

**TROCELLI**  
*il tatami*



**F.I.J.L.K.A.M.**  
Italia Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**



SETTORE  
**LOTTA**

PROGRAMMA  
DELL'ATTIVITA'  
FEDERALE

2007

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902



**F.I.J.L.K.A.M.**

**SETTORE  
LOTTA**

**PROGRAMMA  
DELL'ATTIVITA'  
FEDERALE**

**2007**



# INDICE

<b>CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2007</b> .....	5
--	---

<b>REGOLAMENTO</b> .....	7
--------------------------	---

## TITOLO I

<b>NORME GENERALI</b> .....	7
-----------------------------	---

Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....	7
---	---

Art. 2 - Iscrizioni .....	8
---------------------------	---

Art. 3 - Classi di età .....	8
------------------------------	---

Art. 4 - Categorie di peso .....	9
----------------------------------	---

Art. 5 - Durata dei combattimenti .....	11
---	----

Art. 6 - Tutela Sanitaria .....	11
---------------------------------	----

Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....	12
--	----

Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera .....	14
--	----

Art. 9 - Classifiche per Società Sportive .....	14
---	----

Art. 10 - Premiazioni .....	14
-----------------------------	----

Art. 11 - Contributi e premi .....	16
------------------------------------	----

## TITOLO II

<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO</b> .....	17
--	----

Art. 12 - Classificazione .....	17
---------------------------------	----

Art. 13 - Campionato Italiano Assoluto M .....	17
--	----

Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto F .....	17
--	----

Art. 15 - Campionato Italiano Juniores .....	18
--	----

Art. 16 - Campionato Italiano Cadetti .....	18
---	----

Art. 17 - Campionato Italiano Cadette .....	19
---	----

Art. 18 - Campionato Italiano Esordienti .....	19
--	----

### TITOLO III

#### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI**

<b>SENZA PUNTEGGIO</b> .....	21
Art. 19 - Classificazione .....	21
Art. 20 - Campionato Italiano a Squadre di Club .....	21
Art. 21 - Trofeo delle Regioni Under 18 .....	23
Art. 22 - Coppa Italia Femminile .....	24
Art. 23 - Giochi della Gioventù .....	24
Art. 24 - Criterium Nazionale Universitario .....	26

# CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2007

## FEBBRAIO

---

- 03 Campionato Italiano Esordienti B - GR - Lido di Ostia/RM  
08/10 Torneo Int. Memorial "Dave Schultz" - GR/SL e Femm. - Colorado Springs (USA)  
10 Torneo Int. Flatz Turnier - CA Femm. - Wolfurt (AUT)  
24 Campionato Italiano Cadetti - GR Lido di Ostia/RM

## MARZO

---

- 10 XX Trofeo Milone - SL - F - Lido di Ostia/RM  
10-11 G.P. d'Ungheria - GR - Szombathely (HUN)  
17 Campionato Italiano Juniores - GR - Lido di Ostia/RM  
31 Campionato Italiano Esordienti B - SL - Lido di Ostia/RM

## APRILE

---

- 08 S. PASQUA  
14 Campionato Italiano Cadetti - SL - Lido di Ostia/RM  
17/22 Campionato Europeo Seniores - SL/GR e Femm. Varna (BUL)  
28 Coppa Italia - Femm. over 17 e Campionato Italiano Cadette - Asti

## MAGGIO

---

- 05 Campionato Italiano Juniores - SL - Palermo  
12-13 Torneo Int. Juniores "Ahillia"- GR/SL - Larissa (GRE)  
19 Giochi della Gioventù Es. A e B - GR e - Femm - Lido di Ostia/RM  
21 Criterium Nazionale Universitario - GR - Isole/VE  
25-26 XII Torneo Int. "Città di Sassari" - GR/SL e Femm. - Sassari  
27 2° Torneo Int. Beach Wrestling Sardinia - Sassari

## GIUGNO

---

- 02 Torneo Int. "Memorial Mauro Savron" - Trieste  
08-09 Torneo Int. "Austrian Ladies Open" - SE/CA - Femm. - Gotzis (AUT)

