

periodico online della FIJKAM - anno 5°

No. 1/2 gennaio-febbraio 2013

ATHLON.net



Lotta: Coppa Italia stile libero



Judo: ritiri invernali

OBIETTIVO SU

Comunicazione e innovazione. Intervista al Presidente Pellicone di Giovanna Grasso 2

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Karate Un Bosforo tinto d'azzurro... di Leandro Spadari 6

Karate XXI Campionato del Mediterraneo Assoluto di Leandro Spadari e Sergio Donati 11

ATTIVITÀ NAZIONALE

Lotta Coppa Italia SL finale di Caterina Coppola 13

Judo Master Judo chiusura quadriennale di Stefano Stefanel 16

ATTIVITÀ REGIONALE

Judo Città di Treviso di ASD Judo Treviso 19

MGA Sviluppare e diffondere l'addestramento all'autodifesa nella Guardia Costiera di Massimo Ridolfo 20

Judo Appuntamento costruttivo per gli Alti gradi della Lombardia di Emanuele Casali 23

Judo Ritiri invernali a Gromo, Varallo e Roma di Andrea Sozzi 26

VARIE

I Personaggi Riccardo Magni: quattordici titoli lottati in fondo di Giovanna Grasso 29

Le arti marziali sono sport educativi di Marco Petrucci 34

Grandi preparativi per i WMG di Claudio Piazza 35

Si apre un nuovo quadriennio e si riparte con l'informazione sulla vita federale: Athlon.net si presenta con una veste grafica rinnovata e nuovi contenuti. Difatti presentiamo una piccola rivoluzione che riguarda le nostre riviste: l'edizione cartacea diviene trimestrale e approfondirà particolari tematiche e monografie, mentre quella online, a cadenza mensile, ospiterà tutte le cronache degli eventi agonistici, i reportage dalle Regioni a cura dei Comitati Regionali e speciali rubriche e approfondimenti.

L'informazione diverrà più snella e capillare e il lavoro in tandem con le news riportate nel sito sarà più stretto. Basterà collegarsi in rete con il proprio PC, ma anche con tablet e dispositivi di telefonia mobile, per avere sempre a disposizione tutte le informazioni sulle nostre discipline, le immagini dei nostri beniamini, le curiosità.

L'obiettivo è quello di permettere a tutti di essere sempre aggiornati sulla vita della Federazione e di condividere con gli altri le notizie più interessanti. Del resto l'evoluzione tecnologica (e non solo) pone delle sollecitazioni al cambiamento che non possono essere ignorate, come ci spiega molto chiaramente il Presidente Matteo Pellicone nell'intervista che apre questo primo numero. Cambiamenti irrinunciabili che, tuttavia, vengono realizzati nella scia della nostra tradizione trentennale.

E allora non ci resta che continuare ad augurarvi buona lettura, con Athlon.net!

Indicazioni per la pubblicazione di materiale redazionale su Athlon.net

Attenzione: Per le attività svolte nelle Regioni delle quali si vuole dare notizia attraverso la rivista, si raccomanda di inviare gli scritti al proprio COMITATO REGIONALE FIJLKAM, che provvederà alla sua selezione ed all'invio all'Ufficio Stampa Federale.

Ogni scritto deve essere accompagnato da fotografie complete di didascalie e deve avere carattere sportivo/agonistico. Le fotografie preferibilmente devono raffigurare gli atleti ed il gesto tecnico. Non verrà preso in considerazione materiale promozionale e pubblicitario.

La pubblicabilità verrà valutata insindacabilmente dal Comitato Regionale.

L'invio del materiale avviene in modo volontario e gratuito.

Athlon.net: quando la comunicazione fa rima con evoluzione

di Giovanna Grasso

Si profilano importanti novità nell'ambito della comunicazione federale: dopo aver rinnovato graficamente il sito web ed averne reso più agevole la navigazione, l'analisi si muove verso gli approfondimenti che riguardano gli eventi e la vita della Federazione e dei suoi protagonisti. L'obiettivo si focalizza, quindi, sulla "storica" rivista *Athlon*, organo ufficiale della FIJKAM fin dal 1982. Da oltre un trentennio *Athlon* veicola l'immagine delle discipline federali attraverso le cronache delle massime competizioni dando, al contempo, spazio alle notizie dalle Regioni e proponendo approfondimenti di varia natura: dalla storia alla medicina dello sport, ai ritratti dei personaggi, alle curiosità, alle notizie dall'estero. Reportage basati non solo sul talento giornalistico di tanti collaboratori, ma realizzati anche grazie all'occhio fotografico di Giorgio Sozzi, rimpianto direttore responsabile per oltre vent'anni, che aveva trovato un suo peculiare modo di catturare l'attenzione del lettore con i suoi tanti scatti e con i suoi inimitabili "colpi di flash". Per quei tempi editare e distribuire la rivista *Athlon* ha significato essere all'avanguardia nel campo comunicazionale offrendo ai tanti appassionati la possibilità di essere informati su argomenti purtroppo poco appetibili per i mass media, solitamente appiattiti sullo "sport nazionale".

Oggi l'innovazione tecnologica offre oggi tante altre opportunità in aggiunta alla semplice carta stampata ed è proprio in questo senso che si sta orientando lo sforzo comunicativo della nostra Organizzazione. Come cambia dunque la rivista *Athlon*?

"Per parlare del cambiamento occorre prima fare un passo indietro - racconta un testimone d'eccezione, il Presidente Matteo Pellicone - ed andare al dicembre del 1982 quando uscì il primo numero della rivista. L'obiettivo era quello di informare i nostri appassionati senza troppi filtri e quindi di promuovere le nostre discipline presentandole nel modo più genuino possibile. Lo spazio comunicativo creato con la rivista era, nei nostri intenti, anche uno spazio di confronto e di dialogo. E' servito a cementare un forte spirito di comunità tra i nostri associati ed a sviluppare un senso di partecipazione attiva al confronto ed alla risoluzione dei vari problemi. Nella Federazione dell'epoca, che ospitava ancora i pesi ed era affiliata con il karate, *Athlon* ha rappresentato una "palestra di pubblico dibattito" sia sugli aspetti sportivi che su quelli sociali della nostra organizzazione. Come tale è sempre stata aperta ai contributi di quanti avevano argomenti, anche critici, ma costruttivi. Del resto la versatilità della rivista è ben rappresentata dal suo nome: *Athlon* è un vocabolo greco omnicomprensivo che racchiude in sé i valori che

animano le nostre discipline.

"Oggi la tecnologia ci offre nuove opportunità - prosegue Matteo Pellicone - ed è d'obbligo servirsene. Lo spazio "virtuale" eppure così concreto del web, è in grado di raggiungere un numero elevatissimo di interlocutori ed è un ripetitore, oltre che un veicolo, eccezionale di informazioni e notizie. La sperimentazione che abbiamo avviato quattro anni fa con *Athlon.net* ha avuto riscontri più che positivi: sorprendentemente anche all'estero, dove siamo seguiti con interesse. La possibilità di diffondere capillarmente notizie che riguardano le nostre discipline è già stata ampiamente concretizzata attraverso il sito federale, ma possiamo ancora ampliare la eco dei nostri traguardi potenziando gli approfondimenti giornalistici contenuti in *Athlon.net*.

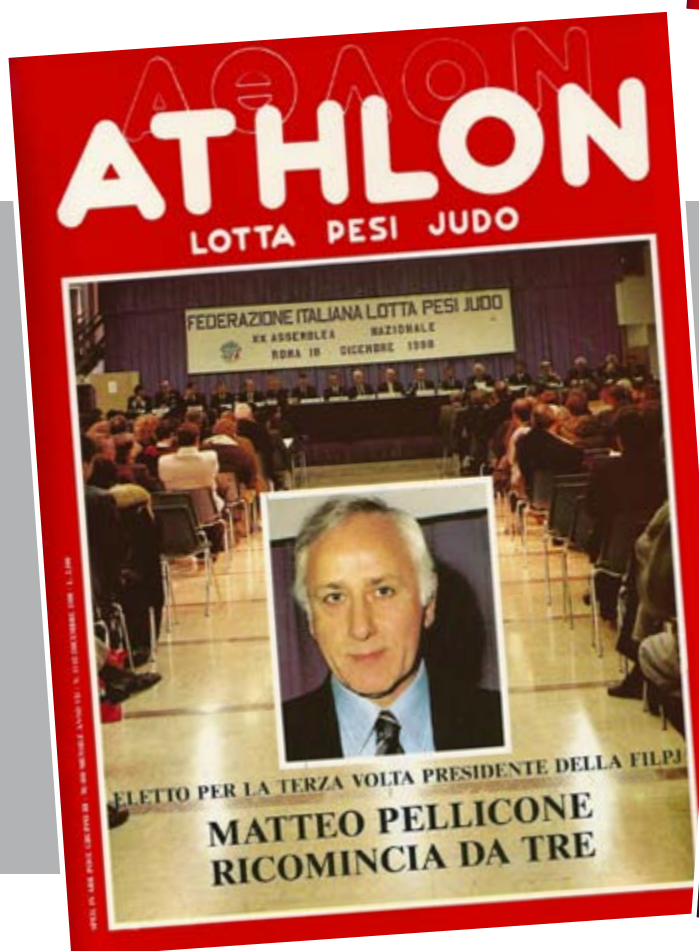
"La rivista elettronica ha un grande vantaggio rispetto all'edizione cartacea: chiunque disponga di un computer, di un tablet o di un semplice telefonino connesso ad internet, e sono ormai sempre più diffusi, con un semplice clic accede al mondo federale e si informa sulle nostre gare, sui nostri campioni, sui nostri obiettivi, raggiunti e

