



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Marche – Settore Karate

Ancona 06/09/2023

Alle Società Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di Gara
FIJKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale e allenamento U12 - 17/09/2023

Data: **domenica 17 settembre 2023**

Luogo: **PALAZZETTO DELLO SPORT F.E.A** (palestra scuole medie) **Via Madonna di Loreto 2
62015 MONTE SAN GIUSTO (MC)**

Orari **Under 12**: dalle ore **9,00** alle ore **10,30**

L'allenamento U12 è riservato agli atleti pre-agonisti nati negli anni 2012 – 2013

Orari **CTR**: dalle ore **10,30** alle ore **12,30**

L'allenamento CTR è riservato ai soli atleti **agonisti** tesserati in FIJKAM per l'anno in corso, dalla classe **Esordienti** alla classe **Master** con il grado minimo di cintura gialla.

Si raccomanda di presentarsi all'allenamento con TUTTE le protezioni richieste dal Regolamento.

L'iscrizione degli atleti va eseguita entro giovedì 14/09/2023 compilando il modulo online al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdcY9en-lf_C2pH85MviNaKAeYLSkawFMmDJn5W-TyaRIZL-Q/viewform?usp=sf_link

In base al numero delle iscrizioni pervenute gli allenamenti U12 e CTR potrebbero essere accorpati con conseguente variazione di orario.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIJKAM 2023.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

Massimo Monina
Vice Presidente FIJKAM Marche
Settore Karate