



**FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI**

**Comitato Regionale Marche – Settore Karate**

Ancona 09/04/2024

Alle Società Sportive  
Agli Insegnanti Tecnici  
Agli Ufficiali di Gara  
FIJKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale e allenamento U12 – 21/04/2024

Data: domenica **21 aprile 2024**

Luogo: **PALESTRA F.E.A.**  
**Via Madonna di Loreto, 2**  
**Monte San Giusto (MC)**

Orari **Under 12**: accreditato **ore 8,30**  
allenamento **ore 9,00-10,30**

L'allenamento U12 è riservato agli atleti pre-agonisti nati negli anni 2014 – 2013

Orari **CTR**: accreditato **ore 10,00**  
allenamento **ore 10,30-12,30**

L'allenamento CTR è riservato ai soli atleti agonisti tesserati in FIJKAM per l'anno in corso, dalla classe **Esordienti** alla classe **Master** con il grado minimo di cintura gialla.

Si raccomanda di presentarsi all'allenamento con TUTTE le protezioni richieste dal Regolamento.

L'iscrizione degli atleti va eseguita entro giovedì 18/04/2024 compilando il modulo online al link:

<https://docs.google.com/forms/d/1Ceoygvno7HSTnidk7yXN8JW8JotDlpzgBN7WG6TPkKA/edit?usp=drivesdk>

In base al numero delle iscrizioni pervenute gli allenamenti U12 e CTR potrebbero essere accorpati con conseguente variazione di orario.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIJKAM 2024.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

**Massimo Monina**

**Presidente Settore Karate**

**FIJKAM Marche**