

# ATHLON *Net*

anno 4° - n. 7  
luglio 2012



**Sumo:**  
Campionati Europei "All ages"



**Speciale Olimpiadi:**  
vita da Atleta



**Karate:**  
lo sport e l'Islam

"Luglio col bene che ti voglio..." cantava un grande successo degli anni '60. E il bene è tutto racchiuso nelle pagine di questo numero, in gran parte dedicato alle iniziative del territorio, che trasudano di amore e passione per le discipline federali. Molte le attività, molte le iniziative e molte le idee che seguiranno a quanto qui raccontato.

Amore e passione traspare anche dalle interviste di altri due dei "magici dieci" in partenza per Londra, Elena Moretti e Francesco Faraldo.

Lasciatevi trasportare dalla brezza calda dell'estate e buona lettura con Athlon.net!

**Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: [stampa@fjlkam.it](mailto:stampa@fjlkam.it)**

**Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:**

**lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);**

**almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;**

**indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.**

**Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.**

**Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.**

## in questo numero

### ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

**Judo** Europeo Master in salita per l'Italia 2

**Sumo** Tante medaglie per "tutte le età" del Sumo di Andrea Sozzi 5

### ATTIVITÀ REGIONALE

**Lotta** Italian Stallion Camp: tanti amici tanta passione di Luigi De Gregorio 7

**Judo** 4° Trofeo di Judo "Giovani Samurai" – Memorial Sardus Tronti di Federica Pasqualini 10

**Karate** Firenze + Karate: l'addizione vincente! di Leandro Spadari 14

**Judo** Successo per il Gran Prix di kata "Memorial Bisi" di Andrea Sozzi 20

**Lotta** La Lotta Olimpica nella Scuola a cura dell'A.S.D. Porta Sole-Csain 21

**Regionale** Notizie dal C. R. Abruzzo di Emilio Ermano 22

**Karate** Dedicato a Melissa "Progetto Gioco Sport Karate a scuola Fjlkam" a cura delle Maestre del circolo didattico di S. Pietro Vernotico 27

**Karate** Viaggio nel mondo dello sport femminile islamico di Cinzia Colaiacono 29

### VITA DA ATLETA

Francesco Faraldo 34

Elena Moretti 35

# Europeo Master in salita per l'Italia

Gli Europei Master di Opole in Polonia mostrano una Russia sempre più padrona del settore ed una flessibile e prevedibile diminuzione dei partecipanti, viste le esose condizioni di partecipazione. Così si è passati dai 712 partecipanti di Lignano Sabbiadoro (2009) ai 472 partecipanti di Opole, passando per i 506 di Porec (Croazia 2010) e i 606 di Leibnitz (Austria 2011). L'Italia ha partecipato con una delegazione ufficiale formata da 39 atleti, 35 maschi e 4 femmine, che hanno ottenuto buoni risultati e tre titoli europei con Francesco Iannone, Cristina Marsili e Francesca Assirelli. Rimarchevole l'argento di Giuseppe Macrì, capo delegazione a Opole e componente la Commissione Nazionale Kata & Master.

*"Questo Europeo conferma che spremendo troppo dal limone finisce per non uscire più molto - ha commentato Stefano Stefanel, responsabile dei Master in Italia - Oltre alla quota di iscrizione c'è la tassa sui backnumber, la Jumas card e anche la tassa aggiuntiva sulle spese d'albergo. Logico che coi tempi che corrono molti ci pensino. Anche perché i Mondiali sono in Brasile e qualcuno ha rinunciato agli Europei per puntare tutto sul viaggio esotico. Comunque complimenti per quelli che sono andati a Opole, al di là dei risultati che in una gara come questa sono sempre relativi".*

31 le Nazioni in gara a Opole, anche qui in decremento rispetto al passato. Troppe le categorie previste, soprattutto in campo femminile, molte delle quali deserte. Probabilmente l'Unione Europea Judo nel 2013 apporterà qualche correttivo al regolamento.



Elio Paparello in bronzo

## Classifica Maschile

Iannone Francesco	1°
Ghiringhelli Franco	2°
Macrì Giuseppe	2°
Napolitano Salvatore	2°
Vitale Angelo	3°
Olla Cristian	3°
Paparello Elio	3°
Civieri Marco	3°
De Candussio Maurizio	5°
Marverti Fernando	5°
Paparello Ferdinando	5°

Piras Simone	5°
Rega Devis	5°
Signorile Nicola	7°
Pressello Stefano	7°
Mascherini Michelangelo	7°
Giubrone Giuseppe	7°
La Piccirella Gianni	7°
Lancini Diego	7°
D Alterio Vincenzo	7°
Wade Cheikh	7°
Esposito Arturo	7°

Fabiano Pasquale	7°
Fede Carmelo	7°
Aracu Gianluca	7°
Benedetti Enrico	7°
Carta Simone	9°
Quarto Pietro	9°
Cirino Carmine	9°
Di Nitto Amelio	12°
Fuki Istvan Nicolas	12°
Marras Ignazio	12°
Mondino Gian Alberto	12°

Quaranta Sante	12°
Vettori Armando	12°

## Classifica Femminile

Assirelli Lucia	1°
Marsili Cristina	1°
Pallavicino Cristiana	2°
Sestieri Gianna	3°



*I medagliati del sabato*

*Il bronzo di Marco Civieri*



*Il podio con Franco Ghiringhelli in argento*

*Macri-Tamas*



www.fightingpromotion.com

**ighting  
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

**TV**

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana  
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane  
una trasmissione  
dedicata alle  
arti da combattimento



**TIME OUT SPORT LIVE**



**IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT**  
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

**FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE**  
**I CANALI DEI VERI SPORTIVI**

# Tante medaglie per "tutte le età" del Sumo

di Andrea Sozzi

Conclusi a Budapest i Campionati Europei di Sumo Sportivo "All ages", con nove medaglie per gli azzurri: 8 individuali ed una a squadre. Nicola Palumberi ha conquistato ben due titoli europei, negli under 18 negli under 21. Due medaglie, ma d'argento, anche per Elena Battaiotto, negli under 21 e nei senior. Medaglie di bronzo per Andrea Epiro (Senior), Federico Giron (under 21), Leonardo Puppini (under 16), Angelo Agostini (under 16). Infine, Terzo posto per l'Italia nella gara a squadre under 18 formata da Palumberi, Puppini, Giron e Agostini.

Soddisfazione per il DT della Squadra Nazionale Giovanni Parutta e del Coach Paola Boz. Da evidenziare il premio di migliore atleta consegnato all'azzurro Nicola Palumberi. Apprezzata la professionalità dell'arbitro Sergio Palumbo, designato ad officiare tutte le finali.



*La squadra italiana al completo*

...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**  
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



**VITTORIA del risparmio!**  
**Un prezzo da**  
**IPPON !!!**

**Judogi giovanili per debuttanti**

**Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000° alla 2°!**

**Set completo: giacca, pantalone e cintura**

青春

EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it



# Italian Stallion Camp: tanti amici tanta passione

di Luigi De Gregorio

Presso il Comando Provinciale VVF di Napoli dal 28 giugno fino al 6 luglio si è tenuto lo stage internazionale di lotta stile libero maschile e femminile "Italian Stallion Camp". Ad organizzare l'evento è stato il G.S. D. Padula VVF di Napoli con la stretta e fattiva collaborazione del Comitato Regionale FJL-KAM Campania nelle persone del Presidente Aldo Nasti, del Vicepresidente Antonio Finizio, dei Presidenti di Giuria Arturo Varriale e Carlo Caliendo.

L'idea (pazza) di portare atleti da ogni parte del mondo qui a Napoli, per rilanciare questo sport, tanto sconosciuto quanto bistrattato, è stata degli allenatori M° Luigi Marigliano e Michele Liuzzi e dello scrivente Vc. Presidente Luigi De Gregorio, per cui con uno sforzo notevole, coinvolgendo il Comandante provinciale dott. ing. G. Fricano, l'Ispettore Regionale dott. ing. A. Parisi, tutto lo staff degli I.A. e alcuni pompieri di grande volontà (a cui va il sentito ringraziamento di tutti i partecipanti), la società di catering e non da ultima l'impresa di pulizie, ad aprile di quest'anno si provvedeva ad invitare le rappresentanze di America, Germania, Austria, Spagna, Macedonia, oltre

che società di ogni parte d'Italia, con il risultato di portare nei locali della nostra palestra 108 giovanissimi atleti, tra cui ventuno donne, per un totale di sedici allenamenti in nove giorni. La metà circa dei partecipanti è stata ospitata presso i locali del Comando, gli allenatori presso

una struttura alberghiera nelle vicinanze, gli atleti napoletani ovviamente hanno giocato in casa. L'intento è stato quello di affinare, attraverso lo scambio reciproco del know how di ciascuno, le tecniche di lotta e quelle di preparazione atletica alla disciplina. Ogni giorno si sono succeduti i diversi allenatori delle varie rappresentanze, due sedute sono tenute dall'allenatore della Nazionale italiana seniores maschile Salvatore Finizio. La giornata di



*I partecipanti*



*Spiegazioni tecniche con l'allenatore della nazionale Salvatore Finizio*



mercoledì 4 luglio è stata impiegata per gli incontri di verifica, in pratica un vero e proprio torneo per un totale di 160 incontri no stop, coadiuvati dal Vicepresidente del Comitato Regionale della FIJKAM Antonio Finizio. Sono state invitate le autorità cittadine nella speranza di coinvolgerle in un progetto di grande respiro, che dovrebbe coinvolgere la nostra città, nella convinzione che lo sport, ed in particolare il nostro, possa servire alla prevenzione ed al recupero dei giovani, che sempre più vivono situazioni di disagio sociale o di devianza dalle regole di una società civile.

