.

2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesto per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.

5. Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.
   La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.

6. Gli Atleti compresi tra il 4° ed il 11° anno di età (Preagonisti) possono svolgere solo l'attività prevista nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.

7. Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.
   Essi possono partecipare all'attività agonistica in Italia ed all'estero solamente se sono tali all' atto del tesseramento.
   Inoltre, essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia di appartenenza.

Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI

1. Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti, compresi gli Azzurri, devono indossare esclusivamente la tuta sociale.
   È consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta e non possono essere indossati costumi indicanti squadre straniere.

2. Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato e, in occasione dei Campionati Italiani e della Coppa Italia, con il cognome dell'Atleta sul costume all'altezza delle spalle regolarmente stampato pena squalifica dell'Atleta nell'incontro.
3. L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché tesserato e maggiorenne) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato.
   Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.

3bis. Agli Atleti ed ai Tecnici partecipanti ai Campionati Italiani è fatto divieto di indossare materiale di rappresentanza e tecnico (costumini) riservato alle Squadre Nazionali.

4. La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali Centrali eletti, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti della Direzione Tecnica Nazionale.
   Inoltre, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area di gara.

5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Commissario di Gara può prendere i seguenti provvedimenti su proposta del Presidente di Tappeto o del Presidente di Giuria:
    a. allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
    b. sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

   Tali provvedimenti devono essere immediatamente comunicati al Presidente di Giuria Coordinatore.
   Successivamente, **al massimo entro 3 giorni**, il Presidente di Giuria Coordinatore deve inviare tutti i rapporti disciplinari allegati al verbale di gara direttamente all'indirizzo mail indicato sul Rapporto Disciplinare.
6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta quota di € 30,00, che sarà restituita in caso di accoglimento.

7. I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.

8. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso o alla poule interessata. Il Presidente di Giuria, sentite le parti interessate (il Presidente di Giuria Coordinatore, i Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali, il Commissario di Gara) decide in merito con provvedimento scritto, da allegare agli Atti Ufficiali della gara. Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) può partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

È consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera residenti in Italia. Essi possono partecipare a tutta l'attività federale, come di seguito indicato:

1. Per poter partecipare agli **Eventi Federali Nazionali e Regionali** i Cittadini Comunitari, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
    a. Carta di soggiorno (*titolo riservato ai cittadini comunitari soggiornanti in Italia per più di novanta giorni*);
    b. Documento che attesti iscrizione all'anagrafe del Comune di riferimento o Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.

2. Per poter partecipare agli **Eventi Federali Nazionali e Regionali** i Cittadini Extracomunitari, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
    a. Cedolino che attesti richiesta avanzata alla Questura di riferimento per il rilascio di permesso di soggiorno o il permesso di soggiorno stesso in corso di validità;
    b. Documento che attesti iscrizione all'anagrafe del Comune di riferimento o Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.

3. Per poter partecipare alle **Finali dei Campionati italiani di Classe** ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti, i **Cittadini Comunitari**, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
    a. Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.

4. Per poter partecipare alle Finali dei Campionati italiani di Classe, ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti, i **Cittadini Extracomunitari**, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
    a. Permesso di soggiorno in corso di validità;
    b. Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.

5. Gli **Atleti stranieri minorenni**, non cittadini italiani e regolarmente residenti nel territorio italiano almeno dal compimento del decimo anno di età, possono essere tesserati presso Società Sportive affiliate FIJLKAM con le stesse procedure previste per il tesseramento dei cittadini italiani. Il tesseramento di cui sopra resta valido, anche dopo il compimento del diciottesimo anno di età, fino al completamento delle procedure per l'acquisizione della cittadinanza italiana (per i soggetti in possesso dei requisiti di L. 91/1992 aventi presentato richiesta). Essi possono partecipare a tutte le competizioni nazionali (compresa la gara a squadre come titolare) ad eccezione del Campionato Italiano Assoluto. Gli Atleti delle Classi Cadetti e Juniores possono vestire i colori azzurri con autorizzazione della UWW.

