



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Marche – Settore Karate

Ancona 12/01/2020

Alle Società Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di Gara
FIJLKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale 18/01/2020

L'allenamento sarà svolto in sedi differenti per kumite e kata, ma nella stessa data.

SEZIONE KUMITE

Luogo: **Mercatino Conca (PU) Palazzetto dello Sport** – Via Tretolo snc

Data: **Sabato 18 gennaio 2020**

Orari: 15,15 controllo atleti, **ore 15,30 – 17,30 allenamento**

SEZIONE KATA

Luogo: **Monte San Giusto (MC)**, Palestra Sirius - Via Giorgio la Pira snc

Data: **Sabato 18 gennaio 2020**

Orari: 15,15 controllo atleti, **ore 15,30 – 17,30 allenamento**

L'allenamento è riservato a tutti gli atleti agonisti tesserati in FIJLKAM per l'anno in corso, dalla classe Esordienti alla classe Seniores con il grado minimo di cintura gialla.

Si prega di compilare il modulo allegato e di inviare la lista degli atleti partecipanti all'indirizzo mail vicepres.karate.marche@fijlkam.it entro venerdì 17 gennaio 2020.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

Massimo Monina

Vice Presidente FIJLKAM settore Karate