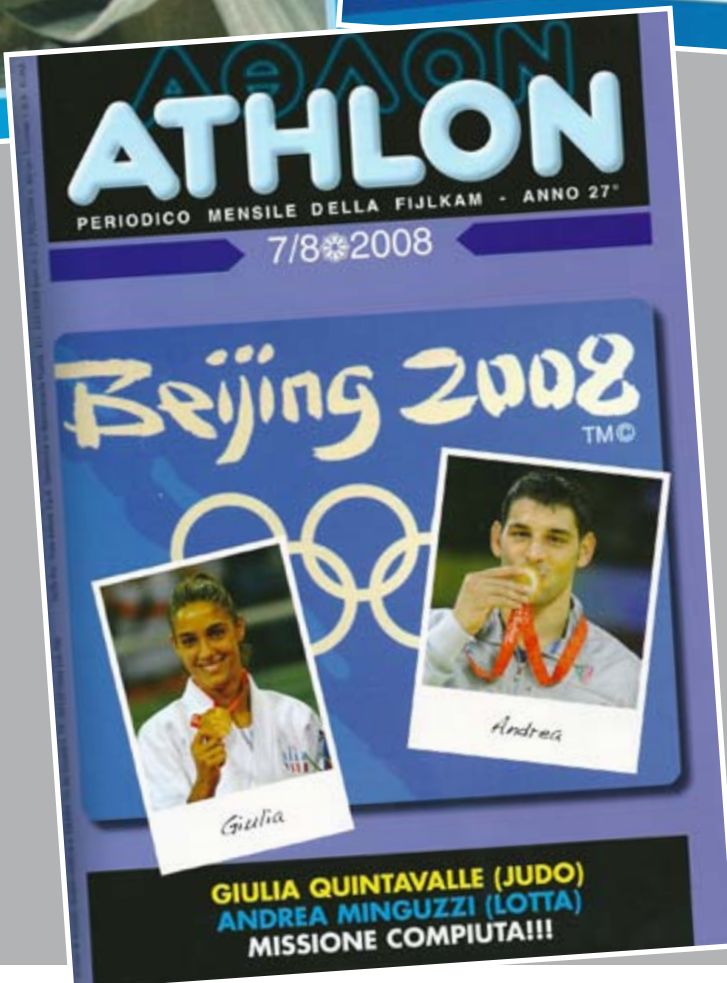
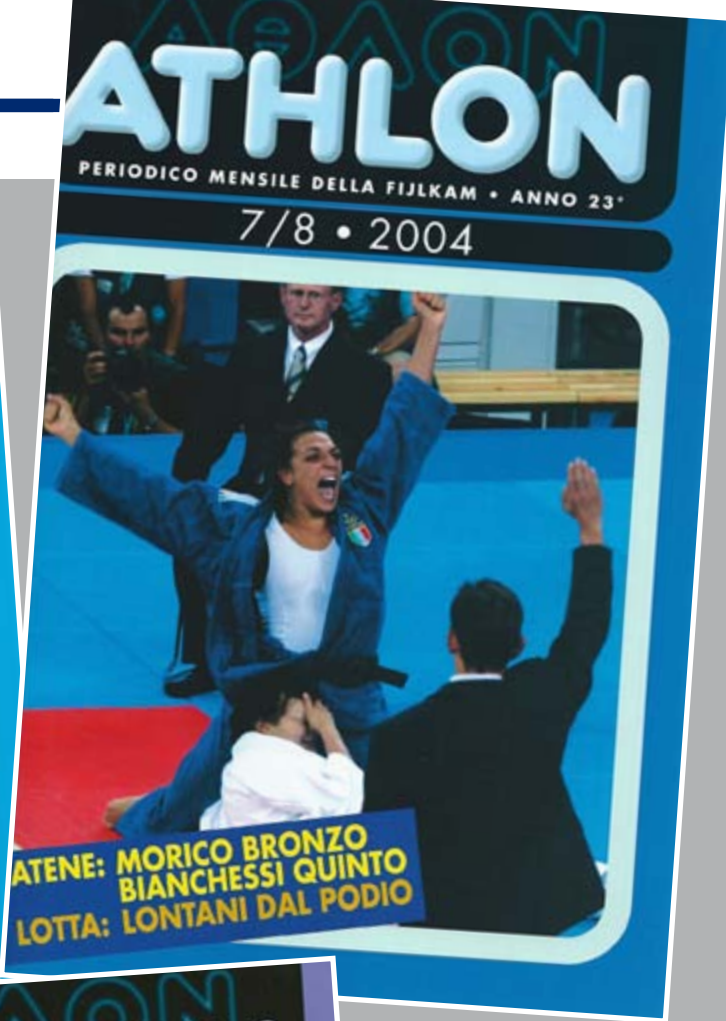


da raggiungere. Può stampare le foto dei propri beniamini o condividere le sue immagini preferite con gli amici... in poche parole quanto più è facile accedere alle informazioni, tanto maggiore sarà la loro diffusione e questa va a nostro vantaggio, soprattutto in termini di promozione dei nostri valori e dei nostri sport.

"Un ulteriore aspetto, che cito per ultimo, ma che non è certo ultimo per importanza, è quello economico. La stampa e la distribuzione di una rivista cartacea è gravosa in termini monetari e il difficile momento di recessione economica che il Paese sta attraversando si ripercuote anche nel mondo dello sport. Siamo fortemente determinati a concentrare le nostre energie nell'attività sportiva in senso stretto, al fine di mantenere gli standard qualitativi raggiunti e semmai migliorarli.

"La rivista stampata continuerà ad essere pubblicata e distribuita - conclude Pellicone - non abbiamo certo intenzione di disfarci di un pezzo della nostra storia. Verranno, però, ridotte le uscite ed avrà essenzialmente carattere monografico, come lo sono stati gli ultimi tre numeri del 2012. Diventerà una pubblicazione di rango che affiancherà e arricchirà i nostri altri "strumenti" di comunicazione."





Lo sport
non ti mette
al tappeto!



Ke aspetti...
muoviti!!!!



perfidamente buono

SPONSOR UFFICIALE



Un Bosforo tinto d'azzurro...



Con 2 Ori e 3 Bronzi l'Italia – senza la presenza per l'occasione del kata – ha conquistato alla WKF Premier League di Istanbul un prestigioso terzo posto in graduatoria generale. La parola ai due protagonisti azzurri, Luigi Busà e Valentino Fioravante, ovvero il plurititolato e la new entry, ed al DT Professor Pierluigi Aschieri.

di Leandro Spadari

Si è concluso domenica 2 settembre u. s. il WKF Karate Premier League 1 – 2012 di Istanbul, con una bella affermazione appannaggio dei colori azzurri che grazie a 2 ori e 3 bronzi hanno conquistato un autorevole terzo posto in graduatoria generale – su 23 paesi partecipanti – ad immediato ridosso del Giappone (4 ori, 2 argenti, 3 bronzi) e della Turchia (2 ori, 1 argento, 3 bronzi).

Grande protagonista dell'impresa azzurra Valentino Fioravante (AS Universal Center Napoli), splendido allievo di Ciro De Francesco, Oro al Campionato Italiano CTR ed Assoluto 2012 per la categoria 84 kg, al suo esordio in nazionale senior, che dopo una serie di vittorie con ampio margine (9-0, 6-0, 5-3, 2-1) in finale ha battuto (4-3) l'iraniano Ali Fadakar, nientemeno Campione Mondiale Giovanile 2012 ed Oro a giugno alla tappa della Premier League disputata a Jakarta. L'altra firma per l'Oro l'ha messa Luigi Busà (GS Forestale Roma), Campione Europeo in carica, che a sua volta in finale ha regolato (2-1) un avversario con la a maiuscola, l'ostico tedesco Bitsch Noah, Bronzo Mondiale Giovanile 2005, Vicecampione Mondiale 2007, Bronzo Europeo 2012. Le 3 Medaglie bruite sono venute da Stefano Maniscalco (GS Fiamme Gialle), cat. + 84 kg; Sara Cardin (ASD Karate Ponte di Piave TV), cat. 55 kg; Laura Pasqua (Corpo Forestale), cat. 61 kg.

La squadra azzurra è stata accompagnata nella trasferta dal Vicepresidente Vicario federale

Professor Giuseppe Pellicone, dal DT Nazionale Professor Pierluigi Aschieri e dal collaboratore Maestro Claudio Guazzaroni, dal Professor Andrea Lino e dall'Arbitro Internazionale Claudio Scattini.

Lasciamo ora parlare i nostri due formidabili rappresentanti, in un'intervista "in parallelo"; a conclusione registriamo un breve commento da parte del D.T. Nazionale.



La nazionale in partenza per Istanbul

Luigi Busà

Le mie aspettative erano tutte di segno positivo, perché ero consapevole di essermi allenato bene, con impegno e sacrificio sin dal luglio scorso. Ero ben "caricato" e non consideravo questo evento come una semplice tappa prima dell'obiettivo più importante, ossia il Mondiale di Parigi. Il sacrificio, devo dire, è stato ripagato nel modo migliore...

Quali le tue aspettative dalla partecipazione agli Open di Istanbul?

Valentino Fioravante

Mi aspettavo di essere convocato, lo desideravo più di ogni altra cosa e quando il sogno è divenuto realtà ne sono stato felicissimo! Mi sono allenato tanto con il mio Maestro Ciro De Francesco, per gli aspetti tecnico tattici, e con il mio preparatore atletico, per l'occasione il Maestro Lucio Maurino. Credevo in me ed ero fiducioso, anche se forse in pochi avrebbero scommesso su di un mio exploit.

Ho la fortuna di essere in Nazionale dal 2006 ed ho un ottimo dialogo sia con il Direttore Tecnico che con i suoi diretti collaboratori, Maestri Claudio Guazzaroni ed Alessandro Balestrini. Quello azzurro è un gruppo che non esito a definire meraviglioso, e con diversi compagni di Nazionale ho stretto amicizia, tanto che, essendomi trasferito stabilmente a Roma, ci frequentiamo anche fuori dal mondo del Karate.

Come sono i tuoi rapporti con i compagni di Nazionale e con i Tecnici federali che vi seguono?

Il rapporto con i compagni di squadra è stato da subito sereno, tranquillo, siamo diventati amici, e devo dire con piacere che c'è tra di noi un forte spirito di gruppo ed un notevole affiatamento. Per il resto ho pensato solo ad allenarmi. Mi ha colpito molto il professor Aschieri: è un vero scienziato, capace di anticipare sotto tutti i punti di vista gli scenari del karate. E' un grande, come i Tecnici che con lui collaborano...

