

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal **Coni**



Settore Lotta

**PROGRAMMA
DELL'ATTIVITÀ
FEDERALE**

2011

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902

**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE
NELLA RIUNIONE DI
VENERDI' 26 NOVEMBRE 2010**

INDICE

CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2011

REGOLAMENTO

TITOLO I

NORME GENERALI

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara
- Art. 2 - Iscrizioni
- Art. 3 - Classi di età
- Art. 4 - Categorie di peso
- Art. 5 - Durata dei combattimenti
- Art. 6 - Tutela Sanitaria
- Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami
- Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera
- Art. 9 - Classifiche per Società Sportive
- Art. 10 - Premiazioni
- Art. 11 - Contributi e premi

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO

- Art. 12 - Classificazione
- Art. 13 - Campionato Italiano Assoluto M
- Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto F
- Art. 15 - Campionato Italiano Juniores
- Art. 16 - Campionato Italiano Cadetti
- Art. 17 - Campionato Italiano Cadette
- Art. 18 - Campionato Italiano Esordienti

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

- Art. 19 - Classificazione
- Art. 20 - Trofeo Coppa Italia
- Art. 21 - Gran Premio Giovanissimi
- Art. 22 - Criterium Nazionale Universitario
- Art. 23 - Campionati Italiani a Squadre Greco Romana e Stile Libero

**CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE
ED INTERNAZIONALE 2011**

GENNAIO

29/30 Torneo Int."Cristo Lutte" Sen. GR Creteil (FRA)

FEBBRAIO

3/5 Torneo Int."Dave Schultz" Sen. GR Colorado Springs (USA)
5 Campionato Italiano Esordienti SL Lido di Ostia/RM
19 Campionato Italiano Assoluto GR Catania
26 Campionato Italiano Assoluto SL/Femm. Lido di Ostia/RM

MARZO

4/6 Torneo Int. "Klippan Lady Open" Sen. Femm. Klippan (SWE)
4/5 Torneo Int. "A. Medved" Sen. SL Minsk (BLR)
5 Campionato Italiano Esordienti GR Lido di Ostia/RM
5/6 Gran Premio d'Ungheria Sen. GR Szombathely (HUN)
11/13 Torneo Int."P. Sirakov" Jun. SL/GR/Femm. Varna (BUL)
19 Campionato Italiano Cadetti SL/Femm. Lido di Ostia/RM
29-3/4 Campionato Europeo Sen. SL/GR/Femm. Dortmund (GER)

APRILE

9 Campionato Italiano Juniores SL Montelepre/PA
9 Campionato Italiano Juniores GR Suzzara /MO
24 Pasqua
30 Campionato Italiano Cadetti GR Lido di Ostia/RM
29-1/5 Campionato del Mediterraneo Sen. SL/GR/Femm. Alessandria (EGY)

MAGGIO

6/8 Torneo Int. Jun. SL/GR/Femm. Resita (ROM)
21 Gran Premio Giovanissimi SL/Femm. Lido di Ostia/RM
27/28 XVI Torneo Int. "Città di Sassari" Sen. SL/GR/Femm. Sassari
29 VI Torneo Int. "Sardinia Beach Wrestling" Sen./Jun./Cad. M/F Sassari

GIUGNO

3/5 Torneo Int. "Coupe de la Victoire" Cad. GR Kusadasi (TUR)
3/5 Torneo Int. "Open d'Austria" Cad. Femm. Gotzis (AUT)

4	8* Memorial “Mauro Savron” SL/Femm.	Trieste
10/11	Torneo Int. “Coupe R. Martinetti” Cad. SL	Martigny (SWI)
21/26	Campionato Europeo Jun. SL/GR/Femm.	Zrenjanin (SRB)

LUGLIO

9/10	Gran Premio di Spagna Sen. SL/GR/Femm.	Madrid (SPA)
26/31	Campionato Mondiale Jun. SL/GR/Femm.	Bucarest (ROM)

AGOSTO

5/7	Torneo Int.”Ion Corneanu” Sen. SL/GR/Femm.	Targoviste (ROM)
9/14	Campionato Europeo Cad. SL/GR/Femm.	Varsavia (POL)
23/28	Campionato Mondiale Cad. SL/GR/Femm.	Szombathely (HUN)

