



GRAN PREMIO GIOVANISSIMI

CIRCUITO REGIONALE U10 / U12

JUDO

REGOLAMENTO GENERALE

1. PREMESSA

Il **Gran Premio Giovanissimi Marche 2026** (nel seguito GPG Marche) è una manifestazione individuale di Judo a carattere regionale riservata agli Atleti e alle Atlete appartenenti alle classi preagonistiche **Fanciulli (2017/2018)** e **Ragazzi (2015/2016)** tesserati per Società Sportive della regione Marche affiliate alla FIJLKAM.

I partecipanti devono essere in possesso del tesseramento FIJLKAM **“Atleta – PA”** anno 2026. Non sono ammessi tesserati EPS.

Il GPG Marche si propone di offrire ai Preagonisti un’attività adeguata alle loro caratteristiche, divertente e gratificante, che promuova lo spirito di confronto sportivo attraverso l’arte del combattimento, avviandoli gradualmente all’attività agonistica.



Si ricorda che l'attività sportiva del Gran Premio Giovanissimi è una fra quelle individuate per il riconoscimento del voto di base (cfr. Art. 6 dello Statuto Federale).

Il GPG Marche sarà articolato in più prove, da svolgere entro fine anno ai fini del riconoscimento del voto di base. A tal proposito si precisa che, qualora le singole prove siano aperte (previa autorizzazione del C.R. Marche FIJLKAM – Settore Judo) anche ai tesserati FIJLKAM di altre Regioni, solo le partecipazioni degli Atleti e delle Atlete delle Società Sportive FIJLKAM delle Marche potranno essere conteggiate ai fini del voto di base.

Le informative di ciascuna prova saranno pubblicate di volta in volta a cura della Società Organizzatrice e/o del C.R. Marche FIJLKAM – Settore Judo, ma in ogni caso dovranno attenersi al presente Regolamento Generale.

2. ISCRIZIONI

Le iscrizioni degli Atleti a ciascuna singola prova, nonché i pagamenti delle relative quote di iscrizione, dovranno essere effettuati mediante **Gestionale Sportivo FIJLKAM**, secondo i tempi e le modalità di volta in volta indicati nelle singole informative¹. Modalità alternative dovranno essere preventivamente autorizzate dal C.R. Marche FIJLKAM – Settore Judo.

La quota di iscrizione per Atleta sarà pari a **15,00 €** per ogni singola prova del GPG Marche. Non è prevista la restituzione della quota in caso di assenza.

Per ciascuna singola prova anche i Tecnici dovranno effettuare l'iscrizione (gratuita) mediante Gestionale Sportivo FIJLKAM. Per ogni Società sarà ammesso 1 Tecnico ogni 5 Atleti, per un massimo di 4 Tecnici.

3. GRUPPI DI CINTURA

I partecipanti saranno divisi per classe e per colore di cintura secondo i gruppi:

- Fanciulli/e cintura bianca/gialla/arancione;
- Fanciulli/e cintura verde/blu/marrone;
- Ragazzi/e cintura bianca/gialla/arancione;
- Ragazzi/e cintura verde/blu/marrone.

Per la collocazione nel gruppo farà fede il grado risultante dal tesseramento federale alla data della manifestazione.

Non è prevista suddivisione tra maschi e femmine².

¹Sul Gestionale Sportivo saranno indicati obbligatoriamente cognome e nome dell'Atleta, Società di appartenenza, data di nascita, classe di età e grado. Poiché il Gestionale Sportivo non consente l'inserimento della categoria di peso per le classi preagonistiche, tutti gli Atleti risulteranno inseriti nella categoria "Giovanissimi". A iscrizioni chiuse, tutte le Società partecipanti riceveranno via mail un modulo in formato Excel con l'elenco degli Atleti regolarmente iscritti, sul quale dovranno indicare le categorie di peso. Il modulo compilato dovrà poi essere rispedito a pdg.judo.marche@gmail.com entro le ore 23:59 del lunedì precedente la manifestazione.

²Il Presidente di Giuria Coordinatore, sentito anche il Direttore di Gara designato per ciascuna singola prova, potrà prendere in considerazione eventuali deroghe a questo punto, in base ai numeri complessivi delle Atlete effettivamente presenti.



4. CATEGORIE DI PESO

Nell'ambito di ciascun gruppo definito al precedente § 3, le categorie di peso saranno mi-ste³ maschili e femminili e saranno quelle riportate nella tabella seguente:

Classi	Categorie di peso (kg)									
Fanciulli	24	27	30	33	36	39	42	45	50	+50
Ragazzi	27	30	33	36	40	45	50	55	60	+60

5. OPERAZIONI DI PESO

Tutti i partecipanti verranno pesati *injudogi* (e maglietta bianca per le femmine), cintura e ciabatte. Sarà concessa una **tolleranza di 1.0 kg**, oltre la quale i partecipanti saranno inseriti nella categoria di peso superiore.

Al peso dovrà essere esibita la **tessera FIJLKAM** attestante il tesseramento degli Atleti per l'anno 2026 e un **documento di identità valido**.