Al termine del primo incontro, che mi vedeva contrapposto ad un forte antagonista turco, e che ho dominato nettamente per 10-0 portando a segno anche tecniche di ushiro mawashi. Ho provato allora una bella e forte emozione, mi sono accorto che mi ero divertito, che sorridevo, in una parola che ero sereno, al contrario di altre volte in cui terminato il primo match rimanevo sempre molto teso. Di qui la consapevolezza di un possibile, gran risultato.

Il tuo cammino verso l'Oro: un momento particolarmente bello...

E' slegato dai quadrati di gara. E' stato quando ho potuto parlare, durante il viaggio in pullman che dall' Hotel ci conduceva al palazzetto dello sport di Istanbul, con Luigi Busà. Le sue parole hanno avuto la capacità di infondermi forza e sicurezza, più di quanta non pensassi già di averne. Soprattutto ho percepito nettamente Luigi Busà come una persona che mi stava "accanto", e questo per un atleta vuol dire moltissimo.

L'incontro di semifinale con un atleta iraniano molto agguerrito. E' stato un momento critico perché improvvisamente sembrava che le gambe, in particolare, fossero stanche, e non fossero in grado di eseguire le tecniche come io volevo: ho avuto paura di non essere con il fisico al top della forma, come fino a quel momento avevo dimostrato. Tanto che l'avversario si era pure portato in vantaggio: ma spronato dal Maestro Claudio Guazzaroni sono riuscito a rimontare, ed a chiudere in bellezza a mio favore sul 5-1.

Ed uno particolarmente critico...

Appena arrivati, al termine del viaggio in pullman, al palazzetto che sarebbe stato il luogo di gara.

Guardando la struttura, gli spalti, le persone, mille pensieri si sono improvvisamente affacciati alla mia mente; ma soprattutto ho sentito addosso il peso, la responsabilità, il dovere oserei dire di far bene e di dare il massimo che fossi stato in grado di dare.

Più che un momento critico, anche se qualche timore poteva starci, è stato sicuramente un attimo di riflessione e di impegno

Senz'altro Valentino Fioravante. Pur essendo alla sua prima esperienza internazionale da senior ha dimostrato di sapersi battere ed imporre senza alcun timore su titolati avversari giapponesi, iraniani, statunitensi. In particolare, ha dato prova di un'invidiabile concentrazione, quale solo un vero campione ha.

L'atleta che più ti ha colpito?

Non ho dubbi, Luigi Busà.

A parte quanto ho detto prima, l'ho visto in gara anche in questa occasione ed è veramente l'atleta più forte del mondo.

Se si confermerà a tale livello anche a Parigi, mi arrischio a prevedere, gli avversari non avranno molte chances con uno come lui.

E' stato un incontro molto "tirato" **Parliamo della finale...** con un avversario tedesco titolato e decisamente ostico, che peraltro avevo già incontrato all' Europeo. Il combattimento sembrava oramai cristallizzato sull'1-1, e solo negli ultimi 2-3 secondi dal termine sono riuscito a trovare il "guizzo" vincente.

Sono arrivato alla finale stanchissimo, ma conducevo grazie a tecnica chudan che mi aveva portato sul 2-0, poi altro nihon con mawashi chudan ed ero arrivato a condurre dall'alto di un 4-0. Poi il mio avversario, rivelatosi molto pericoloso, e sfruttando il fatto che non ero ancora perfettamente abituato a questi ritmi, è riuscito a piazzare a 3" dalla fine una tecnica jodan che gli è valso sambon Ma l'Oro è andato a me!

A mia mamma Paoletta, che soffre quando sa che sono impegnato lontano, e teme sempre che mi possa far male; perciò sono abituato a chiamarla sempre, ed a rassicurarla: inutile dire che è stata felicissima nell'apprendere del mio Oro. E poi alle mie sorelle ed a mio padre, che rimane il mio primo maestro, che continua a prepararmi e mi segue sempre. **Conquistato l'Oro, per chi è stato il tuo primo pensiero?**

Per mia mamma Maria, che quando ha appreso del successo è scoppiata a piangere.

Del resto la mia famiglia si sottopone a tanti sacrifici per potermi far allenare, ci sono molte spese, ed io ancora non ho un lavoro e non sono autonomo.

Lasciamelo dire, innanzitutto a me stesso, per tutte le ore passate giornalmente in palestra con il solo obiettivo di rendere in gara al meglio delle mie possibilità. Quindi a tutte le persone che mi sono state vicino e che mi hanno dato il loro sostegno. E qui non posso che rivolgere il più grande e sincero ringraziamento al Corpo Forestale - e per esso al Maestro Pietro Valenti - di cui mi onoro di far parte e che ha contribuito in maniera determinante a consentirmi di raggiungere prestigiosi successi come questo di Istanbul. **A chi un ringraziamento per questo risultato?**

Un ringraziamento lo rivolgo di cuore alle persone che ho già nominato. Innanzitutto alla mia famiglia, per quanto ho appena detto.

Poi ai Maestri che mi hanno impostato e seguito in vista di questo appuntamento, con un aiuto che per me è stato determinante, i già citati Ciro De Francesco e Lucio Maurino.

Infine un ringraziamento credo proprio di potermelo rivolgere: in fondo in fondo, credo proprio di essermelo meritato, non trovi?

Naturalmente, conquistare una medaglia al Mondiale. Ma questo è un obiettivo specifico, in termini più generali aspiro a vivere sereno e felice, continuando a praticare questo sport - come per me è sempre stato -, con il sorriso e con la gioia, gioia con cui mi piace affrontare la vita...e lo sport fa parte della mia vita! **Quali i prossimi obiettivi?**

Questo Oro ha rappresentato per me un traguardo importante, ma non voglio assolutamente fermarmi qui.

Riprenderò con ancor più lena gli allenamenti per fare in modo di presentarmi nella forma migliore ad ogni gara e dare sempre il massimo. Poi, vedremo...

Professor Pierluigi Aschieri, DT Nazionale della FIJLKAM: "Questo Open ha messo in evidenza luci ed ombre. Certo si è trattato di una trasferta impegnativa, con la presenza di nazioni sulla cresta dell'onda quali Germania, Turchia, Olanda, Iran, per non parlare del Giappone, e quindi di un valido test sia per gli altri che per noi. Tra le luci, noi siamo stati più competitivi e con un alto livello prestazionale: senza dubbio abbiamo mostrato le cose migliori in questo Open. Tra le ombre, si sono potuti apprezzare margini di miglioramento, aree da recuperare in vista soprattutto del prossimo Mondiale. Si è evidenziata, ancora una volta, l'importanza della preparazione fisica per atleti che vogliono esprimere in gara il massimo della determinazione a vincere. Limitando il discorso ai 2 Ori, Luigi Busà ha condotto una splendida gara che conferma appieno il suo continuo trend

di crescita e fa più che ben sperare per Parigi. La scelta di Valentino Fioravante non può essere adesso definita a "colpo sicuro", essendo tante le variabili che potevano diversamente entrare in gioco, ma certo non è stata frutto del caso. Seguendo l'atleta nei diversi collegiali, e vedendolo in azione in altre gare, ho avuto modo di riscontrare determinate capacità tecnico-tattiche: non dimentichiamo inoltre che viene da un'esperienza pugilistica, è abituato pertanto agli scontri anche duri da cui non si lascia intimidire. Strutturalmente l'atleta è messo bene e ad Istanbul lo ha dimostrato appieno. Combatte in una categoria di peso in cui ha dalla sua un fisico più snello e longilineo rispetto alla media dei combattenti e sono certo che un lavoro mirato di rifinitura sul tatami contribuirà a renderlo ancor più competitivo di quanto già non sia oggi...

Medagliere delle prime 10 nazioni

CLASS.	NAZIONE	ORO	ARGENTO	BRONZO
1	GIAPPONE	4	2	3
2	TURCHIA	2	1	3
3	ITALIA	2	0	3
4	IRAN	1	4	6
5	GERMANIA	1	1	3
6	RUSSIA	1	1	2
7	AUSTRIA	1	0	1
8	LATVIA	1	0	0
9	BRASILE	1	0	0
10	PAESI BASSI	0	1	1

www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI

XXI Campionato del Mediterraneo Assoluto



XXI Campionato del Mediterraneo Assoluto

Ottima prova Azzurra di carattere e cuore in una competizione che precedeva di poco lo svolgimento del Mondiale di Parigi. Unanimi apprezzamenti in seno all' UFMK per la componente Dirigenziale, Arbitrale e Tecnica italiana.

di Leandro Spadari e Sergio Donati

Il 6 e 7 ottobre 2012 lo Sport Center Mejdan di Tuzla (BIH), con l'ottima organizzazione curata dalla Federazione di Karate della Bosnia Erzegovina, ha ospitato lo svolgimento del XXI Campionato del Mediterraneo (Seniores), un evento che ha visto l'Italia annettersi meritamente 6 medaglie (2 argenti e 4 bronzi): in testa la Turchia, seguita dalla Francia.

Questi i componenti della squadra italiana per il kumite: Antonio Vastola (APS Shirai S. Valentino Torio SA), Gianluca Iovine (GS FF.OO), Emanuele Sarnataro (ASD Champion Center NA), Claudio Carruba (ASD Kyohan Simmi Bari), Lorenzo Ernano (ASD Universal Center Napoli), Giorgia Gargano (ASD Karate Team Ladispoli RM), Susanna Mischiatti (GS Corpo Forestale), Laura Pasqua (GS Corpo Forestale), Lorena Busà (GS Corpo Forestale), Valentino Fioravante (ASD Universal Center Napoli); per il kata, Alfredo Tocco (GS FF.OO) e Sara Battaglia (GS FF.OO). Ad accompagnarli, il Professor Giuseppe Pellicone, Vicepresidente Vicario della Fijkm e Presidente Onorario dell' UFMK; Sergio Donati e Francesco Penna, rispettivamente membro del Comitato Esecutivo e Direttore Sportivo dell' UFMK; Roberta Soderò, in qualità di Allenatore Federale; gli Arbitri Internazionali Francesco Rizzuto, Andrea Lentini, Gaetano Farinetti e Vincenzo Martino; infine, Claudio Scattini, Responsabile della gestione informatica della gara.

