

Ancona, 02/11/2024 All. n. //

Agli Abilitati MGA di 1° e 2° livello
della Regione Marche
e p. c. agli Abilitati MGA di 3° livello
della Regione Marche

Comunicazione inviata tramite mail

OGGETTO: Corso aggiornamento annuale obbligatorio 2024 MGA.

Ai sensi del Regolamento federale MGA, il Comitato Regionale Marche organizza il corso di cui all'oggetto, in collaborazione con la ASD Judo Club Camerano.

Il Corso è obbligatorio per gli abilitati al 1° e 2° livello MGA, mentre è facoltativo per gli abilitati al 3° livello MGA. Sono ammessi a partecipare coloro che hanno superato l'esame di abilitazione al 1° livello, con decorrenza 01/01/2025.

Sede di svolgimento: Palestra Judo Club Camerano c/o Palasport
Via Bagacciano, 4 – Camerano (AN)

Data e orari

Domenica 17 Novembre 2024

Ore 08:30 Accredito dei partecipanti

Ore 09:00 Saluti istituzionali e comunicazioni
Presidente Comitato Regionale Marco Masi

Ore 09:30 Attivazione muscolare generale e mirata
Docente M° Marco Mancinelli

Ore 10:50 Pausa

Ore 11:00 Autodifesa proattiva
Docente Jean Carlo Mattoni

Ore 12:20 Pausa

Ore 12:30 Applicazione delle 5 leve del programma 1-2 livello
Docente Silvano Simoncelli

Ore 13:20 Pausa

Ore 13:30 Le nuove linee guida federali
Fiduciario Regionale M° Giuseppe Marcheggiani

Ore 14:30 Conclusione dei lavori

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione, dovuta solo dai 1° e 2° livello MGA, è fissata in € 50,00, da versare esclusivamente tramite bonifico sul conto corrente bancario intestato al Comitato Regionale FIJLKAM – Marche - IBAN IT 25 K 01005 02600 000000006525 -, specificando la causale “Corso Aggiornamento Obbligatorio Annuale MGA 2024”.

Sono esentati dal versamento della quota coloro che hanno sostenuto nel 2024 l'esame per l'abilitazione al 1° o al 2° livello MGA.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione al corso deve essere fatta da tutti i partecipanti (anche i 3° livelli MGA), inviando entro il 14/11/2023 una mail agli indirizzi presidente.marche@fijlkam.it e fijlkammarchemga@gmail.com indicando i propri dati anagrafici, le qualifiche e graduazioni posseduti ed il numero di licenza federale e allegando, solo per i 1° e 2° livello MGA, la ricevuta di versamento della quota di iscrizione.

Attrezzatura

Tutti gli iscritti sono invitati a portare al seguito: bastone corto, pistola in gomma e coltello.

Con i migliori saluti

FIJLKAM - COMITATO REGIONALE MARCHE

Il Fiduciario

(Giuseppe Marcheggiani)



FIJLKAM - COMITATO REGIONALE MARCHE

Il Presidente
(Marco Matti)

