

COMITATO REGIONALE MARCHE JUDO

Sede: Via Cameranense - 60131 - Ancona

Sede Operativa: Via Einaudi, 168 - 62012 - Civitanova Marche

**Alle Società Sportive interessate
e p.c. Presidente Fijlkam Marche-Marco MASI**

Oggetto: Programma lezioni Corso Aspiranti Allenatori e 2022 Parte Specifica e Preparazione Esami DAN:

Settembre:

- ✓ Domenica 11 ore 9:30 - 11:30 - "dal saluto agli squilibri" (ASD Alfa Judo Civitanova)
- Sabato 24 ore 16:00 - 18:00 - Kata* (ASD Alfa Judo Civitanova)

Ottobre:

- Sabato 01 ore 15:30 - 18:30 - Go Kyo (BUDO Center Jesi)
- **Sabato 08 ore 16:00 - 18:00** - Go Kyo (ASD Alfa Judo Civitanova)
- Domenica 16 ore 9:30 - 11:30 - Go Kyo (BUDO Center Jesi)
- Sabato 29 ore 16:00 - 18:00 - Kata*(ASD Alfa Judo Civitanova)

Novembre:

- Sabato 12 ore 16:00 - 18:00 - Kata* (BUDO Center Jesi)
- Sabato 19 ore 15:30 - 18:30 - Ne waza (ASD Alfa Judo Civitanova)

Dicembre:

- Domenica 04 ore 9:30 - 11:30 - Ne waza / Kata* (BUDO Center Jesi)
- Sabato 10 ore 15:30 - 18:30 - Ne waza / Kata* (ASD Alfa Judo Civitanova)
- Sabato 17 ore 16:00 - 18:00 - Kata* (BUDO Center Jesi)

- Sede : Palestra Alfa Judo Civitanova Marche + Palestra Budo Center Jesi

* Le lezioni di Kata sono valide anche per la preparazione all'esame per acquisizione I, II, III Dan.

Il programma potrebbe subire nel corso dello svolgimento, modifiche di date e/o orari nel caso di ulteriori impegni impreveduti dei docenti che saranno comunicati in anticipo.

Vicepresidente Settore Judo

Angelo MERCANTI