Le due medaglie d'Argento per l'Italia sono state ottenute nel kumite da Giorgia Gargano (cat.-50 kg) e da Antonio Vastola (-60 kg) rispettivamente superati negli incontri di finale dalla turca Serap Ozcelik, tra l'altro Oro agli Open di Istanbul di appena un mese prima, e dal francese Johan Lopes, 5° al Campionato Europeo 2012. Le medaglie di Bronzo sono state vinte nel kata dall'inossidabile Sara Battaglia, sconfitta nelle fasi eliminatorie dall'Atleta di casa e poi vincitrice della gara la serba Marija Madzarevic, che ricordiamo Vicecampionessa Europea giovanile 2008 a Trieste e Bronzo all' Europeo 2012, e da Alfredo Tocco fermato nelle fasi eliminatorie dal turco Ali Sofuoglu, Campione Europeo e Vicecampione Mondiale 2011, Vicecampione Europeo 2012. Gli altri Bronzi sono venuti dal kumite, grazie a Susanna Mischiatti (-55 kg) e Valentino Fioravante (84 kg), fermati nell'ordine dai rappresentanti turchi Tuba Yenen, che ricordiamo Campionessa Europea Giovanile 2008 a Trieste e Vicecampionessa agli Open di Istanbul, e Alem. Kupusovia. Questi, in estrema sintesi, i risultati di gara. Da sottolineare con il giusto risalto l'apporto notevole dei nostri Arbitri -coordinati da

Francesco Rizzuto, Arbitro Internazionale e Membro della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara-, distintisi per competenza ed abnegazione, Gaetano Farinetti, Andrea Lentini e Vincenzo Martino, i quali hanno brillantemente superato le prove d'esame teoriche e pratiche che li hanno portati al livello arbitrale superiore, mentre a Francesco Rizzuto è toccato il compito di arbitrare diverse finali, compito assolto da parte sua nel migliore dei modi.

E' da evidenziare anche che Nazioni come la Francia, Turchia, Bosnia, Macedonia, Croazia, Montenegro hanno schierato le rispettive prime Squadre Nazionali, con Atleti che da anni calcano i palcoscenici internazionali. Segno che il Campionato del Mediterraneo, alla luce del livello tecnico-agonistico dei partecipanti in gara, viene considerato un test molto attendibile specialmente in vista dell'imminente Campionato Mondiale di Parigi.

★★★★★
ANTICHE FONTI DI
COTTORELLA
acqua minerale naturale oligominerale
TERME

*pura
alla fonte*



*meno nitrati
0,72 mg/l*

FORNITORE UFFICIALE
FILKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Antiche Fonti di Cottorella spa, via di Fonte Cottorella 02100 - Rieti
TEL. 0746 27.16.40 FAX 0746 20.36.93 NUMERO RIPARTITO 848.840300
EMAIL info@cottorella.com WEB www.cottorella.com

Alle Fiamme Oro la Coppa Italia di Lotta Libera



Reggio Calabria conquista il titolo dei Vigili del Fuoco, seconda Pisa.

di Caterina Coppola

Una giornata piena di combattimenti leali, ma senza esclusione di colpi ha visto, con 173 punti finali l'incoronazione delle Fiamme Oro come Società Campione d'Italia di Lotta Libera per il 2012 al termine della Finale di Coppa Italia di Lotta Libera – Memorial Valter Witczek che si è svolta il 15 dicembre e organizzata dal gruppo sportivo Marino Billi - Saverio Masi dei Vigili del Fuoco di Pisa. Vittoria che poteva sembrare scontata all'inizio della giornata, dati i 106 punti della società sportiva della Polizia contro i 73 della seconda in classifica, la Polisportiva Mandraccio di Genova e i 51 della Ilva Bagnoli di Napoli. Ma la Mandraccio non è arrivata a Pisa rassegnata e ha mandato i suoi lottatori sul tappeto a dare del filo da torcere alle Fiamme Oro. E sempre alle Fiamme Oro



è andato l'oro della giornata, ovvero della terza fase di Coppa Italia. Sul podio, a premiare gli atleti campioni, il Prefetto di Pisa Francesco Tagliente, ex lottatore proprio delle Fiamme Oro, visibilmente commosso per "le emozioni che mi avete restituito".

Nel palazzetto dello sport appena intitolato al campione di lotta Sergio Carlesi, si sono fronteggiati 137 atleti di 30 società provenienti da tutta Italia, per un totale di 10 categorie di peso tra gli Under 18 e 7 per gli Over 18.

Le gare si sono svolte senza particolari incidenti, a parte qualche lieve infortunio risolto sui tappeti dai volontari della Misericordia di Lari.

"Una giornata come ne vorremmo vedere più spesso – ha commentato il Consigliere Federale Luciano Alberti -. L'organizzazione del comitato toscano, supportato dalla Billi – Masi, è stato ineccepibile in termini di ordine nello svolgimento delle gare. Dal punto di vista atletico, la vittoria delle Fiamme Oro è quasi una vittoria annunciata. Ora dobbiamo investire nel prossimo quadriennio olimpico e sperare di veder crescere un altro Maenza che riporti la lotta agli onori che merita. Per farlo - ha concluso Alberti - bisogna allargare la base e reclutare quanti più giovani atleti possibile".

A conquistare il quinto Campionato Italiano VV. F. di Lotta – Memorial Bruno Petrarca, per il quinto anno consecutivo, è stato il Gruppo Sportivo dei Vigili del Fuoco di

Reggio Calabria che porta a casa il podio con 27 punti. Seconda Pisa con 22 punti conquistati, tra gli altri, da Daniele Tripepi, secondo assoluto nella categoria dei 12° chili Over 18 e primo tra i VV. F. e Mirko Sbrana, primo tra i VV. F nella categoria 84 chili Under 18 e terza Roma con 17, mentre i gruppi sportivi dei comandi di Palermo e Trieste si sono classificati rispettivamente quarto e quinto. Soddisfazione ha espresso il comandante dei Vigili del Fuoco di Pisa Marco Frezza nella sua doppia veste di presidente del Gruppo Sportivo Billi – Masi. "E' stata un'intensa giornata di sano sport – ha dichiarato il comandante -. Come era giusto che fosse, l'hanno fatta da padrone i numerosi atleti e la passione che innegabilmente li anima. Un ringraziamento speciale va ai ragazzi della Billi – Masi, ai Vigili del Fuoco che hanno prestato servizio volontario per garantire un sereno svolgimento della giornata, agli arbitri e ai giudici e ai volontari della Misericordia per il supporto medico. Un grazie particolare va ai rappresentanti della Federazione, agli arbitri e ai giudici di gara".



La premiazione delle Società per la Coppa Italia, si confermano le Fiamme Oro



Premiate le squadre dei Vigili del Fuoco: Reggio Calabria in vetta



RGMD **SPONSOR VINCENTE** PER I CAMPIONI DI OGGI E DI DOMANI



sponsor tecnico-scientifico

Una gamma vincente di dispositivi per seguire gli atleti dalla prima fase di valutazione di idoneità sportiva all'allenamento e al mantenimento, dal recupero post traumatico alla completa riabilitazione.



RGMD SPA,
Via Rolla 13/13 - 16162
Genova - Italia
Tel. 010 8594420
Fax. 010 8601304
info@rgmd.it
www.rgmd.it



Chiusura a Ciserano del quadriennio della svolta



Attività Master

di Stefano Stefanel

A Ciserano (Bergamo) organizzata dal CR Lombardia di Santo Pesenti si è chiuso anche il quadriennio dell'attività master. Questi ultimi quattro anni hanno segnato il settore in maniera indelebile, perché l'attività ha raggiunto numeri veramente significativi. Il quadriennio era iniziato nel 2009 con due avvenimenti importantissimi: il primo Campionato del Mondo a Sindelfingen (Germania) e il Campionato Europeo di Lignano Sabbiadoro, organizzato dalla Fijlkam e premiato dall'Unione Europea Judo come miglior evento popolare del 2009, che mantiene a tutt'oggi il record assoluto della partecipazione ad un Europeo (712 atleti). Così nel 2012 siamo ormai arrivati al 10° Campionato Europeo e al 4° Campionato del Mondo, segno che oramai l'attività si è consolidata. L'Italia è stata sempre protagonista con squadre compatte e sempre numerose.

sa. Questi i numeri del Campionato nazionale nelle sue prime quattro edizioni.

2009	2010	2011	2012
172	205	232	254

Inoltre nel 2011 si sono svolti sempre a Lignano Sabbiadoro gli European Master Games, inseriti nel circuito nazionale master.

A Ciserano il Consigliere Federale Stefano Stefanel ha premiato i vincitori del Campionato Italiano Master 2012 e le squadre salite sul podio del Torneo delle Regioni. Questi i medagliati nel Campionato Italiano Master 2012:

I campionati europei	I campionati mondiali
2003 – Kecskemet (HUN)	2009 – Sindelfingen (GER)
2004 – San Pietroburgo (RUS)	2010 – Budapest (HUN)
2005 – Londra (GBR)	2011 – Frankfurt am Main (GER)
2006 – Praga (CZE)	2012 – Miami Doral (USA)
2007 – Sindelfingen (GER)	
2008 – Praga (CZE)	
2009 – Lignano Sabbiadoro (ITA)	
2010 – Porec (CRO)	
2011 – Leibnitz (AUT)	
2012 – Opole (POL)	

ORO	ARGENTO	BRONZO
Angelo Vitale – M2	Roberto Rusignuolo – M2	Devis Rega – M2
Gabriele Verona – M3	Andrea Aldini – M3	Gian Alberto Mondino – M4
Armando Vettori – M4	Nicola Signorile – M3	Fabio Acerbi – M5-6-7
Arturo Esposito – M5-6-7	Marco Gigli – M4	Gianna Sestieri – F
Elio Paparello – M5-6-7	Cristina Magini – F	LOMBARDIA - Regioni
Cristina Marsili – F	LAZIO - Regioni	
	TOSCANA - Regioni	

Armando Vettori



L'attività master italiana non è stata da meno ed ha visto nascere prima il Trofeo Master Italia (2006) e poi il Campionato Italiano Master (2009), che ha visto una bella alternanza di vincitori nelle varie edizioni disputate sempre con la formula del Circuito a sei prove.