Il peso sarà effettuato per Società. Pertanto, prima di accedere alla sala peso, sarà compito dei Tecnici accreditati raggruppare i propri allievi (suddivisi per classe) e accompagnarli al peso all'orario stabilito nell'informativa di gara.

6. SISTEMA DI GARA E SORTEGGIO

Le gare si svolgeranno di norma con la formula del girone all'italiana con **3** o **4** Atleti. Più poules verranno sorteggiate all'interno di ogni categoria di peso e cintura, a seconda del numero di Atleti pesati. Gli Atleti appartenenti ad una stessa Società saranno collocati, per quanto possibile, in poules differenti.

Il girone all'italiana da **5** sarà applicato solo nel caso in cui in una categoria si siano pesati 5 Atleti.

Qualora in una categoria siano presenti solo **2** Atleti, questi gareggeranno al meglio di tre incontri (andata, ritorno ed eventuale spareggio).

Qualora un Atleta sia solo nella sua categoria di peso e cintura, potrà essere accorpato alla categoria di peso immediatamente superiore, previo assenso scritto del proprio Tecnico. In questo caso l'Atleta conseguirà il punteggio relativo al piazzamento effettivamente raggiunto nella categoria in cui ha gareggiato. In caso di rifiuto o impossibilità di accorpamento, l'Atleta conseguirà il 1° posto, ma non effettuerà alcun combattimento.

In nessun caso gli Atleti potranno passare da una classe all'altra e da un gruppo di cintura all'altro.

Non saranno effettuati incontri fuori gara o accorpamenti differenti da quanto sopra specificato.

³ Vedi precedente nota 2.



7. GESTIONE GARA

L'elaborazione informatica delle poules e il coordinamento della gara saranno affidati a Presidenti di Giuria FIJLKAM.

Le operazioni di peso e la redazione dei verbali ai tavoli dovranno essere effettuate preferibilmente da Presidenti di Giuria FIJLKAM; solo in casi particolari, eventualmente autorizzati dal Presidente di Giuria Coordinatore e dal Direttore di Gara, tali mansioni potranno essere svolte anche da personale dell'Organizzazione opportunamente addestrato.

8. ARBITRAGGIO

I combattimenti saranno arbitrati da Arbitri FIJLKAM in divisa federale; solo in casi eccezionali, eventualmente autorizzati dal Direttore di Gara, l'arbitraggio potrà essere affidato a Insegnanti Tecnici di Judo o Atleti cintura nera in *judogi* bianco. In tutti i casi gli Arbitri saranno supervisionati da un Commissario Gara o Coordinatore degli Arbitri con qualifica FIJLKAM (CRUG o Arbitro Nazionale).

Per la classe Fanciulli gli incontri saranno di **tachi waza con proseguimento in ne waza**, partendo con le prese già effettuate; il combattimento viene interrotto se vengono perse le prese.

Per la classe Ragazzi gli incontri saranno di **tachi waza con proseguimento in ne waza**, partendo senza prese.

Essendo il GPG Marche un'attività formativa e propedeutica alla competizione con scopo di promuovere un judo positivo, favorire una corretta formazione tecnica di base e prevenire effetti negativi nel *judoka*, tutte le azioni sanzionabili saranno ammonite verbalmente (con spiegazione della motivazione) solo la prima volta. In caso di reiterazione, dalla seconda volta in poi verrà assegnato lo *shido*. Al raggiungimento del terzo *shido* l'Atleta perderà l'incontro.

Sono considerate azioni proibite, e saranno ammonite con *shido* direttamente al primo richiamo:

- avvolgere il collo per proiezioni o rovesciamenti a terra sia senza presa che con presa che superi completamente la metà posteriore del bavero;
- tecniche con uno o entrambe le ginocchia a terra;
- tecniche portate sul lato opposto rispetto alla presa (ossia dalla parte del bavero), eccetto *ipponseoinage*, *kata seoinage* e tutte le tecniche di *ashi waza* (esclusa *u-chimata*), che sono invece consentite;
- *sutemi waza*;
- *makikomi waza*;
- *kansetsu waza*;
- *shime waza*;
- *sankakugatame*.



9. FORMULA DI GARA, PUNTI JUDO, DURATA DEI COMBATTIMENTI

L'incontro terminerà al raggiungimento di **20 punti judo** da parte di uno dei due Atleti, attribuendo 10 punti alle azioni valutate *ippon*, 7 punti alle azioni valutate *waza-arie* 5 punti alle azioni valutate *yuko*. Per la durata dell'*osaekomi* si considera *ippon* = 15", *waza-ari* = da 10" a 14", *yuko* da 5" a 9".

Nel caso di *waza-ari* e immediata continuazione in *osaekomi waza*, l'Arbitro dopo 10" decreterà *waza-ari-awasete-ippon* e il punteggio assegnato sarà pari a 10 punti.