6. Gli **Atleti con doppia nazionalità**, se regolarmente tesserati con una Società Sportiva affiliata FIJLKAM, potranno prendere parte a tutte le competizioni nazionali ed internazionali inclusi i Campionati Italiani Assoluti e di Classe, potendo vestire su indicazione della DTN e nel rispetto della normativa UWW, anche i colori azzurri.

7. Non è possibile svolgere attività sportiva a titolo continuativo a favore di una Società Sportiva italiana per coloro che sono entrati in Italia con un visto turistico o con un visto per gara sportiva.

8. Gli Atleti stranieri comunitari provvisti di Licenza UWW italiana invece possono partecipare anche ai Campionati Italiani Assoluti individuali, potendo comunque vestire i colori azzurri.

9. Gli Atleti stranieri extracomunitari provvisti di Licenza UWW italiana invece possono partecipare anche ai Campionati Italiani Assoluti individuali, potendo comunque vestire i colori azzurri.

Art. 9. TESTE DI SERIE 2027

Ai Campionati Italiani Assoluti 2027 per ogni categoria di peso, saranno presenti le Teste di Serie.
I vincitori del Campionato Italiano Assoluto 2026 saranno posizionati nella prima posizione (testa di serie nr.1 senza sorteggiare numero) nella parte alta del tabellone ai Campionati Italiani Assoluti 2027.
I Vincitori della Coppa Italia 2027 Over 17 (o i primi lottatori elegibili in ordine di classifica) saranno posizionati in ultima posizione (senza sorteggiare numero) nella parte bassa del tabellone di gara dei Campionati Italiani Assoluti 2027.
Qualora a vincere la Coppa Italia Over 17 sia un Atleta di nazionalità straniera, a diventare testa di serie sarà il primo italiano classificato in quella categoria (tra i due terzi o i due quinti diventerà testa di serie il perdente dal vincitore della categoria).
Qualora la Testa di Serie nr. 1 non partecipi al Campionato Italiano Assoluto, darà diritto alla testa di serie nr.2 (derivante dalla Coppa Italia Over 17) di prendere il suo posto nel tabellone di gara al nr. 1.
Se invece non parteciperà la testa di serie nr. 2 non sarà rimpiazzata nel tabellone di gara.
La teste di serie è valida solo per l'Atleta e la categoria vinta, nel caso in cui l'Atleta cambi la categoria, perderà anche i diritti della Testa di Serie.

Art. 10 CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

1. In tutte le gare maschili e femminili di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

MASCHI e FEMMINE

10	punti all'Atleta classificato/a 1°;
8	punti all'Atleta classificato/a 2°;
6	punti agli Atleti/e classificati/e 3i ex-aequo;
4	punti agli Atleti/e classificati/e 5i ex-aequo;
2	punti all'Atleta classificato/a 7°;
1	punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e.

N.B. In caso venga adottato il girone nordico con 4 o 5 Atleti è previsto, come da Regolamento UWW, un solo 3°; al 4° classificato verranno comunque assegnati 6 punti come se 3° ex –aequo.

Art. 11. PREMIAZIONI

1. Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:

a) Campionati Italiani Assoluti:
al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50, Diploma e Coppa;
al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
ai 3i classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.

b) Campionati Italiani di Classe:
al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50 e Diploma;
al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
ai 3i classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.

c) Altre manifestazioni:
al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50;
al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
ai 3i classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.

2. Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.

3. Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.

4. In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:
   - maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
   - minor numero di Atleti;
   - sorteggio.

Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:
al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;
ai 3i classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Le medaglie sono montate su nastro verde.

3. Alla premiazione gli Atleti e gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale (giacchetto e pantalone), i Dirigenti Sociali in divisa sociale.
Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.

4. Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.

