

**TROCELLIEN**  
*il tatami*

The logo features a stylized yellow and black blade or lightning bolt shape above the text "LIGHT BLADE" in a bold, italicized font. A small Italian flag is positioned to the left of the word "BLADE".  
**LIGHT  
BLADE**

**acer**



**FJLKAM**

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902

SETTORE  
**LOTTA**

PROGRAMMA  
DELL'ATTIVITA'  
FEDERALE

**2006**

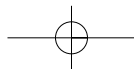
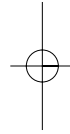
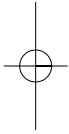


## SETTORE LOTTA

**FIJLKAM**  
FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902

## PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE

2006



## INDICE

<b>CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2006</b> .....	5
<b>REGOLAMENTO</b> .....	7
<b>TITOLO I</b>	
<b>NORME GENERALI</b> .....	7
Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....	7
Art. 2 - Iscrizioni .....	8
Art. 3 - Classi di età .....	8
Art. 4 - Categorie di peso .....	9
Art. 5 - Durata dei combattimenti .....	11
Art. 6 - Tutela Sanitaria .....	11
Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....	12
Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera .....	14
Art. 9 - Classifiche per Società Sportive .....	14
Art. 10 - Premiazioni .....	14
Art. 11 - Contributi e premi .....	16
<b>TITOLO II</b>	
<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO</b> .....	17
Art. 12 - Classificazione .....	17
Art. 13 - Campionato Italiano Assoluto M .....	17
Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto F .....	17
Art. 15 - Campionato Italiano Juniores .....	18
Art. 16 - Campionato Italiano Cadetti .....	18
Art. 17 - Campionato Italiano Cadette .....	19
Art. 18 - Campionato Italiano Esordienti .....	19

**TITOLO III**  
**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI**  
**SENZA PUNTEGGIO** ..... 21

Art. 19 - Classificazione ..... 21  
Art. 20 - Campionato Italiano a Squadre di Club ..... 21  
Art. 21 - Trofeo delle Regioni Under 18 ..... 23  
Art. 22 - Coppa Italia Femminile ..... 24  
Art. 23 - Giochi della Gioventù ..... 24

**CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE  
ED INTERNAZIONALE 2005**

**FEBBRAIO**

- 17/18 Torneo Int."Kiev Senior" - SL e Femm. Kiev (UKR)  
18/19 Torneo Int."Cristo Lutte" - GR – Creteil (FRA)  
25 Campionato Italiano Esordienti B - SL - Lido di Ostia/RM

**MARZO**

- 11 XX Trofeo Milone - GR - F – Faenza/RA  
24/26 Torneo Int."A.Medved" - SL e Femm. – Minsk (BLR)  
25-26 Torneo Int. Slovenia - GR – Murska Sobota (SLO)

**APRILE**

- 08 Campionato Italiano Cadetti - SL – Lido di Ostia/RM  
*PASQUA*  
25/30 Campionato Europeo Seniores - SL/GR e Femm. –  
Mosca (RUS)  
29 Giochi della Gioventù Es. A e B - SL e Femm. – Lido di  
Ostia/RM  
Criterium Nazionale Universitario

**MAGGIO**

- 06 Campionato Italiano Juniores - SL Lido di Ostia/RM  
13 10° Campionato Italiano Assoluto - Femm. e Cadette –  
Roseto degli Abruzzi /TE  
20 74° Campionato Italiano Assoluto - SL – Palermo  
26/27 XI Torneo Int."Città di Sassari" - GR/SL e Femm. –  
Sassari

**GIUGNO**

- Torneo Int. Juniores - SL  
09-10 Torneo Int. "Austrian Ladies Open" - CA e Femm. –  
Gotzis (AUT)  
10-11 Torneo Int. Juniores "Heinola" - JU/GR Heinola (FIN)  
10 Campionato Italiano a Squadre - SL over 18 Genova  
15-20 Campionato Mondiale Universitario – Ulan Bator  
(Mongolia)

- 16/18 Torneo Int."Brandenburg Cup" - SL - CA –  
Luckenwalde (GER)  
30/6-02/7 Torneo Int. Cadetti - GR – Chomutov (CZE)

