

Judo > Dopo il Città di Roma

La Milani ha fatto il salto di qualità

Giorgio Lo Giudice

È sbocciata all'improvviso Francesca Milani. Fin dopo le Olimpiadi di Rio era una delle tante promesse del judo in attesa di farsi conoscere, ma c'erano parecchi scettici e lei li ha voluti smentire tutti, prima vincendo il titolo italiano nel 2017, per ripetersi quest'anno ed essere convocata al torneo internazionale nella «sua» casa al PalaPellicone. Ed anche stavolta non ha tradito le attese salendo sul podio, terza, dopo un torneo tirato dove ha trovato solo uno stop: «Mi è capitata la spagnola, fortissima, ma le ho tenuto testa».

RACCONTO Spiega con un sorriso che i suoi 48 kg (è la categoria nella quale combatte), rendono più radioso. Ci sono solo certezze in questa ragazza che vive sulla via Boccea, poco dopo Casalotti, a Testa di Lepre. Ogni giorno va ad allenarsi a Trionfale presso la sua società, la Banzai Cortina, la stessa dove è finita la Forciniti, bron-

zo di Londra: «Ho fatto già qualche allenamento con lei, che è arrivata da pochi mesi. Un punto di riferimento, magari mi darà una mano a migliorare, ho molto da imparare». Una carriera iniziata a 7 anni: «C'erano dei corsi a scuola e con mio fratello e mia cugina abbiamo iniziato a frequentare la palestra. Non ho fatto grandi risultati da giovanissima e cadetta, pensavo più alla scuola, poi ho preso a fare sul serio. Da junior ho vinto un argento e un bronzo ai campionati italiani. Ho fatto le prime esperienze internazionali e me la sono cavata». Ecco il salto di qualità: «Dall'anno scorso ho cambiato parecchio, mi sono sentita più sicura, sono salita sul tatami con uno spirito diverso. Aver vinto il titolo italiano mi ha dato la carica. Ho dei difetti che debbo eliminare. Mi coglie ogni tanto un momento di pigrizia e poi capita di emozionarmi nelle gare importanti. Sto lavorando su queste situazioni. Ora spero che mi mandino a fare qualche meeting».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Francesca Milani, 24 anni, judoka romana che gareggia nella categoria 48 kg