Se quest'esperimento andrà a buon fine, il naturale prosieguo sarà quello di coinvolgere le scuole, le associazioni di quartiere, ecc. già a partire da settembre. Iniziative del genere sono già una realtà in altri paesi. Si pensi che uno degli allenatori statunitensi, ospite del Campus, nello stato di New York partecipa ad un progetto dove attualmente sono coinvolti circa tremila ragazzi che, prima di essere arruolati, conoscevano

la sola violenta realtà della strada e della delinquenza. La sera di martedì 3 luglio vi è stato un momento di svago con un concerto della Fanfara dei Civici Pompieri del Corpo di Napoli, con il ringraziamento ufficiale del ns. Comandante e del Direttore regionale. Lo stage comunque non è stato solo "sangue, sudore e lacrime", perché con l'aiuto dell'allenatore Francesco Coscino e del personale VVF gli ospiti stranieri sono stati condotti in gita per la città, per momenti di riposo e svago (Magic world, Napoli sotterranea, gita a Capri). Molto gradito è stato il giro panoramico della nostra bella città con il pullman del servizio Citysightseeing, gentilmente offerto dal presidente del Comitato Regionale FIJKAM Campania dott. Aldo Nasti.

Cosa altro dire se non che i commenti di tutti i partecipanti, allenatori ed atleti, sono stati di grande entusiasmo per una esperienza che, seppure fondata su allenamento "duro e puro", è stata vissuta come pura gioia e divertimento. Nell'accomiatarci gli amici delle altre nazioni ci hanno chiesto di rifare l'evento per l'anno prossimo, noi ce lo auguriamo, sperando di avere nuovamente accanto tutti coloro che hanno reso possibile lo stage e a cui va il nostro più sentito ringraziamento.



*Il maestro Marigliano figura fondamentale dello stile libero partenopeo*



*In allenamento*

## REGIONALI LOTTA



*In allenamento*

*Le ragazze campane intervistate da Rete Capri*



*Spiegazioni con Michele Liuzzi e Finizio*

*Tre generazioni di insegnanti  
Liuzzi Finizio e Marigliano*



# 4° Trofeo di Judo "Giovani Samurai" Memorial Sardus Tronti

di Federica Pasqualini – foto 2 Effe Foto Studio



«Non c'è due senza tre», scrivevamo l'anno scorso di questi tempi. «E il quarto vien da sé», aggiungiamo quest'anno. Dopo lo straordinario successo dell'edizione passata era infatti naturale proseguire il cammino intrapreso, anche se – chi organizza gare lo sa bene – non è poi così semplice e "scorrevole" coordinare tutto il da farsi. Comunque, vuoi la passione per il judo, vuoi lo spirito di sacrificio che questa disciplina inevitabilmente imprime in chi la pratica, vuoi l'entusiasmo fattivo che ci contraddistingue, anche quest'anno abbiamo replicato.



Sabato 19 e domenica 20 maggio 2012 si è svolto dunque il 4° Trofeo "Giovani Samurai" – Memorial Prof. Sardus Tronti, competizione individuale e a squadre riservata alle classi giovanili, organizzato dal Judo Club Sakura Osimo ASD in ricordo del suo indimenticato fondatore.

*Le società schierate sul tatami al termine della sfilata*

Questa quarta edizione ha registrato un boom di partecipazioni, segno che la manifestazione, seppur relativamente recente, si evolve e matura di anno in anno. Più di seicento judoka provenienti da varie località della regione Marche ma anche da Abruzzo, Emilia-Romagna, Lazio, Molise, Puglia, Toscana, Umbria e dalla Repubblica di San Marino hanno gremito il PalaBaldinelli di Osimo nelle due giornate di gara. Un risultato che, a priori, nessuno si aspettava, ma il team organizzatore non si è fatto trovare impreparato.

Insomma, una vera e propria festa del judo, guastata purtroppo dall'ombra drammatica delle inquietanti notizie diramate da Brindisi e dall'Emilia: le vittime del vile attentato e del terremoto sono state ricordate con un doveroso minuto di silenzio e poi da un caloroso applauso.

La manifestazione promozionale del sabato, rivolta ai preagonisti, ha accolto un vasto consenso, con quasi quattrocento piccoli judoka che sin dalle prime ore del pomeriggio hanno affollato le sette aree di gara allestite sul parquet del palazzetto.

La cerimonia di apertura è stata animata dagli atleti più grandi del Sakura, i quali hanno intrattenuto il pubblico con cinque brevi dimostrazioni di Judo Show, interpretando le diverse sfumature della nostra disciplina: gli esercizi ginnici, le ukemi più ardite, le tecniche di autodifesa, il kata, il randori. Poi, la presentazione delle trentatré società in gara – con la tradizionale marcia degli atleti in judogi – e il canto dell'Inno nazionale. Dopo l'immane ritsu-rei collettivo, la gara è cominciata con i combattimenti individuali a carattere propedeutico dei Bambini (2007, 2006, 2005) e dei Fanciulli (2004, 2003), i quali sono stati raggruppati in gironi da tre o



*Alcune azioni del Judo Show*

quattro atleti per confrontarsi nelle prove separate di Tachi waza e Ne waza. Più tardi è stata la volta dei Ragazzi (2002, 2001) che, al contrario, hanno effettuato direttamente la lotta in piedi con proseguimento a terra, come previsto dalla classica formula di gara. In veste di arbitri, vari Maestri ed Insegnanti tecnici che con gradita disponibilità si sono offerti di guidare gli incontri.

Tutti gli atleti hanno avuto l'opportunità di salire sul podio e di mettersi al collo la prestigiosa medaglia del metallo corrispondente al piazzamento raggiunto; a tutti è stata consegnata anche una maglietta, come ricordo della manifestazione.

Domenica mattina è andata in scena l'avvincente gara a squadre della classe Ragazzi, che ha visto ben sei formazioni schierate sul tatami: il forte team carrarese dell'Olimpic Club 2001 si è aggiudicato il Trofeo dopo aver battuto in finale la squadra del Kodokan Gubbio; sul gradino più basso del podio, il Budokan Institute Bologna e il CUS Siena.

Contemporaneamente sugli altri tatami si è svolta la competizione individuale degli atleti e delle atlete appartenenti alle classi agonistiche Esordienti A (2000), Esordienti B (1999, 1998) e Cadetti (1997, 1996), che ha regalato ai presenti un intenso spettacolo judoistico caratterizzato da un buon livello tecnico e soprattutto da molti ippon. Nella classifica finale il Budokan Institute Bologna si è imposto su tutti, davanti alla società di casa (che però ha deciso di restare fuori classifica\*) e al Judo OK Arezzo.

Tante le autorità civili e sportive intervenute nelle due giornate di gara; le elenchiamo così, un po' brutalmente e alla rinfusa, ma le ringraziamo tutte per l'interesse che mostrano sempre nei riguardi del Club e della sua attività: il Sindaco di Osimo Stefano Simoncini, l'Assessore allo Sport Sandro Antonelli, il Consigliere comunale Emanuele Carpera, il Consigliere regionale Dino Latini, il Sindaco della vicina Numana Marzio Carletti; il Presidente del CONI Marche Fabio Sturani, il Presidente del CONI Provinciale di Ancona Fabio Luna, il Presidente del Comitato Regionale Marche FIJKAM Ulrico Agnati ed il suo Vice per il settore Judo Claudio Verdini.

Alla famiglia Tronti rivolgiamo un ringraziamento speciale poiché, malgrado le difficoltà di questo particolare momento, non fa mancare mai il suo sostegno al Club; il Professore ci ha lasciati troppo presto, ma la sua infaticabile consorte ha saputo tendere al Club un filo che lega con continuità il passato al presente.



*Alcune azioni del Judo Show*



*La campionessa Lucia Morico premia quattro Bambini*

Un grazie particolare va anche all'Amministrazione Comunale e a tutti gli sponsor che con il loro aiuto hanno reso concretamente possibile questo grande evento sportivo, diventato ormai una tappa fissa nel calendario agonistico per il terzo weekend di maggio. Ancora, un grazie di cuore a tutti coloro che a vario titolo hanno collaborato con l'organizzazione per la migliore riuscita della manifestazione. Appuntamento all'anno prossimo!

Sabato 19 Maggio 2012
Competizione Individuale – Bambini, Fanciulli, Ragazzi (Premiazione Società Più Numerosa)
1° Polisportiva Senigallia
2° Alfa Judo Civitanova Marche
3° Jigoro Kano Firenze
Domenica 20 Maggio 2012
Competizione A Squadre Miste M/F - Ragazzi
1° Olympic Club 2001
2° Judo Kodokan Gubbio A.S.D.
3° Budokan Institute Bologna
3° Cus Siena
5° J-Etic San Severino Marche
5° Judo Club Sakura Osimo A.S.D.
Competizione Individuale – Esordienti A, Esordienti B, Cadetti
1° Budokan Institute Bologna
2° Judo Club Sakura Osimo A.S.D. *
3° A.S.D. Judo O.K. Arezzo
4° A.S.D. Geesink Due

*Il Presidente del Sakura Carlo Carletti premia le tre società più numerose del sabato*



*Il Vicepresidente del C.R. Marche – Settore Judo Claudio Verdini con un podio della classe Esordienti A*



*Premiazione della gara individuale della domenica*



*Il tavolo dei premi*

*Il podio della gara a squadre miste Ragazzi*



# Firenze + Karate: l'addizione vincente!

11° Open di Toscana: splendida manifestazione agonistica, valevole per il ranking federale, cui ha arriso un grande successo con 1300 Atleti in lizza

di Leandro Spadari

Ampliando, come si era proposto, le note scritte nel 1591 da Francesco

Bocchi sulle "Bellezze di Firenze", Giovanni Cinelli nell'anno 1677 con bella sintesi, nella prima pagina del suo testo scriveva: "Firenze, dove a pieno di pittura e di scultura di Sacri Templi, di Palazzi i più notabili artifizi e più preziosi si contengono". Come è stato sempre convintamente sostenuto, il capoluogo toscano "è una delle città più belle che esistano. Il suo patrimonio storico e culturale è immenso. Ogni scorcio è un miracolo e ovunque si avverte il segno che la letteratura e l'arte vi hanno impresso indelebilmente. E' quasi doloroso dover scegliere cosa vedere in questa superba cornucopia di tesori"... Ed è un piacere considerare, invece, che per una volta, tra le tante bellezze gelosamente serbate nello scrigno fiorentino, ci sia stato un ospite senz'altro un po' sui generis, ma in grado di assicurare -arte a sua volta, tra tante altre eccelse arti-

