

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
Organizza
Corso per tecnici federali
Parte generale

Ancona, 13 – 14 – 20 ottobre 2018

Finalità: Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee guida della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura della rispettiva Federazione sportiva.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi della FIDAL, FIJLKAM, FIS, FISR

Data: 13- 14- 20 ottobre 2018 .

Sede: Gli incontri si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Palaindoor**, Via della Montagnola, Ancona

Relatori:

Prof. Valentino Appolloni – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJLKAM, Docente SRdS Marche

Prof. Domenico Chiovini - Insegnante di educazione fisica e Allenatore di pallavolo.

Prof. Roberto Mancini: docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorio sportive giovanili

Prof. Marco Petrini – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

Programma

Sabato 13 ottobre 2018

| | |
|-----------|---|
| ore 8.30 | Accredito dei partecipanti |
| ore 9.00 | Prof. Roberto Mancini <ul style="list-style-type: none">• Le competenze pedagogiche del tecnico – La comunicazione Il profilo, le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base Concetti e principi generali sulla metodologia di insegnamento |
| Pausa | L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento: funzioni e strumenti I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico La comunicazione l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere |
| ore 13.00 | Pausa |
| ore 15.00 | Dott. Marco Petrini <ul style="list-style-type: none">• Il processo insegnamento- apprendimento Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo La programmazione didattica (cenni su obiettivi, valutazioni, osservazione, progressione didattica) |
| Pausa | Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche |
| ore 19.00 | Termine dei lavori e consegna degli attestati |

Domenica 14 ottobre 2018

| | |
|-----------|---|
| ore 8.30 | Accredito dei partecipanti |
| ore 9.00 | <i>Prof. Valentino Appolloni</i> <ul style="list-style-type: none">• Le capacità motorie Il sistema delle capacità motorie: organico, muscolari e coordinative Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione – mezzi e metodi di sviluppo |
| Pausa | Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo La forza: definizione, evoluzione, classificazioni e metodi di allenamento |
| ore 13.00 | Termine dei lavori |

Sabato 20 ottobre 2018

| | |
|-----------|--|
| ore 8.30 | Accredito dei partecipanti |
| ore 9.00 | <i>Prof. Valentino Appolloni</i> <ul style="list-style-type: none">• Le capacità motorie Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento |
| Pausa | |
| ore 11.00 | <i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none">• La prestazione motorio-sportiva Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati Fattori della prestazione sportiva: concetto di modello |
| ore 13.00 | Pausa |
| ore 15.00 | <i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none">• La prestazione motorio-sportiva Lo sviluppo motorio – le fasi sensibili – schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive |
| Ore 16.00 | <i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none">• Il carico fisico Principi e concetti fondamentali dell'allenamento – Carico fisico (interno/esterno) Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale |
| ore 19.00 | Termine dei lavori e consegna degli attestati |

Modalità di iscrizione: Per iscriversi inoltrare mail all'indirizzo sandroangelini@alice.it

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