Art. 12. CONTRIBUTI

1. Alle Società Sportive che partecipano ai Campionati Italiani di classe a punteggio, quindi fino ad Under 15, è corrisposto un contributo per le spese di viaggio in funzione della posizione di classifica ed in rapporto alla distanza chilometrica dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa secondo la Tabella emanata dal Consiglio di Settore. Il contributo spetta ai primi 4 Atleti classificati per categoria di peso ed all' Insegnante Tecnico delle prime 4 Società Sportive classificate per le gare maschili; per le gare femminili il contributo viene invece riconosciuto alle prime 2 Atlete classificate per categoria di peso ed all'Insegnante Tecnico delle prime 2 Società Sportive classificate. Sono esclusi da qualsiasi rimborso i Gruppi Sportivi rappresentati nel Comitato Sportivo Militare.

2. Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di: € 1.000,00. Il contributo potrà essere superiore in base allo standard organizzativo, concordato con il Consiglio di Settore Lotta

3. Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente programma la Federazione provvederà a proprie spese a fornire il necessario per lo Streaming Video e del Challenge.

TITOLO II - CAMPIONATI ITALIANI A PUNTEGGIO FEDERALE

Art. 13. CLASSIFICAZIONE

1. I Campionati Italiani a punteggio federale per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

   - Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
   - Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
   - Campionato Italiano Assoluto di Lotta Femminile;
   - Campionato Italiano Under 20 di Lotta GR;
   - Campionato Italiano Under 20 di Lotta SL;
   - Campionato Italiano Under 20 di Lotta Femminile;
   - Campionato Italiano Under 17 di Lotta GR;
   - Campionato Italiano Under 17 di Lotta SL;
   - Campionato Italiano Under 17 di Lotta Femminile;
   - Campionato Italiano under 15 di Lotta GR;
   - Campionato Italiano under 15 di Lotta SL;
   - Campionato Italiano under 15 di Lotta Femminile.

Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO GRECO ROMANA E STILE LIBERO

1. Al 124° Campionato Italiano Assoluto di Lotta Greco-Romana ed al 96° Campionato Assoluto di Lotta Stile Libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Under 20".

2. Il Campione Italiano 2026 sarà posizionato nella prima posizione (testa di serie nr.1 senza sorteggiare numero) nella parte alta del tabellone gara ai Campionati Italiani Assoluti 2027.

3. Il Vincitore Coppa Italia Over 17 anno 2027 sarà posizionato in ultima posizione (testa di serie nr.2 senza sorteggiare numero) nella parte bassa del tabellone gara ai Campionati Italiani Assoluti 2027.

4. Le categorie di peso risultanti dalle iscrizioni sono vincolanti. Sarà possibile cambiarle in sede di gara solo con in pagamento di una sanzione di € 30 (per ogni cambio) saldata sul momento sul conto Federale tramite bonifico istantaneo o tramite POS.

Art. 15. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE

1. Al 31° Campionato Italiano Assoluto Femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le atlete appartenenti alle classi "Seniores" e "Under 20".

2. La Campionessa Italiana 2026 sarà posizionata nella prima posizione (testa di serie nr.1 senza sorteggiare numero) nella parte alta del tabellone ai Campionati Italiani Assoluti 2027.

3. La testa di serie nr.2 uscente dalla Coppa Italia Over 17 anno 2027 sarà posizionata nella parte bassa del tabellone gara in ultima posizione.

4. È vietata la seguente tecnica: doppia Nelson.

5. Le categorie di peso risultanti dalle iscrizioni sono vincolanti. Sarà possibile cambiarle in sede di gara solo con in pagamento di una sanzione di € 30 (per ogni cambio) saldata sul momento sul conto Federale tramite bonifico istantaneo o tramite POS

Art. 16. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 20 MASCHILE E FEMMINILE

1. Ai Campionati Italiani di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile Under 20 possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi "Under 20" e "Under 17".

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Under 20".