SETTEMBRE

12/18	Campionato Mondiale Sen. SL/GR/Femm.	Istanbul (TUR)
24	Grand Prix Sicily SL (Coppa Italia)	Palermo

OTTOBRE

01	Trofeo Int.le Passamani GR (Coppa Italia)	Rovereto
16	Trofeo Int.le Fucci GR (Coppa Italia)	Ravenna
29	XXX Torneo Int. “Trofeo Milone” Sen. GR/Femm.	Lido di Ostia/RM

NOVEMBRE

5	3°Trofeo delle Regioni Città di Casoria SL (Coppa Italia)	Casoria
13	Torneo Nazionale GR (Coppa Italia)	Bari
26	Trofeo Città di Perugia “Etruscan Games” SL (Coppa Italia)	Perugia

DICEMBRE

3	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia/RM
10	Gran Premio Giovanissimi GR/Femm.	Lido di Ostia/RM

REGOLAMENTO

TITOLO I NORME GENERALI

Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA

- 1) Le gare nazionali di Lotta si svolgono su tre tappeti in una sola giornata con il seguente orario:

VENERDÌ:

Peso: dalle ore 19,00 alle ore 20,00

SABATO:

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,30

Gara : inizio ore 09,00, senza interruzione, da disputarsi su tre tappeti.

Gli atleti possono utilizzare una sola delle due fasce orarie di peso previste.

- 2) Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate almeno con tre bilance.
- 3) Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
- 4) Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento Tecnico Internazionale e nel presente Programma.
- 5) Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.
- 6) L'apertura dell'impianto gare dovrà avvenire almeno un'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova.

Art. 2. ISCRIZIONI

- 1) Le prescrizioni a tutte le gare nazionali di Lotta vanno inviate all'Ufficio gare nazionali (lotta.nazionale@fijlkam.it) almeno 5 giorni prima dell'evento. Sarà comunque ancora consentito iscriversi direttamente sul luogo di gara un'ora prima dell'inizio delle operazioni di peso.
- 2) Le iscrizioni sono gratuite.
- 3) Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.

- 4) Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un documento di riconoscimento valido, oltre la licenza federale. In mancanza di quest'ultima, è consentita la presentazione del modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e firmata dal Presidente Sociale, la ricevuta originale del versamento postale (per l'importo corrispondente al numero degli Atleti indicati).

Art. 3. CLASSI DI ETA'

- 1) Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

PREAGONISTI ("PA"):

- a) Bambini/e: dal 5° all' 7° anno - nati/e dall'anno 2006 al 2004;
 b) Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2003 e 2002;
 c) Ragazzi/e: all' 10° al 11 anno - nati/e negli anni 2001 e 2000.

AGONISTI ("AG"):

- a) Esordienti A: dal 12° al 13° anno - nati/e negli anni 1999, 1998
 b) Esordienti B: dal 14° al 15° anno - nati/e negli anni 1997, 1996;
 c) Cadetti/e: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 1995 e 1994;
 d) Juniores: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 1993, 1992 e 1991;
 e) Seniores: dal 21° al 35° anno (nati/e dal 1990 al 1976);
 f) Master: "A" dal 36° al 40° anno (nati/e dal 1975 al 1971);
 "B" dal 41° al 45° anno (nati/e dal 1970 al 1966);
 "C" dal 46° al 50° anno (nati/e dal 1965 al 1961);
 "D" dal 51° al 55° anno (nati/e dal 1960 al 1956);
 "E" oltre il 55° anno nati/e nel 1955 e precedenti.

NON AGONISTI ("NA"):

dal 12° anno (1999): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

Art. 4. CATEGORIE DI PESO

1) MASCHI:

a) Classe Ragazzi :

1	- da Kg. 27 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	54
2	- fino a	" 34	7	- " "	"	61
3	- " "	" 38	8	- " "	"	68
4	- " "	" 43				
5	- " "	" 48				

b) Classe Esordienti A:

1	- da Kg. 28 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	48
2	- fino a	"	7	- " "	"	52
3	- " "	"	8	- " "	"	57
4	- " "	"	9	- " "	"	62
5	- " "	"	10	- da Kg. 62 a Kg.		68

c) Classe Esordienti B:

1-	da Kg. 29 a Kg.	32	6	- fino a	Kg.	53
2	- fino a	"	7	- " "	"	59
3	- " "	"	8	- " "	"	66
4	- " "	"	9	- " "	"	73
5	- " "	"	10	- da Kg. 73 a Kg.		85

d) Classe Cadetti:

1	- da Kg. 39 a Kg.	42	6	- fino a	Kg.	63
2	- fino a	"	7	- " "	"	69
3	- " "	"	8	- " "	"	76
4	- " "	"	9	- " "	"	85
5	- " "	"	10	- da Kg. 85 a Kg.		100

e) Classe Juniores:

1	- da Kg. 46 a Kg.	50	6	- fino a	Kg.	84
2	- fino a	"	7	- " "	"	96
3	- " "	"	8	- da Kg. 96 a Kg.		120.
4	- " "	"				
5	- " "	"				

f) Classe Seniores:

1	- da Kg. 50 a Kg.	55	5	- fino a	Kg.	84
2	- fino a	"	6	- " "	"	96
3	- " "	"	7	- da Kg. 96 a Kg.		120.
4	- " "	"				

g) Classe Master:

1	- da Kg. 50 a Kg.	55	5	- fino a	Kg.	84
2	- fino a	"	6	- " "	"	96
3	- " "	"	7	- da Kg. 96 a Kg.		130
4	- " "	"				

2) FEMMINE:

a) Classe Ragazze

1	- da Kg. 25 a Kg.	28	6	- fino a	Kg.	51
2	- fino a	"	7	- " "	"	57
3	- " "	"	8	- " "	"	64
4	- " "	"				
5	- " "	"				

b) Classe Esordienti A e B:

1	- da Kg. 28 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	48
2	- fino a	"	7	- " "	"	52
3	- " "	"	8	- " "	"	57
4	- " "	"	9	- " "	"	62
5	- " "	"	10	- da Kg. 62 a Kg.		68

c) Classe Cadette:

1	- da Kg. 37 a Kg.	40	6	- fino a	Kg.	56
2	- fino a	"	7	- " "	"	60
3	- " "	"	8	- " "	"	65
4	- " "	"	9	- da Kg. 65 a Kg.		70
5	- " "	"				

d) Classe Juniores:

1	- da Kg. 40 a Kg.	44	5	- fino a	Kg.	59
2	- fino a	"	6	- " "	"	63
3	- " "	"	7	- " "	"	67
4	- " "	"	8	- da Kg. 67 a Kg.		72

e) Classe Seniores:

1	- da Kg. 44 a Kg.	48				
2	- fino a	"	5	- fino a	Kg.	63
3	- " "	"	6	- " "	"	67
4	- " "	"	7	- da Kg. 67 a Kg.		72

f) Classe Seniores Femminile (per i Giochi Olimpici)

1	- da Kg. 44 a Kg.	48				
2	- fino a	"				
3	- " "	"				
4	- da Kg. 63 a Kg.	72				

- 3) Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.
- 4) Gli Atleti possono gareggiare, nelle gare individuali, esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI

- 1) La durata dei combattimenti è la seguente:

ESORDIENTI:

Classe Esordienti GR/SL e Femminile.:

3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

GRECO ROMANA:

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti, di cui 1 minuto e 30" in piedi e 30" a terra così come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale.

STILE LIBERO E FEMMINILE:

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

- 2) Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.
- 3) Il terzo tempo non ha luogo quando uno dei due Atleti si aggiudica le prime due riprese.

Art. 6. TUTELA SANITARIA

- 1) Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
- 2) L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.
- 3) Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

- 4) I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
- 5) Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa. La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
- 6) Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI

- 1) Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti - compresi gli Azzurri -se in tuta, devono indossare esclusivamente quella sociale. E' consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta.
- 2) Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato.
- 3) L'Insegnante Tecnico Sociale (o un suo Delegato tesserato alla FIJLKAM) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato. Qualora il Delegato è Persona non tesserata per la Società dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.
- 4) La funzione di cui al numero precedente è vietata agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff Tecnico Nazionale.
- 5) In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il Coordinatore e con il Commissario di Gara):
 - a) allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
 - b) sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.

- 6) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta tassa di € 25,00, che sarà restituita in caso di accoglimento.
- 7) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.
- 8) Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso o alla poule interessata.

Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

- 1) E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.
- 2) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.
- 3) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.