uno spettacolo che ha lasciato ugualmente tutti a bocca aperta, quasi come quando si vede per la prima volta piazza del Duomo con la Chiesa di S. Maria del Fiore e la cupola del Brunelleschi, Ponte Vecchio, Piazza della Signoria con la Loggia, definita galleria d'arte all'aperto... Nei giorni 26 e 27 maggio 2012 si è svolta infatti a Firenze la gara "Open di Toscana", Primo Trofeo "Nelson Mandela", promosso dal Comitato Regionale Toscano FIJKAM con il determinante apporto dell'Amministrazione Comunale di Firenze e della Regione Toscana, e dedicata alla figura del grande uomo politico sud-africano, Premio Nobel per la Pace,



al quale è intitolato anche il magnifico impianto sportivo e culturale vicino a Campo di Marte in Firenze (il "Nelson Mandela Forum"), sede dell'evento. Del resto la città, che nel 1985 conferì la cittadinanza onoraria a Mandela, universalmente riconosciuto come grande combattente per la libertà, quest'anno è stata proclamata "Città Europea dello Sport" con un calendario di appuntamenti degno delle più prestigiose capitali continentali. Il Karate Fijlkam ha confermato di godere di ottima salute, così come quello toscano, con un picco di partecipanti difficilmente registrabile in una manifestazione di questo livello, con la partecipazione di Arbitri Nazionali ed Internazionali, ben diretti da Roberto Tanini e da Francesco Rizzuto, Osservatori Federali e componenti della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara. L'Open era valido per determinare la classifica per l'accesso alla Nazionale Giovanile (da 14 anni fino ad Under 21 WKF), oltre ai Campionati Italiani di Classe e alcuni Seminari Nazionali. Alla determinazione di questo ranking, concorrono come noto altre gare denominate OPEN -Grado, Milano, Campania- che si svolgono in Italia distribuite in maniera uniforme per aree geografiche così da consentire a tutti la partecipazione senza gravare pesantemente sui bilanci familiari... E di questi tempi non è aspetto da poco! Un primo commento generale viene da Sergio Donati, Consigliere Federale, Presidente della Commissione Nazionale Scuola e Promozione, nell'occasione Rappresentante del Presidente Matteo Pellicone: "L'aspetto da mettere in risalto, parlando con molto piacere di questi Open, è la pregevole organizzazione realizzata al Palamandela con ben 10 tatami, la massiccia presenza di Atleti di livello internazionale e di Ufficiali di Gara di rango europeo. I ragazzi della Nazionale Giovanile hanno fornito in linea generale apprezzabili prove tecniche, dimostrando una grande e collaudata preparazione ed un buon livello agonistico. Buona anche la prova, in particolare, dei componenti della Nazionale maggiore, il cui livello di performance ha perfettamente rispecchiato le nostre posizioni in campo internazionale. Eccellente lo ripeto l'organizzazione, con una particolare nota di merito per gli Ufficiali di Gara che hanno lavorato con grande abnegazione applicando in maniera ineccepibile i nuovi regolamenti."

Un breve commento viene ora dal Maestro Vito Simmi, Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile: "Questo Open di Toscana offriva la possibilità, agli Atleti che lo volessero, di gareggiare anche in due distinte formule e così è successo che nell'una i risultati siano stati magari deludenti, nell'altra di conferma o comunque di maggior soddisfazione. Qualche



*Open karate Mandela*





Atleta della Nazionale è parso sottotono, a causa forse dei tanti impegni succedutisi con una gara dopo l'altra, per cui è difficile presentarsi sempre

al top della forma. La partecipazione è stata di tanto peso. In linea di massima i protagonisti si sono rivelati sempre i soliti, con nomi ricorrenti quali quelli di Perfetto, Hasani, Ballerini, Zuanon, Strano, De Vivo, Altamura, D'Onofrio, Maresca (che si è permesso il lusso di battere il plurititolato Michele Giuliani, peraltro fresco reduce dalle fatiche dell'Europeo di Tenerife) nel Kumite; Di Desiderio, D'Onofrio, Iodice, Busato nel Kata. Quindi, non si sono viste significative novità, ma piuttosto una conferma, in un modo o nell'altro, degli Atleti di vertice che è come se avessero avuto la preziosa opportunità di partecipare a Firenze ad un doppio se non triplo Campionato Italiano. Questo sta a dimostrare che c'è tanta voglia di partecipare e che, quando gliene si offre l'occasione, la gente partecipa. In definitiva un grande evento promozionale, all'insegna della eccezionalità e dell'ordine, grazie ad un'organizzazione che non esito a definire spettacolare..."



La parola ad Enzo Bertocci, Vicepresidente del Settore Karate CR Toscana: Soddisfattissimo. Sicuramente. Stanco. Forse...ma già impegnato a pensare senza se e senza ma all'edizione 2013, quali aspetti migliorare, quali introdurre, quali ripensare ex novo. Dal dinamico, esperto ed oltremodo concreto Enzo Bertocci, del resto, a capo di un gruppo di lavoro che è stato capace a livello organizzativo di gestire meravigliosamente bene una duegiorni che ha visto convogliare in gara qualcosa come 1300 Atleti -cui aggiungere Tecnici, Dirigenti, Arbitri, Presidenti di Giuria, Medici, Giornalisti, Fotografi ed Operatori Televisivi, Accompagnatori, Pubblico, etc. ed i 300 bambini protagonisti della Fase Regionale del Gran Premio Giovanissimi, con relativi familiari- beh, non ci si poteva aspettare di meno.

Ascoltiamolo. -

*Enzo, un successo pieno per questo Open di Toscana: chi ringraziare?*

"Innanzitutto Giuseppe Malgeri, Responsabile del Palazzetto Nelson Mandela Forum che ci ha aiutati oltre ogni nostra aspettativa. Poi il Sindaco di Firenze, Matteo Renzi, un giovane politico a capo di un'Amministrazione Comunale che ha saputo operare scelte di investimento precise, coniugando opportunamente sport e cultura, permettendo a noi di svolgere una grande azione promozionale per il karate...una scommessa arida in un momento così critico per il paese quale l'attuale, ma sicuramente vinta! Assieme a lui il Vicesindaco ed Assessore allo Sport Dario Nardella, che è intervenuto portando il saluto del Comune, il Consigliere Michele Pierguidi ed Elena Toppino, Dirigente dei Servizi Sportivi Comunali. E la Fijlkam, che ci ha assegnato l'organizzazione di una manifestazione di così alto livello. Poi 2 eccezionali testimonial nelle persone di Atleti Olimpici entrambi toscani: Allegra Lapi, componente della Nazionale Femminile di Pallanuoto, e Niccolò Beni, facente parte della Nazionale Olimpica di nuoto a Pechino 2008. Erano poi presenti Sergio Donati, Rappresentante Federale, Consigliere Nazionale e Presidente della Commissione Nazionale Scuola e Promozione, che alla cerimonia di apertura ha portato il saluto del Presidente della Fijlkam Dottor Matteo Pellicone e del Vicepresidente Vicario Professor Giuseppe Pellicone, assente per la concomitanza con il matrimonio del figlio Antonio; l'avvocato

Francesco Usai, Presidente del Comitato Regionale Toscana della Fijlkam; il Direttore Tecnico Nazionale Professor Pierluigi Aschieri con i Componenti dello Staff Maestri Alessandro Balestrini, Claudio Guazzaroni e Roberta Sodero, nonchè il Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile Maestro Vito Simmi, assieme ai Maestri Gennaro Talarico, Santo Torre, Tiziana Costa, Vincenzo D'Onofrio. Per il Comitato Regionale è stato motivo di grande orgoglio che la Federazione abbia concesso all' Open il riconoscimento del ranking, cosa che si è risolta anche in una facilitazione per tanti Atleti e le loro famiglie potendo più facilmente ed economicamente far leva su di una sede baricentrica quale Firenze, un'opportunità non da poco. Ho avuto l'onore ed il piacere di coordinare quello che considero un Gruppo di "amici" prima ancora che di affiatatissimi collaboratori: il Responsabile Organizzativo Leonardo Marchi, il Direttore Tecnico Regionale Massimo Costanzo, il Responsabile Scuola e Promozione Piermario Brami, il Responsabile CTR Enrico Pelo. Un grazie particolare anche al nostro Referente di Settore, il Delegato Provinciale per il karate Stefano Viligiardi, assieme alla moglie Lory. Nessuno ha indossato, come mi piace rilevare, il berretto da cardinale; tutti erano motivati, disponibili ed operativi allo stesso livello, come del resto richiedeva un Campionato di tali dimensioni, svolgentesi su ben 10 quadrati in contemporanea. Il Gruppo è stato anche capace di motivare tanti Atleti toscani e le loro famiglie, che si sono rimboccati le maniche per dare una mano su tutto, compreso il montaggio e lo smontaggio delle attrezzature."

*-E tu personalmente come hai vissuto questa esperienza?*

"Ho vissuto, non lo nascondo, 2 settimane di insonnia per la paura di non riuscire a portare a termine in maniera adeguata questo grandissimo impegno. A gara finita ho cominciato a rilassarmi ed ho dormito 48 ore di fila."

*- Di momenti critici ce ne sono stati?*

"Il sabato mattina, in particolare, per un certo livello di infortuni che abbiamo dovuto registrare, probabilmente propiziato dal fatto che il nuovo regolamento, cui piano piano tutti si stanno adeguando, sanziona quasi subito, dopo 10", la condotta passiva, e ciò induce gli Atleti ad interagire continuamente, con un minor numero di pause, ed a mantenere un pressing più serrato e continuo, cosa che in questa fase da considerarsi ancora di rodaggio facilita la possibilità di contatto. Per il resto, tutto è filato così bene che la soddisfazione cresceva in maniera esponenziale. Soddisfazione anche nel portare a buon fine un investimento economico così rilevante, con un incasso che, assieme ai fondi disponibili del Comitato Regionale, ha consentito di coprire quasi tutti i costi."

*- L'esperienza maturata costituirà un prezioso back-ground per la prossima edizione...*

"Senz'altro. Abbiamo imparato molto. Al prossimo Open tutto andrà ancora meglio, sia organizzativamente che logisticamente. Non si ripeteranno ad esempio alcuni intoppi che si sono avuti a livello di iscrizioni, e poi pensiamo di far prendere il via alle gare già il venerdì."

*- Il binomio Firenze - Sport come ha funzionato?*

"Direi bene. Il Comune di Firenze ha concesso ai partecipanti sconti sugli ingressi ai Musei e Luoghi d'Arte, facilitando anche le visite turistiche della città."

