



Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clicca qui](#).

[Accetto](#)

Vai alla sezione
FIGHTING



Coach Faraldo:
"Mittersill grande
opportunità per..."



Bebe Vio si allena
con Busà: "Ci
rivediamo a..."



Melillo, Gamba e
quella finale a Parigi
nel 1983 ...

FIGHTING JUDO JUDO

Judo, coach Faraldo: "Mittersill grande opportunità per crescere"

Coach Francesco Faraldo: "Trovarsi in un training camp in cui confrontarsi con i big del judo mondiale è un sogno per tutti gli atleti. C'è la Russia capitanata dal nostro grande Ezio Gamba e per noi è un privilegio apprendere da un connazionale che si è distinto nel mondo"

0

10 GENNAIO 2019 - MILANO

[APPROFONDIMENTI](#) [PIÙ LETTI](#) [PIÙ COMMENTATI](#)



Foto di gruppo a Mittersill per gli azzurri dei gruppi sportivi Fiamme Azzurre, Fiamme oro e Fiamme Gialle

Come per i giri di prova sulla pista dell'autodromo, così i judoka di tutto il mondo si sono dati appuntamento a Mittersill per prepararsi all'enorme gran premio che li attende nel 2019, un circuito di gare qualificanti che, nel corso dell'anno, ha in programma 15 Continental Open, 9 Grand Prix, 6 Grand Slam, i campionati continentali, il campionato del mondo ed il World Masters. Giusto per farsi un'idea di massima, qualora esistesse un 'marziano' capace di partecipare a tutte queste 33 gare e vincerle, accumulerebbe un punteggio pari a 18.300 che, alla World Ranking List, porterebbe però i 5 migliori risultati con l'aggiunta di un sesto extra riferito al campionato continentale ed al Masters. Il nostro 'marziano' sommerebbe quindi, i primi posti al Mondiale (2000 punti), al Masters (1800) ed a quattro Grand Slam (1000) per un totale di 7.800 punti.





Francesco Faraldo, coach delle Fiamme Azzurre, nell'enorme sala allenamento a Mittersill

IL SOGNO E sono in tanti, sul tatami austriaco dell'EJU Olympic Training Centre a Mittersill, che ambiscono a diventare proprio quel 'marziano' in grado di vincere tutto. Sono più di mille e molti di loro sono arrivati direttamente dal Judo Winter Camp nel Bella Italia Village a Lignano. Fra questi ci sono i nostri campioni che sono lasciati liberi dal Direttore Tecnico Nazionale di gestirsi in questo periodo, ma tutti hanno scelto di tuffarsi nell'allenamento, cercando gli appuntamenti più impegnativi, come spiega Francesco Faraldo, grandissimo atleta ed ora coach federale e delle Fiamme Azzurre, gruppo sportivo con il quale si trova a Mittersill: "Trovarsi in un training Camp in cui confrontarsi con i big del judo mondiale è un sogno per tutti gli atleti, è un'opportunità importante per i nostri ragazzi che arricchiscono bagaglio tecnico. C'è la Russia capitanata dal nostro grande Ezio Gamba e per noi è un privilegio apprendere da un connazionale che si è distinto nel mondo. Da allenatore posso solo che apprendere e migliorarmi".



Antonio Esposito

Questi invece, sono i commenti da Mittersill di alcuni dei nostri migliori atleti. "Mi sto preparando bene – ha detto Antonio Esposito - ho fatto un bel carico di 'randori' già a Lignano e sto proseguendo qui a Mittersill per arrivare al top al Grand Prix a Tel Aviv e poi al Grand Slam a Parigi. Mi sento bene, molto in forma, questo è un periodo in cui ho acquisito molta fiducia in me stesso e mi sento davvero forte. Speriamo di dimostrarlo nelle prossime gare".



Massimiliano Carollo

"Sono stato a Lignano e sono rimasto soddisfatto – ha detto Massimiliano Carollo – è una buona partenza per l'anno appena iniziato, con tantissimi atleti forti di molte nazioni, la sensazione è stata più che positiva e sono contento di esserci stato, perché è un ottimo stage. Qui a Mittersill l'impatto è stato ottimo, ci sono i migliori atleti al mondo e potersi confrontare con loro è il modo migliore per prepararsi alle gare".



Giovanni Esposito

“Sto preparando il Grand Prix a Tel Aviv – ha detto Giovanni Esposito - e sono stato a Lignano ed ora sono qui a Mittersill, la qualità è molto alta, è uno stage perfetto per preparare una gara. Spero di andare bene a Tel Aviv, anche perchè è un torneo di qualificazione olimpica e lo sto preparando al meglio”.



Diego Rea

“Mittersill è uno stage di alto livello – ha detto Diego Rea - ed è sempre una bellissima esperienza confrontarsi con atleti di tutto il mondo. Sto preparando il Grand Prix a Tel Aviv e le mie condizioni fisiche sono abbastanza buone e spero di fare sempre meglio”.



Vincenzo D'Arco

“Qui è un grande stage – ha detto Vincenzo D'Arco – ci sono tantissimi atleti di altissimo livello, un'opportunità per crescere moltissimo. È dura, ma ce la stiamo mettendo tutta per arrivare al meglio alle prossime competizioni, sto ancora recuperando l'infortunio patito nel Grand Prix in Olanda. Mittersill è una grande stage, uno dei migliori del circuito internazionale”. La strada è lunga ed impegnativa, ma il morale è alle stelle e non c'è modo migliore per scalare la classifica mondiale e, perché no, mettere la maglia azzurra a quel 'marziano’.

Enzo de Denaro

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Commenta



[Ultimi Commenti](#)

[I più votati](#)

Nessun commento

GAZZETTA CODICI SCONTO

ALIEXPRESS

Scopri le ultime novità dalla Cina con un codice sconto Aliexpress

EDREAMS

Prenota la vacanza senza pensieri usando un codice sconto eDreams

IBS

Dai un'occhiata alle nuove uscite e risparmia con un codice sconto IBS

La Gazzetta dello Sport



Registrazione



Applicazioni



Rss



Contatti

NOTIZIE

Calcio	Calciomercato	Calcio Estero	Auto
Moto	Passione motori	Ciclismo	Basket
NBA	Eurolega	Tennis	Sportlife
Aletica	Golf	Nuoto	Sport invernali
Sport USA	Rugby	Volley	Sport Vari
Fighting	Taekwondo	Altre Notizie	

MONDO GAZZETTA

- [Magic](#)
- [Gazza Store](#)
- [Codici Sconto](#)

SEGUICI

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Google+](#)
- [Rss](#)

RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2017 © Tutti i diritti riservati.

CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00
ISSN 2499-3093

Siti del gruppo RCS

- [Corriere della Sera](#)
- [Abitare](#)
- [Amica](#)
- [Iodonna](#)
- [Oggi](#)
- [Living](#)
- [Quimamme](#)
- [Doveviaggi](#)
- [Style](#)
- [El Mundo](#)
- [Marca](#)

Corporate

- [RCS Mediagroup](#)
- [Fondazione Corriere](#)
- [Fondazione Cannavò](#)

Links utili

- [Sitemap](#)
- [Redazione](#)
- [Cookie policy e privacy](#)
- [Community policy](#)
- [Hamburg Declaration](#)