Non è previsto *golden score*. In caso di parità di punti judo al termine dell'incontro, la vittoria viene attribuita nell'ordine: 1) a chi presenta meno *shido* sul tabellone; 2) per decisione arbitrale. L'assegnazione della vittoria per giudizio arbitrale attribuisce 3 punti in più. Non è previsto il pareggio.

La durata massima degli incontri sarà pari a **1'30" effettivi** sia per la classe Fanciulli che per la classe Ragazzi.

	<i>Ippon</i>	<i>Waza-ari</i>	<i>Yuko</i>
Valutazione azioni tecniche (in piedi e a terra)	10 punti	7 punti	5 punti
Durata <i>osaekomi</i>	15"	10"-14"	5"-9"
Durata max incontro (Fanciulli e Ragazzi)	1'30"		
Vittoria per giudizio arbitrale	3 punti in più		

10. CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Al termine di ogni incontro, sul verbale dovranno essere registrati i punti totalizzati da entrambi i concorrenti (sia dal vincitore che dal perdente), nonché la durata effettiva dell'incontro.

Per stilare la classifica individuale nei gironi all'italiana si terrà conto, nell'ordine (cioè passando al criterio successivo solo in caso di parità con il criterio precedente), di: 1. maggior numero di vittorie; 2. maggiore somma di punti judo (sia degli incontri vinti che degli incontri persi); 3. scontro diretto; 4. minor tempo per la vittoria (solo incontri vinti). Nel caso in cui non sia determinabile un posizionamento nella classifica in base ai criteri precedenti, si assegnerà il posizionamento *ex-aequo*.

Nel caso di tabellone con 2 atleti, il vincitore sarà chi avrà ottenuto due vittorie.

Tutti i partecipanti saranno premiati con una medaglia. Le premiazioni avverranno al termine di ogni poule.

11. CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Al termine di ognisingola prova del GPG Marche saranno premiate le Società classificate fino al 5° posto. Ai fini della classifica per Società, il punteggio per ogni Atleta sarà così attribuito:



1° classificato	2° classificato	3° classificato	4° classificato	5° classificato
10 punti	8 punti	6 punti	5 punti	4 punti

12. NORME GENERALI

La struttura sede della manifestazione dovrà avere una capienza tale da garantire il regolare svolgimento della gara, con un parterre di adeguate dimensioni, locali idonei per gli spogliatoi (separati maschili e femminili) e per la sala peso, aree separate per partecipanti e spettatori (cfr. PAAF 2026, Allegato C, Sezione “Regolamento Attività Promozionale – Classi Preagonistiche”).

La gara si dovrà svolgere con un minimo di 4 aree di combattimento di dimensioni minime 3 m × 3 m, con una fascia di sicurezza larga almeno 2 m.

Potranno accedere al parterre soltanto gli Atleti e i Tecnici accreditati. Addetti dell’Organizzazione dovranno controllare ogni accesso al parterre e far passare solo chi è in possesso dei requisiti di cui sopra.

I Tecnici sono invitati a collaborare tenendo gli Atleti nei pressi delle materassine, nel posto loro assegnato. Inoltre, i Tecnici dovranno tenere i genitori lontani dalla sala peso e dal parterre, invitandoli ad accomodarsi sulle tribune. I Tecnici accreditati saranno comunque responsabili del comportamento dei propri allievi, dei relativi genitori e accompagnatori in sede di gara.

Non saranno tollerati atteggiamenti non consoni allo spirito della manifestazione.

Gli Organizzatori dovranno mettere a disposizione un numero sufficiente di addetti ai tatami che dovranno collaborare con i Presidenti di Giuria, ricercare gli Atleti presso le postazioni assegnate alle Società, accompagnarli al tatami e poi alla premiazione al termine di ogni poule.

Per i partecipanti è ammesso solo il *judogi* bianco.

Non sono previste classifiche generali finali del GPG Marche (né individuali né per Club).

L’assistenza sanitaria dovrà essere garantita per tutta la durata di ciascuna singola prova, prevedendo la presenza dell’ambulanza, del defibrillatore DAE e di almeno un medico abilitato.

13. NORME FINALI

Gli Organizzatori delle singole prove dovranno attenersi al presente Regolamento e concordare le modalità tecniche con il Presidente di Giuria Coordinatore designato.

Ai sensi del D.Lgs 36/2021, gli Organizzatori sono tenuti indicare il Direttore di Gara (qualora non fosse esplicitamente nominato, il Direttore di Gara si identifica con il legale rappresentante del soggetto organizzatore).

Per quanto non espressamente specificato nel presente Regolamento, valgono le vigenti disposizioni federali (PAAF 2026, in particolare Allegato C, Sezione “Regolamento Attività Promozionale – Classi Preagonistiche”; Regolamento d’Arbitraggio SOR IJF).



In sede di gara, qualsiasi decisione non contemplata dal presente Regolamento dovrà essere presa in accordo con il Presidente di Giuria Coordinatore, con il Commissario Gara/Coordinatore degli Arbitri e con il Direttore di Gara.

Il C.R. Marche FIJLKAM – Settore Judo si riserva la facoltà di modificare il presente regolamento per la migliore riuscita della manifestazione.