

# Giorno & Notte



IL  
A  
N  
D  
A  
A

## Tutta Roma



Viaggio nella storia dello sport: a Castel Sant'Angelo esibizioni con i campioni sulle terrazze. Gran finale con il taekwondo

# Tra arti marziali sfide in fortezza

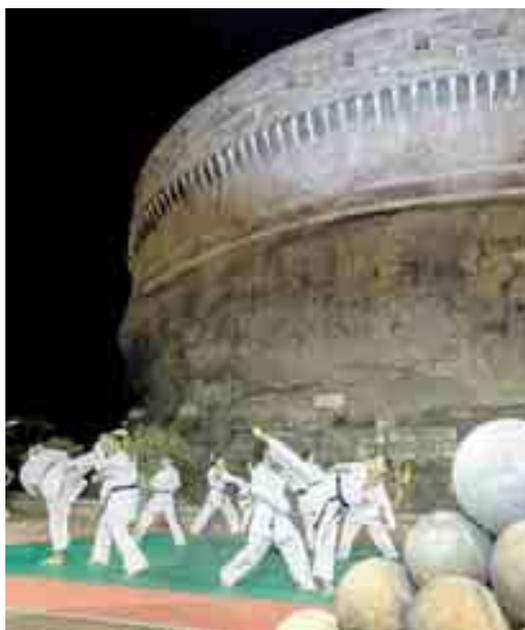


### HAPPENING

Duelli sui bastioni a colpi di calci, pugni e perfino inchini. È stato un grande tatami con sfidanti in kimono di tutte le età la sorpresa marziale che l'altra notte Castel Sant'Angelo ha regalato ai suoi visitatori, reinventandosi "palestra" a cielo aperto. O quasi. Sulle terrazze e nei cortili, a pochi passi dalle prigioni storiche, con le anguste - oggi suggestive - celle, a togliere il fiato agli spettatori sono, infatti, state le esibizioni di alcuni giovani campioni di arti marziali, dal judo al karate, pensate per raccontare lo sport, in tutta la sua energia e i suoi traguardi. E, soprattutto, se non in tutte, comunque in molte delle sue pagine. Sotto le stelle, infatti, nell'ambito della manifestazione Notti a Castel Sant'Angelo, oltre ad attori e musicisti, hanno sfilato anche "Storie di Sport", ciclo di incontri e dimostrazioni, firmato dal Coni, che ha portato sotto i riflettori diverse discipline sportive, in più presentazioni spettacolari.

A tenere a battesimo karate e judo, nella serata della Fijlkam, Federazione degli sport di combattimento, sono state le campionesse **Viviana Bottaro** e **Sara**

Accanto e più a destra, esibizioni di arti marziali sul tatami a Castel Sant'Angelo (foto RIZZO/TOIATI)  
**In alto a sinistra, tiro con l'arco**  
**In alto a destra, Nicola Pietrangeli durante la serata dedicata al tennis**



**Battaglia:** «Siamo cresciute insieme - hanno ricordato - Prima eravamo solo avversarie, ora siamo grandi amiche». Sul tatami, le esibizioni dei migliori nelle diverse fasce d'età, dai piccolissimi agli over 18, tutti pronti a sfidarsi tra gli applausi dei visitatori. E poi a cedere il posto ad eventuali curiosi e coraggiosi, desiderosi di pro-

varare qualche movimento. Una serata all'insegna della scoperta degli spazi di Castel Sant'Angelo e, più ancora, delle sue tante vite, da mausoleo a prigione, da museo a "teatro", pure di eccellenze olimpiche. La sua nuova versione atletica ha stupito e conquistato centinaio di visitatori, incluse famiglie con bambini, venute più di

una sera proprio per portare i piccoli a "scegliere" lo sport da praticare. D'altronde, la panoramica degli incontri è stata ricca e decisamente varia, in un percorso che ha toccato la ginnastica, il badminton, il tennis - con la presenza speciale di **Nicola Pietrangeli** - la scherma. E ancora, la danza sportiva e il tiro con l'arco, con **Manuela Mercuri**, bronzo a squadre agli Europei Indoor 2015, fino ad arrivare alle arti marziali, che peraltro, in un nuovo appuntamento dedicato al taekwondo che si terrà il primo settembre, concluderanno l'intero ciclo di dimostrazioni. Un viaggio nello sport, per tempo e perfino mode, dalle discipline storiche - irresistibili i duelli in punta di fioretto - a quelle che più recentemente hanno conquistato pubblico e atleti anche nel nostro Paese, come il Badminton. Per guardare Castel Sant'Angelo con occhi nuovi, magari sognando future medaglie.

**Valeria Arnaldi**

© RIPRODUZIONE RISERVATA