

CRONACA 28/07/2021 11:13 CEST

Tokyo 2020, la judoka Alice Bellandi: "Amo il judo e la mia fidanzata Chiara. Lo sport sta diventando un posto inclusivo"

La judoka: "I miei genitori mi hanno detto 'l'amore è amore'. Il mondo sta cambiando, in meglio. Ddl Zan? Contro l'arretratezza degli angoli del nostro Paese"

HuffPost



JACK GUEZ VIA AFP VIA GETTY IMAGES

Alice Bellandi

Determinata, ancora più forte dopo un periodo buio, innamorata della sua disciplina, il judo, e della sua fidanzata Chiara. Così sulle pagine di [Repubblica](#) si racconta la judoka 22enne Alice Bellandi, in gara a Tokyo 2020. L'atleta, impegnata nel torneo dei -70 kg, racconta le difficoltà affrontate prima di arrivare alle Olimpiadi:

“Un giorno, durante il lockdown, mi sono guardata allo specchio, ho visto un mostro: ero gonfia, avevo riversato sul cibo tutte le mie frustrazioni, le ansie, le mancanze. Bulimia e poi anoressia in seguito a diete fai-da-te prima delle gare, un disastro”.

Poi il percorso di guarigione, intrapreso grazie a un medico e al judo, che Alice Bellandi definisce “una cura”. L'atleta racconta anche la scoperta dell'amore: la sua Chiara.

PUBBLICITÀ



“Lavora in un chiosco non lontano dal centro tecnico federale di Ostia, dove mi alleno... È stata la prima ragazza che ho portato a casa [...] Un’amicizia molto forte con una ragazza a 15 anni è diventata un amore. I miei genitori l’hanno capito da soli. Non mi hanno detto nulla se non ‘l’amore è amore’. Il mondo sta cambiando, in meglio” [...] La società sta diventando più libera, serena su questo aspetto e lo sport sta perdendo anche la sua aura machista per diventare davvero un posto inclusivo, per tutti”

Sul ddl Zan, Bellandi afferma:

“È un provvedimento sacrosanto. Istituire il reato di discriminazione omofoba sarebbe un deterrente contro l’arretratezza che ancora si annida in angoli del nostro Paese”.

HuffPost

[Suggerisci una correzione](#)

ALTRO:

Tokyo 2020

judo

alice bellandi

 [Commenti](#)



COVID

PODCAST

USCITA DI SICUREZZA

BLOG

FUTURO

TERRA

LIFE

GUEST



FAQ

COOKIE

PRIVACY (AGGIORNATA)

ACCORDO CON L'UTENTE (AGGIORNATA)

REGOLAMENTAZIONE DEI COMMENTI

CHI SIAMO

CONTATTI

Copyright © 2021, HuffPost Italia s.r.l., o i Suoi licenzianti (in particolare THEHUFFINGTONPOST Holdings LLC) IVA n. 07942470969
Parte di **HuffPost News**

The Huffington Post