3. Sono vietate le seguenti tecniche:
    a. Greco Romana:
        i. doppia Nelson;

    b. Stile Libero, Femminile:
        i. doppia Nelson;
        ii. mezza Nelson con intreccio.

4. Le categorie di peso risultanti dalle iscrizioni sono vincolanti. Sarà possibile cambiarle in sede di gara solo con in pagamento di una sanzione di € 30 (per ogni cambio) saldata sul momento sul conto Federale tramite bonifico istantaneo o tramite POS.

Art. 17. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 17 GR / SL

1. Ai Campionati Italiani UNDER17 di Lotta Greco-Romana e Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi “under 17” e "under 15”. purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 41.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Under 17".

3. Sono vietate le seguenti tecniche:
   Greco Romana:
   a) doppia Nelson;

   Stile Libero:
   a) doppia Nelson;
   b) mezza Nelson con intreccio

Art. 18. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 17 FEMMINILE

1. Al Campionato Italiano Under 17 Femminile possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi “Under 17” e "Under 15”, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 36.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Under 17".

3. Sono vietate le seguenti tecniche:
   a) doppia Nelson;
   b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 19. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 15

1. Ai Campionati Italiani Under 15 di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile possono partecipare gli Atleti/e appartenenti alla classe "Under 15” e “Under 13”.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe “Under 15”.

3. Sono vietate le seguenti tecniche:
   Greco Romana:
   a) doppia Nelson;
   Stile Libero/Femminile:
   a) doppia Nelson;
   b) mezza Nelson con intreccio.

TITOLO III - MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI – VOTO DI BASE

Nota bene:
per acquisizione e mantenimento del voto di base fare riferimento all’Art. 6 dello Statuto Federale

Art. 20. CLASSIFICAZIONE

1. Le manifestazioni agonistiche federali che contribuiscono all’ottenimento del **voto di base** sono le seguenti:

- Gran Premio Giovanissimi:
  - Campionato Italiano Ragazzi/e
  - Festival “Gioco del Cerchio”
- Campionato Nazionale Universitario
- Campionato Italiano Master
- Campionati Regionali/Interregionali Assoluti e di Classe

Art. 21. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI - CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI/E

1 Al Campionato Italiano Ragazzi/e di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile sono ammessi i Ragazzi/e (nati/e negli anni 2017 e 2016).

2 Ad ogni Atleta maschio è consentita la partecipazione ad entrambi gli stili di Lotta (pagando doppia tassa di iscrizione).

3 La Gara si svolge in una unica competizione nazionale.

4 La gara della classe "Ragazzi/e" si svolge nelle categorie di peso della Classe "Ragazzi/e", con le modalità tecniche previste nel Regolamento della Classe Under 15.

5 Al Campionato Italiano Ragazzi/e possono partecipare anche Società straniere.

6 Al Campionato Italiano Ragazzi/e è prevista la tassa di iscrizione di € 25 ad Atleta.

7 Sono vietate le seguenti tecniche:

8 Greco Romana:
   a) doppia Nelson;
   b) Rebours;

9 Stile Libero/Femminile:
   a) doppia Nelson;
   b) mezza Nelson con intreccio.
   c) solo una tibia incrociata (successivamente l'arbitro deve interrompere immediatamente l'incontro)

Art. 22. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI - FESTIVAL DEL GIOCO DEL CERCHIO

1. Al Gran Premio Giovanissimi - Festival del Gioco del Cerchio, possono partecipare:

Bambini/e "A": dal 4° al 5° anno - nati/e dall'anno 2023 al 2022;
Bambini/e "B": dal 6° al 7° anno - nati/e dall'anno 2021 al 2020;
Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2019 e 2018.