- 09 Campionato Italiano a Squadre over 18 - GR - Bari  
15/17 Torneo Int. G.P. di Germania - GR - Dortmund (GER)  
22/24 Torneo Int. G.P. di Germania - SL - Leipzig (GER)  
23-24 Torneo Int. "Kwik's Int." - SL - CA - Beveren (BEL)  
26 giu/ Campionato Europeo Juniores - SL/GR e Femm. -  
01 lug Belgrado (SERBIA)  
28/30 Stockholm Summer Games - GR - CA - Stoccolma  
(SWE)

## LUGLIO

---

- 24/29 Campionato Europeo Cadetti - SL/GR e Femm. - Var-  
savia (POL)

## AGOSTO

---

- 10/12 Torneo Int. "Ziolkowski" - SL - Siedlce (POL)  
16/18 Torneo Int. "Pytlasinski" -GR - Varsavia (POL)  
16/18 Torneo Int. "Varsavia Cup" - Femm.Varsavia (POL)  
21/26 Campionato Mondiale Juniores - SL/GR e Femm. -  
Pechino (CHN)

## SETTEMBRE

---

- 14-15 Grand Prix Sicily - Palermo  
18/23 Campionato Mondiale Seniores - SL/GR e Femm. -  
Baku (AZE)

## NOVEMBRE

---

- 10 76° Campionato Italiano Assoluto - SL  
17 Giochi della Gioventù Es. A e B - SL e Femm. - Lido  
di Ostia/RM  
24 11° Campionato Italiano Assoluto - Femm. e Coppa  
Italia Under 17 - Rovereto

## DICEMBRE

---

- 01 104° Campionato Italiano Assoluto - GR - Reggio  
Calabria  
08 Trofeo delle Regioni under 18 - SL/GR  
Campionato Italiano a Squadre over 18 - SL - Lido di  
Ostia/RM  
S. NATALE

# REGOLAMENTO

## TITOLO I

---

### NORME GENERALI

---

#### **Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA**

---

1) Le gare nazionali di Lotta si svolgono su tre tappeti in una sola giornata con il seguente orario:

VENERDÌ:

Peso: dalle ore 19,00 alle ore 20,00

SABATO:

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,30

Gara : inizio ore 09,00, senza interruzione, da disputarsi su tre tappeti.

Gli Atleti possono utilizzare una sola delle due fasce orarie di peso previste.

2) Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate almeno con tre bilance.

3) Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.

4) Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento Tecnico Internazionale e nel presente Programma.

5) Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.

6) L'apertura dell'impianto gare dovrà avvenire almeno mezz'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova.



---

## **Art. 2. ISCRIZIONI**

---

1) Le iscrizioni a tutte le gare nazionali di Lotta vengono effettuate direttamente sul luogo di gara al momento del peso.

2) Le iscrizioni sono gratuite.

3) Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.

4) Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un documento di riconoscimento valido, oltre la licenza federale.

In mancanza di quest'ultima, è consentita la presentazione del modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e firmata dal Presidente Sociale, la ricevuta originale del versamento postale (per l'importo corrispondente al numero degli Atleti indicati).

---

## **Art. 3. CLASSI DI ETA'**

---

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

**PREAGONISTI ("PA"):**

- a) Bambini/e: dal 5° all' 8° anno - (nati/e dall'anno 2002 al 1999);
- b) Ragazzi/e: dal 9° al 10° anno - nati/e negli anni 1998 e 1997;
- c) Esordienti A: dall' 11° al 12° anno - nati/e negli anni 1996 e 1995.

**AGONISTI ("AG"):**

- a) Esordienti B: dal 13° al 15° anno - nati/e negli anni 1994, 1993 e 1992;
- b) Cadetti/e: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 1991 e 1990;
- c) Juniores: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 1989, 1988 e 1987;
- d) Seniores: dal 21° al 35° anno - nati/e dal 1986 al 1972;
- e) Master: "A" dal 36° al 40° anno - nati/e dal 1971 al 1967);

- “B” dal 41° al 45° anno - (nati/e dal 1966 al 1962);  
 “C” - dal 46° al 50° anno - (nati/e dal 1961 al 1957);