Art. 9. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

- 1) Nelle gare nazionali e regionali di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

MASCHI e FEMMINE

10 punti all'Atleta classificato/a 1°;

- 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
- 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3ⁱ ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5ⁱ ex-aequo;
- 2 punti all'Atleta classificato/a 7°;
- 1 punto a tutti gli Atleti/e classificati/e dal 8° posto in poi.

N.B. In caso venga adottato il girone nordico con 4 o 5 atleti al 3° ed al 4° classificato verranno assegnati 6 punti ciascuno come se 3^a ex –aequo.

Art. 10. PREMIAZIONI

- 1) Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:
 - a) Campionati Italiani Assoluti:
 - al 1° classificato medaglia d'oro mm. 50 incastonata, diploma e coppa;
 - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
 - ai 3^a classificati medaglia di bronzo mm 50.
 - b) Campionati Italiani di Classe:
 - al 1° classificato medaglia vermeille mm 50 e diploma;
 - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
 - ai 3^a classificati medaglia di bronzo mm 50.
 - c) Altre manifestazioni:
 - al 1° classificato medaglia vermeille mm 50;
 - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
 - ai 3^a classificati medaglia di bronzo mm 50.
- 2) Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.
- 3) Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate e ad ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.
- 4) In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:
 - maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
 - minor numero di Atleti;
 - sorteggio.
- 5) Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici e i Dirigenti Sociali devono presentarsi in tuta sociale o in divisa federale.

- 6) Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.

Art. 11. CONTRIBUTI E PREMI

- 1) Alle Società Sportive che partecipano ai Campionati Italiani di classe ed al Gran Premio Giovanissimi è corrisposto un contributo per le spese di viaggio in funzione della posizione di classifica ed in rapporto alla distanza chilometrica dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa secondo la Tabella emanata dal Consiglio di Settore.

Sono esclusi da qualsiasi rimborso i Gruppi Sportivi rappresentati nel Comitato Sportivo Militare.

- 2) Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di:
€ 1.500,00 per le gare che si svolgono in una giornata;
€ 2.300,00 per due Finali Nazionali che si svolgono in una giornata.

Per le Finali Nazionali organizzate dal Comitato Regionale Lazio nel PALAFIJKAM di Ostia è corrisposto un contributo di:

- € 1.000,00 per le gare che si svolgono in una giornata;
- € 1.500,00 per due Finali Nazionali che si svolgono in una giornata.

TITOLO II MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO

Art. 12. CLASSIFICAZIONE

- 1) Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
 - a) 108° Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
 - b) 80° Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
 - c) 15° Campionato Italiano Assoluto Femminile;
 - d) Campionato Italiano Juniores di Lotta GR;
 - e) Campionato Italiano Juniores di Lotta SL;
 - f) Campionato Italiano Cadetti di Lotta GR;
 - g) Campionato Italiano Cadetti di Lotta SL;
 - h) Campionato Italiano Cadette;
 - i) Campionato Italiano Esordienti di Lotta GR;
 - j) Campionato Italiano Esordienti di Lotta SL.

Art. 13. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE

- 1) Al 108° Campionato Italiano Assoluto di Lotta Greco Romana e 80° Campionato Assoluto di Lotta Stile Libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 50.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE

- 1) Al 15° Campionato Italiano Assoluto femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 44.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche: doppia Nelson.

Art. 15. CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES

- 1) Ai Campionati Italiani Juniores di Lotta Greco Romana e Stile Libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti". purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 46.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Juniores".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:
Greco Romana:
 - a) doppia Nelson;
Stile Libero:
 - a) doppia Nelson;
 - b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 16. CAMPIONATO ITALIANO CADETTI

- 1) Ai Campionati Italiani Cadetti di Lotta Greco Romana e Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" e "Esordienti". Per questi ultimi la partecipazione è limitata all'ultimo anno degli Esordienti B cioè nati nel 1996, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 39.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadetti".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:
Greco Romana:
 - a) doppia Nelson;
Stile Libero:
 - a) doppia Nelson;
 - b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 17. CAMPIONATO ITALIANO CADETTE

- 1) Al Campionato Italiano Cadette possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Cadette" e "Esordienti B", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 37.

- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadette".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:

Stile Libero:
 - a) doppia Nelson;
 - b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 18. CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI

- 1) Ai Campionati Italiani Esordienti di Lotta Greco Romana e Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti B" e all'ultimo anno della classe Esordienti A (nati nel 1998)
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe "Esordienti" (3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi / accrochage in piedi).
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:
 - a) doppia Nelson;
Stile Libero:
 - a) doppia Nelson;
 - b) mezza Nelson con intreccio.

**TITOLO III
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI
SENZA PUNTEGGIO**

Art. 19. CLASSIFICAZIONE

- 1) Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
- a) Trofeo Coppa Italia;
 - b) Gran Premio Giovanissimi;
 - c) Criterium Nazionale Universitario;
 - d) Campionati Italiani a Squadre Greco Romana e Stile Libero;
 - e) Campionati Regionali Assoluti e di Classe;
 - f) Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali.

Art. 20. TROFEO COPPA ITALIA

Stile Libero

24 settembre	Grand Prix Sicily	Palermo
05 novembre	Trofeo delle Regioni Città di Casoria	Casoria
26 novembre	Trofeo Città di Perugia "Etruscan Games"	Perugia

Greco Romana

01 ottobre	Trofeo Int.le Passamani	Rovereto
16 ottobre	Trofeo Int.le Fucci	Ravenna
13 novembre	Torneo Nazionale	Bari

A) Regolamento dei Tornei

- 1) La partecipazione ai Tornei è libera per tutte le Società Sportive.
- 2) Ogni singolo Torneo si svolge necessariamente nelle classi di età over 18, nati dal 1976 al 1993 adottando le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali senior, e under 18 nati dal 1994 al 1996 adottando le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali cadetti.
- 3) Le operazioni di peso, per consentire una maggiore partecipazione e minori spese per le società che aderiscono, possono essere effettuate anche in orari diversi da quelli previsti per lo svolgimento delle gare nazionali.

- 4) La società organizzatrice provvede affinché la competizione assuma lo status di gara nazionale, allestendo una sede adeguata, con un numero di tappeti idoneo e tutti gli accorgimenti necessari per il suo ottimale svolgimento.
Alla Società Sportiva che organizza è corrisposto un contributo di € 1000,00.
- 5) La Federazione invia a sue spese, a titolo sperimentale, due Arbitri e un Presidente di Giuria in base al numero dei tappeti. Gli incontri sono diretti con l' Arbitro unico che viene coadiuvato da un altro Arbitro; la decisione finale spetta comunque all'Arbitro unico.
- 6) Le premiazioni di ogni singolo Torneo sono a carico della Federazione.
- 7) Alla conclusione del circuito dei Tornei viene stilata una classifica per stile, sommando tutti i punteggi individuali ottenuti da ogni società nelle gare previste.
- 8) Potranno partecipare alla classifica finale solo quelle società che hanno preso parte ad almeno due Tornei.
- 9) Una stessa società può apparire nella classifica finale di entrambi gli stili.
- 10) Gli atleti sono liberi di partecipare a tutti i Tornei ed in entrambi gli stili.
- 11) Alle società sportive che risultano ai primi quindici posti nelle classifiche finali per stile vengono corrisposti i seguenti premi e contributi:

prima società classificata	Coppa e € 1000,00
seconda " "	Coppa e € 800,00
terza " "	Coppa e € 600,00
quarta " "	€ 600,00
dalla quinta alla quindicesima società classificata	€ 500,00

B) Criteri per l'assegnazione del punteggio utile alla compilazione della classifica finale.

- 1) Nel caso di dieci o più atleti in categoria, rimane quello previsto dal regolamento federale.
- 2) Quando gli atleti sono meno di dieci il primo prende tanti punti quanti sono gli atleti in categoria più uno, il secondo tanti punti quanti sono gli atleti presenti in categoria meno uno, ai terzi meno tre e così di seguito esempio con otto atleti il primo prende 9 punti il secondo 7 i terzi 5 i quinti 3.
Esempio: con 5 atleti il primo 6 il secondo 4 i terzi 2 il quinto 1.

- 3) In caso dei tornei a partecipazione internazionale, la classifica individuale di ogni categoria, valida per l'assegnazione del Trofeo "Coppa Italia", verrà stilata tenendo conto di tutti i partecipanti italiani e stranieri e secondo i criteri sopra descritti.

