

Prima parte del corso d'aggiornamento I.T. Judo con il M° Nicola Moraci

di Federica Pasqualini

Domenica 24 giugno, presso il Palasport di Marina di Montemarciano (AN), si è svolta la prima parte del **corso regionale di aggiornamento I.T. 2018**. Organizzato dal Settore Judo del Comitato Regionale Marche FIJLKAM, il corso, oltre a costituire un obbligo per la formazione continua, rappresenta sempre anche un proficuo momento di incontro e confronto tra le varie figure tecniche che quotidianamente promuovono il Judo nelle tante città della regione.

Ed è proprio nel ricordo di due stimati Maestri recentemente e prematuramente scomparsi che si è aperto il corso 2018: il **M° Luciano Adone Giorio**, pioniere del Judo a Macerata e formatore di diverse generazioni di judoisti; il **M° Stefano Pompei**, personaggio di spicco dello sport senigalliese, amatissimo Tecnico e Presidente della locale Polisportiva, nonché operoso Commissario Tecnico di Judo del C.R. Marche FIJLKAM. In loro memoria, un commosso minuto di silenzio è stato osservato da tutti i Tecnici schierati sul *tatami*, prima di dare avvio alla pratica.

Dopo il saluto d'inizio, il corso è quindi passato sotto la sapiente guida del docente invitato quest'anno dal C.R. Marche, ossia il **M° Nicola Moraci**, cintura nera VII *Dan* di Judo (ma anche esperto di altre discipline di combattimento e non) che da oltre trent'anni ricopre svariati incarichi nell'ambito della Federazione: già *coach* delle Nazionali giovanili e Presidente della CNAG, attualmente fa parte dell'*equipe* tecnica come collaboratore ed è docente presso la Scuola Nazionale FIJLKAM per la formazione dei quadri tecnici federali.

Il programma del mattino è stato incentrato principalmente sulla metodologia dell'allenamento giovanile: il M° Moraci ha proposto agli attenti Tecnici marchigiani diversi giochi ed esercizi mirati ad imprimere nei giovanissimi allievi, mediante il divertimento, i fondamenti del Judo quali spostamenti e direzioni. Nel pomeriggio, invece, il M° Moraci ha ampliato lo spettro d'azione, illustrando le classiche forme d'entrata degli attacchi in piedi ed alcuni interessanti passaggi a terra.

Con grande soddisfazione da parte del C.R. Marche, le lezioni del M° Moraci hanno suscitato entusiasmo ed interesse tra i partecipanti, come dimostrato dall'intensità della pratica e dai numerosi interventi.

La seconda fase dell'aggiornamento obbligatorio è prevista per domenica 23 settembre.