NON AGONISTI (“NA”):

dal 13° anno (1994): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

---

#### Art. 4. CATEGORIE DI PESO

---

##### 1) MASCHI:

###### a) Classe Esordienti:

1 - da Kg. 29 a Kg.	32	6 - fino a Kg.	53
2 - fino a "	35	7 - " " "	59
3 - " " "	38	8 - " " "	66
4 - " " "	42	9 - " " "	73
5 - " " "	47	10 - da Kg. 73 a Kg.	85

###### b) Classe Cadetti:

1- da Kg. 39 a Kg.	42	6 - fino a Kg.	63
2 - fino a "	46	7 - " " "	69
3 - " " "	50	8 - " " "	76
4 - " " "	54	9 - " " "	85
5 - " " "	58	10 - da Kg. 85 a Kg.	100

###### c) Classe Juniores:

1 - da Kg. 46 a Kg.	50	6 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	55	7 - " " "	96
3 - " " "	60	8 - da 96 a Kg	120
4 - " " "	66		
5 - " " "	74		

###### d) Classe Seniores:

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg.	120.
4 - " " "	74		

e) Classe Master:

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg.	130
4 - " " "	74		

2) FEMMINE:

a) Classe Esordienti:

1 - da Kg. 28 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	44
2 - fino a "	32	7 - " " "	48
3 - " " "	34	8 - " " "	52
4 - " " "	37	9 - " " "	57
5 - " " "	40	10 - da Kg. 57 a Kg.	62

b) Classe Cadette:

1 - da Kg. 36 a Kg.	38	6 - fino a Kg.	52
2 - fino a "	40	7 - " " "	56
3 - " " "	43	8 - " " "	60
4 - " " "	46	9 - " " "	65
5 - " " "	49	10 - da Kg. 65 a Kg.	70

c) Classe Juniores:

1 - da Kg. 40 a Kg.	44	5 - fino a Kg.	59
2 - fino a "	48	6 - " " "	63
3 - " " "	51	7 - " " "	67
4 - " " "	55	8 - da Kg. 67 a Kg.	72

d) Classe Seniores:

1 - da Kg. 44 a Kg.	48	4 - fino a Kg.	59
2 - fino a "	51	5 - " " "	63
3 - " " "	55	6 - " " "	67
		7 - da Kg. 67 a Kg.	72

e) Classe Seniores Femminile ( per i Giochi Olimpici )

1 - da Kg. 44 a Kg.	48
2 - fino a "	55
3 - " " "	63
4 - da Kg. 63 a Kg.	72

3) Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.

4) Gli Atleti possono gareggiare, nelle gare individuali, esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

---

## **Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI**

---

1) La durata dei combattimenti è la seguente:

### **ESORDIENTI:**

Classe Esordienti GR/SL e Femminile.:

3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

### **GRECO ROMANA:**

Classe Cadetti/Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti, di cui 1 minuto in piedi più 30" a terra sopra e 30" a terra sotto partendo dalla presa di cintura inversa così come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale.

### **STILE LIBERO E FEMMINILE:**

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

2) Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.

3) Il terzo tempo non ha luogo quando uno dei due Atleti si aggiudica le prime due riprese.

---

## **Art. 6. TUTELA SANITARIA**

---

1) Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.

2) L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.

3) Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4) I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.

5) Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.

La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.

6) Gli Atleti della Classe Master devono risultare tesserati senza soluzione di continuità da almeno 4 anni ed integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Inoltre essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia (A,B,C,) di appartenenza.

---

#### **Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

---

1) Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti - compresi gli Azzurri -se in tuta, devono indossare esclusivamente quella sociale.

E' consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta.

2) Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato.

3) L'Insegnante Tecnico Sociale (o un suo Delegato tesserato alla FIJLKAM) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato.

Qualora il Delegato è Persona non tesserata per la Società dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.

4) La funzione di cui al numero precedente è vietata, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff Tecnico Nazionale.

5) In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il Coordinatore e con il Commissario di Gara):

a) allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;

b) sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.

6) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta tassa di 30,00 €, che sarà restituita in caso di accoglimento.

7) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti.

8) Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso, o alla poule interessata.

---

## **Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

---

1) E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.

Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.

2) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.

Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.

3) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto. Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti

---

## **Art. 9. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

---

1) Nelle gare nazionali e regionali di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

### **MASCHI e FEMMINE**

- 10 punti all'Atleta classificato/a 1°;
- 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
- 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3<sup>^</sup> ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5<sup>^</sup> ex-aequo;
- 2 punti all'Atleta classificato/a 7°;
- 1 punto all'Atleta classificato/a 8°;
- 1 punto a tutti gli Atleti/e classificati/e dal 9° posto in poi.

---

## **Art. 10. PREMIAZIONI**

---

1) Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma

sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:

a) Campionati Italiani Assoluti:

al 1° classificato medaglia d'oro mm. 50 incastonata, diploma e coppa;

al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;

ai 3<sup>a</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.

b) Campionati Italiani di Classe:

al 1° classificato medaglia vermeille mm 50 e diploma;

al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;

ai 3<sup>a</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.

c) Altre manifestazioni:

al 1° classificato medaglia vermeille mm 50;

al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;

ai 3<sup>a</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.

2) Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.

3) Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.

4) In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di sparggio:

- maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;

- minor numero di Atleti;

- sorteggio.

5) Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici e i Dirigenti Sociali devono presentarsi in tuta sociale o in divisa federale.

6) Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.



---

## **Art. 11. CONTRIBUTI E PREMI**

---

Per gli Atleti e le Atlete classificati nei primi 16 posti ai Campionati Italiani previsti nel presente Programma, alla Coppa Italia Femminile, ai Giochi della Gioventù e al Criterium Nazionale Universitario è corrisposto alle Società Sportive (con esclusione dei Gruppi Sportivi Militari) un contributo pari alle spese di viaggio in treno\*\*, dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa solo per distanze superiori a 100 km. \*\*prima classe.

1) Lo stesso contributo è corrisposto per un solo Insegnante Tecnico alle Società Sportive classificate ai primi 16 posti.

2) All Comitato Regionale organizzatore, o alla Società Sportiva organizzatrice di una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di 1.500,00 €.

3) Ai vincitori dei Campionati Italiani Assoluti è corrisposto un premio (al netto) di 500,00 €.

## TITOLO II

### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO**

#### **Art. 12. CLASSIFICAZIONE**

1) Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

- a) 104° Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
- b) 75° Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
- c) 11° Campionato Italiano Assoluto Femminile;
- d) Campionato Italiano Juniores di Lotta GR;
- e) Campionato Italiano Juniores di Lotta SL;
- f) Campionato Italiano Cadetti di Lotta GR;
- g) Campionato Italiano Cadetti di Lotta SL;
- h) Campionato Italiano Cadette;
- i) Campionato Italiano Esordienti di Lotta GR;
- j) Campionato Italiano Esordienti di Lotta SL.

#### **Art. 13. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE**

1) Al 104° Campionato Italiano Assoluto di Lotta greco romana e 75° Campionato Assoluto di Lotta stile libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 50.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

#### **Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE**

1) Al 11° Campionato Italiano Assoluto femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le Atlete appartenenti

alle classi "Seniores" e "Juniore", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 44.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

3) Sono vietate le seguenti tecniche: doppia Nelson.

---

### **Art. 15. CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES**

---

1) Ai Campionati Italiani Juniores di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi "Juniore" e "Cadetti". Per i "Cadetti" la partecipazione è limitata agli Atleti che hanno svolto attività federale nazionale (Campionati Italiani di classe e/o Giochi della Gioventù) nel 2006 e i primi quattro classificati ai Campionati Italiani Cadetti 2007, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 46.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Juniore".

3) Sono vietate le seguenti tecniche:  
greco romana:

a) doppia Nelson;

stile libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

---

### **Art. 16. CAMPIONATI ITALIANI CADETTI**

---

1) Ai Campionati Italiani Cadetti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" e "Esordienti". Per questi ultimi la partecipazione è limitata all'ultimo anno degli Esordienti B cioè ai nati nel 1992, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 39.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadetti".

3) Sono vietate le seguenti tecniche:  
greco romana:

a) doppia Nelson;

stile libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

---

### **Art. 17. CAMPIONATI ITALIANI CADETTE**

---

1) Ai Campionati Italiani Cadette possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Cadette" e "Esordienti B", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 36.

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadette".

3) Sono vietate le seguenti tecniche:

stile libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

---

### **Art. 18. CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI**

---

1) Ai Campionati Italiani Esordienti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti B".

2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe "Esordienti" (3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi / accrochage in piedi).

3) Sono vietate le seguenti tecniche:  
greco romana:  
a) doppia Nelson;

stile libero:  
a) doppia Nelson;  
b) mezza Nelson con intreccio.

### TITOLO III

---

## MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

---

### Art. 19. CLASSIFICAZIONE

---

1) Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

- a) Campionato Italiano a Squadre di Club;
- b) Trofeo delle Regioni;
- c) Coppa Italia Femminile;
- d) Giochi della Gioventù;
- e) Campionati Regionali Assoluti e di Classe;
- f) Master;
- g) Criterium Nazionale Universitario;
- h) Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali.

---

### Art. 20. CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE DI CLUB

---

1) Il campionato Italiano a Squadre di lotta GR e SL si svolge in una unica giornata e con date diverse per i due stili.

2) Possono parteciparvi esclusivamente le Società Sportive regolarmente affiliate per l'anno in corso, le quali potranno iscrivere una sola squadra per stile. **La gara è aperta alle classi Juniores/Seniores e Master A.**

3) Le iscrizioni sono gratuite. Ogni Società Sportiva dovrà segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare, almeno 15 gg prima dello svolgimento del torneo, la partecipazione della propria rappresentativa al campionato.

4) **Diversamente da quanto previsto all'Art. 1, Punto 1) del presente Programma dell'Attività Federale, le operazioni di peso si effettuano la mattina del giorno della competizione dalle ore 11.30 alle ore 12.30 con inizio gara alle ore 14.00.**

I gironi verranno sorteggiati alla fine del peso, alla presenza dei responsabili delle squadre partecipanti.

5) La gara si svolge squadra contro squadra, con la formula della eliminazione diretta con recupero semplice. Durata e regolamento degli incontri sono quelli previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale per la Classe seniores.

6) Le categorie di peso sono le seguenti: kg 60- kg 70- kg 80- kg 90- kg 120.

7) E' consentito alle squadre di pesare 10 Atleti, 2 per ogni categoria di peso.

8) Sono ammessi fino ad un massimo di due Atleti stranieri per squadra.

9) Gli Atleti potranno gareggiare esclusivamente nella categoria nella quale sono stati pesati.

10) Prestiti:

- a) Ogni Società Sportiva ne potrà avere massimo due.
- b) Essi devono essere tesserati per Società Sportive che non partecipano al Campionato Italiano a Squadre.
- c) I prestiti stranieri non residenti (vedi Art. 8, Punto 1) devono essere tesserati per la Società Sportiva per cui gareggiano. In questo caso nel modulo di tesseramento va aggiunta la dicitura "Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre" ed il tesseramento avrà validità esclusivamente per questa ultima gara.
- d) I prestiti dovranno essere presentati al Presidente di Giuria, all'atto del peso, con un documento di identità e con la copia dell'avvenuto tesseramento.

11) Le Società Sportive possono essere ammesse al campionato con un minimo di quattro categorie coperte

12) Quindici minuti prima di ogni incontro, i responsabili delle squadre impegnate devono presentare, in busta chiusa, la formazione che salirà sul tappeto.

13) Per gli Atleti effettivamente presenti in gara e per un Tecnico verrà riconosciuto il rimborso delle spese ferroviarie.

---

## **Art. 21. TROFEO DELLE REGIONI UNDER 18**

---

1) Il Trofeo delle Regioni under 18 celebra la conclusione dell'attività annuale dei Centri Tecnici Regionali. Sono ammessi a partecipare gli Atleti della classe Cadetti, dell'ultimo anno Esordienti B e del primo anno Juniores, nati negli anni 1992, 1991, 1990, 1989, regolarmente tesserati per l'anno in corso.

2) La competizione si svolge individualmente, nelle categorie di peso e con le modalità tecniche della classe Juniores.

3) Ogni regione può prendere parte alla competizione con un massimo di otto Atleti per stile (uno per ogni categoria di peso) ma può partecipare anche con un solo Atleta.