#### **LUGLIO**

- 04/09 Campionato Europeo Juniores - SL/GR e Femm. –  
Szombathely (HUN)  
25/30 Campionato Europeo Cadetti - SL/GR e Femm. –  
Istanbul (TUR)

#### **AGOSTO**

- 11/13 Gran Premio di Germania - GR Dortmund (GER)  
11/12 Torneo Int. "Varsavia Cup" F – Varsavia (POL)  
18/20 Torneo Int. "Ziolkowski"- SL e Femm. Siedlice (POL)  
28/8-3/9 Campionato Mondiale Juniores - SL/GR e Femm.  
– Guatemala City (GUA)

#### **SETTEMBRE**

- 22-23 Grand Prix Sicilia – Palermo  
26/9-1/10 Campionato Mondiale Seniores - SL/GR e Femm.  
Guangzhou (CHN)

#### **OTTOBRE**

- 07 Campionato Italiano Esordienti - GR – Lido di  
Ostia/RM  
28 Campionato Italiano Cadetti - GR – Lido di Ostia/RM

#### **NOVEMBRE**

- 11 Campionato Italiano Juniores - GR Ancona  
18 Giochi della Gioventù Es. A e B - GR e - Femm  
Lido di Ostia/RM  
25 103° Campionato Italiano Assoluto - GR – Bari

#### **DICEMBRE**

- 02 Coppa Italia - Femm. over & under 17  
09 Trofeo delle Regioni under 18 - SL/GR  
16-17 Campionato Italiano a Squadre - GR over 18 Torino  
25 S. NATALE

## **REGOLAMENTO**

### **TITOLO I**

#### **NORME GENERALI**

##### **Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA**

1) Le gare nazionali di Lotta si svolgono su tre tappeti in una sola giornata con il seguente orario:

**VENERDÌ:**

Peso: dalle ore 19,00 alle ore 20,00

**SABATO:**

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,30

Gara : inizio ore 09,00, senza interruzione, da disputarsi su tre tappeti.

Gli Atleti possono utilizzare una sola delle due fasce orarie di peso previste.

2) Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate almeno con tre bilance.

3) Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.

4) Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento Tecnico Internazionale e nel presente Programma.

5) Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.

6) L'apertura dell'impianto gare dovrà avvenire almeno mezz'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova.



---

**Art. 2. ISCRIZIONI**

---

1) Le iscrizioni a tutte le gare nazionali di Lotta vengono effettuate direttamente sul luogo di gara al momento del peso.

2) Le iscrizioni sono gratuite.

3) Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.

4) Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un documento di riconoscimento valido, oltre la licenza federale.

In mancanza di quest'ultima, è consentita la presentazione del modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e firmata dal Presidente Sociale, la ricevuta originale del versamento postale (per l'importo corrispondente al numero degli Atleti indicati).

---

**Art. 3. CLASSI DI ETA'**

---

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

**PREAGONISTI ("PA"):**

- a) Bambini/e: dal 5° all' 8° anno - (nati/e dall'anno 2001 al 1998);
- b) Ragazzi/e: dal 9° al 10° anno - nati/e negli anni 1997 e 1996;
- c) Esordienti A: dall' 11° al 12° anno - nati/e negli anni 1995 e 1994.

**AGONISTI ("AG"):**

- a) Esordienti B: dal 13° al 15° anno - nati/e negli anni 1993, 1992 e 1991;
- b) Cadetti/e: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 1990 e 1989;
- c) Juniores: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 1988, 1987 e 1986;
- d) Seniores: dal 21° al 35° anno - nati/e dal 1985 al 1971;
- e) Master: "A" dal 36° al 40° anno - nati/e dal 1970 al 1966);

"B" dal 41° al 45° anno - (nati/e dal 1965 al 1961);  
 "C" - dal 46° al 50° anno - (nati/e dal 1960 al 1956);

