



FEDERAZIONE SPORTIVA
NAZIONALE RICONOSCIUTA
DAL CONI



PROGETTI SCOLASTICI

Scuola Secondaria di 1° grado



Il Comitato Regionale FIJLKAM
nella stagione sportiva 2022 – 2023
ha aderito ai seguenti progetti per la Scuola
Secondaria di 1° grado:

Scuola Attiva Junior – Promosso da Sport e
Salute

Tutti in Campo – Promosso dall'Ufficio
Scolastico della Regione Marche



Il Comitato Regionale FIJLKAM con i settori JUDO - LOTTA – KARATE continuerà ad aderire ai progetti scolastici promossi da **Sport e Salute**, dal **CONI** e dall'**Ufficio Scolastico della Regione Marche** anche nella stagione 2023-2024

SCUOLA ATTIVA JUNIOR

TUTTI IN CAMPO

STEP 1

LE SCUOLE **SCELGONO** LA FEDERAZIONE

STEP 2

VENGONO INDIVIDUATI **TECNICI FIJLKAM**
ABILITATI

STEP 3

VIENE ABBINATA **LA SCUOLA** CON I
TECNICI



La scelta educativa vincente



La proposta **FIJKAM** è strutturata su una molteplicità di prove

A titolo esemplificativo si riporta il Progetto sviluppato dal settore Karate per la **Scuola secondaria di 1° grado**

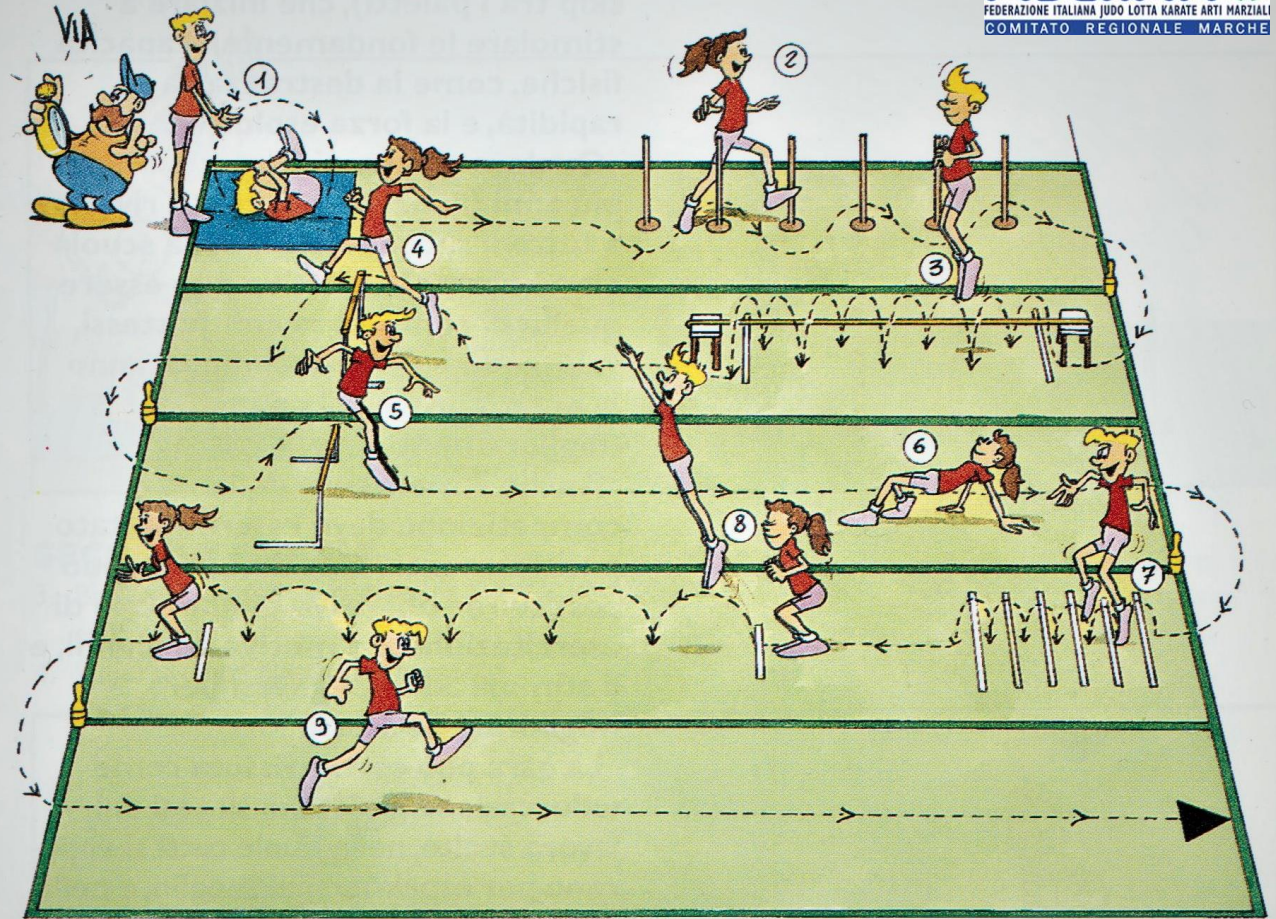
La proposta del **Karate FIJLKAM** per la Scuola
Secondaria di Primo Grado

Percorso a Tempo

Gioco Tecnico col Palloncino

Prova libera individuale o a squadre

Percorso a Tempo
consolidamento e coordinamento
degli schemi motori di base



Esempio di percorso a tempo



Gioco tecnico col palloncino

Viene utilizzato un palloncino di spugna, dimensione calcio, posto all'altezza del viso

La prova consiste in 45'' di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia. Tra gli arti e il palloncino non deve verificarsi nessuna forma di contatto



Prova libera individuale o a squadre

Consiste nella combinazione in successione di posture ed azioni fondamentali del Karate



Potenziamento
fisiologico

Consolidamento e
coordinamento degli
schemi motori di base

L'attività motoria come
linguaggio del corpo

Avviamento alla pratica
sportiva

L'obiettivo della molteplicità di prove è di favorire lo sviluppo armonioso e integrale delle capacità e abilità favorendo, in analisi finale, lo sviluppo dell'intelligenza motoria dei giovani partecipanti.

Inclusione degli alunni Diversamente Abili

La FIJLKAM è partner del progetto
“*IKONS Inclusive karate: a new perspective to decrease sedentary lifestyle and increase self-confidence in Down Syndrome*”, co-finanziato dal programma Erasmus+ Sport dell’Unione Europea.

La FIJLKAM collabora con la FISDIR ,
Federazione Italiana Sport Paralimpici degli
Intellettivo Relazionali, alla formazione
congiunta di Insegnanti Tecnici
FIJLKAM/FISDIR

FESTA FINALE



Una vera e propria Festa dello sport all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curricolare a fine progetto, con la prova del percorso, del gioco tecnico col palloncino e della prova libera, dove tutti gli alunni verranno premiati. Partecipano all'evento anche i tecnici federali abbinati alla scuola





- FEDERAZIONE SPORTIVA
- NAZIONALE RICONOSCIUTA
- DAL CONI

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali - Comitato Regionale Marche

Presidente **Marco Masi**

Tel. +39 347 6537618

e-mail presidente.marche@fijlkam.it

Vicepresidente Settore Karate **Massimo Monina** *Referente Scolastico*

Tel. +39 338 7621034

e-mail vicepres.karate.marche@fijlkam.it

www.fijlkam.it/marche/