**4) Diversamente da quanto previsto all'Art. 1, Punto 1) del presente Programma dell'Attività Federale, le operazioni di peso si effettuano la mattina del giorno della competizione dalle ore 11.30 alle ore 12.30 con inizio gara alle ore 14.00.**

5) La classifica finale per regione sarà unica per i due stili e verrà stilata sommando i punteggi dei singoli Atleti così come previsto nell'Art. 9, Punto 1) del presente Programma dell'Attività Federale.

6) La selezione per identificare gli Atleti che rappresenteranno i Centri Tecnici Regionali è a cura del Responsabile Tecnico del Centro.

7) Ciascun Comitato Regionale dovrà segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare, almeno 15 gg prima dello svolgimento della gara, la partecipazione della propria rappresentativa al Torneo.



8) Per gli Atleti effettivamente presenti in gara e per un Tecnico verrà riconosciuto il rimborso delle spese ferroviarie.

---

## **Art. 22. COPPA ITALIA FEMMINILE**

---

1) La Coppa Italia Femminile si svolgerà nelle due classi di età, over 17 e under 17.

2) Nelle over 17 possono partecipare le Atlete (Seniores e Juniores) nate dal 1972 al 1989, adottando le categorie e le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali nella classe seniores.

3) Nelle under 17 possono partecipare le Atlete (Cadette e Esordienti) nate dal 1990 al 1994, adottando le categorie e le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali nella classe cadetti.

4) Le Società organizzatrici provvederanno affinché la competizione assuma lo status di gara nazionale, allestendo una sede adeguata, con un numero di tappeti idoneo e adottando tutti gli accorgimenti necessari per il suo ottimale svolgimento.

---

## **Art. 23. GIOCHI DELLA GIOVENTU'**

---

1) Ai Giochi della Gioventù di Lotta Stile Libero, di Greco Romana e Femminile sono ammessi gli Atleti/e Esordienti A e B (nati/e negli anni dal 1996 al 1992).

2) La gara si svolge in una unica competizione nazionale.

3) Nella competizione si adottano le norme generali in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali di cui all' art. 1 e successivi

### **A - ESORDIENTI A**

a) La durata dei combattimenti è di due minuti effettivi continui.

b) Le categorie di peso sia maschili che femminili sono:  
da Kg. 27 a Kg. 30; Kg. 34; Kg. 38; Kg. 42; Kg. 47; Kg. 52; Kg. 57; Kg. 62.

## REGOLAMENTO TECNICO:

### **2 punti:**

a) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata dalla posizione in piedi riesce a portare a terra il proprio avversario in posizione di dominio.

b) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata dalla posizione in piedi riesce a portare a terra il proprio avversario in posizione di pericolo o atterramento.

### **1 punto:**

a) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata dalla posizione di dominio a terra riesce a portare il proprio avversario in posizione di pericolo o di atterramento immediato.

b) al lottatore che nell'esecuzione di una qualsiasi azione tecnica effettuata nella posizione di dominato a terra riesce a sovvertire la posizione (passaggio sopra).

c) al lottatore che mantiene per più di tre secondi l'avversario in posizione di pericolo o di atterramento.

### ***Ripresa del combattimento al centro del tappeto:***

a) quando un lottatore a terra in posizione di dominio non riesce chiaramente ad effettuare alcuna azione tecnica.

b) ogni qualvolta l'Arbitro reputi che la lotta debba essere ripresa al centro del tappeto.

c) In nessun caso la lotta riprenderà a terra.

d) Le tecniche vietate sono quelle riportate nel manuale tecnico "A Scuola con la FIJLKAM".

## **B - ESORDIENTI B**

a) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Esordienti".

---

### **Art. 24. CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO**

---

Al Criterium nazionale universitario di Lotta Greco Romana, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1° gennaio 1979 ed il 31 dicembre 1988 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.

Le categorie di peso sono le seguenti: fino a 62kg - 70kg - 80kg - 90kg- 120kg

Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 09,00 con inizio gara alle ore 10.00.

La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.

La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti dal presente Programma dell'Attività Federale 2007 per le competizioni di Lotta Greco Romana.













