



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Marche – Settore Karate

Ancona 25/01/2023

Alle Società Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di Gara
FIJKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento di avviamento all'agonismo Atleti PA U10 – U12 domenica 05/02/2023

Luogo e data: Monte San Giusto (MC) – Domenica **05 febbraio 2023**.

Sede: Palazzetto dello Sport F.E.A., via Madonna di Loreto, 2, 62015 Monte San Giusto (MC)

Orario ore **9,00 – 10,30**

L'orario potrà subire variazioni in base al numero degli atleti iscritti

L'allenamento è riservato agli atleti PRE AGONISTI tesserati in FIJKAM, delle seguenti categorie:

Fanciulli/e	dall' 8° al 9° anno	nati negli anni 2015 e 2014
Ragazzi/e	dal 10° all' 11° anno	nati negli anni 2013 e 2012

Per i propedeutici del Combattimento a coppie dimostrativo (GCC), Combattimento individuale no stop (GCI) e Combattimento WKF limitato (GCL, solo U12) sarà indispensabile essere muniti di TUTTE le protezioni previste.

Si prega di compilare il modulo Excel allegato specificando anche il nominativo dell'insegnante tecnico accompagnatore ed inviare la lista dei partecipanti ai seguenti indirizzi mail:

vicepres.karate.marche@fijklkam.it

robtorresi@libero.it

entro mercoledì 01 febbraio 2023.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIJKAM 2023.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

Massimo Monina
Vice Presidente FIJKAM settore Karate