



# QN NUOVE GENERAZIONI

Città Cronaca Economia Politica Esteri Sport Motori Magazine Moda Salute Itinerari Altre Speciali

Sanremo 2024 programma Ospiti Sanremo Re Carlo cancro Incidente A12 Israele news



6 feb 2024



Home > QN Nuove generazioni > Bullismo e violenza di g...

## Bullismo e violenza di genere messi al tappeto con il judo

Emanuele Bruno: "Solo chi rispetta l'avversario anche se cade si rialza sempre"



Bullismo e violenza di genere messi al tappeto con il judo

**P**luricampione italiano, più volte medaglia in Coppa Europa e Coppa del Mondo e argento ai mondiali militari. Un palmares d'eccezione, quello di Emanuele Bruno, judoka del gruppo sportivo Fiamme Gialle, che ha messo il suo talento al servizio

del sociale per combattere bullismo e violenza di genere e promuovere la cultura del rispetto e dell'inclusione.

Quali valori ti ha insegnato il judo?

"Mi ha insegnato tanto e mi ha fatto diventare l'uomo che sono. Mi ha insegnato il rispetto, verso gli altri, verso il Sensei (maestro), verso il Dojo (palestra), verso i miei avversari. Mi ha insegnato a essere umile e leale, a non invidiare chi è migliore di me ma a provare a superarlo. Mi ha portato sulla giusta via, facendomi capire il bene e il male e che quando si cade, ci si rialza sempre, finché non si raggiunge l'obiettivo prefissato".

Da dove nasce il tuo impegno sociale?

"Sono sempre stato molto attivo nel sociale perché nulla mi rende più contento che vedere felice una persona meno fortunata di me. E questo grazie ai valori che mi hanno trasmesso i miei genitori e lo sport. Ormai un anno poi, ho annunciato il mio ritiro dalle gare per dedicarmi ad altro e tra le tante cose c'è il sociale. Grazie al gruppo sportivo delle Fiamme Gialle, partecipo a eventi di rappresentanza anche nelle scuole portando la mia testimonianza di campione di sport e, soprattutto, di vita. Inoltre, faccio parte della Nazionale di calcio olimpionici e campioni dello sport e giochiamo a scopo



### POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

[QN Nuove generazioni](#)

Tocca a te

[QN Nuove generazioni](#)

Le 'Green Pills' di Sara. Salvare il mondo con TikTok

[QN Nuove generazioni](#)

"Scoperte rivoluzionarie: le immagini ad alta risoluzione delle galassie a spirale svelano i segreti del cosmo"

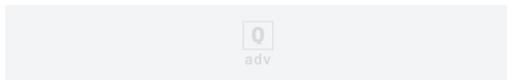
[QN Nuove generazioni](#)

Servizio civile, si parte. Un anno speso bene

[QN Nuove generazioni](#)

'Dig Down' dei Muse. Perché domani è

benefico in tutt'Italia partite del cuore il cui ricavato va ad associazioni che aiutano i meno fortunati. E nella mia palestra, oltre a essere insegnante di judo, costantemente a contatto con bambini e ragazzi, ho avviato da poco un corso di difesa personale femminile, perché mi sono messo in prima linea nella lotta contro la violenza di genere e spero di poter aiutare qualche ragazza in difficoltà".



Può lo sport insegnare la cultura del rispetto e l'inclusione?

"Sì, il judo e lo sport in generale, quello sano. Ad esempio, nel judo, prima di salire sul tatami, di iniziare un combattimento e di scendere, si fa il saluto al maestro, al Dojo e ai compagni in segno di rispetto. Credo che insegnando il rispetto, in primis per se stessi e poi per gli altri, si cresca sia come donne che come uomini e si crei una società di persone migliori".

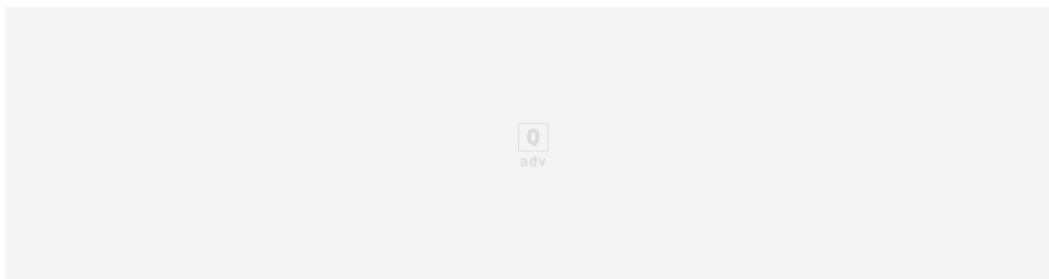
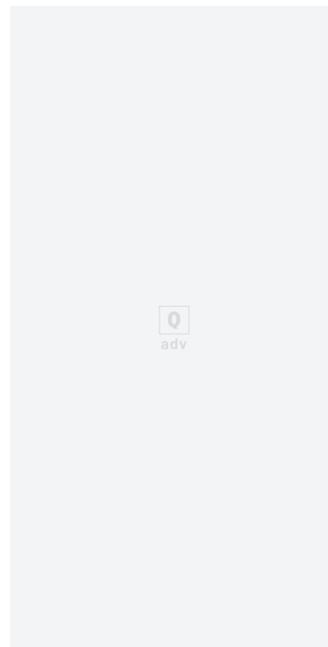


a cura di Marina Santin



© Riproduzione riservata

sempre un altro giorno



### Dalla stessa sezione



QN Nuove generazioni

#### Conoscere diritti e doveri. Educazione civica, la via giusta

La costituzionalista Ceccherini: "Per arrivare ai ragazzi serve un linguaggio nuovo"

6 feb 2024



QN Nuove generazioni

#### La parola dei lettori: "Tricolore"

La bandiera nazionale e quella europea devono essere esposte correttamente e in buone condizioni, poiché rappresentano l'identità e la storia di un popolo

6 feb 2024



QN Nuove generazioni

#### Il lavoro e i rapporti personali

È proprio vero che i giovani sono interessati solo allo stipendio?

6 feb 2024



Iscriviti alla Newsletter

Il modo più facile di rimanere sempre aggiornati

REGISTRATI

Hai già un account? [Accedi](#)



QUOTIDIANO NAZIONALE

CATEGORIE

Contatti

ABBONAMENTI

Digitale

PUBBLICITÀ

Speed Adv

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

[QN Nuove generazioni](#)

Per esprimere il voto e prescindere dall'orientamento è un momento importante non solo per se stessi, ma perché realizza quella comunità politica indispensabile in una nazione"

comunità politica indispensabile in una nazione .



Tocca a te

[QN Nuove generazioni](#)

Le 'Green Pills' di Sara. Salvare il mondo con TikTok