

Ancona, 24/09/2026 All. n. 1

Agli Insegnanti Tecnici Fijlkam Marche
e p.c. Ai Presidenti dei Settori Judo, Lotta, Karate
Ai Fiduciari Aikido, Ju-Jitsu, Sumo, DP/MGA
LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Progetto "Il giusto peso" – Incontro con esperti federali, inserito nell'ambito del piano di formazione regionale dei singoli settori.

La Federazione ha promosso il progetto "Il Giusto Peso", finanziato da Sport e Salute, finalizzato alla realizzazione di una campagna di informazione e sensibilizzazione sulla corretta alimentazione e sulla gestione del peso rivolta agli atleti e alle atlete agonisti, con particolare attenzione all'età evolutiva.

Nell'ambito del progetto sono stati realizzati dei poster informativi destinati alle Società Sportive affiliate, con l'obiettivo di coinvolgere il territorio nella diffusione di una maggiore consapevolezza su un tema particolarmente importante per la salute e il benessere dei nostri giovani atleti e delle loro famiglie, e vengono messi a disposizione dei Comitati Regionali che ne fanno richiesta degli esperti, per condividere le corrette metodologie da seguire e rispondere ai quesiti proposti.

Il Comitato Regionale Marche ha colto questa opportunità e organizzato una sessione di formazione in Ancona, presso la sala Censi del PalaEstra "Liano Rossini" per sabato 10 ottobre, con il seguente programma:

ore 9.30 registrazione dei partecipanti;
ore 10.00 saluti istituzionali;
ore 10.30 intervento dei Docenti federali;
ore 11.30 question time;
ore 12.00 conclusioni.

L'incontro è aperto alla partecipazione dei Tecnici, degli Atleti e delle Famiglie; ciascun Settore indicherà separatamente le modalità di riconoscimento dei crediti utili al soddisfacimento degli obblighi formativi annuali.

In allegato si invia il poster informativo, che verrà consegnato a tutte le Società, unitamente a gadget previsti dal progetto.

Si confida pertanto nella ampia partecipazione da parte dei quadri Tecnici e nella diffusione tra gli Atleti e le Famiglie, per facilitare anche la partecipazione di queste componenti della nostra realtà sportiva.

Con i migliori saluti



FIJLKAM - COMITATO REGIONALE MARCHE
Il Presidente
(Marco Masi)

