

COMITATO REGIONALE MARCHE JUDO

Sede: Via Cameranense - 60131 - Ancona

Sede Operativa: Via Einaudi, 168 - 62012 - Civitanova Marche

**Alle Società Sportive interessate
e p.c. Presidente Fijlkam Marche-Marco MASI**

Oggetto: Programma lezioni Corso Aspiranti Allenatori e 2022 Parte Specifica e Preparazione Esami DAN:

Settembre:

Domenica 11 ore 9:30-11:30 - "dal saluto agli squilibri" (ASD Alfa Judo Civitanova Marche)

Sabato 24 ore 16:00-18:00 - Kata*

Ottobre:

Sabato 01 ore 15:30-18:30 - Go Kyo

Domenica 09 ore 9:30-11:30 - Go Kyo

Domenica 16 ore 9:30-11:30 - Go Kyo

Sabato 29 ore 16:00-18:00 - Kata*

Novembre:

Sabato 12 ore 16:00-18:00 - Kata*

Sabato 19 ore 15:30-18:30 - Ne waza

Dicembre:

Domenica 04 ore 9:30-11:30 - Ne waza / Kata*

Sabato 10 ore 15:30-18:30 - Ne waza / Kata*

Sabato 17 ore 16:00-18:00 - Kata*

Sede : Palestra Alfa Judo Civitanova Marche + Palestra Budo Center Jesi

Le sedi per ogni appuntamento verranno decise con i responsabili dei corsi lezione per lezione.

* Le lezioni di Kata sono valide anche per la preparazione all'esame per acquisizione I, II, III Dan.

Il programma potrebbe subire nel corso dello svolgimento, modifiche di date e/o orari nel caso di ulteriori impegni impreveduti dei docenti che saranno comunicati in anticipo.

Vicepresidente Settore Judo

Angelo MERCANTI



Angelo Mercanti