

BUDO CENTER JESI

**Scuola di Judo, Ju-Jitsu, Ginnastica,
Discipline Orientali e Cultura Giapponese**

organizza:

4° Stage Nazionale di Formazione:

**"JUDO FOR LIFE"
con Neil Adams**

**SABATO 26 NOVEMBRE 2022
PALATRICCOLI - Via Tabano - 60035, JESI (AN)**



Neil Adams - 9° Dan, formatore e campione Mondiale e Olimpico 1980, 1981, 1983, 1984



Adams è stato il primo britannico a vincere un titolo mondiale e contemporaneamente un titolo europeo. Tra gli altri successi ricordiamo la medaglia d'oro ai Campionati del mondo di judo del 1981 a Maastricht e le medaglie d'argento ai Giochi olimpici del 1980 e del 1984 e ai Campionati mondiali del 1983. Adams è stato anche cinque volte campione europeo.

Il 18 dicembre 2018 è stato promosso dalla Federazione Internazionale di Judo a **kudan - 9° Dan** all'età di 60 anni. Il certificato di grado gli è stato consegnato in occasione del torneo Grand Slam di Parigi il 10 febbraio 2019 dal presidente della federazione Marius Vizer.

Adams ha gestito una intensa attività di formazione per allenatori chiamata **Neil Adams Effective Fighting**, allenatore nazionale in Belgio, oltre a insegnare Judo in tutto il mondo.

Nella cultura popolare, Adams era talmente apprezzato in Giappone da ricevere il soprannome di *Happo Bigin* (amico di tutti).

Attualmente è commentatore per l'IJF.

IL PRESENTE DOCUMENTO HA VALORE DI INVITO.

Disclaimer: La società organizzatrice ASD Budo Center Jesi declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere ad atleti o tecnici nel corso della giornata di stage.

La società inoltre declina ogni responsabilità su beni, cose, valori e/o documenti che dovessero venire persi, smarriti o involontariamente lasciati in aree non custodite e/o non sottoposte a sorveglianza.

La società organizzatrice infine si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al programma indicato, nel caso ciò servisse ad un miglior svolgimento della manifestazione.

PROGRAMMA PREVISTO:

Sabato 26 Novembre 2022 — Registrazione: ore 13:00 - 14:15

Programma

14:30/16:30 — Propedeutica e spostamenti della lotta in piedi; utilizzo corretto delle mani e dei piedi; azioni, reazioni e opportunità (Uke-Tori); come sviluppare un buon Ucki Komi e forme differenti delle prese applicate; esecuzione di varie tecniche judo dalla posizione eretta (Tachi Waza) e riadattamento del Kumi Kata.

Pausa: ore 16:30 - 16:45

16:45/18:45 — Importanza delle prese nel Ne Waza e come costruire la transizione per il controllo di schiena, braccia, collo; differenti forme di Ne Waza e come costruire i passaggi da Tachi Waza; sequenza di varie tecniche; come costruire la pratica del Randori a terra e punti chiave; come mantenere il controllo del gruppo di allenamento.

COSTI, MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

MODULO DI ISCRIZIONE:

LO STAGE È SU INVITO E RISERVATO ALLE SEGUENTI CATEGORIE:

- Maestri, Istruttori, Allenatori, Aspiranti allenatori, atleti Senior, Junior, Cadetti.
Cinture ammesse: nera, marrone, blu.

purché i partecipanti siano regolarmente tesserati per il 2022 con la Federazione Nazionale FIJLKAM.

Luogo di svolgimento:

Palazzetto dello Sport Ezio Triccoli – via Tabano – 60035, Jesi (AN)

IMPORTANTE:

Per poter gestire al meglio le iscrizioni e per motivi organizzativi, **saranno accettati i partecipanti con pre-iscrizione fino al 18 Novembre 2022**, fermo restando il raggiungimento anticipato del numero massimo accettabile di iscritti.

Pagamento: a mezzo Bonifico bancario da versare a **A.S.D. Budo Center Jesi**, presso Banca Intesa Sanpaolo

IBAN : IT13W0335901600100000061074

C/C conto corrente 61074 intestato a ASD Budo Center Jesi

Causale da inserire: "NOME e COGNOME - stage Judo for Life Neil Adams - Quarta edizione - 26/11/2022".

La copia della documentazione di bonifico fungerà da vostra ricevuta giustificativa e verrà inviato pass d'ingresso.

Costi:

- n. 1 persona = € 40 cad.
- n. 2 persone = € 35 cad.
- n. 3 persone e oltre per società = € 30 cad.

MODALITÀ ISCRIZIONE:

- Inviare Copia del Bonifico in PDF a graziano.caimmi@fiscali.it oppure a info@budocenterjesi.it

Specificando nella mail:

- Nome Società, Regione e cod. FIJLKAM della società
- Cognome, Nome del Tecnico Responsabile, grado Judo e Telefono
- Cognome, Nome di ogni partecipante, categoria, età, grado di cintura, codice tessera Federale

PER INFORMAZIONI: TEL. 391 74 07 311 - 345 35 35 354

LOGISTICA:

Per chi volesse eventuali informazioni alberghiere e/o sulla città può visitare: **www.comune.jesi.an.it**

Tutto sulla Città di Jesi: **www.tuttojesi.it**

Come raggiungere la città di Jesi:

In auto:

- Autostrada A14 Bologna-Taranto: uscita Ancona Nord (casello a 16 km da Jesi).
- Superstrada SS 76 Ancona-Roma: uscite Jesi Est, Jesi Centro e Jesi Ovest.

Informazioni: Autostrade per l'Italia

In treno:

- Linea ferroviaria Ancona-Roma o Milano-Lecce (snodo: stazione ferroviaria di Ancona o di Falconara Marittima).

Informazioni: Tel. 892021 - Ferrovie dello Stato

In Aereo:

- Aeroporto Raffaello Sanzio di Ancona-Falconara Marittima (a 15 km da Jesi).
- Voli diretti per: Milano, Roma, Mosca, Sharm el Sheik, Timisoara, Tirana, Dusseldorf Weeze e Londra Stansted.
- Voli quotidiani per: Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Monaco di Baviera.

Informazioni: Tel. 071 28721 - Aeroporto delle Marche

Collegamenti aeroporto-città di Jesi con i mezzi pubblici:

In treno: linea diretta. Stazione di Castelferretti a 300 m. dal terminal Arrivi.

Informazioni: Tel. 892021 - Ferrovie dello Stato