NON AGONISTI ("NA"):

dal 13° anno (1993): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

#### Art. 4. CATEGORIE DI PESO

##### 1) MASCHI:

###### a) Classe Esordienti:

1 - da Kg. 29 a Kg.	32	6 - fino a Kg.	53
2 - fino a "	35	7 - " " "	59
3 - " " "	38	8 - " " "	66
4 - " " "	42	9 - " " "	73
5 - " " "	47	10 - da Kg. 73 a Kg.	85

###### b) Classe Cadetti:

1 - da Kg. 39 a Kg.	42	6 - fino a Kg.	63
2 - fino a "	46	7 - " " "	69
3 - " " "	50	8 - " " "	76
4 - " " "	54	9 - " " "	85
5 - " " "	58	10 - da Kg. 85 a Kg.	100

###### c) Classe Juniores:

1 - da Kg. 46 a Kg.	50	6 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	55	7 - " " "	96
3 - " " "	60	8 - da 96 a Kg.	120
4 - " " "	66		
5 - " " "	74		

###### d) Classe Seniores:

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg.	120.
4 - " " "	74		

e) Classe Master:

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg.	130
4 - " " "	74		

2) FEMMINE:

a) Classe Esordienti:

1 - da Kg. 28 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	44
2 - fino a "	32	7 - " " "	48
3 - " " "	34	8 - " " "	52
4 - " " "	37	9 - " " "	57
5 - " " "	40	10 - da Kg. 57 a Kg.	62

b) Classe Cadette:

1 - da Kg. 36 a Kg.	38	6 - fino a Kg.	52
2 - fino a "	40	7 - " " "	56
3 - " " "	43	8 - " " "	60
4 - " " "	46	9 - " " "	65
5 - " " "	49	10 - da Kg. 65 a Kg.	70

c) Classe Juniores:

1 - da Kg. 40 a Kg.	44	5 - fino a Kg.	59
2 - fino a "	48	6 - " " "	63
3 - " " "	51	7 - " " "	67
4 - " " "	55	8 - da Kg. 67 a Kg.	72

d) Classe Seniores:

1 - da Kg. 44 a Kg.	48	4 - fino a Kg.	59
2 - fino a "	51	5 - " " "	63
3 - " " "	55	6 - " " "	67
		7 - da Kg. 67 a Kg.	72

e) Classe Seniores Femminile ( per i Giochi Olimpici )

1 - da Kg. 44 a Kg.	48
2 - fino a "	55
3 - " " "	63
4 - da Kg. 63 a Kg.	72

3) Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.

4) Gli Atleti possono gareggiare, nelle gare individuali, esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

---

#### **Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI**

---

1) La durata dei combattimenti è la seguente:

##### **ESORDIENTI:**

Classe Esordienti GR/SL e Femminile.:

3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

##### **GRECO ROMANA:**

Classe Cadetti/Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti, di cui 1 minuto in piedi più 30" a terra sopra e 30" a terra sotto.

##### **STILE LIBERO E FEMMINILE:**

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

2) Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.

3) Il terzo tempo non ha luogo quando uno dei due Atleti si aggiudica le prime due riprese.

---

#### **Art. 6. TUTELA SANITARIA**

---

1) Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.

2) L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.

3) Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4) I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.

5) Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.

La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.

6) Gli Atleti della Classe Master devono risultare tesserati senza soluzione di continuità da almeno 4 anni ed integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Inoltre essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia (A,B,C,) di appartenenza.

---

#### **Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

---

1) Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti - compresi gli Azzurri -se in tuta, devono indossare esclusivamente quella sociale.

E' consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta.

2) Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato.

3) L'Insegnante Tecnico Sociale (o un suo Delegato tesserato alla FIJLKAM) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato.

Qualora il Delegato è Persona non tesserata per la Società dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.

4) La funzione di cui al numero precedente è vietata, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff Tecnico Nazionale.

5) In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il Coordinatore e con il Commissario di Gara):

- a) allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
- b) sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.

6) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta tassa di 25,00 €, che sarà restituita in caso di accoglimento.

7) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti.

8) Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso, o alla poule interessata.

---

**Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

---

- 1) E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità straniera. Per gli Atleti extracomunitari è necessaria la residenza in Italia per motivi di lavoro o di studio. La loro partecipazione all'attività agonistica è limitata alle competizioni federali senza punteggio.
- 2) Gli Atleti di nazionalità straniera, nati e residenti in Italia, possono partecipare a tutte le competizioni federali.
- 3) E', altresì, consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero. Essi possono partecipare a tutta l'attività agonistica.
- 4) Nelle gare a squadre gli Atleti di nazionalità straniera devono essere considerati prestati ed essere tesserati per una Società Sportiva affiliata alla Fijlkam.

---

**Art. 9. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

---

- 1) Nelle gare nazionali e regionali di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

**MASCHI e FEMMINE**

- 10 punti all'Atleta classificato/a 1°;
- 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
- 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3<sup>^</sup> ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5<sup>^</sup> ex-aequo;
- 2 punti all'Atleta classificato/a 7°;
- 1 punto all'Atleta classificato/a 8°;
- 1 punto a tutti gli Atleti/e classificati/e dal 9° posto in poi.

---

**Art. 10. PREMIAZIONI**

---

- 1) Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per cia-

scuna categoria di peso:

- a) Campionati Italiani Assoluti:
    - al 1° classificato medaglia d'oro mm. 50 incastonata, diploma e coppa;
    - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
    - ai 3^ classificati medaglia di bronzo mm 50.
  - b) Campionati Italiani di Classe:
    - al 1° classificato medaglia vermeille mm 50 e diploma;
    - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
    - ai 3^ classificati medaglia di bronzo mm 50.
  - c) Altre manifestazioni:
    - al 1° classificato medaglia vermeille mm 50;
    - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
    - ai 3^ classificati medaglia di bronzo mm 50.
- 2) Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.
- 3) Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.
- 4) In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di sparggio:
- maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
  - minor numero di Atleti;
  - sorteggio.
- 5) Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici e i Dirigenti Sociali devono presentarsi in tuta sociale o in divisa federale.
- 6) Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.



---

**Art. 11. CONTRIBUTI E PREMI**

---

1) Per gli Atleti e le Atlete classificati nei primi 16 posti ai Campionati Italiani previsti nel presente Programma, alla Coppa Italia Femminile e ai Giochi della Gioventù è corrisposto alle Società Sportive (con esclusione dei Gruppi Sportivi Militari) un contributo pari alle spese di viaggio in treno, dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa solo per distanze superiori a 100 km.

2) Lo stesso contributo è corrisposto per un solo Insegnante Tecnico alle Società Sportive classificate ai primi 16 posti.

3) Alla Società Sportiva organizzatrice di una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di 1.500,00 €.

4) Ai vincitori dei Campionati Italiani Assoluti è corrisposto un premio (al netto) di 500,00 €.

**TITOLO II**  
**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE**  
**FEDERALI CON PUNTEGGIO**

**Art. 12. CLASSIFICAZIONE**

1) Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

- a) 103° Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
- b) 74° Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
- c) 10° Campionato Italiano Assoluto Femminile;
- d) Campionato Italiano Juniores di Lotta GR;
- e) Campionato Italiano Juniores di Lotta SL;
- f) Campionato Italiano Cadetti di Lotta GR;
- g) Campionato Italiano Cadetti di Lotta SL;
- h) Campionato Italiano Cadette;
- i) Campionato Italiano Esordienti di Lotta GR;
- j) Campionato Italiano Esordienti di Lotta SL.

**Art. 13. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE**

1) Al 103° Campionato Italiano Assoluto di Lotta greco romana e 74° Campionato Assoluto di Lotta stile libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 50.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

**Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE**

1) Al 10° Campionato Italiano Assoluto femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo

non sia inferiore a Kg. 44.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

3) Sono vietate le seguenti tecniche: doppia Nelson.

---

#### **Art. 15. CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES**

---

1) Ai Campionati Italiani Juniores di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti". Per i "Cadetti" la partecipazione è limitata agli Atleti che hanno svolto attività federale nazionale (Campionati Italiani di classe e Gran Premio Giovanissimi) nel 2005 e i primi quattro classificati ai Campionati Italiani Cadetti 2006, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 46.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Juniores".

