

[Calcio](#)[Basket](#)[Volley](#)[MotoGp](#)[Formula 1](#)[Tennis](#)[Altro](#)**ALTRO**

# Europei di Judo 2025: l'Italia è pronta a scendere sul tatami di Podgorica

Dal 23 al 27 aprile, 18 azzurri in gara in Montenegro. Obiettivo: confermarsi tra le big d'Europa

**Today**

18 aprile 2025



**L**a Nazionale italiana di judo è pronta per il primo grande appuntamento internazionale del 2025. Da martedì 23 a sabato 27 aprile, i tatami di Podgorica, in Montenegro, ospiteranno i Campionati Europei Seniores, tappa fondamentale nel calendario stagionale e primo test post-olimpico per tanti protagonisti visti a Parigi.



Annuncio rimosso. [Dettagli](#)

## La squadra azzurra

L'Italia si presenta con una delegazione di 18 atleti, equamente divisi tra maschile e femminile:

- Donne: Assunta Scutto (48 kg), Odette Giuffrida (52 kg), Veronica Toniolo (57 kg), Savita Russo e Carlotta Avanzato (63 kg), Irene Pedrotti e Giorgia Stangherlin (70 kg), Erica Simonetti e Asya Tavano (+78 kg).
- Uomini: Andrea Carlino (60 kg), Matteo Piras ed Elios Manzi (66 kg), Manuel Lombardo e Giovanni Esposito (73 kg), Antonio Esposito (81 kg), Christian Parlati e Kenny Komi Bedel (90 kg), Gennaro Pirelli (100 kg).

L'obiettivo è migliorare il buon risultato ottenuto nell'edizione 2024 della stessa competizione, dove l'Italia ha conquistato quattro medaglie: un argento con Odette Giuffrida e tre bronzi con Savita Russo, Elios Manzi e Gennaro Pirelli.

Per molti atleti, questo sarà anche il primo rientro ufficiale dopo i Giochi Olimpici.

## Europei di Judo 2025: il programma

Le giornate da mercoledì a sabato saranno dedicate alle competizioni individuali, con le finali sempre a partire dalle 18:00. L'ultima giornata, domenica 27 aprile, sarà riservata al Mixed Teams Event, per il quale l'Italia si presenta con una squadra collaudata e competitiva.

Grande fiducia nelle potenzialità del gruppo da parte del capo allenatore Francesco Bruyere, che ha sottolineato l'ottimo stato di forma della squadra: "Partiamo per il primo obiettivo stagionale con una squadra molto competitiva. Le ragazze stanno bene e dopo essere tornati dal raduno in Kosovo stiamo ultimando la preparazione al centro olimpico di Ostia. Il clima è ottimo e anche le premesse, visto che 4 atlete su 9

partiranno come teste di serie e le restanti 5 hanno tutte le carte in regola per arrivare a medaglia. Tra queste Odette rientra in gara dopo le Olimpiadi, dopo aver recuperato le energie fisiche e mentali è pronta per farci divertire e sognare ancora. L'unica assenza nella squadra è quella di Alice Bellandi, che sta bene e ha ripreso ad allenarsi a pieno regime, ma

per scelte di programmazione abbiamo deciso di far rientrare direttamente al mondiale. Quest'anno con la stessa squadra gareggeremo anche nel Mixed Teams Event e speriamo di riprenderci una rivincita olimpica, in bocca al lupo a tutti noi".

Alice Bellandi, medaglia d'oro olimpica, seguirà da lontano i compagni di nazionale: "Sinceramente non ho mai avuto dubbi sul fatto che siamo una delle squadre più forti e competitive al mondo, sia femminile che maschile. Non mi piace fare pronostici però per me tutti i ragazzi sono da medaglia. Il judo poi è uno sport imprevedibile ma credo che molti di loro abbiano parecchie soddisfazioni da togliersi e rivincite da prendersi. Credo che ci faranno divertire. Io personalmente non sarò presente perché per quest'anno la mia preparazione è improntata sul Mondiale ma il mio cuore sarà a Podgorica con tutti loro."

A fare il punto della situazione, anche il Direttore Tecnico Raffaele Parlati: "Andiamo in Europa con l'obiettivo di rappresentare al meglio il nostro paese. Confido nel lavoro svolto finora e nel sostegno di tutti coloro che ci seguono da casa. Più che fare proclami, ci tengo ad evidenziare che questo è un gruppo formato da ragazzi eccezionali. Ogni atleta della nostra Nazionale porta con sé un bagaglio di talento, sacrificio e dedizione che va oltre la competizione sportiva, per cui sono sicuro che anche questa volta metteranno sul tatami cuore e anima".

## **Europei di Judo: dove vederli in tv**

Tutte le finali saranno trasmesse su Rai Sport: da mercoledì 23 a domenica 27, ogni giorno a partire dalle 16. Sul sito ufficiale dell'IJF (International Judo Federation) è possibile trovare risultati aggiornati in tempo reale e tabelloni. Mentre sul sito Fijlkam ci sarà la cronaca giorno per giorno.