La gara di Ciserano ha completato il Circuito del 2012 laureando i cinque nuovi campioni nazionali e la squadra regionale che si è aggiudicata il primo Torneo delle Regioni. Non è certo un caso che il successo sia andato alla Toscana diretta da Giuseppe Macri, pioniere dell'attività master e componente della Commissione nazionale Fijlkam.

Anche quest'anno l'attività nazionale master ha battuto tutti i record, che mostrano un settore in costante asce-

ATTIVITÀ NAZIONALE

Il nuovo quadriennio olimpico partirà come di consueto a febbraio a Vittorio Veneto con la disputa del Torneo internazionale, prima prova del Campionato Italiano 2013. Il momento culminante dell'anno ci sarà ad Alba (Cuneo) il 2 e il 3 agosto con la disputa dei World Master Games inseriti con punteggio triplo nel Circuito nazionale per assegnare il titolo italiano. Oltre alla gara di Alba ci saranno altri due appuntamenti di grande valore: i Campionati Europei a Parigi a giugno e i Campionati Mondiali ad Abu Dhabi.

Oltre ad Alba e a Vittorio Veneto il titolo italiano si otterrà facendo punti al Torneo di Giano dell'Umbria (Terni), al Trofeo della lanterna a Genova, all'Open Master d'Italia di Follonica (Grosseto) e al Trofeo Sankaku di Bergamo.



Gabriele Verona campione d'Italia M3

Il podio nazionale degli M 5 6 7

La Toscana prima nel torneo delle regioni





1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notari-cola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odaglia e Luca Ferraris - Pag. 67



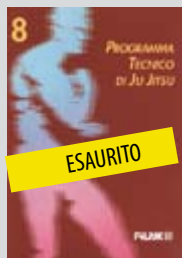
5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



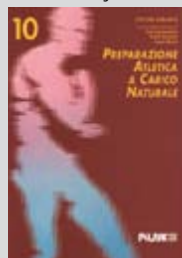
7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo Pag. 193 (esaurito)



9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo Pag. 52



10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



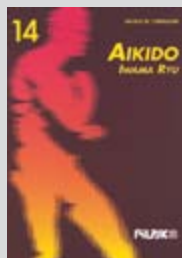
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPKJ 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



17. FILPKAM 1953-1980



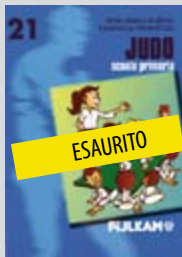
18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto Pag. 382



24. 1° Quaderno Tecnico Fjlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-08 di Renato Manno Pag. 96



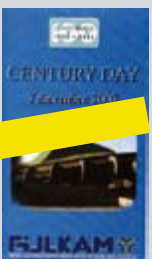
25. FJLKAM 1981 - 1994 di Livio Toschi Pag. 271



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FJLKAM: 1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FJLKAM - Ufficio Stampa

e-mail: stampa@fjlkam.it - fax 06 56434801

Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

Trofeo internazionale Città di Treviso: una consolidata tradizione

di ASD Judo Treviso

Veneto



L'edizione 2012 del Trofeo Città di Treviso ha confermato il successo di partecipanti delle scorse edizioni. Domenica 11 Novembre scorso circa 500 atleti provenienti dal Triveneto ma anche da Lombardia, Emilia, Slovenia e Malta, si sono affrontati nella competizione organizzata dall'ASD Judo Treviso. La gara ha avuto uno svolgimento regolare e sui quattro tatami si sono avvicendate tutte le classi di agonisti dagli under 13 ai Seniores sia maschili che femminili. Buono anche il riscontro di pubblico, che da subito ha riempito gli spalti della palestra trevigiana. La classifica finale ha premiato proprio la società organizzatrice che si è imposta davanti alle squadre del Judo Mestre 2001 e dell'ASD Judo Vittorio Veneto. Questo risultato è stato possibile grazie ad una prova davvero degna di nota degli atleti di casa che individualmente sono saliti 6 volte sul gradino più alto del podio a cui si aggiungono una medaglia d'argento e 7 bronzi. Grande la soddisfazione dell'onnipresente Maestro Berardino De Carlo, che ha visto ormai la terza generazione di atleti difendere i colori della società che oltre cinquant'anni fa ha fondato.



Sviluppare e diffondere l'addestramento all'autodifesa nella Guardia Costiera



di Massimo Ridolfo

Con questo spirito, lo scorso 18 dicembre nel palazzetto dello sport "AKRADINA" del Comune di Siracusa, si sono conclusi in unica sessione gli esami finali dei corsi basici di difesa personale, secondo il metodo globale di autodifesa (MGA) per i militari della Guardia costiera di Siracusa, Augusta, Milazzo, Lipari e Sant'Agata di Militello, organizzati per la prima volta a Siracusa e per la seconda volta a Milazzo.

La Guardia costiera ha accolto questa metodologia di addestramento all'autodifesa, per la componente etica del metodo, che prevede l'accettazione del contrasto soltanto quando non vi è altra soluzione, per salvaguardare l'incolumità propria, dei colleghi o di terze persone, nel rispetto della proporzionalità tra difesa ed offesa, stabilito dall'art. 52 e seguenti del Codice Penale. In quest'ottica nella Sicilia orientale, la Guardia costiera continua senza sosta nel percorso e nei programmi prefissati per elevare gli standard di formazione professionale dei militari dipendenti.

Dal 2009, in oltre tre anni di intensa attività, da quando sono stati formati i primi istruttori MGA della Guardia costiera sono stati organizzati dalla massima Autorità Marittima della Sicilia orientale, 15 corsi di 1° livello (basico), compreso questi ultimi due svolti nelle sedi di Siracusa e Milazzo, un corso di 2° livello (intermedio), 8 otto corsi di aggiornamento obbligatori, formando e mantenendo addestrati complessivamente 368 militari al 1° livello e 28 al 2° livello. Nelle varie edizioni dei corsi svolti a Catania, la Guardia costiera ha aperto la possibilità ai Comandi ed Enti di altre forze di polizia e forze armate di inserire proprie aliquote di personale alla frequenza dei propri corsi di MGA, consentendo l'addestrando di alcune unità appartenenti alla Legione Carabinieri "Sicilia" Comando Provinciale di Catania, Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Catania, Comando Polizia del Comune di



Addestramento



Chiusura e controllo a terra

Belpasso, Procura Distrettuale della Repubblica presso il Tribunale di Catania - Sezione Polizia Giudiziaria.

Nell'ambito di questi corsi di MGA sono state dedicate due conferenze illustrate a cura di relatori esperti sulle tematiche afferenti gli aspetti giuridici applicabili all'autodifesa e comportamentali da parte del personale, che

REGIONALI MGA

per la valenza dei temi trattati, costituiscono elemento di assoluta utilità a prescindere dello specifico settore dell'autodifesa.

Come consuetudine, a chiusura della manifestazione i frequentatori di entrambi i corsi si sono esibiti in una interessante dimostrazione pratica delle tecniche di difesa ed operative acquisite durante l'addestramento, riscuotendo l'apprezzamento delle Autorità militari e civili intervenute: Dottor Salvatore Altese Vice Questore aggiunto, Dottor Antonio Capodicasa Dirigente Sezione Polizia Stradale di Siracusa, Dott.ssa Chiara CATERA Assessore Provincia Siracusa Beni Culturali e dello Sport, D.ssa Maria A. Gervasi Assessore allo Sport Comune di Siracusa, C.V. Luca Sancilio Comandante Capitaneria di Porto Siracusa e del Vice C.F. Ernesto Cataldi, C.F. Ennio Garro Comandante in Il Capitaneria di Porto Augusta, T.V. Alfredo Cio-ciola Comandante dell'Ufficio Circondariale Marittimo di S. Agata di Militello. Agli esami finali è intervenuto il M° Enzo Failla – Componente della Commissione Nazionale MGA Fijlkam, il Vice Presidente del Settore Karate del Comitato Regionale Sicilia - FIJLKAM Giovanni Mallia ed il M° Roberto Dell'Aquila, responsabile del Centro Sportivo Siracusano che ha supportato logisticamente i militari di Siracusa.



Difesa da attacco con bastone



Liberazione da avvogilmento alle spalle



Azione a due mani



Concentrati sulla sfida.

...al resto ci pensiamo noi.

TROCELLEN ITALIA



EUROPA SPORT



EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363
www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it

VISITATE IL NOSTRO SITO: con la Vostra qualifica, potrete richiedere la chiave d'accesso per visionare il listino prezzi a Voi riservato!

Appuntamento costruttivo per gli Alti gradi della Lombardia

Lombardia



di Emanuele Casali

In ventisette hanno partecipato al raduno degli Alti Gradi, i padri si direbbe, del judo lombardo, e non solo. A inizio anno. Una data quasi obbligata dall'imperversare di gare regionali, nazionali e internazionali, ma una data non casualmente posta: un'iniezione di fiducia che corrobora il judo lombardo tutto l'anno. La discussione ha infervorato gli assennati maestri in bianca e rossa. Tutti sono intervenuti con proprie riflessioni e convinzioni intorno alle tematiche poste da Santo Pesenti, organizzatore

I "padri" hanno variamente argomentato di:
 1] il judo che fa bene e il judo che fa male: quale differenza. All'esposizione di Alfredo Fontanesi e di Adelio Bottani sono seguiti gli interventi dei maestri. Sul banco degli imputati anche certi tatami inadeguati che non facilitano una buona pratica judoistica. Che dire del tatami (stori-

tati adeguato aiuta i neofiti a divertirsi, si accorgono di non farsi male e continuano la frequentazione delle lezioni. E la palestra funziona.

