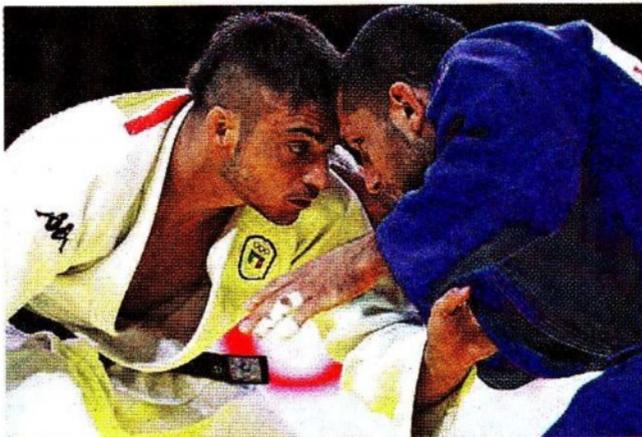


JUDO

Basile cambia «Provo i 73 kg non avevo stimoli»

● L'olimpionico nei 66 esordirà al Grand Slam di Abu Dhabi: «È da matti, lo so, ma ci credo»



Fabio Basile, 23 anni, durante i recenti Mondiali a Budapest

Valeria Benedetti
Enzo De Denaro

Dall'oro olimpico al Mondiale amaro al cambio di categoria. Fabio Basile è uno a cui non piace annoiarsi e da quando ha fatto irruzione sul palcoscenico del judo internazionale vincendo a Rio 2016, si è impegnato a tenere in ansia appassionati e tifosi. L'ul-

tima novità è il cambio di categoria: il campione dei 66 kg imita il suo amico nella lotta Frank Chamizo e si mette alla prova nella categoria superiore, i 73. Lo farà nel Grand Slam di Abu Dhabi dal 26 al 28 ottobre, in uno dei tornei più importanti del circuito (secondo come punti solo al Mondiale) dove, troverà gli atleti più forti di questa categoria. «Non avevo più stimoli - la spiega così l'atleta piemontese - nei 66 mi man-

cava solo la medaglia mondiale ma gli avversari ormai sono quelli. E poi cominciavo far fatica a rimanere nel peso e i digiuni mi facevano star male. Ne ho parlato col nutrizionista e lui mi ha confermato che sono al limite così da un paio di settimane ho aumentato intensità e durata degli allenamenti per prepararmi a questo cambio». Ad Abu Dhabi sarà un esordio non proprio soft: «Mi stanno dando tutti del matto, ci saranno i migliori, tutto il podio mondiale e i primi del ranking ma non mi pento, sono convinto che andrà meglio così».

IL TECNICO Il suo allenatore Pierangelo Toniolo (che lo segue da ragazzino all'Akiyama di Settimo Torinese) è un pochino più prudente ma non si tira indietro: «Assieme ai nutrizionisti della federazione - spiega il tecnico piemontese - stiamo valutando in un'ottica quadriennale in quale categoria Fabio potrà fornire la sua forma migliore negli anni prossimi. Ecco il motivo per cui valuteremo le sue performance e ne otterremo dati significativi anche in una categoria diversa». Insomma una valutazione da protrarre nel tempo per capire se Basile ha più chance di ripetere il suo exploit in una categoria diversa. Anche se il 24enne atleta dell'esercito sembra molto convinto della sua decisione. Il Grand Slam sarà quindi il primo tentativo, nei programmi di Basile c'era anche l'appuntamento di Tokyo dei primi di dicembre, in mezzo ci sarebbe il Grand Prix olandese, ma non era nelle previsioni.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