*- A parte questo evento e la sua magnifica riuscita, ti senti soddisfatto oggi come oggi in qualità di Vicepresidente Regionale del Settore Karate?*

"Affermativo! Giusto e solo 2 considerazioni in proposito: sotto la mia Vicepresidenza si sono colti significativi traguardi, la Toscana da fanalino di coda è rientrata nei primi 5 posti della classifica generale federale per punteggio; la squadra maschile di kumite, citiamo un solo episodio, è stata l'unica a conquistare un Bronzo al recentissimo Campionato Europeo a Squadre Regionali svoltasi a Mosca il 9 e 10 giugno u.s."

- *Un episodio che ricorderai piacevolmente di questo Open...*

"Un gesto a sorpresa di Giuseppe Della Lama, Vicepresidente del Karate Lazio, che mi ha consegnato una targa di benemerenzza da parte dell' Assessorato allo Sport del Comune di Roma. Inoltre, lo stesso Della Lama ha presenziato alla manifestazione dall'inizio alla fine, assieme al suo collaboratore Maurizio Amato, prendendovi parte ed interessandosene con lo stesso nostro coinvolgimento, quasi anche lui facesse parte del team organizzativo. Sono cose che non si dimenticano. Approfitto per ringraziare qui i Vicepresidenti di Settore di varie Regioni, quali Campania, Liguria, Veneto, presenti a Firenze e che abbiamo sentito particolarmente vicini. Tengo a sottolineare che la Regione Toscana si è classificata al secondo posto in graduatoria, ma per un convinto fair play ha voluto rinunciare a tale posizione a vantaggio in classifica di tutte le altre Squadre."

- *Quali Atleti toscani ti hanno particolarmente colpito?*

"Scusandomi, per non poterli citare tutti, menziono per il kata Lorenzo Capacci, finalmente tornato sulle scene agonistiche Seniores, con un più che meritato primo posto. Poi nel kumite Alessia Neri Coppola (Kodokan Firenze), Vicecampionessa categoria + 60 kg Under 21, e Sara Ballerini (ASD Etruria Firenze), Vicecampionessa a sua volta 55 kg."

- *Arrivederci allora all'edizione 2013 che, conoscendo te ed i tuoi collaboratori, costituirà senza dubbio qualcosa di veramente speciale, un altro appuntamento da non perdere. In conclusione, abbiamo nominato tutti...o dimentichiamo qualcuno?*

" Mia moglie Morena, che mi ha seguito in questa "avventura" con tanta pazienza ed affetto. Come mi aspettavo. Grazie di vero cuore anche a lei..."

### **Classifica Per Regioni**

1° Lazio 777 ; (2°) Toscana 754; 2° Campania 695; 3° Lombardia 356; 4° Veneto 265; 5° Piemonte 212; 6° Puglia 171; 7° Umbria 146; 8° Sicilia 133; 9° Liguria 115; 10° Marche 81; 11° Friuli Venezia Giulia 62; 12° Basilicata 49; 13° Emilia Romagna 48; 14° Calabria 31; 15° Sardegna 19; 16° Trentino 12; 17° Abruzzo 7.

### **Classifica per Società**

1° Shirai Club S. Valentino Totale punti 236  
 2° Pko - Piemonte Per Il Karate Olimpico Totale 188  
 3° Mizar Center Totale 128  
 4° Asd Team Karate Ladispoli Totale 103  
 5° Champion Center Totale 98  
 6° A.S. Universal Center Totale 93  
 7° Kodokan Firenze (Kodokan Firenze) Totale 89  
 8° Asd Master Rapid (Asd Master Rapid) Totale 86  
 9° A.S.D. Etruria Firenze (A.S.D. Etruria Firenze) Totale 77  
 10° Aks Sesto Fiorentino (Aks) Totale 72  
 11° G.S. Fiamme Oro Polizia Di Stato (G.S. Fiamme Oro Polizia Di Stato) Totale 70.

# SEI DIPENDENTE O TESSERATO FIJKAM RISPARMIA FINO A 100 EURO!



**FIJKAM**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTIA KARATE ARTI MARZIALI

## Porta con te la Licenza Federale Fijlkam

È facile risparmiare il **15%** su tutti i tuoi acquisti! Porta con te la tua tessera FIJKAM, e chiedi la **BasicCard**! Lo sconto è **cumulabile** con eventuali promozioni in negozio e con i saldi di stagione. Lo sconto è valido fino a un massimo di spesa di 1.000 euro fino al 30/11/12.



Solo vantaggi.

La convenzione è valida nei seguenti negozi:

**ROBE DI KAPPA**

**SUPERGA**

**K-WAY**

**ROBE DI KAPPA JR**

**Kappa OUTLET**

**theGigastore.com**

allo  
**SPACCIO**  
shopping intelligente

Per scoprire il punto vendita più vicino vai su [www.basiccard.net](http://www.basiccard.net) e clicca su store locator. Offerta valida fino al 30 novembre 2012. Non cumulabile con altri sconti e promozioni BasicCard.

Per gli acquisti on-line, collegati al sito [www.theGigastore.com](http://www.theGigastore.com) e clicca "Login": se non sei ancora registrato, iscriviti subito; all'interno del form di registrazione (subito dopo i tuoi dati anagrafici) clicca su "Attivazione Codice Privilegio Discount" e digita 771210000011; clicca "Inserisci" e poi "continua" o "aggiorna". Lo sconto sarà subito attivo.

# Successo per il Gran Prix di kata "Memorial Bisi"

di Andrea Sozzi

Oltre 200 atleti provenienti da 35 società e 5 regioni hanno dato vita a Reggio Emilia alle manifestazioni celebrative del 4° Memorial Otello Bisi.

Il Palahockey di Reggio, come di consueto, ha ospitato il 32° trofeo di judo "città del tricolore", che ha visto prevalere i Geesink team Modena davanti al Kiai Riccione e all'SDK Judo Club di Reggio Emilia. La competizione era stata anticipata da una conferenza sul judo e l'educazione che ha coinvolto i maestri Ferdinando Tavolucci, Luigi Moscato e Cesare Barioli (in videoconferenza). A seguire, si è svolto uno stage di katame no kata, diretto dal Maestro Piero Comino ed infine, la quinta tappa del Gran Prix di kata, che ha avuto luogo presso il palazzetto dello sport di Reggio.

Il Veneto ha vinto la classifica finale, avvantaggiandosi soprattutto dell'oro nel nage dei fratelli Tommasi, Campioni Italiani in carica, e dell'argento nel katame, della coppia Fregnan - Moregola. La gara è stata comunque equilibrata: il ju no ha visto prevalere i siciliani Mavilla-Tomarchio, mentre la Lombardia ha avuto la meglio nel kime no kata, grazie alla coppia Romano - Castanò. Una vittoria anche per il Lazio, nel katame, con gli inossidabili Paparello - Ripandelli, mentre il Friuli Venezia Giulia ha dominato il goshin-jitsu, con Dotta - Durigon. Fuori classifica, in quanto dimostrative, le prestazioni vincenti di Scacco - Sato nel koshiki no kata e dei piemontesi Rizzi - Sella nell'itsutsu.



Panoramica sul campo di gara



La coppia Paparello-Ripandelli

## Podi -Gran Prix Reggio Emilia -1 Maggio 2012

### JU NO KATA

1	Mavilla-Tomarchio	SIC	435
2	Biasutto-Turbian	FVG	432
3	Castelli-Barboglio	LOM	431

### KATAME NO KATA

1	Paparello-Ripandelli	LAZ	430
2	Fregnan-Moregola	VEN	429
3	Proietti-Varazi	UMB	418

### KODOKAN GOSHIN JITSU

1	Dotta-Durigon	VEN	570
2	Dal Molin-Cavalleri	LOM	562
3	Amorosi C-Mainardi	EMI	560

### NAGE NO KATA

1	Tommasi-Tommasi	VEN	440
2	Rizzo-Rizzo	CAM	436
3	Collini-Rondinini	EMI	435

### KIME NO KATA

1	Romano-Castanò	LOM	544
2	Scapazzoni-Ronconi	LIG	537
3	Faccioli-Costantini	VEN	534

### ISTUTSU NO KATA

1	Rizzi-Sella	PIE	140
2	Scacco-Sato	FVG	136
3	Ripandelli-Paparello	LAZ	134

# La Lotta Olimpica nella Scuola

a cura dell'A.S.D. Porta Sole-Csain

Per iniziativa dell'A.S.D. Porta Sole-Csain, si è conclusa la prima parte del progetto "La Lotta a Scuola" promosso dal CONI-Fijlkam, nella scuola secondaria di primo grado "San Paolo".

L'iniziativa - sostenuta dal dirigente scolastico dr.ssa Antonella Ubaldi, dall'Ufficio Scolastico Regionale e dal Coni Provinciale - intende valorizzare pienamente le aspettative culturali che la disciplina della lotta olimpica presuppone, mettendo in risalto gli aspetti etici, sociali e politici insiti nel messaggio olimpico, che va al di là della semplice educazione motoria.

Durante le lezioni, svolte in orario scolastico, è stato descritto il contesto storico nel quale si celebrava, nella Grecia classica, la gran festa di Olimpia, mettendo in risalto il significato profondamente religioso di questo evento, che assumeva, allora come adesso, anche un valore politico, sociale, culturale, artistico, oltre che sportivo, universalmente riconosciuto.

Le lezioni teorico-pratiche sono state condotte dal Presidente dell'Associazione Alessandro Lupi e dalle professoresse Elinda Papi e Chiara Bellezza, coadiuvati dal Vicepresidente dell'Associazione Michele Rosati e dagli allenatori Elisa Mazzetti e Naser Sarijlou.

Gli studenti e le studentesse che hanno aderito all'iniziativa hanno potuto apprendere i "fondamentali" della lotta olimpica e apprendere come la lotta sia uno sport che impone agli antagonisti, comportamenti nei quali l'iniziativa personale deve esprimersi in scelte e forme tattiche dettate da un preciso regolamento, che tutela l'incolumità degli atleti, salvaguarda il rispetto per gli avversari e induce all'autocontrollo. Da qui il suo grande valore educativo.



