



AUTODIFESA FEMMINILE

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

#LOTTOMARZO

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA I NOSTRI TECNICI FEDERALI APRIRANNO GRATUITAMENTE LE PORTE DELLA PALESTRA A TUTTE COLORO CHE DESIDERANO CONOSCERE IL **METODO GLOBALE DI AUTODIFESA**, PROPONENDO UNA DIMOSTRAZIONE/STAGE TECNICO DI **M.G.A.**