

NAPOLI AVELLINO BENEVENTO SALERNO CASERTA CALABRIA

HOME PRIMO PIANO ECONOMIA CULTURA SPETTACOLI SPORT TECNOLOGIA ALTRE SEZIONI ▾

NAPOLI SALERNITANA CALCIO SERIE B SERIE C SERIE D DILETTANTI BASKET FORMULA 1 MOTO GP OLIMPIADI **ALTRI SPORT** STATISTICHE

NUOTO ISL

› **VINCENZO DE LUCA** SEGUI

L'urlo di Michela Terranova, campionessa d'Italia più forte delle difficoltà

SPORT > ALTRI SPORT > NUOTO ISL

Martedì 26 Ottobre 2021 di Diego Scarpitti



Isolana e isolata. Dopo il bronzo conquistato agli **Europei di Riga**, in **Lettonia**, ha evidenziato via social le grandi difficoltà che vive nella gestione degli allenamenti, causa mancanza di impianti idonei. Era il 20 agosto e seguì l'immediato appello del presidente del comitato regionale **Fijlkam, Antonio Bracciante**, indirizzato al presidente della **Regione Campania, Vincenzo De Luca**. Da allora **Michela Terranova**, atleta della asd **Ischia Judo** non si è fermata, non si è arresa, ha moltiplicato gli sforzi.



IL MATTINO TV

Pizzerie della Campania, giovedì in edicola con il Mattino la guida di Luciano Pignataro alle 200 migliori pizzerie

DALLA STESSA SEZIONE



«Proveniamo da un'isola, i nostri risultati valgono doppio e, nonostante siamo isolati, l'unica persona che ci ha aperto le porte per sostenerci è il maestro **Gianni Maddaloni**». **Scampia** approdo sicuro, altro che **Gomorra**. Dal mare alla terraferma. Chilometri e distanza, attese e tempo per gli spostamenti. «Quando vado a **Napoli** impiego 2 ore di traghetto e mezz'ora di metropolitana per arrivare alla **Star Judo Club**». Fortunatamente lo scenario è cambiato in meglio. «Finalmente il sindaco **Enzo Ferrandino** ci ha messo a disposizione uno spazio comunale molto più grande e accogliente, dove abbiamo il nostro dojo. Quando mi alleno ad **Ischia**, la palestra è a pochi km da casa mia».

Disagi a parte, Michela ha superato ostacoli e avversarie sulla materassina e nella categoria 52 kg si è aggiudicata il titolo di **campionessa d'Italia**. Una gradita riconferma: già sul gradino più alto del podio al **PalaPellicone** nel 2019 e vicecampionessa italiana l'anno precedente sempre ad **Ostia**. Cinque incontri disputati e finale vinta contro **Giulia Carnà (Judo Virtus)**, vicecampionessa del mondo. «Ho affrontato la competizione con molta calma e sicurezza, consapevole di aver lavorato tanto nell'ultimo periodo», racconta la judoka classe 2005. «Ero molto concentrata e avevo tanta voglia di vincere. Sono felice di questo risultato, ora puntiamo ad altro», spiega.

«Dedico la vittoria alla mia famiglia, e ringrazio mio padre **Rosario**, mio fratello **Rocco** e il maestro **Gianni Maddaloni**, che mi hanno aiutata in questo mio percorso di allenamenti e di competizioni sia a livello internazionale che nazionale». Anno ricco di trionfi il 2021, senza dimenticare il bronzo conseguito a **Porec** (il 19 giugno in **Croazia**) e l'argento conquistato a **Bucarest** (il 17 luglio in **Romania**) all'**European Cup**.

Michela proverà a bizzare sul tatami l'inconfondibile urlo. «E' il mio ara, energia che proviene dalla mia anima. E anche un senso di liberazione dalla tensione della gara», conclude. Tutto è andato per il verso giusto. Nella categoria 63 kg festeggia l'argento **Serena Maddaloni (Star Judo Club)**, preceduta soltanto da **Sara Corbo**, mettendo alle spalle **Stefania Pede** e **Giorgia Sibilla**, entrambe dell'**Akiyama Settimo**.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

COMMENTA

ULTIMI INSERITI

PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

Nessun commento presente



ISL, il gran finale alla Scandone: «Arrivederci al 2022»

di **Diego Scarpitti**



La ripartenza dello sport al Mann con «Return to Play, Return to Life»



International Swimming League, i campioni incontrano i bambini



Federica Pellegrini lascia Napoli dopo un caffè Gegé e una zepola



ISL, Napoli si stringe intorno a Pellegrini nei suoi ultimi 200 m sl

di **Diego Scarpitti**

VIDEO PIU VISTO



Hai uno di questi sei problemi? Allora sei intelligente (lo dice la scienza)



IL MATTINO

100 ricette di 50 grandi cuochi
Il coraggio della tradizione



Sfoggia il libro:
"GLI CHEF E LA CUCINA NAPOLETANA"

LEGGI ORA