

Falconara M.ma, 23/05/2018

- Agli Atleti convocati
- Alle Associazioni Sportive interessate

- Al Presidente del Comitato
Reg. le Marche FIJLKAM
- Al Commissario Straordinario settore Karate
Reg. le Marche FIJLKAM

LORO SEDI

Oggetto: 1° Raduno CTR Area Centro Italia

In data 17/05/2018 il Consigliere Federale Salvatore Nastro, referente del progetto CTR Macroregione, ha comunicato al Comitato Regionale che il giorno **10 GIUGNO 2018** presso **“Roman Sport City”, Via Pontina Km 30.00, Pomezia (RM)** si terrà il **1° Raduno CTR Area Centro Italia**.

L'incontro avrà questa programmazione:

- Ore 12:00 Apertura dei lavori con i tecnici;
- Ore 13:00 Presentazione e standardizzazione Test Fisici (che si allegano);
- Ore 14:00 Lavori di Mobilità Articolare e Core Stability;
- Ore 15:30 Kumite - La difesa: aspetti tecnici e tattici supportati dal giudizio arbitrale;
Kata – Aspetti metabolici della prestazione;
- Ore 17:30 Chiusura dei lavori.

Gli allenamenti si svolgeranno sotto la guida e direzione dei Tecnici selezionati dalla Federazione.

Su disposizione del Comitato Regionale FIJLKAM Marche Settore Karate, gli Atleti di cui all'elenco allegato sono convocati per l'attività indicata in oggetto.

Si chiede alle società con gli atleti convocati di comunicare entro e non oltre il giorno **27/05/2018** a:

paolosan84@yahoo.it e fijlkam.karate.marche@gmail.com

il numero dei partecipanti (atleti e tecnico) per poter eventualmente organizzare la trasferta in pullman o minibus. Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti. Può partecipare un solo tecnico per società.

Cordiali saluti.

Paolo Barca

Responsabile Regionale CTR Marche Karate

LISTA ATLETI CONVOCATI**Squadra Giovanile Femminile (cat. CAD/JUN) (-53kg; -59kg; +59kg)**

- Santini Valentina - 53 kg asd Ciudan Karate Montefeltro
- Pierucci Margherita - 59 kg asd Ciudan Karate Montefeltro
- Ciccarelli Federica + 59 kg asd Athletic club

R.: Khurana Desirè -53; Ciccarelli Miriam +59 (Athletic); Tascini Camilla +59 (Yamabushi)

Squadra Giovanile Maschile (cat. CAD/JUN) (-50kg; -55kg; -61kg; -68kg; +68kg)

- Bruno Enrico - 55 kg asd MKO
- Galeazzi Nicolas - 61 kg asd Karate Ancona
- Carbelli Kevin - 68 kg asd Kontatto Sporting Club
- Homoc Edoardo + 68 kg asd Ciudan Karate Montefeltro

R.: Ciarrocchi Michele -68 (Kontatto); Lattanzi Andrea +68 (Spazio Karate); Papacella Diego +68 (Karate Ancona)

Squadra Assoluti Femminile (SEN) (-61kg; -68kg; +68kg)

- Cesanelli Giada - 61 kg asd Athletic club

Squadra Assoluti Maschile (SEN) (-60kg; -67kg; -75kg; -84kg; +84kg)

- Porro Giacomo - 67 kg asd Ciudan Karate Montefeltro
- Torresi Emanuele - 75 kg asd Athletic club
- Graziosi Lorenzo - 84 kg asd Yamabushi Club Fermo
- Ciampechini Lorenzo + 84 kg Palestra Sirius ssd arl

R.: Pettinari Alessio -67 (Sirius); Tarulli Edoardo -67 (Kontatto); Iommi Diego -75/-84 (Sirius)

Kata

- Squeo Beatrice JUN FEM asd Karate Ancona
- Cataldo Giulia JUN FEM asd Karate Ancona
- Tomassini Pilade Jr JUN MAS asd Mavis Karate Castignano
- Straccia Andrea JUN MAS asd Budo Piceno
- Capozucca Riccardo SEN MAS Palestra Sirius ssd arl

N.B. GLI ATLETI ELENCATI SU R. (RISERVA) POTRANNO PARTECIPARE SOLO IN CASO DI ASSENZA DEGLI ALTRI ATLETI DI QUELLA CATEGORIA.

Gli Atleti convocati dovranno presentarsi forniti di tutto l'occorrente necessario per svolgere la lezione pena l'esclusione dalla seduta di allenamento.

Le società sportive si impegnano a comunicare con **urgenza** le eventuali assenze degli atleti.