In seguito alle difformità emerse in termini di regolamento per il Festival del Gioco del Cerchio, sarà adottato dal 1° gennaio 2020, per tutte le competizioni organizzate sul territorio Nazionale, il seguente regolamento e le seguenti categorie di peso:
Classe Bambini: Lotta giovanile maschi e femmine lottano assieme
CATEGORIE DI PESO KG: da 17 a 19 - 21 - 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 - 47 - + 47 fino a 53kg
La classe di età è suddivisa nel PAAF in BAMBINI A (4-5 anni) e BAMBINI B (6-7 anni)

Classe Fanciulli: Lotta giovanile maschi e femmine lottano assieme (classe unisex)
CATEGORIE DI PESO KG: da 19 a 21 - 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 - 47 - 50 - + 50 fino a 56kg

- Per preservare l'incolumità dei piccoli Atleti, gli stessi dovranno utilizzare obbligatoriamente costumino e scarpette regolamentari da lotta
- la durata del gioco sarà 1 tempo di 2 minuti, di cui 1,30 min. in piedi più 15" a terra sopra e 15" a terra sotto in presa e posizione obbligata.

Nel gioco in piedi i due partecipanti si posizioneranno al centro della materassina, con la medesima presa obbligata di braccio e tronco, petto contro petto, che dovrà essere mantenuta sempre in ogni fase del gioco. Al fischio dell'arbitro, i piccoli Atleti, dovranno cercare di spingere l'avversario sulla zona arancione di passività, o di fargli perdere l'equilibrio, ma sempre senza lasciare mai la presa obbligata petto contro petto.

L'arbitro assegnerà 1 punto all'avversario e farà riprendere il gioco al centro della materassina ogni volta che il piccolo Atleta:

- metterà un piede sulla zona arancione di passività
- poggerà almeno una mano od un ginocchio a terra;
- cadrà a terra;
- lascerà la presa volontariamente per evitare l'uscita sulla zona arancione.

È fatto divieto assoluto:

- di effettuare torsioni del busto con proiezione attraverso la schiena o qualsiasi azione tecnica da in piedi.
- di effettuare prese sugli indumenti.

Nel Gioco a Terra, si svolgeranno due periodi di 15" di lotta a terra, dove l'arbitro posizionerà al centro della materassina i piccoli Atleti nella posizione ordinata a terra (l'attaccato deve posizionarsi pancia a terra con le braccia distese in avanti e con le mani unite).
Al fischio dell'arbitro l'attaccante deve cercare di effettuare più rotolamenti possibili in 15", per ogni rotolamento effettuato l'arbitro assegnerà 1 punto. Al termine del primo periodo di 15", si effettuerà il secondo periodo invertendo le posizioni.

Alla fine del due minuti l'arbitro decreterà il vincitore sulla base dei punti acquisiti alzandogli la mano e prima di lasciare la materassina, si ripeterà il rituale della stretta di mano.
In caso di parità al termine del periodo regolamentare, si assegnerà la vittoria al piccolo Atleta che avrà effettuato l'ultimo punto.

2. In funzione delle richieste dal territorio, potranno essere organizzate e calendarizzate più tappe del Festival del Gioco del Cerchio.
3. L'organizzatore provvede alla premiazione, in egual modo, di tutti i piccoli Atleti.

4. Al Gran Premio Giovanissimi – Festival del Gioco del Cerchio è prevista una tassa di iscrizione di € 25 ad Atleta.

Art. 23. CAMPIONATO ITALIANO UNIVERSITARIO

1. Al Campionato Nazionale Universitario di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1°gennaio 1999 ed il 31 dicembre 2009 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.

2. Gli Atleti possono iscriversi ad entrambi gli Stili di Lotta.

3. Le categorie di peso sono le seguenti:
   Maschi: fino a 62kg - 70kg – 80kg – 90kg- 120kg
   Femmine: 53Kg - 60Kg - 70Kg

4. Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 08,45 con inizio gara alle ore 10.00.

5. La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.

6. La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti nel presente Programma dell'Attività Agonistica Federale per le competizioni di Lotta Greco Romana, Stile Libero e Femminile.