# Notizie dal C. R. Abruzzo

di Emilio Ermano

Pescara ha conquistato il titolo di "Città Europea dello Sport 2012", l'importante riconoscimento è stato assegnato dalla Commissione Aces. La città adriatica è anche conosciuta per aver dato i natali a personaggi noti: lo scrittore decadentista Gabriele D'Annunzio, protagonista non solo dei salotti più prestigiosi dell'epoca, ma anche della vita politica, alla quale partecipò compiendo gesti clamorosi (volo su Vienna, presa di Fiume), Ennio Flaiano, commediografo, sceneggiatore e critico, e Basilio Cascella, animatore della cultura pescarese soprattutto con la pubblicazione della *Illustrazione Abruzzese* e della *Grande Illustrazione*.

Fino ai primi anni del 1900 alla foce del fiume Pescara esistevano due cittadine molto diverse tra loro. A sud la più antica Pescara, cresciuta sui resti della fortezza cinquecentesca che presidiava il fiume. A nord del fiume, nella stretta fascia di terra che si allunga tra le colline e il mare si era invece sviluppata dal 1806, prendendo a fulcro il santuario della Madonna dei Sette Dolori, Castellammare Adriatico.

La fusione dei due comuni (1926) avvenne, patrocinante Gabriele D'Annunzio, con la nomina a capoluogo di una piccola provincia ricavata da quelle di Chieti e Teramo, a cavallo del fiume.

I nuovi edifici del capoluogo si realizzano il più possibile lungo l'Adriatica, oggi corso Vittorio Emanuele, che continua a essere la principale arteria cittadina, e unisce i due nuclei attraverso un ponte, edificato nel 1934. La densa occupazione delle aree centrali successiva alla ricostruzione post-bellica porta la città a espandersi verso l'esterno. La realizzazione della zona industriale tra Pescara e Chieti, i collegamenti autostradali e l'asse attrezzato, l'insediamento di alcune Facoltà dell'Università D'Annunzio, le nuove sedi di uffici regionali e sta-



*Il Saggio del Progetto Scuola - Gioco Tecnico Palloncino*



*Si festeggiano i 25 anni dell'Atletic Club Giulianova*



*Lo Stage Ju Jitsu Pescara*

tali, la nuova Stazione centrale delle Ferrovie dello Stato, il porto turistico modificano ancora il quadro generale offrendo nuove possibilità e preparando Pescara alla sfida con il terzo millennio.

**JUDO** - Il judo è l'arte del migliore impiego delle proprie risorse, attraverso la pratica si può ottenere una sempre più perfetta utilizzazione di tutte le proprie risorse, proprio per questo motivo è da ritenersi utile come attività per i diversamente abili in quanto dispongono di minori risorse e quindi devono essere impiegate meglio, basta dar loro gli strumenti adeguati e il judo è appunto uno di tali strumenti. Il judo è uno strumento di grandissimo valore per l'evoluzione della persona, ancor più per coloro che, offesi da una disabilità mancano di qualcuno dei mezzi normalmente posseduti dagli altri.

A Pescara la giovane Atleta e Insegnante di Judo Chiara Meucci collabora con l'associazione "Orizzonte" per aiutare ragazzi diversamente abili. Chiara Meucci, tesserata con la Società Judo Kai Sakura di Pescara dove si allena dall'età di 5 anni fa parlare di sé già da qualche anno per i tanti risultati ottenuti a livello nazionale e internazionale; inoltre da 3 anni ha iniziato a collaborare con "Orizzonte", l'associazione della madre Michelina Mattoscio, per dare sostegno a disabili ed ha avviato un progetto denominato "Judo all'Orizzonte". Il motto è "Insieme si può". Grazie alla pratica del Judo, infatti, i ragazzi dell'Associazione "Orizzonte" riescono ad ottenere miglioramenti psichici e motori incredibili.

**LOTTA** - Sono venticinque le candeline "spente" per l'Atletic Club Giulianova, l'Associazione Sportiva di Lotta libera e greco-romana fondata nel 1986 dal Cavalier Ruggero Del Sordo, scomparso il 10 dicembre 2009, appartenente alla Polizia di Stato e insignito dal Presidente del CONI Petrucci con la "Stella d'Oro" al merito sportivo. A festeggiare l'Associazione, con una cerimonia semplice ma intensa, organizzata martedì 3 aprile nella Sala consiliare del Comune di Giulianova hanno partecipato il Sindaco di Giulianova ed alcuni componenti della Giunta Comunale e del Consiglio Provinciale, il Presidente del CONI Teramo, il Presidente Comitato Regionale FIJLKAM Abruzzo, il Direttore Tecnico dell'Atletic Club Giulianova Alessandro Del Sordo nonché Vicepresidente Comitato Regionale FIJLKAM Abruzzo; inoltre hanno partecipato rappresentanti di associazioni locali, i quali hanno ricevuto targhe di ringraziamento, per la sensibilità e l'attenzione mostrata, dalla Presidente Athletic Club Giulianova la Sig.ra Damiana Pinna che visibilmente emozionata ha ricordato l'impegno profuso dal Maestro Ruggiero nella divulgazione della Lotta a Giulianova e in tutto l'Abruzzo.

Il Sindaco di Giulianova Francesco Mastromauro ha voluto ricordare, con accenti commossi, il fondatore della società, sottolineando poi come l'azione



dell'Atletic Club si sia esplicitata non solo a sostegno di uno sport antichissimo e nobile come la lotta, ma anche nel sociale. In proposito il primo cittadino ha rammentato "Un dono per un sorriso" la manifestazione di solidarietà organizzata con il patrocinio dell'Amministrazione comunale, "Un momento di solidarietà", giunta alla terza edizione oltre a due convegni sul bullismo.

**KARATE** - Da alcuni anni il Progetto Sport a Scuola FIJLKAM è stato approvato dall'Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo, riconoscimento che ha permesso un incremento della presenza delle Discipline Federali all'interno della Scuola. A Penne, in collaborazione con il CONI Pescara, sono stati organizzati degli incontri con i ragazzi della scuola primaria sui problemi del bullismo nelle giovani generazioni e sulle risposte che lo sport è in grado di dare a tale problema. La Dott.ssa Laila Ermano, Responsabile Regionale Scuola e Promozione, nonché esperto CONI Attività Motoria Scuola Primaria e dell'Infanzia, ha illustrato ad alunni e docenti scolastici la valenza delle Discipline FIJLKAM sottolineando che incentivare la pratica di uno Sport da Combattimento non è per "dare una lezione ai bulli" ma che

la pratica di queste discipline possono essere un mezzo per "aiutare" prima di tutto i bulli. Ha ribadito che il Judo, la Lotta e il Karate, non sono sport violenti ma al contrario portano la filosofia del rispetto, dell'autocontrollo e della disciplina, tre elementi fondamentali di contrasto al bullismo".

Tre elementi che servono al ragazzo aggressivo e carente di regole. Ha sottolineato inoltre come gli insegnanti FIJLKAM, nella loro duplice veste di allenatori ed educatori, sono gli "agenti catalizzatori" di un processo di "regolazione" del ragazzo.

Il mese di maggio è stato caratterizzato dai tanti Saggi del Progetto Sport a Scuola FIJLKAM. I saggi, sapientemente organizzati dalle società FIJLKAM, hanno dato spettacolo in un clima di ordinato fair play. Ad assistere sono stati sempre invitati i Dirigenti e i Docenti Scolastici, diverse autorità e tutti hanno espresso apprezzamento per la valenza del progetto. Apprezzamenti anche da parte dei genitori che con il Saggio hanno potuto constatare le



*Chiara Meucci con la mamma Michela*



*Una classe del Progetto Scuola*

valenze educative e formative del Progetto Sport a Scuola FIJKAM e delle Discipline Federali che allenano corpo e mente nell'assoluta integrità psico-fisica dei praticanti. A conclusione di ogni saggio tutti gli alunni hanno ricevuto i Gadgets inviati dalla FIJKAM e sponsorizzati dalla San Carlo.

ARTI MARZIALI - Dopo il grande successo riscosso nel 2011 nel primo semestre 2012 sono stati già organizzati tre stage dell'antica arte marziale del Ju jitsu e Metodo Globale di Autodifesa - M.G.A. Agli stage, organizzati a Pescara nella prestigiosa palestra della Scuola per il Controllo del Territorio della Polizia di Stato, grazie alla preziosa ospitalità del Direttore della Scuola, un centinaio di partecipanti provenienti dalle quattro province abruzzesi e dalle regioni limitrofe si sono riuniti con l'intento di affinare le loro tecniche sotto la supervisione di Giancarlo Bagnulo e del Fiduciario Regionale. Stage di Ju Jitsu e Aikido sono stati organizzati anche in Avezzano.

A Penne, presso il Liceo Scientifico Statale, con lo scopo di divulgare e valorizzare il Metodo Globale Autodifesa sono stati organizzati delle lezioni teorico/pratiche rivolte agli alunni della Scuola. Alle lezioni, svolte durante l'orario di Educazione Fisica, gli alunni hanno partecipato con interesse in quanto consapevoli che il rischio di essere coinvolti in fatti spiacevoli, contro la propria volontà, deve essere preso in seria considerazione da parte di tutti e pertanto deve sollecitare ad individuare le soluzioni più efficaci per meglio affrontare ciò che la vita quotidiana può riservare. Durante le lezioni è stato messo in evidenza l'aspetto educativo del metodo, costruito esclusivamente sulla difesa e con l'apprendimento di alcune semplici tecniche capaci di porre nelle condizioni migliori per difendersi e di reagire adeguatamente in caso di aggressione per salvaguardare l'incolumità psico - fisica nel rispetto della legislazione vigente.

Da sottolineare che, con la volontà federale di far svolgere gli esami di 1° e 2° Dan di Ju Jitsu e Aikido in Regione e con la possibilità di organizzare corsi specifici per gli Insegnanti Tecnici di Judo e Karate interessati all'acquisizione del 1° Dan, si è avuto un notevole incremento di interessati al Ju Jitsu e all'Aikido anche da parte di tesserati con altre organizzazioni e praticanti di altre discipline marziali. Tali iniziative, in definitiva, contribuiscono ad allargare la grande casa FIJKAM che fa dell'esperienza, nonché del continuo aggiornamento tecnico e ricerca didattica, i suoi punti di forza.



