



ITALIA  
CONI  
COMITATO  
REGIONALE  
MARCHE

**FIJLKAM**

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**COMITATO REGIONALE MARCHE JUDO**

*Sede: Via Cameranense - 60131 - Ancona*

*Sede Operativa: Via Einaudi, 168 - 62012 - Civitanova Marche*

**Alle Società Judo Marche**

**Agli Insegnanti Tecnici**

**Prof.ssa Valeria POLZONETTI - Scuola Bioscienze e Medicina Veterinaria – UNICAM**

**Dott. Luca BELLI - Scuola Scienze e Tecnologie – UNICAM**

**Dott.ssa Giorgia VICI - Scuola Bioscienze e Medicina Veterinaria – UNICAM**

**e p.c.: Alla FIJLKAM / Formazione Ostia Lido**

**Al Presidente Fijlkam Marche - Marco MASI**

## **OGGETTO: Corso annuale obbligatorio di aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici di Judo Anno 2022 - 5° Appuntamento**

Questo Comitato organizza, in data Domenica 9 OTTOBRE 2022, il 5° Appuntamento per l'Aggiornamento annuale obbligatorio per gli Insegnanti Tecnici della Regione Marche.

**Data: DOMENICA 9 OTTOBRE 2022**

**Sede: Cinema CECCHETTI**

Viale Vittorio Veneto, 128, Civitanova Marche MC

<https://goo.gl/maps/LunfyKYhfryGJ6Wi9>

**Accredito: dalle ore 08:00 alle ore 09:00**

**I<sup>a</sup> Parte ore 09:00 – 10.30**

**Argomento: Educazione Alimentare nel bambino sportivo.**

**Relatore: Dott.ssa Giorgia Vici - Scuola Bioscienze e Medicina Veterinaria - Unicom**

**II<sup>a</sup> Parte ore 11.00 – 12.30**

**Argomento: Nutrizione e Agonismo nel Judo e negli sport da combattimento.**

**Relatore: Dott. Luca Belli – Scuola di Scienze e Tecnologie - Unicom**

A questo corso invitiamo i tecnici a far partecipare anche i genitori o atleti stessi per poter far ascoltare loro direttamente i Relatori e vi sarà la possibilità di fare domande o si potranno approfondire dubbi o situazioni avute in questi anni in palestra.

Nella seconda relazione si farà riferimento anche allo studio condotto con Unicom negli anni passati con la Fijlkam Marche per mostrare e spiegare i risultati e le varie situazioni riscontrate.



ITALIA  
CONI  
COMITATO  
REGIONALE  
MARCHE

**FIJLKAM**

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**COMITATO REGIONALE MARCHE JUDO**

*Sede: Via Cameranense - 60131 - Ancona*

*Sede Operativa: Via Einaudi, 168 - 62012 - Civitanova Marche*

Si ricorda che ai fini del mantenimento della propria qualifica, il Corso d'Aggiornamento, distribuito su 6 giornate da 4 ore, è **OBBLIGATORIO** per tutti gli Insegnanti Tecnici (Aspirante Allenatore, Allenatore, Istruttore e Maestro) in regola con il tesseramento per il corrente anno.

Si ricorda che i Tecnici che non hanno effettuato al termine del ciclo formativo le 12 ore minime di Aggiornamento (3 appuntamenti su 6) e privi di giustificato motivo, saranno posti "Fuori Quadro"; dopodiché dovranno superare gli Esami Regionali di "Riammissione" nei Quadri Federali (costo € 250,00).

Si consiglia la frequenza ai tesserati che saranno in procinto di effettuare il Corso Aspiranti Allenatori. Per quest'ultimi la frequenza è gratuita.

Per chi ancora non ha provveduto a fare il pagamento annuale 2022 si prega di procedere come segue:

**QUOTA ISCRIZIONE: € 100,00 (cento/00) TRAMITE BONIFICO BANCARIO**

Il pagamento deve avvenire, contestualmente all'iscrizione con il modello allegato, tramite bonifico bancario c/o **BNL – Filiale di Civitanova Marche sul c/c intestato alla FIJLKAM – Comitato Regionale Marche sett. Judo – Coordinate IBAN: IT17J010056887000000003416** (causale Corso di Aggiornamento 2022 - Nome e Cognome).

Per chi ancora non lo avesse fatto, si prega inviare modello compilato e ricevuta bonifico a [vicepres.judo.marche@fijklkam.it](mailto:vicepres.judo.marche@fijklkam.it) entro e non oltre il 30/09/2022.

Distinti saluti.

**Vicepresidente Settore Judo**

**Angelo MERCANTI**