Art. 24 CAMPIONATO ITALIANO MASTER

Master: "A1" dal 30 al 35° anno – nati/e dal 1997 al 1992;
"A2" dal 36° al 40° anno - nati/e dal 1991 al 1987;
"B" dal 41° al 45° anno - nati/e dal 1986 al 1982;
"C" dal 46° al 50° anno - nati/e dal 1981 al 1977;
"D" dal 51° al 55° anno - nati/e dal 1976 al 1972;
"E" dal 56° al 60° anno - nati/e dal 1971 al 1967.

1. Al Campionato Italiano Master possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Master A1-A2-B-C-D-E).

2. La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.

3. Le categorie di peso sono quelle previste dall'Art. 4 (pag. 8).

4. La durata dei combattimenti sono quelli previsti nel presente Programma dell'Attività Agonistica Federale per le competizioni Master (V.Art. 5, comma 1)

5. Al Campionato Italiano Master è prevista la tassa di iscrizione di € 25 ad Atleta.

Art. 25. CAMPIONATI REGIONALI/INTERREGIONALI ASSOLUTI E DI CLASSE

1. I Campionati Regionali/Interregionali possono essere disputati per tutte le Classi di Età.

2. La gara si svolge nelle Categorie di Peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste nel presente Programma.

3. La gara sarà aperta anche agli Atleti di nazionalità straniera (vedi Art.8).

4. I Comitati Regionali possono prevedere una tassa di iscrizione per Atleta con un tetto massimo di € 25.

5. Ai Campionati Regionali/Interregionali possono prendere parte Società Sportive di altre Regionali qualora previsto nel programma della specifica gara.

6. Per motivi logistico/organizzativi i Comitati Regionali possono opportunamente accorparsi con altre Regioni previa comunicazione.

TITOLO IV - MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI - SENZA PUNTEGGIO

Le manifestazioni agonistiche federali **senza punteggio** sono le seguenti:

- Campionato Italiano Under 13
- Coppa Italia Gr/Fem. U17 - Seniores

- Coppa Italia Stile Libero U17 - Seniores
- Open d'Italia
- Tutte le altre gare inserite nei Programmi Regionali/Interregionali

Art. 26. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 13 M/F

1. Al Campionato Italiano Under 13 di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile sono ammessi gli/le Atleti/e nati/e negli anni 2015 e 2014.

2. Ad ogni Atleta maschio è consentita la partecipazione ad entrambi gli stili di Lotta (pagando doppia tassa di iscrizione).

3. La gara si svolge in una unica competizione nazionale.

4. La gara della classe Under 13 si svolge nelle categorie di peso e con le modalità tecniche previste nel Regolamento della Classe Under 15.

5. Al Campionato Italiano Under 13 possono partecipare anche Società straniere.

6. Al Campionato Italiano Under 13 è prevista la tassa di iscrizione di € 25 ad Atleta.

7. Sono vietate le seguenti tecniche:
   Greco Romana:
   a) doppia Nelson;
   b) Rebours;

   Stile Libero/Femminile:
   a) doppia Nelson;
   b) mezza Nelson con intreccio;
   c) solo una tibia incrociata (successivamente l'arbitro deve interrompere immediatamente l'incontro).

Art.27. COPPA ITALIA GRECO ROMANA/FEMMINILE UNDER 17 – SENIORES

1. Alla Coppa Italia di Lotta Greco-Romana e Femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi U15/U17 nella Categoria Under 17 e U20/Senior nella categoria Assoluta.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per le rispettive Classi di età.

3. La gara si svolgerà con orari e modalità dei Campionati Italiani Assoluti.

4. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge e dello streaming.

5. La gara sarà aperta anche agli Atleti di nazionalità straniera (vedi art.8).

6. Gli Atleti dipendenti dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato non potranno partecipare alla Coppa Italia 2027.

7. Ad ogni Atleta maschio è consentita la partecipazione ad entrambi gli stili di Lotta (pagando doppia tassa di iscrizione).

