



Alle Società Sportive interessate
e p.c. Presidente Fijlkam Marche - Marco MASI
DT Fijlkam Marche Sett. Judo - Mauro CONTIGIANI
CTR Fijlkam Marche Sett. Judo - LAZZARI TIZIANA

ALLENAMENTO REGIONALE PRE AGONISTI M/F (valido anche come ORE CORSO AGGIORNAMENTO TECNICI 2026)

Data: SABATO 31 GENNAIO 2026

Sede dell'allenamento: "ASD ALFA JUDO CIVITANOVA MARCHE"

**via San Costantino, snc (confinante con Pala Eurosuole -
Lube Volley) ([clicca qui](#))**

Docente e tecnico dell'allenamento:

MAESTRO BENEMERITO MORACI NICOLA



Nato a Messina, Nicola Moraci è Maestro benemerito di judo, cintura nera 8° dan. Tra le benemerenze vanta la Stella d'argento Coni, ed un Athlon d'oro. Responsabile della Formazione tecnica della Scuola Nazionale di Ostia della Fijlkam dal 1992, nonché Head Coach Nazionale Italiana di judo Under 17 e under 21 dal 2004 al 2016. Rappresentante tecnico della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara. Editore di libri sul judo come "Manuale didattico per la formazione fisica, tecnica e tattica".

Per facilitare l'organizzazione e l'afflusso dei partecipanti si prega di effettuare iscrizione tramite il file Excel allegato da compilare ed inviare all'indirizzo mail: allenamentimarchefijlkam@gmail.com

Ai tecnici presenti verranno riconosciute **2 ore** valide come Corso Aggiornamento Regionale I.T. 2026. In attesa della pubblicazione delle nuove "Linee Guida per la Formazione" da parte della Federazione con successive possibilità apertura corsi sul Portale Coninet e possibilità di pagamento, si prega di passare nella segreteria della Palestra e dare la propria presenza.

Sede: Via Cameranense - 60131 - Ancona

Sede Operativa: Via S. Costantino, snc - 62012 - Civitanova Marche



All'allenamento potranno partecipare solo gli atleti regolarmente tesserati per il 2026 e con le certificazioni medico in regola.

Allenamento aperto alle seguenti fasce:

- **FANCIULLI (2018-2017) ORE 15:00-16:30**
- **RAGAZZI (2016-2015) ORE 17:00-18:30**

Direttore Tecnico Fijlkam Marche Judo: Mauro CONTIGIANI;

Responsabile CTR Fijlkam Marche Judo: Tiziana LAZZARI;

Collaboratori PREAGONISTI:

Guido BURATTINI;

Giorgia CONTIGIANI.

Potranno essere presenti, i tecnici accompagnatori degli atleti solo in judogi e sono invitati a partecipare attivamente sul tatami d'allenamento.

Sede: Via Cameranense - 60131 - Ancona

Sede Operativa: Via S. Costantino, snc - 62012 - Civitanova Marche