

L'aggiornamento dei Tecnici di Judo nelle Marche

di Federica Pasqualini

Terminata la sosta estiva, riprende a pieno ritmo l'attività del Comitato Regionale Marche FIJLKAM – Settore Judo. Primo appuntamento della neonata stagione sportiva '17/'18 è il **corso annuale di aggiornamento obbligatorio** rivolto agli oltre cento **Insegnanti Tecnici** di Judo della regione, svoltosi nel secondo *weekend* di settembre.

Sabato 9, presso il palasport di Camerano (AN), si è svolta la parte pratica. Il corso – ottimamente organizzato dal settore Judo del C.R. Marche, coordinato dal Vice Presidente **Giuseppe Pistoia** – è stato incentrato prettamente su aspetti tecnici come l'importanza di allenare i propri allievi all'esecuzione “multidirezionale” delle azioni in piedi e del lavoro sulle prese, solo per citarne alcuni. Anche quest'anno il docente invitato a dirigere il corso è stato il **M° Felice Mariani** (cintura nera VII *Dan*, già Direttore Tecnico della Nazionale Italiana di Judo negli anni 2005-2012) che, in virtù delle numerose collaborazioni passate e presenti con il C.R. Marche, si può ormai definire un “amico” della regione. Tra una tecnica e l'altra, è intervenuto l'Assessore allo Sport del Comune di Camerano **Marco Principi** per dare il benvenuto della città a tutti i partecipanti. E non poteva mancare, da parte degli attuali vertici del C.R. Marche, un pensiero commosso a due figure storiche del Judo marchigiano scomparse durante l'estate: **Mario Maggetti** e **Rodolfo “Fofò” Prenna**, Tecnici e Dirigenti che, con il loro decennale servizio alla guida del C.R. Marche, sono stati un riferimento per tutto il movimento judoistico regionale.

Domenica 10, invece, i Tecnici di Judo marchigiani si sono uniti ai colleghi dei settori Lotta e Karate per la parte teorica del corso, di comune interesse. Sulla cattedra della sala “Terzo Censi” del CONI Marche, presso il PalaRossini di Ancona, si sono succeduti il **Dott. Luca Belli** e il **Dott. Massimo Giuliani**, i quali hanno affrontato i temi “*Nutrizione dello sportivo e calo peso per atleti dalle classi esordienti ai master*” e “*Comunicazione: la componente psicologica e i rapporti interpersonali*”, rispettivamente. Al termine del seminario il Presidente dei tre settori del C.R. Marche **Ulrico Agnati**, interpretando il sentire di tutti i presenti, ha espresso un sincero ringraziamento ai relatori per l'interesse che hanno saputo suscitare su argomenti oggi così rilevanti e ormai imprescindibili per ogni Insegnante Tecnico.