8. Alla Coppa Italia è prevista la tassa di iscrizione di € 25 ad Atleta.

9. Il primo classificato Italiano Over 17 (in regola con l'art.8) diventa testa di serie n.2 agli Assoluti 2027.

Art. 28. COPPA ITALIA STILE LIBERO UNDER 17 – SENIORES

1. Alla Coppa Italia di Lotta Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi U15/U17 nella Categoria Under 17 e U20/Senior categoria Assoluta.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe Under 17 nella medesima classe di età e "Seniores" per quanto riguarda la Categoria Over 17.

3. La gara si svolgerà con orari e modalità dei Campionati Italiani Assoluti.

4. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge e dello streaming.

5. La gara sarà aperta anche agli Atleti di nazionalità straniera (vedi Art.8).

6. Gli Atleti dipendenti dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato non potranno partecipare alla Coppa Italia 2027.

7. Ad ogni Atleta maschio è consentita la partecipazione ad entrambi gli stili di Lotta (pagando doppia tassa di iscrizione).

8. Alla Coppa Italia è prevista la tassa di iscrizione di € 25 ad Atleta.

9. Il primo classificato Italiano Over 17 (in regola con l'art.8) diventa testa di serie n.2 ai Campionati Italiani Assoluti 2027.

Art. 29. OPEN D'ITALIA

1. Agli Open d'Italia possono partecipare tutti gli Atleti U/20 e Seniores di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile e possono partecipare ad un solo stile (GR o SL).

2. La gara si svolge con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores" e nelle sei categorie di peso classe "Seniores Giochi Olimpici".

3. La gara si svolgerà con orari e modalità dei Campionati Italiani Assoluti.

4. La gara sarà aperta anche agli Atleti di nazionalità straniera tesserati per:
   a) Club italiani affiliati alla Federazione senza l'applicazione di quanto previsto all'Art 8;
   b) Club Stranieri affiliati a Federazioni Sportive Nazionali riconosciute dalla UWW.

5. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge e dello streaming.

6. All'Open d'Italia è prevista una tassa di iscrizione di € 25 per Atleta.

Art. 30. TUTTE LE ALTRE GARE INSERITE NEI PROGRAMMI REGIONALI/INTERREGIONALI

1. Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali/Interregionali devono avere il benestare del proprio Comitato Regionale di appartenenza.

2. Per altre gare si intendono tutte le manifestazioni Regionali/Interregionali organizzate dalle Società Sportive che non abbiano la denominazione di “Campionato Regionale”.

3. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste nel presente Programma.

4. L’ Organizzatore può prevedere una tassa di iscrizione per Atleta.

5. Alle suddette gare possono prendere parte tutte le Società Sportive affiliate alla Fijlkam e le Società Straniere.

ART. 31. TUTELA GESTIONE DEL PESO NELLE CLASSI GIOVANILI

1. Durante i collegiali U15 ed U17 lo staff della Nazionale con il supporto dei Nutrizionisti FIJLKAM effettuerà un controllo del peso di ogni atleta convocato.
   Qualora il peso risulti superiore del 5% alla categoria di convocazione, l'atleta sarà escluso/a dal collegiale. (Esempio: Aleta U17 vincitore della Categoria 80kg, si presenti in collegiale con il peso di 84,5kg, questo verrà escluso dal collegiale).

2. Durante i collegiali U15 ed U17 il Nutrizionista Federale, coadiuvato dai suoi collaboratori, effettuerà delle visite con Bioimpedenziometria per stabilire lo stato di idratazione degli Atleti. Qualora fossero riscontrate situazioni che mettano a repentaglio la salute dei ragazzi e delle ragazze, questi verranno esclusi dal collegiale.

3. Le stesse norme verranno applicate nei collegiali di preparazione ai Campionati Europei di categoria.

4. Gli atleti e le atlete esclusi dai collegiali dovranno fare rientro presso il proprio Club a proprie spese.

*****