



Commissione Nazionale Attività Giovanile

Domenica 10 maggio ore 16,00

1° webinar organizzato dalla CNAG per tutti gli appassionati di Kata e Kumite.

L'incontro sarà sulla piattaforma digitale "zoom" con collegamento alle ore 15,45 (cod 8575547051)

Materiale Necessario:

Un bastone

4 bottiglie di plastica

! pallina da tennis o altro di simile