3] Judo e difesa personale

La Lombardia ha espresso tecnici esperti e qualificati nel MGA e in questo settore ha dato un grande supporto alla Federazione. Tesi e antitesi si sono annodate in un'appassionata discussione impaginata purtroppo in un tempo troppo conciso per poter essere adeguatamente sviscerata. Per una ancorché sommaria completezza servirebbe almeno un convegno di mezza giornata. Sarà per un prossimo futuro.

A convivio

Le cinture bianche e rosse lombarde amano anche i rapporti personali e quale migliore occasione di un convivio



co) di Battista Fratus -52 anni fa- all'oratorio di Bagnatica (BG): uno strato di rasgadura e paglia, e sopra un telo di cellophane? Fa male -hanno detto- anche l'exasperazione motoria peraltro necessaria per la performance agonistiche. I bambini devono giocare a judo da piccolissimi o è meglio quando vi sia una struttura fisica sagomata e dunque entrare in gara verso i 15 anni? E a far male ci si mette anche una terminologia di palestra non appropriata, non etica, non tipica dello zen.

2] Il Judo sport di benessere- interfaccia del punto 1- Secondo alcuni bisogna creare nei ragazzi una struttura fisica in grado di governare le tensioni dell'agonismo, dopodiché sono pronti per qualsiasi disciplina sportiva. Un

per rianimare amicizie sfiorite, per rinfrancarle, per porre le basi di altre iniziative a beneficio del judo e dei suoi praticanti. Pesenti ha colmato questa esigenza. La cena inaugurale dell'anno judoistico ha assolto il compito. È stato evitato il nostalgico ripasso degli albori del judo lombardo, aneddoti di vita baldanzosa in cui ci si divertiva con poco, anzi con niente, e il judo si faceva di nascosto dalla mamma, naturale maestra di anatemi. La serata è stata piacevolissima.

Le arti marziali non sono teatro, nè sport, nè spettacolo. Il loro segreto è che in esse non esiste né vittoria né sconfitta. (K. Sawaki)





Ritiri invernali a Gromo, Varallo e Roma

Piemonte, Lombardia, Lazio

di Andrea Sozzi



Accanto ai più numerosi e affermati stage invernali di judo di Lignano Sabbiadoro e Bardonecchia, stanno crescendo e affermandosi altre interessanti iniziative. Nel bergamasco, a Gromo, ha visto la luce il 4° Judo Training della Valseariana, organizzato dalla nuova associazione Ryoko judo club (Cazzano S.Andrea), nata dalla fusione di idee e atleti dei giovani tecnici Luca Momesso ed Elen Merelli e così denominata in onore della Campionessa nipponica più titolata nella storia del judo, Ryoko Tani, meglio conosciuta con il nome da nubile, Tamura. A dirigere lo stage, come nelle passate edizioni, era Diego Brambilla, già atleta di altis-



Rosalba Forciniti sempre disponibile con i piccoli judoka



Pawlowski in azione su Brambilla

simo livello (bronzo mondiale a Tokyo nel 1995) e d'oggi insegnante presso l'Isao Okano di Cinisello. Programma tecnico affidato, nello specifico, a Janusz Pawlowski. Da atleta Pawlowski vinse due medaglie olimpiche, a Mosca e Seoul, mentre oggi allena il Centro Ginnastico Torino ed è uno dei più completi tecnici in circolazione. I partecipanti sono stati un centinaio.

Più di cento gli atleti accorsi a "Varallo Città del Judo", iniziativa nata nel 2009 e da allora ripetutasi con regolarità. Nel Palazzetto Italo Grassi, la direzione tecnica era dei Maestri Paolo Natale e Laura di Toma (Dojo equipe Bologna) che si sono occupati rispettivamente degli agonisti maturi e delle classi giovanili, mentre della parte organizzativa si è occupato Gianluca Valeri del Judo Club Gattinara. Ospiti Melaping Rostand già olimpionico nel 2004 per il Camerun e la rappresentativa inglese proveniente da Coventry. Infine, non possiamo dimenticare lo "stage dei Laghi", organizzato nella campagna romana dalla società Banzai Cortina. Lo stage ha visto la presenza della fresca medaglia olimpica di Londra, Rosalba Forciniti, come

REGIONALI JUDO

sempre frizzante e simpaticissima sul tatami, oltre che disponibile a giocare coi bambini e a posare per la lunga serie di foto e la firma dei richiestissimi autografi.



Paolo Natale direttore tecnico a Varallo



TECHNICAL SPONSOR



Riccardo Magni: quattordici titoli lottati fino in fondo

di Giovanna Grasso

Alla fine si è arreso e dopo aver esaurito anche l'ultimo giorno della deroga al limite massimo d'età (concessagli, a onor del vero, per tentare la qualificazione ai Giochi di Londra) Riccardo Magni ha appeso le scarpe al chiodo.

A trentasei anni suonati ha deciso che tutto quello che poteva dare al suo sport, alla lotta, l'ha dato e con la giovialità con lo caratterizza si appresta a fare altro.

Quattordici titoli italiani assoluti, tredici nella sua specialità, la greco romana e uno nello stile libero, ha iniziato a praticare la lotta a sei anni nella Polisportiva Sacca di Modena, sua città natale. In coppia con il fratello Andrea è stato introdotto alla disciplina da Mario Barbanti, passando poi per le mani dello zio/allenatore e di Luciano Fantuzzi: "all'inizio quello che mi piaceva di più era l'acrobatica, poi il fatto che eravamo tutti amici lì dentro. - ricorda Riccardo - La prima gara l'ho fatta nel 1988 ai Giochi della Gioventù e sono arrivato secondo, poi la prima medaglia d'oro è stata negli Esordienti del '90. In realtà non mi sentivo bravo, fino a sedici anni non vincevo mai. Ho fatto il salto di qualità quando in palestra è arrivato Marco Lazzaretto, che era nel giro della nazionale. Lui mi ha fatto lavorare tanto e mi ha fatto scoprire una nuova qualità dell'allenamento; è stato il primo a credere nelle mie capacità. Nel 1993 sono arrivato al Centro Olimpico di Ostia e ho iniziato a crederci sul serio anche io. Ricordo una finale di Coppa Italia del '95, dopo aver fatto una gara bellissima ho perso in finale... la consolazione è stata che ho perso con Giovanni Schillaci! Ma dal '96 ho iniziato a vincere e ho sempre vinto. Nello stesso anno sono stato arruolato nelle Fiamme Oro e ho portato in Società i miei onorevoli 14 titoli."

L'avventura sportiva di Riccardo Magni si svolge anche all'estero: oltre a numerose medaglie conquistate in vari tornei internazionali, può vantare un sesto posto ai Mondiali del '99 e un ottavo piazzamento agli Europei del 2002. Ha vissuto anche l'esperienza olimpica volando a Sidney con la squadra azzurra e classificandosi 14°: "le Olimpiadi sono state una bella emozione - prosegue Riccardo - soprattutto per l'atmosfera speciale che si respirava, poi per la cerimonia che è stata e rimane una delle più belle di tutti i tempi. Il regolamento di gara era diverso, per arrivare in finale dovevi vincere la poule: il mio era un girone all'italiana e non me la sono cavata male, però... nella mia vita c'è sempre stato un però e alla fine ho perso per la differenza di punti con gli avversari che erano di tutto rispetto, un coreano e uno statunitense. E' andata così, sono stato sfortunato... arrivo sempre ad un passo dal podio! Le Olimpiadi di Atene le ho saltate perché il primo torneo di qualificazione coincideva con la nascita della mia prima figlia, Chiara. L'ho saltato ed al posto



Riccardo Magni

Trofeo Milone 2004 mentre è in azione su Stedile



mio è partito Paolo Fucile che si è meritatamente qualificato e a quel punto... ma ho continuato a provarci, sia nel 2008 che nel 2012, purtroppo senza successo. Chiaramente più vai avanti con l'età e più crescono i problemi, soprattutto quelli legati al peso. Non ho mai avuto difficoltà a calare a 66 chili e anche a 60. Ma negli ultimi tempi era diventata veramente una sofferenza. Poi, per rimanere nel campo delle difficoltà dell'età adulta, è diventato difficile anche conciliare l'agonismo di alto livello con gli impegni familiari, con la cura dei figli.

"Ora sono ad una nuova fase della vita e non so che svolta prenderà il futuro: mi piacerebbe rimanere in nazionale, magari come collaboratore oppure potrei prendere servizio in Polizia e allora sarà un'altra storia. Sono comunque orgoglioso di quello che ho fatto come atleta, anche se non posso dire di non avere rimpianti; quando penso alle gare che ho perso all'ultimo secondo mentre avrei potuto vincere... e anche quando penso alle volte in cui la fortuna non mi ha sorriso. Ma questo ormai è il passato."



Citta di Sassari 2011 Magni opposto al russo Denisov

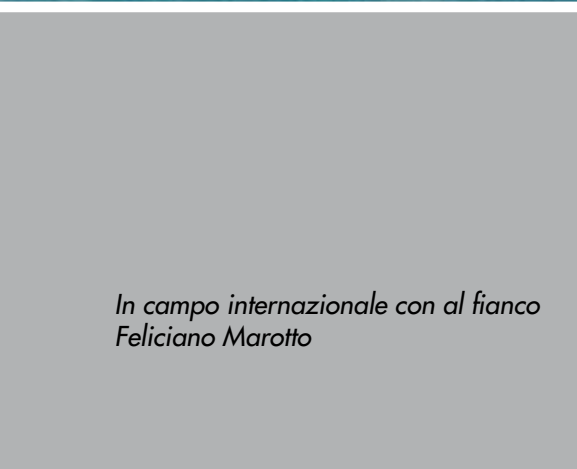
In azzuro al Centro Olimpico nel 2000



Giovanissimo talento sul tappeto faentino



Si inaugura una lunga serie



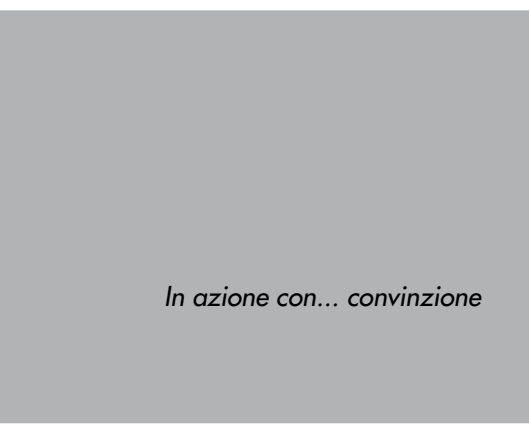
In campo internazionale con al fianco Feliciano Marotto



In viaggio con Peppe Giunta e il mitico Guro Gurov



L'ennesima sfida alla qualificazione olimpica a Sofia 2012



In azione con... convinzione



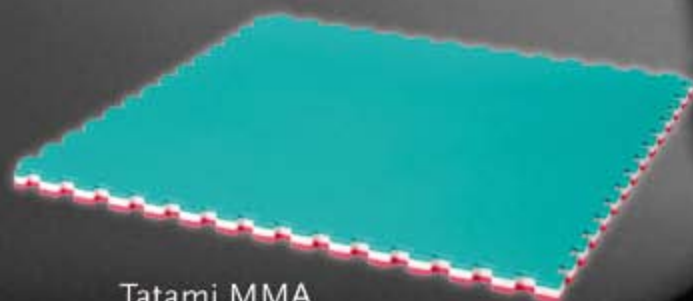
L'importante e mettercela tutta...

