FIJLKAM MARCHE KARATE

Città di
Porto Sant'Elpidio

KARATE
4° SEMINARIO INTERREGIONALE DI STILE

PORTO SANT'ELPIDIO (FM)
PALASPORT COMUNALE
VIA UNGHERIA 10

30 novembre 2025
10:00 - 12:30
14:30 - 17.00

Docenti

Goju ryu	**Anna Grazia BALDELLI**
Wado ryu	**Maurizio PARADISI**
Shito ryu	**Kohei YAMADA**
Shotokan ryu	**Santo TORRE**

iscrizione online
tinyurl.com/4seminariodistile

costo
30,00 €

FIJLKAM MARCHE KARATE

Città di Porto Sant'Elpidio

KARATE
4° SEMINARIO INTERREGIONALE DI STILE

PORTO SANT'ELPIDIO (FM)
PALASPORT COMUNALE, VIA UNGHERIA 10

30 novembre 2025 **10.00 - 12.30 / 14.30 - 17.00**
accredito dalle ore 8.30

costo 30 €
chiusura iscrizione 26 novembre 2025
seminario aperto ai tesserati FIJLKAM con il grado minimo di 1° Dan

iscrizione tramite SPORTDATA all'indirizzo:
tinyurl.com/4seminariodistile
pagamento esclusivamente con bonifico bancario
IBAN IT54G0100537350000000003157
intestato a F.I.J.L.K.A.M. - C.R. MARCHE SETTORE KARATE
causale: codice soc. sportiva - 4 Seminario Interregionale di Stile - nominativo degli iscritti

copia della ricevuta del bonifico dovrà essere inviata **obbligatoriamente**
via e-mail entro il termine iscrizione a: presidente.karate.marche@fijlkam.it
non saranno accettati pagamenti in contanti sul posto

info
iscrizioni: 338 762 1034 (Massimo)
organizzazione: 334 762 1346 (Alessandro)

FIJLKAM MARCHE KARATE

Città di Porto Sant'Elpidio

KARATE
4° SEMINARIO INTERREGIONALE DI STILE

PROGRAMMA

8.30 - 9.30 accredito
9.45 - apertura seminario

M° Claudio CULASSO
Presidente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici Fijlkam

10.00 - 12.30 1ª sessione di allenamento
13.00 - 14.30 Pausa pranzo e foto di gruppo
14.30 - 17.00 2ª sessione di allenamento

GOJU RYU (Mª Anna Grazia BALDELLI)
1ª sessione: Kihon di base - Kata Gekisai dai ichi e bunkai
2ª sessione: Kata Seiyunchin e bunkai

WADO RYU (M° Maurizio PARADISI)
1ª sessione: Kihon di base - Kata Pinan - Kushanku
2ª sessione: Principi generali: Sen-no-sen, Go-no-sen, Sensen-no-sen, San-mi-ittai
Sanbon kumite - Kihon kumite - Kumite Gata
Idori no Kata - Tanto dori (portare il Tanto)

SHITO RYU (M° Kohei YAMADA)
1ª sessione: kata Pinan, kihon di base
2ª sessione: kata Kosokun Sho e
Sochin con relativi bunkai

SHOTOKAN RYU (M° Santo TORRE)
1ª sessione: Kihon più le 12 tecniche di percossa dette "uchi no Kata"
2ª sessione: cinque Kata Heian e Heian Ohio

FIJLKAM MARCHE KARATE

Città di Porto Sant'Elpidio

KARATE
4° SEMINARIO INTERREGIONALE DI STILE

STRUTTURE CONVENZIONATE

Ristorante PERLA SUL MARE
via Trieste 42 - Porto Sant'Elpidio (FM)
tel. 0734 90 97 25 - www.perlasulmare.it - info@perlasulmare.it

Hotel BELVEDERE ***
via Belvedere 1 - Porto Sant'Elpidio (FM)
tel. 0734 99 17 12 - www.hotelbelvederepse.it - info@hotelbelvederepse.it
Si prega di indicare al momento della prenotazione se
si desidera usufruire anche del pranzo o della cena

HOTEL NON CONVENZIONATO

Hotel COSMOPOLITAN ****
via Alcide de Gasperi 2 - Civitanova Marche (MC)
tel. 0733 771682 - www.cosmobusinesshotel.it - info@cosmobusinesshotel.it

altre informazioni
Città di Porto Sant'Elpidio www.portosantelpidio.info
Associazione B&B del Fermano www.bbfermanomarche.it

al link raggiungibile da questo QR Code
è possibile scaricare la lista completa di ristoranti
e strutture ricettive di Porto Sant'Elpidio

FIJLKAM MARCHE KARATE

Città di Porto Sant'Elpidio

KARATE
4° SEMINARIO INTERREGIONALE DI STILE

RESPONSABILI DEGLI STILI FIJLKAM

A. BALDELLI	S. TORRE	K. YAMADA	M. PARADISI
GOJURYU	SHOTOKAN RYU	SHITO RYU	WADO RYU