



FIJLKAM

MARCHE JUDO

Alle Società Sportive interessate
e p.c. Presidente Fijlkam Marche - Marco MASI
DT Fijlkam Marche Sett. Judo - Mauro CONTIGIANI
CTR Fijlkam Marche Sett. Judo - LAZZARI TIZIANA

ALLENAMENTO REGIONALE M/F

Data: **Domenica 01 Marzo 2026**

Sede dell'allenamento: **"ASD ALFA JUDO CIVITANOVA MARCHE", via San Costantino, snc
(confinante con Pala Eurosuole - Lube Volley) ([clicca qui](#)):**

- **Categorie:** **Cat. RAGAZZI (2016-2015) + ESORDIENTI A (2014)**

Ore 09:00-10:30

Cat. ESORDIENTI B (2013-2012)

Ore 10:30-12:00

Direttore Tecnico Fijlkam Marche Judo: Mauro CONTIGIANI
Responsabile CTR Fijlkam Marche Judo: Tiziana LAZZARI

Collaboratori:

RAGAZZI + ESORDIENTI A = Burattini Guido – Contigiani Giorgia

ESORDIENTI B = Morico Lucia – Covino Enrico

Potranno essere presenti, i tecnici accompagnatori degli atleti solo in judogi e sono invitati a partecipare attivamente sul tatami d'allenamento

ISCRIZIONI: Entro e non oltre il 25/02/2026- Tramite moduli allegati Excel ed inviati al seguente indirizzo mail: allenamentimarchefijlkam@gmail.com, non verranno accettate in nessuna altra forma le iscrizioni degli atleti

All'allenamento potranno partecipare solo gli atleti regolarmente tesserati per il 2026 e con il certificato medico in regola.



Sede: Via Cameranense - 60131 - Ancona

Sede Operativa: Via Einaudi, 168 - 62012 - Civitanova Marche