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odagia e Luca Ferraris - Pag. 67



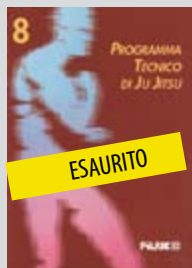
5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



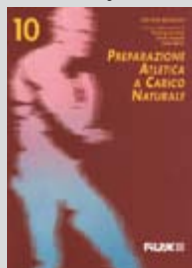
7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo Pag. 193



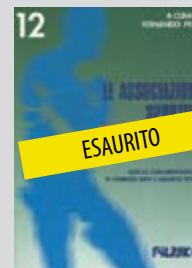
9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo Pag. 52



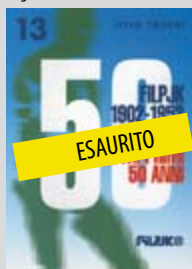
10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



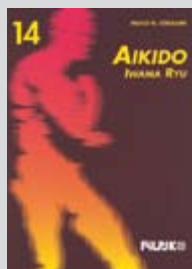
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPIK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



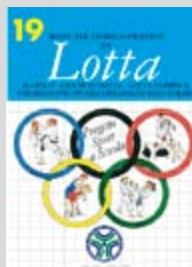
16. MGA: IL MEODO GLOBALE DI AUTODIFESA FIJLIK di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FIJLKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto Pag. 382



24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-2009 di Renato Manno Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM:1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa  
e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527  
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM



# Dedicato a Melissa " Progetto Gioco Sport Karate a scuola Fijlkam "

*a cura delle Maestre del circolo didattico di S. Pietro Vernotico*

Con successo meritato per i 150 bambini che hanno dato vita ad un saggio motorio presso il palasport di San Pietro Vernotico e con oltre 200 genitori presenti sugli spalti, si è concluso il progetto "gioco sport karate a scuola Fijlkam". Affiancato dalle insegnanti: Sonia Del Piano, Lucia Mazzotta, Annamaria Melli, Anna Leone, Lilian Caione, Sontuoso Carmelina, Giorgia Santoro, Luciana Casione e Nadea Cocciolo che hanno redatto l'articolo. Il progetto proposto e realizzato nella nostra scuola dal Maestro Giuseppe D'arpa 6 Dan di karate Allenatore del Centro Tecnico Regionale Puglia settore karate, e D tecnico della A. s. d. Dojo Dokko do di S:Pietro V.co, ha rappresentato per gli alunni della classi coinvolte, un'opportunità di cambiamento e di crescita. L' appuntamento settimanale con l'ora di motoria è stato per tutti, un momento atteso con entusiasmo e vissuto con impegno.

Nei 5 mesi trascorsi insieme ai bambini positivi sono stati i traguardi raggiunti.

Attraverso le attività, proposte in forma ludica, ogni bambino ha sperimentato i diversi schemi motori imparando a coordinarli tra loro; ha imparato ad assumere e controllare posture; ha acquisito modalità esecutive e le ha applicate correttamente in percorsi e giochi di movimento, ha imparato a controllare la respirazione; a gestire l'equilibrio statico e dinamico del proprio corpo e ad orientarsi nell'ambiente secondo coordinate spaziali e temporali. Il progetto ha rappresentato non solo un'occasione per riflettere sul funzionamento del corpo, sperimentarne le possibilità, controllar-



*Il gruppo dei bambini*



*Il ricordo di Melissa*

ne gli sviluppi e i cambiamenti, ma anche un'occasione per riconoscere i propri limiti, per superare timidezza e la paura di "non saper fare", per scoprire la gratificazione che scaturisce dal successo delle proprie azioni, diventare più sicuri e aumentare l'autostima.

Noi docenti affiancando il Maestro durante lo svolgimento delle attività, abbiamo assistito ad una vera e propria evoluzione, non solo fisica ma anche cognitiva ed emotiva dei nostri bambini.

Del Maestro abbiamo apprezzato la professionalità, la capacità di relazionarsi con ognuno, rispettare di ognuno le caratteristiche e i bisogni personali e valorizzarne le possibilità fisiche. Abbiamo apprezzato il modo con cui li ha guidati a riflettere sull'importanza dell'esercizio fisico e sui benefici che ne scaturiscono e per come sia riuscito a trasmettere i valori della cultura sportiva: senso di responsabilità, rispetto delle regole, cooperazione, interazione, lealtà e negazione di ogni forma di sopraffazione e violenza.

Durante la manifestazione un momento toccante è stato quando il maestro ha alla fine del circuito eseguito dall'alunno Simone Guido con problematiche psicomotorie ha donato una medaglia D'oro con applauso commosso di tutti i genitori presenti.

Infine il Dirigente scolastico Dott.ssa Giuseppa Elia ha commentato: Grazie Maestro D'arpa per aver dedicato il progetto alla sfortunata Melissa e per aver arricchito di nuovi stimoli il percorso formativo dei nostri alunni e offerto a noi un valido sostegno nella nostra opera educativa e didattica.



*Gli alunni in azione*



*La consegna dei diplomi*



*Il gruppo delle insenganti*

# "Dove osano le aquile"

Viaggio nel mondo dello sport femminile islamico

di Cinzia Colaiacomo

Il 24 maggio 2012, si è svolto presso l'aula Wolf del Coris Università della Sapienza di Roma un dibattito-tavola rotonda dal titolo "La donna, l'Occidente e l'Islam. Riflessioni di un possibile cambio paradigma".

Spunto di questo prezioso evento è stata la proiezione del documentario prodotto da X-combact "Islam/women emancipation via sport", - già trasmesso a New York alle Nazioni Unite l'8 marzo 2012 - occasione attraverso la quale il karate è approdato in cattedra in maniera singolare: quale indicatore sociale.

L'evento organizzato da Lisa Bernardini, in occasione della celebrazione della settimana

Islamica, inaugurata dal Presidente della Repubblica, Giorgio Napolitano e patrocinata da Roma Capitale e dell'Islamic Educational, Scientific and Cultural Organization (ISESCO) ha visto la presenza di competenti relatori: la giornalista Antonella Appiano corrispondente con il Medio Oriente, Roberto Gritti sociologo e docente di Relazioni Internazionali, le antropologhe Emanuela Ferreri e Anna Tozzi Marco, il ricercatore Abdellaziz Shady esperto di diritto dei Paesi Islamici nonché dell'autrice del video documentario la regista Maria Grazia Silvestri che con orgoglio ha fornito una visione del karate come strumento di emancipazione di alcune atlete egiziane impegnate nella pratica agonistica del karate.

La concezione femminile nei paesi di origine musulmana e più specificamente quella della donna atleta è diversa da nazione a nazione. "Attorno al velo è stato detto tutto e il contrario di tutto!" dice Umberto Eco ed infatti in Occidente troppe volte si discute del foulard che copre la capigliatura delle donne islamiche (hijab) generalizzando ed affrontando il tema in maniera banale e superficiale.

La visione della donna islamica meriterebbe invece un'analisi più approfondita in considerazione del contesto socio economico del Paese d'appartenenza, del suo sviluppo culturale e dell'interpretazione allargata di alcune letture del Corano. Nei paesi più conservatori infatti l'interpretazione di tali letture viene strumentalizzata e mescolata alle tradizioni più arcaiche per mantenere volutamente una disparità di genere.

Nel lavoro di Maria Grazia Silvestri, vengono messe a confronto due generazioni attraverso le diverse esperienze di vita di cinque donne egiziane, due donne impegnate politicamente e tre sportive. Una giovanissima campionessa di tennis tavolo e due campionesse di karate di fama internazionale sono il "modello forte" dello sport egiziano femminile. Le immagini ed i suoni rapiscono per la spontaneità ed altrettanto spontaneamente la film maker lascia che a raccontarsi a ruota libera siano proprio loro, le protagoniste. Secondo un suo commento, molte atlete della Nazionale egiziana, appartengono a famiglie modeste e la conquista di medaglie in competizioni internazionali importanti offrirebbe loro la possibilità di migliorare le condizioni economiche, di portare avanti gli studi universitari e di viaggiare con l'opportunità di confrontarsi ed emanciparsi.

Un particolare molto importante colto dall'occhio attento e curioso della



L'uso dello HIJAB nel karate



La karateka Maitha

regista fiorentina mette in forte risalto che le campionesse di karate, a differenza di altre atlete che competono in discipline ove è permesso gareggiare con un hijab sportivo (taekwoondo, canottaggio, tiro con l'arco, rugby e specialità dell'atletica leggera ecc...) devono fare i conti con il severo regolamento della Federazione Internazionale di Karate che vieta di concorrere con qualsiasi genere di copricapo.

Pur di non vedere preclusa la possibilità di conquistare una medaglia in campo internazionale, Nadia e Shaimaa, salgono sui tappeti di gara togliendo il tradizionale hijab. Senza sentirsi in contraddizione con le loro tradizioni, combattono con la determinazione tipica di chi persegue un obiettivo ed abbattendo quel pesante confine del pregiudizio tornano poi serenamente ad indossarlo.

Lo loro scelta, condivisa da familiari, allenatori e Federazione d'appartenenza, oltre a soddisfare le esigenze individuali legate alla passione per lo sport praticato, è un sicuro motivo d'orgoglio nazionale. Il medagliere egiziano, vanta quindi un intelligente e notevole contributo espresso proprio dalle categorie femminili. L'Egitto contemporaneo percorre quindi la strada dell'universalità sportiva, attraverso uno sport praticato da tutte: dalle donne dei ceti più umili alle principesse.

Il documentario Islam/Women Emancipation trasporta il fruitore in riflessioni profonde offrendo un contributo sensibile ed attento sulle loro condizioni. Un inno alla libertà, alla modernità, un'occasione per osservare come donne e uomini guardando oltre percorrano la via dell'emancipazione nel rispetto dell'altro. Al termine della visione, resta dentro una sensazione rassicurante, quella della consapevolezza che il potere dello sport è unico! Come un fiume in piena capace di spazzare qualsiasi confine è lì ad insegnare da secoli che la voglia di mettersi alla prova è sempre nel rispetto delle varie culture.

Nelle manifestazioni sportive internazionali, tutti gli atleti concorrono per uno stesso obiettivo, condividono le stesse passioni, si battono attraverso i propri mezzi fisici e le loro esperienze culturali.

Le interpreti di questo documentario, con le loro speranze, il loro desiderio di affermazione, il loro coraggio, portano sui tappeti di tutto il mondo le loro storie.

I khiai delle atlete egiziane, suonano un po' come il grido maestoso delle aquile che volando in alto affermano fiere la loro presenza. La più importante delle loro gare, l'hanno già vinta proiettando al tappeto preconetti e luoghi comuni.