3) Sono vietate le seguenti tecniche:

greco romana:

a) doppia Nelson;

stile libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 16. CAMPIONATI ITALIANI CADETTI**

---

1) Ai Campionati Italiani Cadetti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" e "Esordienti". Per questi ultimi la partecipazione è limitata all'ultimo anno degli Esordienti B cioè ai nati nel 1991, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 39.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadetti".

3) Sono vietate le seguenti tecniche:

greco romana:

a) doppia Nelson;

stile libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 17. CAMPIONATI ITALIANI CADETTE**

---

1) Ai Campionati Italiani Cadette possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Cadette" e "Esordienti B", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 36.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadette".

3) Sono vietate le seguenti tecniche:

stile libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 18. CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI**

---

1) Ai Campionati Italiani Esordienti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti B".

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste **(senza variazioni rispetto al 2005)** per la classe "Esordienti" (3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi / accrochage in piedi).

3) Sono vietate le seguenti tecniche:

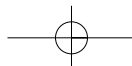
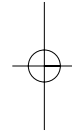
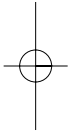
greco romana:

a) doppia Nelson;

stile libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.



TITOLO III

**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
SENZA PUNTEGGIO**

**Art. 19. CLASSIFICAZIONE**

1) Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

- a) Campionato Italiano a Squadre di Club;
- b) Trofeo delle Regioni;
- c) Coppa Italia Femminile;
- d) Giochi della Gioventù;
- e) Campionati Regionali Assoluti e di Classe;
- f) Master;
- g) Criterium Universitario;
- h) Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali.

**Art. 20. CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE DI CLUB**

1) Il campionato Italiano a Squadre di lotta GR e SL si svolge in una unica giornata e con date diverse per i due stili.

2) Possono parteciparvi esclusivamente le Società Sportive regolarmente affiliate per l'anno in corso, le quali potranno iscrivere una sola squadra per stile. **La gara è aperta alle classi Juniores/Seniores e Master A.**

3) Le iscrizioni sono gratuite. Ogni Società Sportiva dovrà segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare, almeno 15 gg prima dello svolgimento del torneo, la partecipazione della propria rappresentativa al campionato.

4) **Diversamente da quanto previsto all'Art. 1, Punto 1) del presente Programma dell'Attività Federale, le operazioni di peso si effettuano la mattina del giorno della competizione dalle ore 08.00 alle ore 09.00 con inizio gara alle ore 09.30.**

I gironi verranno sorteggiati alla fine del peso, alla presenza dei responsabili delle squadre partecipanti.

5) La gara si svolge squadra contro squadra, con la formula della eliminazione diretta con recupero semplice. Durata e regolamento degli incontri sono quelli previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale per la Classe seniores.

6) Le categorie di peso sono le seguenti: kg 60- kg 70- kg 80- kg 90- kg 120.

7) E' consentito alle squadre di pesare 10 Atleti, 2 per ogni categoria di peso.

8) Sono ammessi fino ad un massimo di due Atleti stranieri per squadra.

9) Gli Atleti potranno gareggiare esclusivamente nella categoria nella quale sono stati pesati.

10) Prestiti:

- a) Ogni Società Sportiva ne potrà avere massimo due.
- b) Essi devono essere tesserati per Società Sportive che non partecipano al Campionato Italiano a Squadre.
- c) I prestiti stranieri devono essere tesserati per la Società Sportiva per cui gareggiano anche se non residenti. In questo caso nel modulo di tesseramento va aggiunta la dicitura "Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre" ed il tesseramento avrà validità esclusivamente per questa ultima gara.
- d) I prestiti dovranno essere presentati al Presidente di Giuria, all'atto del peso, con un documento di identità e con la copia dell'avvenuto tesseramento.

11) Le Società Sportive possono essere ammesse al campionato con un minimo di quattro categorie coperte

12) Quindici minuti prima di ogni incontro, i responsabili delle squadre impegnate devono presentare, in busta chiusa, la formazione che salirà sul tappeto.

13) Per gli Atleti effettivamente presenti in gara e per un Tecnico verrà riconosciuto il rimborso delle spese ferroviarie.