TROCELLEN

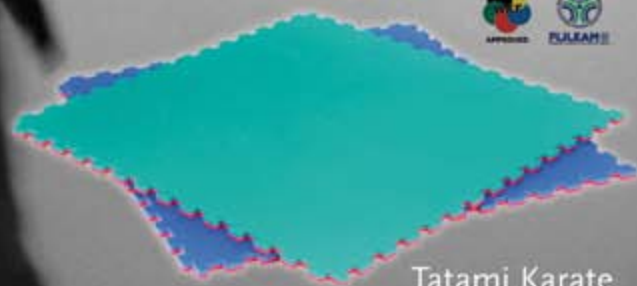
FURUKAWA Otsuka

TATAMI MULTIUSO

Anti-scivolo, leggero, lavabile, tagliato a puzzle, antifungino, antibatterico, ipoallergenico, ignifugo, ottimo assorbimento d'urto: il Tatami Trocellen è ideale sia per attività indoor che outdoor.



Tatami MMA



Tatami Karate

Le arti marziali sono sport educativi

di Marco Petrucci - Responsabile Sanitario Centro Olimpico FIJKAM

Le arti marziali più praticate dai bambini sono lo judo ed il karate, con moltissimi iscritti.

Ma quali sono le caratteristiche di questi sports e a cosa fanno bene? Queste sono le domande che più frequentemente le mamme fanno sia agli istruttori sia ai medici nel momento di scegliere lo sport per i propri figli. Purtroppo nel nostro Paese la considerazione di tutti gli sports da combattimento non è altissima, in quanto prevale la paura del contatto o l'immaginazione che siano violenti o che stimolino comportamenti violenti. Le notizie di cronaca ci informano costantemente di atti di violenza sia sui campi sia fuori nelle partite di calcio, sport nazionale. Gli sport da combattimento invece hanno un grande valore educativo, basato sulla disciplina che caratterizzano le arti marziali, sul controllo della aggressività e sul rispetto dell'avversario, rappresentato dal saluto sia prima che dopo il combattimento. Nei piccolissimi atleti poi le arti marziali all'inizio non sono altro che un gioco, rappresentato da disciplina e da lotta giocosa, attività fondamentale nei piccoli in quanto si confrontano con i loro simili scatenando energia benefica che placa anche il più agitato dei bimbi. Avete presente dei cuccioli di qualsiasi animale? La lotta tra piccoli è fondamentale per la loro crescita, ed i nostri piccoli non sono forse degli animaletti pieni di energia? Quanti genitori lasciano lottare per gioco i loro piccoli con gli amici senza interrompere questa pratica atavica di tutti gli animali per paura che si facciano male? Le classiche parole "smettete-la che vi fate male" Ecco nelle arti marziali il combattimento è normale e salutare. Per quanto riguarda il beneficio sulla crescita del bambino, il controllo del corpo l'equilibrio l'elasticità



psicologico, sicuramente il confronto con l'avversario la tattica da utilizzare in gara, sviluppa una rapidità di pensiero ed un adattamento alla situazione che accresce una stabilità psicologica. Per tutti i genitori a cui i pediatri consigliano di praticare il nuoto come sport d'eccellenza per i propri figli consiglio vivamente di frequentare una palestra dove si praticano arti marziali informarsi. Per tutti gli istruttori, sappiate dare delle spiegazioni convincenti e consigli giusti per avvicinare il più possibile i giovani atleti a queste discipline che daranno sicuramente tante soddisfazioni a tutti.



muscolare e la forza sicuramente sono stimolate ed essendo degli sports simmetrici, cioè in cui si utilizza tutto il corpo, un accrescimento armonioso è assicurato. Dal punto di vista



Grandi Preparativi per i World Master Games

di Claudio Piazza

Grandi eventi sportivi nel 2013 per festeggiare "Alba Città Europea dello Sport". L'ambita bandiera simbolo del prestigioso riconoscimento internazionale conferito alla capitale delle Langhe dalla "Federation for the Associations of the European Capitals and Cities of Sport" è stata consegnata al Sindaco, all'Assessore allo Sport e al Presidente del Consiglio comunale il 7 novembre scorso a Bruxelles, nella sede del Parlamento Europeo. Un importante traguardo raggiunto grazie ai numeri dell'intensa attività agonistica praticata in città. Numeri significativi a partire dagli impianti e strutture sportive presenti ad Alba che hanno impressionato positivamente la Commissione Aces (Associazione delle Capitali Europee dello Sport) guidata dal Presidente Gian Francesco Lupattelli. Il 2013 sarà l'anno dei festeggiamenti. Le manifestazioni ufficiali aperte sabato 2 febbraio nella sala convegni del Palazzo Mostre e Congressi di Piazza Medford dove il Sindaco e l'Assessore allo Sport presentano le manifestazioni organizzate dal Comune di Alba in collaborazione con le associazioni sportive del territorio per onorare il riconoscimento. Ad agosto l'evento internazionale dell'estate albese saranno le prestigiose gare di judo e karate dell'ottava edizione dei World Master Games a Torino dal 2 all'11 agosto 2013. La più importante manifestazione sportiva mondiale riservata agli atleti over 35 avrà Alba come palcoscenico per le competizioni delle due arti marziali giapponesi. La competizione di Judo si svolgerà sabato 3 e domenica 4 agosto 2013 nella Palestra "Centro Storico" di Via Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa, 2. La gara di Karate, Kumite e Kata, si terrà lunedì 5 e martedì 6 agosto 2013 nella stessa palestra albese. Entambe le gare dei World Masters Games sono organizzate dall' A.S.D. Judo Club Alba.

La convenzione per l'organizzazione della manifestazione è stata siglata il 29 gennaio scorso a Torino dal Presidente dell' A.S.D. Judo Club Alba, nonché Presidente Nazionale Confederale di Categoria della Confartigianato, Claudio Piazza congiuntamente al Presidente FIJKAM Dott. Matteo Pellicone, dal Presidente del Comitato Organizzativo W.M.G. Torino 2013 Avv. Fabrizio Benintendi, con la presenza del Prof. Pierluigi Aschieri - Direttore Tecnico della Nazionale Italiana Karate - in qualità di supervisore, unitamente al Prof. Stefano Stefanel Presidente della Commissione Nazionale Kata e Master di Judo e in stretta collaborazione con il Presidente del Comitato Regionale Piemonte Fabrizio Marchetti. "Un grande evento sportivo per le discipline di



Judo e Karate – asserisce il Presidente Claudio Piazza – ad alta valenza turistica che, nelle previsioni, è in grado di coinvolgere moltissimi tra atleti ed accompagnatori provenienti da tutte le parti del mondo e che credono nei valori sportivi intesi come filosofia di vita. Far sport fa bene alla salute e fa sentire in forma. I World Masters Games sono una vera e propria festa dello sport nella quale ogni atleta rappresenta se stesso".





F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising



calendario interdisciplinare 2013

GENNAIO

19-20	K	WKF PL1 - Premier League Parigi	Parigi (FRA)
26	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P.Cadetti)	Lignano S. (UD)
26	K	KUMITE/KATA - Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores - Maschile/Femminile	Lido di Ostia/RM
27	K	KUMITE/KATA - Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B" /Cadetti- Maschile/Femminile	Lido di Ostia/RM
27	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P.Juniores)	Lignano S. (UD)
27	J	Torneo Int. di Giaveno (G.P.Kata)	Giaveno (TO)
27	J	Trofeo Int. Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto

FEBBRAIO

08/10	K	KUMITE/KATA - 40° Campionato Europeo Cadetti/Juniores/Under 21 Individuale/Squadre Maschile/Femminile	Konya (TUR)
09	J	Campionato Italiano Cadetti Maschile	Lido di Ostia/RM
10	J	Campionato Italiano Cadette Femminile	Lido di Ostia/RM
16	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto (TV)
17	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto (TV)
16	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia/RM
23	J	Campionato Italiano Juniores Maschile	Andria (BA)
24	J	Campionato Italiano Juniores Femminile	Andria (BA)
23	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia/RM
24	L	Campionato Italiano Assoluto SL/ F	Lido di Ostia/RM
24	J	Memorial Clause - EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)

MARZO

02-03	J	Trofeo Int. "Yamashita Giano dell'Umbria" (Master/Trofeo Italia)	Terni
02	K	KATA - Campionato Italiano Juniores Maschile/Femminile	Lido di Ostia/RM
03	K	KATA - Campionato Italiano Assoluto Maschile/Femminile	Lido di Ostia/RM
05/10	J	3° EJU Kodokan Seminar	Lido di Ostia/RM
09-10	K	WKF PL1 - Premier League Doordrecht	Doordrecht (NED)
10	K	Kumite/Kata - Campionato Nazionale Master Individuale	Quiliano (SV)
16	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia/RM
17	J	Torneo Lanterna Master	Genova
16-17	K	WKF PL1 - World Cup	Lasko (SLO)
19/24	L	Campionato Europeo Seniores GR/SL/F	Tbilisi (GEO)
23	L	13° Grand Prix Città di Chiavari Giovanile SL/F	Chiavari (GE)
23	K	KUMITE - 48° Campionato Italiano Assoluto Maschile	Lido di Ostia/RM
24	K	KUMITE - 31° Campionato Italiano Assoluto Femminile	Lido di Ostia/RM
31		S.PASQUA	