La scelta delle atlete egiziane, rappresenta però soltanto la tessera di un mosaico internazionale molto complesso. Diverse sono infatti le posizioni assunte dai vari Paesi Islamici riguardo la condizione della donna atleta.

Alcuni esempi di queste dissonanti realtà si traducono in importanti dichiarazioni di personaggi importanti del mondo islamico:

Commento positivo arriva dalla principessa di Dubai Maitha Al Maktoum,



*La conferenza di presentazione*

speciale presenza nel mondo del karate agonistico internazionale nonché Campionessa Panasiatica, punta di diamante della squadra femminile di karate degli Emirati Arabi e portabandiera per la sua nazione alle Olimpiadi 2008 nella Disciplina Taekwoondo:

“ il karate è uno sport moderno che mi piace molto e che mi dà tante soddisfazioni!”

Dal canto suo, nel febbraio scorso, il Principe giordano All Bin al Hussein, Vice Presidente FIFA, ha evidenziato che il divieto imposto dalla Federazione Internazionale di calcio, all'uso dello hijab sportivo, aveva provocato un fenomeno di allontanamento delle donne musulmane dalla pratica sportiva, mentre Il principe Nawwaf al Faisal, Ministro dello sport e presidente del Comitato Olimpico Saudita il 4 aprile 2012 dichiarava nel corso di una conferenza stampa a Jeddah: “ Lo sport femminile non è mai esistito nel nostro Paese e non abbiamo intenzione di muoverci in questa direzione”.

Grazie alla spinta del Principe giordano All Bin al Hussein, sensibile all'esclusione dalle qualificazioni dei Giochi Olimpici di Londra 2012 della squadra di calcio femminile iraniana, scesa in campo ad Amman il 7 giugno 2011 con uno hijab sportivo e all'assegnazione dei Campionati del Mondo di calcio del 2022 al Qatar, la FIFA ha preso un provvedimento storico: le donne musulmane potranno competere per un periodo sperimentale di 4 mesi – entro luglio la decisione definitiva – con il capo coperto da uno hijab di velcro molto aderente.

La federazione internazionale di calcio, come del resto quella di karate, vieta di indossare per “ragioni di sicurezza” indumenti che mettano a repentaglio l'incolumità degli atleti stessi e che rimandano a slogan politici e precetti religiosi.

Il provvedimento FIFA denota quindi un progressivo movimento verso la globalità del mondo sportivo. Niente da fare invece per le atlete dell'Arabia Saudita, schiacciate dalla monarchia ultraconservatrice wahabita, le quali vedranno infrangere il loro sogno di partecipazione alle imminenti Olimpiadi. Nonostante l'intervento del CIO, ed inviti speciali - wild card – l'irremovibile posizione dell'Arabia Saudita, costringerà atlete di fama mondiale come l'astro nascente dei concorsi ippici, la cavallerizza Dalma Ruschi Malhas, a starsene a casa.

Il Qatar e il Brunei sfileranno invece per la prima volta con rappresentanti del gentil sesso, coronando quel sogno di partecipazione ben espresso dalla velocista Robina Muginyar (Yemen) che in occasione della sua partecipazione alle Olimpiadi si è autodefinita “la ragazza più fortunata del mondo”.



# **SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSport!**

## **EASYSport UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.**

**In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.**

**Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.**

**Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.**



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 – Fax 0331-464766

Email: [sicom srl@sicom srl](mailto:sicom srl@sicom srl)

# Vita da Atleta

tutto quello che avreste sempre voluto sapere sui qualificati olimpici  
(ma non avete mai osato chiedere)

*di Giovanna Grasso - foto di Emanuele Di Feliciano*

Ecco per voi Elena Moretti e Francesco Faraldo che hanno deciso di condividere i propri pensieri con i loro estimatori (per quanto non ambiscano a definirsi "divi"). Simpatia e sincerità è quello che traspare dalle loro interviste, insieme ad un grande amore per il proprio sport e ad una smodata passione che li spinge ad affrontare una vita certo non rilassata come quella dei loro coetanei. Con le Olimpiadi nel cuore Elena e Francesco si presentano ai lettori: scopriamo insieme la loro "faccia nascosta"!



*Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?*  
A sette anni con il mio amico Armando. In realtà volevo fare karate, ma non essendoci una palestra ho ripiegato sul taekwondo, dopo sei mesi e la cintura gialla sono passato al judo e dopo altri sei mesi ho vinto il titolo italiano esordienti. Non ho più smesso.

*Cosa sognavi di fare da grande?*

Mah, niente in particolare. Poi quando Pino Maddaloni ha vinto l'oro olimpico a Sidney ho provato una grande emozione e ho pensato che mi sarebbe piaciuto provarci.

*Perché ti piace fare l'atleta?*

Perché ti distingue dalla massa e ti forma come persona, ti dà la possibilità di viaggiare e conoscere altri mondi, altre culture.

*Come è la tua giornata tipo?*

Ultimamente vivo qui al Centro Olimpico, mi alzo presto e faccio colazione con gli altri. Discutiamo e riflettiamo insieme su quello che facciamo, scherziamo anche molto e ironizziamo sulle nostre reciproche debolezze. Poi allenamento, un po' di relax e fisioterapia. Ancora allenamento, dormire. Questa è la vita di un atleta prima di un appuntamento così importante.

*Come sarebbe la tua giornata ideale?*

Non vedere più i judoka maschi! Mi piacerebbe stare vicino alla mia famiglia e passare del tempo al sole e al mare di casa mia.

*Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?*

Non so, ma non mi vedo a fare un altro mestiere...

*Ti senti famoso?*

No, non proprio. Però mi sento un piccolo esempio per i judoka.

*Come vivi la tua notorietà?*

Bene, ma non mi piace atteggiarmi.

*Cosa ti piacerebbe diventare?*

E' da un po' che ci penso: mi piacerebbe portare avanti un progetto nella scuola materna ed elementare, ovviamente sul judo ma che sia anche attività motoria in genere, in modo da coinvolgere tutti. Mi piacerebbe che fosse un progetto educativo e formativo, che aumenti le opportunità di conoscenza dei bambini e che curi l'aspetto della socialità.

*Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?*

Vincere.

*Qual è il primo pensiero quando ti svegli?*

Londra, Londra, Londra!

*Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?*

Penso alle Olimpiadi e cerco di diventare campione olimpico... almeno nei sogni!



## CURRICULUM VITAE

Luogo di nascita: Aversa (CE)  
Data di nascita: 14 Febbraio 1982  
Altezza: 168 cm  
Categoria: 66 Kg  
Titolo di studio: Licenza Media  
Stato civile: Celibe  
Professione: Agente di Polizia Penitenziaria  
Prima Società sportiva: Ginnic Club Trentola  
Primo Tecnico: Luigi Mottola  
Società sportiva attuale: G.S. Fiamme Az-

zurre

Tecnico attuale: Dario Romano

Hobbies: Cinema

Altri sport praticati: Calcio

## PALMARES INTERNAZIONALE

Campionati Mondiali  
2009 Rotterdam NED  
Campionati Europei  
2009 5 Tbilisi GEO  
Giochi del Mediterraneo  
2009 Bronzo Pescara

*Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?*

A otto anni seguendo mio cugino Emanuele che già andava in palestra.

*Cosa sognavi di fare da grande?*

La poliziotta o la maestra.

*Perché ti piace fare l'atleta?*

Prima mi divertiva, poi con i risultati è arrivata la passione pura.

*Come è la tua giornata tipo?*

mi sveglio alle 8, colazione e allenamento. Un po' di riposo, magari al mare. Allenamento, poi passeggiata e al bar con gli amici, abbiamo il nostro posto preferito...

*Come sarebbe la tua giornata ideale?*

Direi che mi alzerei con calma e, a parte lo studio, me ne andrei a passeggio con il cane. Incontrerei gli amici, magari il (possibile) fidanzato... ma mi piacerebbe anche stare sola, per avere il tempo di riflettere.

*Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?*

Studierei e farei la vita universitaria, mi piace la psicologia o le scienze motorie.

*Ti senti famosa?*

No, per niente. Cioè, nel nostro piccolo lo siamo, abbiamo un valore, ma fuori dal nostro mondo per niente.

*Come vivi la tua notorietà?*

Mi vergogno un po'. Però poi ti gratifica vedere che gli altri sanno chi sei e qual è l'impegno che metti in quello che fai.

*Cosa ti piacerebbe diventare?*

Lavorare con gli animali o fare la clown-terapeuta.

*Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?*

Voglia di dimostrare e fare tutto al massimo, senza rimpianti.

*Qual è il primo pensiero quando ti svegli?*

Devo davvero allenarmi?

*Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?*

Dipende dalla giornata, ieri ho riso fino a notte con un'amica. Ora penso agli allenamenti e alla gara imminente. Poi ai miei, alla famiglia.



