

## NAZIONALE

[Città](#) | [Manovra 2023](#) [Pantani](#) [Meloni alla Scala](#) [Colpo di Stato Germania](#) [Ponti 2023](#) [Mond](#)[Home](#) > [Sport](#) > [Judo e TikTok, Lomb...](#)

## Judo e TikTok, Lombardo vince sempre

Il campione azzurro pubblica video sulla sua arte marziale: "Avvicinano la gente". E fa la Champions League con il Paris Saint Germain

29 nov 2022



Doriano Rabotti  
Sport

**d**i Doriano Rabotti Manuel Lombardo è un judoka fuori, ma soprattutto dentro. Il campione Europeo e vicecampione del mondo sta percorrendo una strada nuova: dal tatami ai video su TikTok per spiegare l'essenza della sua disciplina, Lombardo è un atleta che porta una disciplina antica di secoli a mettere i piedi dentro il terzo millennio. Lombardo, judo e TikTok sono diversi eppure simili: lunga preparazione per poter agire con velocità. "In realtà è così in tutte le cose, ma io non sono un influencer, per loro è un lavoro. Certo per imparare la 'via della cedevolezza', che è il significato di judo, serve tanto tempo". Come si trova in questo ruolo di divulgatore? "È una cosa nata per caso, ma ci siamo accorti che la trama del video aiuta molto. I soli dettagli tecnici non bastano, le scenette sì. Quando diventano virali fa piacere scoprire che in realtà il judo è uno degli sport più praticati soprattutto da giovani. Su Instagram arrivi a chi ti segue, su TikTok arrivi a tutti". E' un modo per rendere moderno uno sport secolare. "Il judo sta cambiando anche il regolamento per diventare più televisivo, oggi è lontano da quello di una volta. È stato semplificato sia per rimuovere molte tecniche pericolose, sia per rendere gli incontri più dinamici e interessanti anche per i neofiti. Già da Londra 2012 non si possono più prendere le gambe, per non farlo somigliare troppo alla lotta

libera, e i punteggi sono stati ridotti a due: il wazari, che vale mezzo ko, e l'ippon che fa

Hai già un abbonamento? [Accedi](#)

Questo articolo è riservato agli abbonati

**Accedi senza limiti a tutti i contenuti di quotidiano.net e dei siti collegati.**

**Naviga senza pubblicità!**

**ACCESSO PER UN GIORNO**

**0,99 € per 24h**

Senza rinnovo automatico

ACQUISTA PER 1 GIORNO

OPPURE

**ABBONAMENTO MENSILE**

**1,99 € per il primo mese**

Poi rinnovo a 9,90 € /mese



OFFERTA MIGLIORE

**ABBONAMENTO ANNUALE**

**39,90 € per il primo anno**

Poi rinnovo a 99,00 € /anno



Disdici quando vuoi

**ABBONATI**

Abbonati con 

Scopri le altre offerte