



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Marche – Settore Karate

Ancona 11/12/2019

Alle Società Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di Gara
FIJKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale

Luogo: **Porto Sant'Elpidio (FM) - Palestra Comunale, Via Pesaro**

Data: **Sabato 21 dicembre 2019**

Orari: 14,45 controllo atleti, **ore 15,00 – 17,00 allenamento** (sezioni separate Kata e Kumite)

L'allenamento è riservato a tutti gli atleti agonisti tesserati in FIJKAM per l'anno in corso, dalla classe Esordienti alla classe Seniores con il grado minimo di cintura gialla.

La lezione sarà svolta da insegnanti Tecnici della Regione Marche in sintonia con Direzione Tecnica Nazionale.

Si prega di compilare il modulo allegato e di inviare la lista degli atleti partecipanti all'indirizzo mail vicepres.karate.marche@fijklkam.it entro giovedì 19 dicembre 2019.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

Massimo Monina
Vice Presidente FIJKAM settore Karate