

Ancona, 19/10/2025

Alle Società e Associazioni Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Iscritti al Corso Allenatore di Base 2025
Agli Ufficiali di Gara
FIJLKAM Marche Karate

Oggetto: **Aggiornamento** obbligatorio insegnanti tecnici 2025– quarto modulo (3 ore)
Corso di **formazione** per Allenatore di Base

Con la presente si comunicano le modalità di svolgimento del quarto modulo relativo all' **aggiornamento obbligatorio** per Insegnanti tecnici 2025 valido come monte ore per la **formazione per il corso Allenatore di Base 2025**

Docente: **Greta Vitelli**, Campionessa del Mondo e d'Europa, pluricampionessa Italiana, Referente FIJLKAM U21 Kumite

Argomento della lezione. La costruzione e la gestione dell'atleta di kumite, allenamento differenziato, gestione della gara e relazione tecnico–atleta

Data: **Domenica 16 novembre 2025**

Orari:

Accredito dalle **ore 14,00** alle ore 14,30

Lezione dalle **ore 14:30 alle ore 17:30**

Luogo: Palestra Comunale– via Santa Lucia, 4 Belforte del Chienti (MC)

Contenuti del modulo (teorico–pratico)

- Programmazione dell'allenamento differenziato in base all'età e al livello degli atleti (bambini, preagonisti, agonisti, amatori)
- Gestione dell'atleta in ambito gara: controlli del peso, riscaldamento, preparazione e supporto prima, durante e dopo l'incontro
- Relazione tecnico–allievo: tecniche risolutive delle problematiche tecniche ed etico–motivazionali
- Approfondimento dell'applicazione del regolamento e riflessioni su casi pratici emergenti nel percorso agonistico.

La partecipazione è aperta anche agli Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti,