

TODAY Sport

JUDO

Judo, Grand Slam Tashkent: trionfo di Manuel Lombardo e bronzi per Parlati e Bellandi

3 medaglie per 3 judoka già qualificati ai Giochi di Parigi

**Redazione**

04 marzo 2024 15:58



È un'Italia di altissimo livello quella dei judoka impegnati nel cammino verso Parigi 2024. Anche nell'ultimo Grand Slam, in scena a Tashkent (Uzbekistan) da venerdì 1 a domenica 3 marzo, sono arrivate 3 medaglie per 3 judoka già qualificati ai Giochi di Parigi. Manuel Lombardo, Christian Parlati e Alice Bellandi hanno dunque collezionato punti fondamentali per il posizionamento tra le teste di serie alle prossime Olimpiadi.

Today è in caricamento

Nella giornata di sabato 2, Manuel Lombardo, torinese classe 1998, ha dominato la sua categoria dei 73 kg, mettendosi al collo un oro straordinario conquistato grazie alla vittoria di 5 incontri: ippon a Masayuki Terada (Tha), wazari su Ibrahim Aliyev (Aze), ancora ippon su Adam Stodolski (Pol), Shakhram Akhadov (Uzb) e vittoria per tre sanzioni in finale sul russo Danil Lavrentyev (Ain).

Le parole di Lombardo: "L'obiettivo che mi pongo ora è di migliorare ancora di più lo stato di forma in vista di Parigi, su ogni aspetto: il risultato di oggi dimostra che una buona preparazione mentale e una dieta equilibrata possono fare la differenza quando sono unite al meglio all'allenamento tecnico, tattico e fisico."

Doppio bronzo, poi, nella giornata di domenica per Christian Parlati nei 90 kg e per Alice Bellandi nei 78 kg. Anche loro, già strappato il pass individuale per Parigi 2024, continuano dunque a macinare punti utili. Per approfondire con le parole di tutti i protagonisti, vai su www.fjlkam.it

© Riproduzione riservata

Today è in caricamento