---

**Art. 21. TROFEO DELLE REGIONI UNDER 18**

---

1) Il Trofeo delle Regioni under 18 celebra la conclusione dell'attività annuale dei Centri Tecnici Regionali. Sono ammessi a partecipare gli Atleti della classe Cadetti, dell'ultimo anno Esordienti B e del primo anno Juniores, nati negli anni 1991, 1990, 1989, 1988, regolarmente tesserati per l'anno in corso.

2) La competizione si svolge individualmente, nelle categorie di peso e con le modalità tecniche della classe Juniores.

3) Ogni regione può prendere parte alla competizione con un massimo di otto Atleti per stile (uno per ogni categoria di peso) ma può partecipare anche con un solo Atleta.

4) Le operazioni di peso si effettuano come previsto all'Art. 1, Punto 1) del presente Programma dell'Attività Federale.

5) La classifica finale per regione sarà unica per i due stili e verrà stilata sommando i punteggi dei singoli Atleti così come previsto nell'Art. 9, Punto 1) del presente Programma dell'Attività Federale.

6) La selezione per identificare gli Atleti che rappresenteranno i Centri Tecnici Regionali è a cura del Responsabile Tecnico del Centro.

7) Ciascun Comitato Regionale dovrà segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare, almeno 15 gg prima dello svolgimento della gara, la partecipazione della propria rappresentativa al Torneo.



8) Per gli Atleti effettivamente presenti in gara e per un Tecnico verrà riconosciuto il rimborso delle spese ferroviarie.

---

**Art. 22. COPPA ITALIA FEMMINILE**

---

1) La Coppa Italia Femminile si svolgerà nelle due classi di età, over 17 e under 17.

2) Nelle over 17 possono partecipare le Atlete (Seniores e Juniores) nate dal 1971 al 1988, adottando le categorie e le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali nella classe seniores.

3) Nelle under 17 possono partecipare le Atlete (Cadette e Esordienti) nate dal 1989 al 1993, adottando le categorie e le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali nella classe cadetti.

---

**Art. 23. GIOCHI DELLA GIOVENTU'**

---

1) Ai Giochi della Gioventù di Lotta Stile Libero, di Greco Romana maschile e femminile sono ammessi gli Atleti e Esordienti A e B (nati negli anni dal 1995 al 1991).

2) La gara si svolge in una unica competizione nazionale.

3) Nella competizione si adottano le norme generali in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali di cui all' art. 1 e successivi

**A - ESORDIENTI A**

a) La durata dei combattimenti è di due minuti effettivi continui.

b) Le categorie di peso sia maschili che femminili sono:  
da Kg. 27 a Kg. 30; Kg. 34; Kg. 38; Kg. 42; Kg. 47; Kg. 52; Kg. 57; Kg. 62.

## **REGOLAMENTO TECNICO:**

### **2 punti:**

a) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata dalla posizione in piedi riesce a portare a terra il proprio avversario in posizione di dominio.

b) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata dalla posizione in piedi riesce a portare a terra il proprio avversario in posizione di pericolo o atterramento.

### **1 punto:**

a) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata dalla posizione di dominio a terra riesce a portare il proprio avversario in posizione di pericolo o di atterramento immediato.

b) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata nella posizione di dominato a terra riesce a sovvertire la posizione (passaggio sopra).

c) al lottatore che mantiene per più di tre secondi l'avversario in posizione di pericolo o di atterramento.

### **Ripresa del combattimento al centro del tappeto:**

a) quando un lottatore a terra in posizione di dominio non riesce chiaramente ad effettuare alcuna azione tecnica.

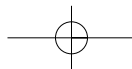
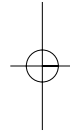
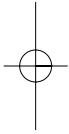
b) ogni qualvolta l'Arbitro reputi che la lotta debba essere ripresa al centro del tappeto.

c) In nessun caso la lotta riprenderà a terra.

d) Le tecniche vietate sono quelle riportate nel manuale tecnico "A Scuola con la FIJLKAM".

**B - ESORDIENTI B**

a) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Esordienti".











**NOTE**

Horizontal lines for notes.

FIJLKAM SETTORE LOTTA