Art. 21. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI

- 1) Al Gran Premio Giovanissimi di Lotta Stile Libero, di Greco Romana e Femminile sono ammessi gli Atleti/e Ragazzi (nati/e negli anni 2001 e 2000) e Esordienti A e B (nati/e negli anni dal 1999 al 1996). Per la Lotta maschile gli Atleti del secondo anno della classe Esordienti A, nati nel 1998, con un peso corporeo superiore ai 68Kg., limite della massima categoria in gara per la loro classe di età possono pesarsi e competere nella classe Esordienti B nella categoria in cui risultano all'atto del peso ufficiale (73 Kg. o 85 Kg.).
- 2) La gara si svolge in una unica competizione nazionale.
- 3) Nella gara si adottano le norme generali in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali di cui all' art. 1 e successivi.
- 4) La gara della classe "Ragazzi/e" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste dal Regolamento della Lotta Giovanile.
- 5) La gara della classe " Esordienti" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per le classi "Esordienti" A e B.

Art. 22. CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO

- 1) Al Criterium nazionale universitario di Lotta Stile Libero e Femminile, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1° gennaio 1983 ed il 31 dicembre 1993 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.
- 2) Le categorie di peso sono le seguenti:
Maschi: fino a 62kg - 70kg – 80kg – 90kg- 120kg
Femmine: 53Kg - 60Kg - 70Kg
- 3) Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 09,00 con inizio gara alle ore 10.00.

- 4) La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adatterà il sistema nordico uno contro tutti.
- 5) La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti dal presente Programma dell'Attività Federale per le competizioni di Lotta Stile Libero e Femminile.

Art. 23. CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE GRECO ROMANA E STILE LIBERO

- 1) I campionati Italiani a Squadre di Lotta GR e SL si svolgono in una unica giornata.
- 2) Possono parteciparvi esclusivamente le Società Sportive regolarmente affiliate per l'anno in corso. La gara è aperta alle classi Juniores/Seniores e Master A.
- 3) Le iscrizioni sono gratuite. Ogni Società Sportiva deve segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare (lotta.nazionale@fijlkam.it), almeno 15 gg prima dello svolgimento del campionato, la partecipazione della propria rappresentativa. Il campionato di ogni stile si disputa a condizione che vi siano almeno 3 Società iscritte del medesimo stile.
- 4) Le operazioni di peso si svolgono secondo quanto previsto dall'Art. 1. del presente Programma dell'Attività Federale.
I gironi vengono sorteggiati alla fine del peso, alla presenza dei responsabili delle squadre partecipanti.
- 5) La gara si svolge squadra contro squadra, con la formula della eliminazione diretta con recupero semplice. Durata e regolamento degli incontri sono quelli previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale per la Classe Seniores.
- 6) Le categorie di peso, uguali per entrambi gli stili, sono le seguenti:
kg 60 - kg 70 - kg 80 - kg 90 - kg 120
- 7) E' consentito alle squadre di pesare 7 Atleti, non più di 2 per categoria di peso.
- 8) Gli Atleti possono gareggiare esclusivamente nella categoria e nello stile nel quale sono stati pesati.
- 9) Prestiti:
 - a) Ogni Società Sportiva ne può avere massimo tre sia italiani che stranieri.
 - b) Essi devono essere tesserati per Società Sportive che non partecipano al Campionato Italiano a Squadre.

- c) I prestiti stranieri non residenti (vedi Art. 8, del PAF 2011) devono essere tesserati per la Società Sportiva per cui gareggiano. In questo caso nel modulo di tesseramento va aggiunta la dicitura “Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre” ed il tesseramento avrà validità esclusivamente per questa ultima gara.
 - d) I prestiti devono essere presentati al Presidente di Giuria, all’atto del peso, con un documento di identità e con la copia dell’avvenuto tesseramento.
- 10) Le Società Sportive possono essere ammesse al campionato di stile con un minimo di quattro categorie presenti.
- 11) Quindici minuti prima di ogni incontro, i responsabili delle squadre impegnate devono presentare, in busta chiusa, la formazione che salirà sul tappeto.
- 12) Alle Società Sportive che risultano ai primi otto posti nella classifiche finali vengono corrisposti i seguenti premi e contributi:

Prima Società classificata	Coppa e € 700,00
Seconda Società classificata	Coppa e € 600,00
Terze Società classificate	Coppa e € 500,00
Dalla quinta all’ottava Società classificate	€ 400,00