APRILE

06	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia/RM
06	J	68° Campionato Italiano Assoluto Maschile	Catania
07	J	47° Campionato Italiano Assoluto Femminile	Catania

13	J	Trofeo Int. Villanova - G.P. Kata	Pordenone
13-14	J	3° Torneo Internazionale RSM	Pesaro
14	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
13-14	K	WKF PL1 - Premier League Tyumen	Tyumen (RUS)
19/21	K	KUMITE/KATA - 14° Open d'Italia I.K.G.L.I. Cadetti/Juniores/Under21/ Over 18 Individuale/Squadre Maschile/Femminili	Biella
20	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia/RM
20	J	Torneo Int. Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21	J	Torneo Int. Città di Colombo (G.P.Juniores)	Genova
25/28	J	Campionato Europeo Seniores	Budapest (HUN)
26/28	K	KUMITE/KATA - 22° Campionato del Mediterraneo Cadetti/Juniores/Under 21 Individuale/Squadre - Maschile/Femminile	Cipro
27-28	J	EJU Cup Junior "Trofeo di Tarcento"	Lignano S. (UD)
29 apr 01 mag	J	EJU Training Camp	Lignano S. (UD)

MAGGIO

01	J	Memorial BISI Kata	Reggio Emilia
04	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po (AL)
09/12	K	KUMITE/KATA - 48° Campionato Europeo Assoluto Individuale/Squadre Maschile/Femminile	Budapest (HUN)
11	L	Campionato Italiano Juniores SL	Terrasini/PA
12	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Lido di Ostia/RM
12	J	Trofeo Int. Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
18	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia/RM
18-19	J	Campionato Europeo Kata	MALTA
18-19	J	Campionato Nazionale Universitario	Cassino (FR)
18-19	K	KUMITE/KATA - Campionato Nazionale Universitario Maschile/Femminile	Cassino (FR)
24/26	K	KUMITE/KATA - 12° Open di Toscana I.K.G.L.I. Cadetti/Juniores/Under 21/ Over 18 - Individuale/Squadre - Maschile/Femminile	Firenze
25	L	Campionato Italiano Juniores GR	S. Vito dei Normanni/BR
26	J	Trofeo Int. Vallo di Diano (Trofeo Italia)	San Rufo (SA)

GIUGNO

01	L	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari
01	L	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari
02	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari
01	K	KUMITE - Campionato Italiano Esordienti 'B' - Maschile	Lido di Ostia/RM
02	K	KUMITE - Campionato Italiano Esordienti 'B' - Femminile	Lido di Ostia/RM
08	L	2° Trofeo Int. Lorenzo Calafiore GR	Moncalieri (TO)
08	L	10° Memorial Mauro Savron SL/F	Trieste
08	J	Torneo Int. Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
09	J	Torneo Int. Città di Messina (G.P.Juniores)	Messina
08-09	K	KUMITE/KATA - 11° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali Under 18 /Over18 Squadre Maschile/Femminile	Podgoritza (MNE)
13/16	J	Campionato Europeo Master	Parigi (FRA)
15	K	KATA - Campionato Italiano Cadetti Maschile / Femminile	Lido di Ostia/RM



calendario interdisciplinare 2013

16	K	KATA - Campionato Italiano Esordienti 'B' Maschile / Femminile	Lido di Ostia/RM
16	J	Memorial Giorgio Sozzi (G.P.Kata)	Cremona
18/23	L	Campionato Europeo Cadetti GR/SL/F	Bar (MNE)
21/23	J	Campionato Europeo Cadetti	Tallin (EST)
21/23	J	Giochi del Mediterraneo	Mersin (TUR)
22/27	L	Giochi del Mediterraneo	Mersin (TUR)
22-23	K	WKF PL1 - Premier League Jakarta	Jakarta (IND)
28/29	K	Giochi del Mediterraneo	Mersin (TUR)
29	J	International Loano Cup a Squadre	Loano (SV)
30	J	International Loano Cup - ES'B'/CA/JU	Loano (SV)

LUGLIO

01/07	K	WKF Training Camp & Karate 1 Youth World Cup	Corfù (GRE)
02/07	L	Campionato Europeo Juniores GR/SL/F	Skopje (MKD)
07/11	J	Universiadi	Kazan (RUS)
13/20	J	EYOF - Giornate Olimpiche Gioventù Europea	Utrecht (NED)
26-27	K	9' World Games	Cali (COL)

AGOSTO

03-04	J	World Master Games	Alba (CN)
05-06	K	World Master Games	Alba (CN)
08/11	J	Campionato Mondiale Cadetti	Miami (USA)
13/18	L	Campionato Mondiale Juniores GR/SL/F	Sofia (BUL)
19/22	K	KUMITE/KATA - 24° Raqduo Tecnico Internazionale Cadetti/Juniores/Under21/Over18	Lignano S. (UD)
20/25	L	Campionato Mondiale Cadetti GR/SL/F	Zrenjanin (SRB)
23-25	K	KUMITE/KATA - 28° Open di Lignano I.K.G.L.I. Cadetti/Juniores/Under21/Over18 Individuale/Squadre -Maschile/Femminile	Lignano S. (UD)
24-25	K	WKF PL1 - Premier League Busan	Busan (KOR)
25/30	J	IX Stage Internazionale ES'A'/ES'B'/CA/JU	Lignano S. (UD)
27/31	J	Campionato Mondiale Seniores	Rio de Janeiro (BRA)

SETTEMBRE

07-08	K	WKF PL1 - Premier League Istanbul	Istanbul (TUR)
08	J	Open d'Italia Master	Follonica (GR)
16/22	L	Campionato Mondiale Seniores GR/SL/F	Budapest (HUN)
20/22	J	Campionato Europeo Juniores	Sarajevo (BIH)
21-22	K	WKF PL1 - Premier League Francoforte	Francoforte/Hanau (GER)
22	J	Campionato Italiano di Kata	Catania
07-08	K	WKF PL1 - Premier League Istanbul	Istanbul (TUR)
08	J	Open d'Italia Master	Follonica (GR)
16/22	L	Campionato Mondiale Seniores GR/SL/F	Budapest (HUN)
20/22	J	Campionato Europeo Juniores	Sarajevo (BIH)
21-22	K	WKF PL1 - Premier League Francoforte	Francoforte/Hanau (GER)
22	J	Campionato Italiano di Kata	Catania

OTTOBRE

01/06	L	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Sarajevo (BIH)
05	L	Trofeo Int. Passamani GR (1° fase Coppa Italia)	Rovereto (TN)
05	K	KUMITE - Campionato Italiano Cadetti Maschile	Lido di Ostia/RM
06	K	KUMITE - Campionato Italiano Cadetti Femminile	Lido di Ostia/RM
12-13	K	WKF PL1 - World Cup	Atene (GRE)
13	J	Trofeo Int. Romagna (Trofeo Italia)	Lugo (RA)
13	L	6° Torneo Int. "Bassa Bergamasca" SL (1° fase Coppa Italia)	Mozzanica (BG)
ott	J	OTC - Olympic Training Centre	Lido di Ostia/RM
19	J	European Open of Rome	Lido di Ostia/RM
20	J	European Open of Rome	Lido di Ostia/RM
19-20	K	22° Venice Cup Cadetti/Juniores/Under 21/Over 18 Individuale/Squadre - Maschile/Femminile	Caorle (VE)
20	L	35° Trofeo Int. Fucci GR (2° fase Coppa Italia)	Ravenna
24/27	J	Campionato Mondiale Juniores	Ljubiana (SLO)
26	L	5° Trofeo delle Regioni SL (2° fase Coppa Italia)	Napoli
26	K	KUMITE - Campionato Italiano Juniores Maschile	Lido di Ostia/RM
27	K	KUMITE - Campionato Italiano Juniores Femminile	Lido di Ostia/RM

NOVEMBRE

02	J	Trofeo Int. Sankaku (Master)	Bergamo
03	J	Trofeo Int. Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
07/10	K	KUMITE/KATA - 8° Campionato Mondiale Cadetti/Juniores/ Under 21 Individuale/Squadre Maschile/Femminile	Guadalajara (SPA)
09	J	Campionato Italiano Esordienti/B Maschile	Lido di Ostia/RM
10	J	Campionato Italiano Esordienti/B Femminile	Lido di Ostia/RM
16	L	3° fase Coppa Italia GR	Bari
17	J	Trofeo Int. Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi (SA)
23	L	3° fase Coppa Italia SL	Perugia
23	K	KUMITE/KATA - Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali Maschile/Femminile	Lido di Ostia/RM
24	K	KUMITE/KATA - Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali Maschile/Femminile	Lido di Ostia/RM
30 nov	J	Coppa Italia JU/SE Maschile	Lido di Ostia/RM
01 dic	J	Coppa Italia JU/SE Femminile	Lido di Ostia/RM
30	L	Gran Premio Giovanissimi GR/F - Memorial S.Stopponi	Arezzo
30 nov 01 dic	K	WKF PL1 - Premier League Salisburgo	Salisburgo (AUT)

DICEMBRE

07	K	KUMITE/KATA - Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" Maschile	Lido di Ostia/RM
08	K	KUMITE/KATA - Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" Femminile	Lido di Ostia/RM
13-15	K	5° Open di Campiano I.K.G.L.I. Cadetti/Juniores/Under 21/Over 18 Individuale/Squadre -Maschile/Femminile	Monteruscio/NA (ITA)
14	J	Campionato Italiano a Squadre - JU/SE Femminile e Maschile	Lignano S. (UD)
15	J	Campionato Italiano a Squadre Cadetti Femminile e Maschile	Lignano S. (UD)
14	L	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia/RM
25		S.NATALE	

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT



Grafica Monica Filosini