

Ancona 25/04/2026

Alle Associazioni e Società Sportive FIJLKAM Marche Karate
Agli iscritti al Corso Allenatore di Base 2026
Al Presidente Comitato Regionale Marche

Oggetto: Corso Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici 2026 – primo modulo di 3 ore
Corso Formazione Allenatore di Base 2026

Data: sabato 16 maggio 2026 **Orari:** accreditato ore 14:30; lezione dalle ore 15:00 alle ore 18:00.

Luogo: Palestra Comunale, via della Fratellanza, 63900 Marina Palmense - FERMO

Docente: Maestro Giuseppe Di Domenico – Campione d’Europa e Campione del Mondo di Kumite,
Insegnante tecnico collaboratore della Commissione Nazionale Attività Giovanile

Argomento della Lezione: Kumite - Preparazione dell’atleta all’avviamento all’alta prestazione.

ASSETTI DI BASE

- Impostazione e avvicinamento alle basi di kumite agonistico di alto profilo.
- Utilizzo e gestione delle capacità personali specifiche.

TECNICA DI ALTO PROFILO PRESTAZIONALE

- Pulizia tecnica.
- Efficienza motoria nel gesto tecnico specifico.
- Indirizzo all’esecuzione esplosiva ad elevata intensità e reattività.

ASSETTO DIFENSIVO

- Precisione, efficacia e adattamento del gesto tecnico.
- Tipologia di difesa applicata.
- Difesa generale e gestione dell’avversario in assetto difensivo.

ASSETTO TATTICO

- Strategie di base.
- Strategie specifiche.
- Applicazione delle tattiche ai vari contesti di gara.
- Tipologie di gestione tattica finalizzata alla gestione dell’avversario e del risultato.
- Utilizzo delle potenzialità espresse dall’avversario.

Corso di Aggiornamento Insegnanti Tecnici – Modalità di Iscrizione

Tutti gli Insegnanti Tecnici devono iscriversi e pagare obbligatoriamente online tramite la propria area riservata personale, accedendo alla sezione “Gestione Corsi” disponibile sul portale del Tesseramento: <https://tesseramento.fijklkam.it/>. L’iscrizione deve essere completata entro il 15 maggio 2026.

Non sono ammesse altre modalità di iscrizione o pagamento. Il pagamento della quota di partecipazione, pari a € 100,00, deve essere effettuato entro la scadenza indicata; in caso contrario, il sistema annullerà automaticamente l'iscrizione. Come strumenti di supporto alla procedura, sono disponibili un manuale utente e un video tutorial, consultabile al seguente link: <https://youtu.be/ya1oxADcX2U>.

Cordiali saluti.



Il Presidente

Massimo Monina

