

Karate – 2018

ESAME NAZIONALE DI GRADUAZIONE - 6°DAN

Norme Generali

Requisiti

Possono sostenere l' Esame per la promozione a **6° Dan** con decorrenza 01/01/2019:

gli **Insegnanti Tecnici (Maestri)** e/o gli **Arbitri Internazionali** in possesso del 5° Dan da **otto anni** (decorrenza 1° Gennaio 2011 o precedenti).

Iscrizione:

Tutti i Candidati devono inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (tramite e-mail: formazione.karate@fijlkam.it o fax: 06 56470 527): la domanda di partecipazione (da redigersi sul Modello allegato) unitamente alla copia del versamento (**da versarsi sul conto della Federazione: c.c.p. n. 63839005, intestato a CONI/FIJLKAM settore Karate- Servizio Tesoreria BNL F.le Roma2 – V.le Tiziano 70 – 00196 Roma**) comprovante il pagamento della quota d'Esame:

- 6° Dan: **€ 350,00.**

Tale documentazione insieme ad una copia informatizzata (Word o Pdf) contenente la presentazione della Tesi richiesta (V. Programmi d'Esami), **dovrà pervenire improrogabilmente**, alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione, **entro sabato 6 ottobre 2018.**

Inoltre, tutti i Candidati sono tenuti ad informare il proprio Comitato Regionale di appartenenza (anche tramite e-mail) dell'avvenuta iscrizione all'Esame Nazionale di Graduazione.

Modalità

L'Esame consiste in una prova **Teorica** ed in prove **Pratiche** (V. Programmi d'Esami).

La Prova **Teorica** consiste in una **Tesi** da esporre nel tempo massimo di 15 min.

Abbigliamento : Divisa Federale per la parte Teorica.

Per la prova **Pratica** indossare il Karategi e dotarsi delle regolamentari Protezioni.

LUOGO, DATA E MODALITA' DI SVOLGIMENTO ESAME 6° DAN

L'Esame per la promozione a 6° Dan si svolgerà presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" del Lido di Ostia/RM con il seguente calendario:

PARTE TEORICA – Relazione della Tesi

6°Dan - Domenica 11 Novembre 2018: ore 08.30/12.30

PARTE PRATICA

6°Dan - Domenica 11 Novembre 2018: ore 14.30/18.30.

Commissione Esame Nazionale

La Commissione di Esame Nazionale è composta di un Presidente e di due o più Maestri (secondo il numero dei Candidati) nominati dal Presidente della Federazione. Le spese (viaggio, eventuale soggiorno e indennità forfettaria) sono a carico della Federazione.

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Tecnico-Pratica

L'esecuzione della prova tecnico-pratica deve essere adeguata all'età del Candidato. La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove.

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Teorica

La relazione della prova teorica (Tesi) verrà giudicata sulla capacità di personalizzazione del tema relazionato.

Criteri finali di Valutazione dell'Esame

La valutazione finale dell'Esame ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove Pratiche e Teoriche. Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato "IDONEO" o "NON IDONEO".

ANNO 2018

ESAME 6° DAN

L'Esame consiste in tre prove:

- A. KATA e BUNKAI**
- B. KUMITE**
- C. TESI**

KATA DI STILE e BUNKAI

Il Candidato deve eseguire **due** Kata dei tre in elenco per il suo stile e con un partner di sua scelta deve eseguire anche il Bunkai (due BUNKAI relativamente ai due kata eseguiti)

Goju Ryu

6° Dan : Kururunfa / Suparimpei / Saifa

Shito Ryu

6° Dan : Kururunfa / Suparimpei / Rohai

Shotokan Ryu

6° Dan : Meikyo / Gojushiho-Sho / Jitte

Wado Ryu

6° Dan : Jitte / Chinto / Naihanchi

KUMITE

Le tecniche che si possono eseguire e l'equipaggiamento (*cintura rossa e blu , paradenti, corpetto, guantini, conchiglia, paratibie e parapiedi*) sono quelle consentite e previste dal Regolamento Arbitrale FIJLKAM – WKF.

DURATA

Il combattimento libero ha una durata massima di 50 " secondi

INTENSITA'

Il combattimento libero va espresso al 50% della forza e velocità dei Candidati.

TESI



Il Candidato (in Divisa Federale) dovrà, nel tempo di 15 minuti, relazionare alla Commissione i contenuti.

Il Candidato potrà scegliere un argomento a piacere tra i **tre** proposti dalla Commissione (vedi elenco sotto riportato):

1. **L'Olimpiade Estiva Tokyo 2020: Fair Play - Etica – Spirito Olimpico. Effetti attesi sia dal punto di vista socio-culturale che riguardo a nuovi indirizzi sulle metodologie dell'allenamento ed un focus sulle nuove strategie di marketing che si prospettano per il Karate.**
2. **Il Sistema Tonico Posturale e l'importanza della postura nell'attività agonistica con particolare riferimento alle Abilità Motorie di tipo chiuso (Closed-Skill) espresse nelle esecuzioni dei Kata.**
3. **Attività Giovanile: Opportunità di sviluppo psicofisico, cognitivo, creativo ed educativo, nei bambini (dai 3 agli 8 anni) mediante il Karate con le sue inevitabili varianti metodologiche.**

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura (almeno 25 righe per pagina per un totale di 15 pagine):

- **TITOLO** (con nome e cognome del Candidato, data Esame)
- **SOMMARIO** (esempio : da pagina 1 a pagina 10 – ABSTRACT - da pagina 11 a pagina 13 – CONCLUSIONI - da pagina 14 a pagina 15 – BIBLIOGRAFIA)
- **ABSTRACT** (riassunto schematico del contenuto)
- **CONCLUSIONI** (con proprio punto di vista)
- **BIBLIOGRAFIA** (fonti consultate)