## CURRICULUM VITAE

Luogo di nascita: Brescia

Data di nascita: 29 giugno 1987

Altezza: 161 cm

Categoria: 48 Kg

Stato civile: Nubile

Titolo di studio: Diploma Liceo Linguistico

Professione: agente Polizia Penitenziaria

Prima Società sportiva: ASD Judo Club Capelletti

Primo Tecnico: Franco Capelletti

Società sportiva attuale: G.S. Fiamme Azzurre

Tecnico attuale: Alessandra Giungi

Hobbies: lettura, musica, cinema

## PALMARES INTERNAZIONALE

Campionati Mondiali Juniores

2006 9 Santo Domingo (DOM)

Campionati Europei Under 23

2009 Oro Antalya (TUR)

Campionati Europei Juniores

2005 9 Zagabria

Giochi del Mediterraneo

2009 Oro Pescara

*...prosegue con Erica Barbieri e Antonio Ciano*



**F.I.J.L.K.A.M.**  
ITALIA

# MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno  
Indirizzo e-mail: [fijklkam@ice-srl.it](mailto:fijklkam@ice-srl.it) - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951  
Sito federale: [www.fijklkam.it](http://www.fijklkam.it) - Merchandising



# calendario interdisciplinare 2012

## GENNAIO

14-15	J	World Judo Masters Top 16	Almaty (KAZ)
14-15	K	WKF Premier League Karate 1 - Parigi - Over18	Parigi (FRA)
22	J	Trofeo Int.le Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto
28	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P. Juniores)	Lignano S./UD
29	J	Trofeo Int.le Alpe Adria (G.P. Cadetti)	Lignano S./UD
28-29	J	World Cup - M	Tbilisi (GEO)
28-29	J	World Cup - F	Sofia (BUL)
28-29	L	1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR	Istanbul (TUR)
28-29	L	Torneo Int. Nordhagen Classic SE F	Calgary (CAN)
28	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores M/F	Lido di Ostia/RM
29	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B"/Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
29	J	Torneo di Giaveno (G.P. Kata)	Giaveno/TO

## FEBBRAIO

02/04	L	Torneo Int. Memorial Dave Shultz SE GR/SL/F	Colorado Springs (USA)
04-05	J	Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
10/12	K	39° Campionato Europeo CA/JU/UNDER21	Baku (AZE)
11	L	Torneo Int. Flatz JU/CA SL/F	Wolfurt (AUT)
11-12	J	World Cup - M	Oberwart (AUT)
11-12	J	Campionato Italiano Cadetti - M/F - GARA RINVIATA-	Lido di Ostia/RM
11-12	J	World Cup - F	Budapest (HUN)
12/15	L	Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL	Havana (CUB)
18-19	J	Grand Prix - M/F	Dusseldorf (GER)
18-19	L	Torneo Int. Klippan Lady Open SE F	Klippan (SWE)
19	J	EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)
25	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia (RM)
25	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
26	J	Trofeo Int.le Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
25-26	J	World Cup - M	Praga (CZE)
25-26	J	World Cup - F	Varsavia (POL)

## MARZO

03	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia (RM)
03-04	J	Campionato Italiano Juniores - M/F	Genova/GE
06/11	J	2° EJU Kodokan Seminar	Lignano S./UD
06/11	L	Campionato Europeo SE GR/SL/F	Belgrado (SRB)
09/11	L	Torneo Int. Open d'Austria JU GR	Gotzis (AUT)
10	J	Trofeo Int.le Master Giano dell'Umbria (Master)	Terni
11	J	Trofeo Int.le Giano dell'Umbria (Trofeo Italia)	Terni
10-11	J	European Cup Cadetti	Zagabria (CRO)
10-11	K	Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti "B" M/F (Kata)	Lido di Ostia/RM
17	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia (RM)
23/25	L	Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR	Dorog (HUN)
24	J	Campionato Italiano di Kata	Pordenone
24	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia (RM)

24-25	K	Campionato Italiano Juniores ed Assoluto M/F (Kata)	Loano/SV
25	J	Torneo Lanterna Master	Genova/GE
30 mar 01 apr	K	13° Open d'Italia - CA/JU/UD1/SE	Cambiago/MI
31	L	Campionato Italiano Juniores GR	Rovereto (TN)
31	J	67° Campionato Italiano Assoluto - M	Verona

## APRILE

01	J	46° Campionato Italiano Assoluto - F	Verona
14	L	Campionato Italiano Juniores SL	Napoli
14-15	J	Torneo Int.le RSM - F	Pesaro/PU
14	K	47° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
15	K	30° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
14-15	K	25° Torneo Int. "Bosphorus Cup" Over18	Istanbul (TUR)
18/22	L	Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Sofia (BUL)
21	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Juniores)	Genova
22	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21-22	J	European Cup Cadetti - M/F	Tepllice (CZE)
21-22	K	Campionato Italiano Juniores M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
21	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
22	J	Trofeo Villanova Kata (G.P. Kata)	Pordenone
25/29	L	1° Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Taiyuan (CHN)
26/29	J	Campionato Europeo Seniores - Ind/Sq	Chelyabinsk (RUS)
28-29	J	European Cup Junior - 30° Trofeo Tarcento	Tarvisio/UD
30	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD

## MAGGIO

01	J	Memorial "BIS" (G.P. Kata)	Reggio Emilia
01-02	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD
02/06	L	2° Torneo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Helsinki (FIN)
05-06	J	Grand Prix - M/F	Baku (AZE)
05	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po/AL
05	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia (RM)
10/13	J	Campionato Europeo Master	Opole (POL)
11/13	K	47° Campionato Europeo Assoluto M/F	Tenerife (SPA)
12	L	Campionato Italiano Assoluto SL/F	Lido di Ostia (RM)
13	J	Trofeo Int. le Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
13	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia (RM)
19-20	J	Campionato Nazionale Universitario	Messina
19-20	K	Campionato Nazionale Universitario M/F	Messina/ME
19-20	K	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
20	J	Trofeo Int.le Vallo di Diana (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
24/27	J	Grand Slam - M/F	Mosca (RUS)
26-27	J	Campionato Europeo Kata	Koper (SLO)
26-27	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
26-27	L	Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F	Messina
26-27	K	11° Open di Toscana - CA/JU/UD1/OVER18 M/F	Firenze (ITA)



# calendario interdisciplinare 2012

## GIUGNO

02	<b>L</b>	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari (ITA)
02	<b>L</b>	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari (ITA)
03	<b>L</b>	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari (ITA)
02-03	<b>J</b>	European Cup Juniores	Leibnitz - M/F
02-03	<b>J</b>	Campionato Italiano Cadetti di Judo	Lido di Ostia/RM
09	<b>L</b>	9° Memorial "Mauro Savron" SL/F	Trieste
09	<b>L</b>	12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F	Chiavari (GE)
09-10	<b>K</b>	10° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali - Under18/Over18 - Squadre - M/F	Mosca (RUS)
16	<b>J</b>	Torneo Int.le Città di Messina (G.P. Juniores)	Messina
17	<b>J</b>	Torneo Int.le Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
16-17	<b>L</b>	1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore"	Torino
19/24	<b>L</b>	Campionato Europeo JU GR/SL/F	Zagabria (CRO)
22/24	<b>J</b>	Campionato Europeo Cadetti	Bar (MNE)
23	<b>J</b>	Coppa Sicilia (G.P. Kata)	Lipari/ME
23-24	<b>K</b>	Campionato Italiano Cadetti M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM

## LUGLIO

01	<b>J</b>	Trofeo Int.le Città di Ventimiglia	Ventimiglia/IM
14-15	<b>J</b>	European Cup Juniores - M/F	Paks (HUN)
17/22	<b>L</b>	Campionato Europeo CA GR/SL/F	Katowice (POL)
28 lug 03 ago	<b>J</b>	GIOCHI OLIMPICI JUDO	Londra (GBR)

## AGOSTO

05/12	<b>L</b>	Giocchi Olimpici GR/SL/F	Londra (GBR)
20/24	<b>K</b>	23° Raduno Tecnico Internazionale	Grado/GO (ITA)
21/26	<b>L</b>	Campionato Mondiale CA GR/SL/F	Baku (AZE)
25-26	<b>K</b>	27° Open di Grado CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Grado/GO (ITA)
26/31	<b>J</b>	VIII° Stage Internazionale ES "A"/ES"B"/CA/JU	Lignano S./UD

## SETTEMBRE

01-02	<b>K</b>	WKF Premier League Karate 1 - Istanbul - Over18	Istanbul (TUR)
04/09	<b>L</b>	Campionato Mondiale JU GR/SL/F	Pattaya (THA)
09	<b>J</b>	Open Master d'Italia (Master)	Follonica/GR
14-15	<b>L</b>	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
18/23	<b>L</b>	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Szombathely (HUN)
20-21	<b>J</b>	IJF Kata Judge Seminar and Examination	Pordenone
21/23	<b>J</b>	Campionato Europeo Juniores	Porec (CRO)
22	<b>J</b>	Trofeo Master FVG	FVG
22-23	<b>J</b>	Kata World Championship	Pordenone
23	<b>J</b>	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Mestre/VE
28/30	<b>L</b>	Campionato Mondiale SE F	Strathcona County (CAN)
29-30	<b>J</b>	World Cup Roma - M/F	Lido di Ostia/RM

## OTTOBRE

06	<b>L</b>	Trofeo Int. Passamani (Coppa Italia GR)	Rovereto (TN)
06-07	<b>K</b>	21° Campionato del Mediterraneo Assoluto M/F	Tuzla (BIH)
14	<b>J</b>	Trofeo Int.le Romagna (Trofeo Italia)	Lugo di Romagna/RA

14	<b>L</b>	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)
21	<b>L</b>	Trofeo Int. Fucci (Coppa Italia GR)	Ravenna
27-28	<b>J</b>	Campionato Italiano Under 23 - M/F	Rimini
27-28	<b>K</b>	WKF Premier League Karate 1 - Salzburg - Over18	Salzburg (AUT)
31 ott 03 nov	<b>J</b>	Campionato del Mondo Master	Salvador de Bahia (BRA)

## NOVEMBRE

03	<b>L</b>	4° Trofeo delle Regioni (Coppa Italia SL)	Napoli
03	<b>K</b>	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
04	<b>J</b>	Trofeo Int.le Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
04	<b>K</b>	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
11	<b>L</b>	Coppa Italia GR	Como
16/18	<b>J</b>	Campionato Europeo Under 23	Praga (CZE)
17	<b>L</b>	Coppa Italia SL	Terni
17-18	<b>J</b>	Coppa Italia - M/F	Firenze
21/25	<b>K</b>	21° Campionato Mondiale Assoluto M/F	Parigi (FRA)
24	<b>L</b>	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari
24-25	<b>K</b>	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" M/F	Lido di Ostia/RM
25	<b>J</b>	Trofeo Int.le Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA

## DICEMBRE

01	<b>J</b>	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Pesaro/PU
01	<b>L</b>	Coppa Italia SL	Pisa
02	<b>J</b>	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Pesaro/PU
08	<b>L</b>	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia (RM)
08-09	<b>K</b>	4° Open di Campania CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Monterusciello/NA (ITA)
15	<b>J</b>	Trofeo master Lombardia	Ciserano/BG

**FIJLKAM**   
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

 Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni

**JUDO LOTTA KARATE**

**IL DIVERTIMENTO  
SI FA SPORT**

**LO SPORT  
SI FA EMOZIONE!**

**AGGREGAZIONE**

**GIOIA**

**EQUILIBRIO**

**RISPETTO**

**TECNICA**

**PASSIONE**

**EDUCAZIONE**

**ARMONIA**

**WWW.FIJLKAM.IT**



Grafica Monica Filosini